



IHRE PREMIUM-FACHKLINIK FÜR ORTHOPÄDIE



MEDICAL PARK

BERLIN HUMBOLDTMÜHLE

HERZLICH WILLKOMMEN

Gesund wird man am schnellsten dort, wo einfach alles stimmt. Eine ärztliche und therapeutische Betreuung auf höchstem Niveau, innovative Therapien, modernste und möglichst schmerzfreie Diagnostik, ein erstklassiges Ambiente und eine aufmerksame Betreuung – all das bieten wir Ihnen im Medical Park Berlin Humboldtmühle.

Wir möchten, dass es Ihnen besser geht – mit jedem Tag, den Sie in unserem Haus verbringen. Durch die langjährige Erfahrung unserer Medizinerinnen und Mediziner sowie die fachübergreifende Zusammenarbeit unserer Abteilungen bieten wir Ihnen eine ganzheitliche und exzellente Rehabilitation – dabei stets abgestimmt auf ihre individuellen Bedürfnisse und ihre persönliche Krankengeschichte. Unser perfekt eingespieltes Team aus hochqualifiziertem Personal (m/w/d) wie Ärzten, Therapeuten und Pflegern setzt sich mit größtem Engagement dafür ein, dass Sie sich wieder schmerzfrei bewegen können und Ihre Lebensfreude zurückgewinnen.

Spitzenmedizin gepaart mit Herzlichkeit – das ist unser Konzept.



Prof. Dr. med.
Karsten E. Dreinhöfer
Chefarzt Orthopädie



Maximilian Riehl
Geschäftsführer

Gesund-
werden am
schönen
Tegler See





ENGAGIERT UND RENOMMIERT

Unsere Klinik bietet erstklassige Betreuung für Patientinnen und Patienten mit allen orthopädisch-unfallchirurgischen Erkrankungen sowie Sportverletzungen an, mit dem Ziel, Ihre Mobilität wiederherzustellen und Ihre Schmerzen schnell zu lindern.

Gemeinsam mit Ihnen arbeitet unser Team daran, dass Sie die Freude an der Bewegung und das Vertrauen in Ihren Körper zurückgewinnen – für eine baldige Rückkehr zur Selbstständigkeit.

Die medizinischen und therapeutischen Mitarbeitenden unseres Hauses sind kompetente und erfahrene Spezialistinnen und Spezialisten. Unser Ärzteteam steht im engen Austausch mit der Berliner Humboldt-Universität, der Charité sowie angesehenen Instituten und ist aktiv in der Forschung tätig. Der ständige Austausch zwischen Alltagspraxis und Theorie ermöglicht es uns, Sie stets auf dem aktuellen Stand der Wissenschaft zu behandeln und neu entwickelte Therapien in unserem Haus anzubieten.



UNSER ÄRZTETEAM:

PROF. DR. MED. KARSTEN E. DREINHÖFER
Chefarzt Orthopädie

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Sozialmedizin, Physikalische Therapie, Chirotherapie, Rettungsmedizin, Osteologe (DVO) und Gesundheitsökonom (ebs).

Unser Chefarzt ist Vizepräsident des Berufsverbandes der Fachärzte für Orthopädie und Unfallchirurgie (BVOU), Sekretär der Berliner Orthopädischen Gesellschaft (BOG) und Director of Development des Internationalen Lenkungsgremiums sowie Vizepräsident des Deutschen Netzwerkes der Bone and Joint Decade der Weltgesundheitsorganisation. Er engagiert sich in zahlreichen internationalen Organisationen und ist Schriftleiter und Gutachter für internationale Fachzeitschriften.

DR. MED. KAROLA SCHWABE
Leitende Oberärztin

Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie, Zusatzbezeichnung Sozialmedizin

DR. MED. ARNE FISCHOEDER
Geschäftsführender Oberarzt, stellv. Chefarzt

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Zusatzbezeichnung Manuelle Medizin/Chirotherapie, allg. und spezielle Osteoporoseversorgung (DVO)

DR. MED. BJÖRN GRÖGER
Oberarzt

Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin, Zusatzbezeichnung Manuelle Medizin/Chirotherapie, Zusatzbezeichnung Spezielle Schmerztherapie, Master of Health Business Administration

UNSERE GRUNDSÄTZE



KOMPETENT:

Wir bieten moderne Diagnostik und Behandlung. Unsere Ärztinnen und Ärzte stehen in ständigem Austausch mit den Operationsteams, spezialisierten Hochschulen und Instituten.



PERSÖNLICH:

Wir respektieren Ihre Bedürfnisse, Wünsche, Hoffnungen und Erwartungen und setzen in Ihrer Behandlung alles daran, Ihnen gerecht zu werden.



AUTHENTISCH:

Unser Medizinleitbild setzt sich aus Verantwortung, Herzlichkeit und Motivation zusammen - dabei berücksichtigen wir neben der physischen auch Ihre psychische Situation.



QUALITATIV:

Wir sorgen für Transparenz und lassen unsere Klinik regelmäßig unabhängig nach DIN ISO 9001:2015 und nach QMS Reha zertifizieren. Medizin, Therapie, Pflege sowie alle anderen Leistungen sollen schließlich für Sie messbar sein.



„Rehabilitation heißt für uns, den Patientinnen und Patienten die Schmerzen zu nehmen und ihnen ihre Bewegungsfreiheit und damit Lebensfreude zurückzugeben.“

Prof. Dr. med. Karsten E. Dreinhöfer,
Chefarzt Orthopädie



MEDIZIN FÜR HÖCHSTE ANSPRÜCHE

Unsere Klinik leistet erstklassige Betreuung für alle orthopädisch-unfallchirurgischen Erkrankungen sowie Sportverletzungen. Eine besondere Expertise liegt in der Behandlung von Osteoporose und weiteren Knochenkrankungen. Für eine optimale Behandlung stimmt sich unser medizinisches und therapeutisches Personal über die Fachgrenzen hinweg eng miteinander ab und bietet Ihnen

eine Vielzahl an klassischen und innovativen Therapien. Dabei berücksichtigen wir stets den Einzelfall. Denn jede Erkrankung hat eine andere Ausprägung und verlangt ein Behandlungskonzept nach Maß. Dem tragen wir Rechnung und passen jede Therapie möglichst lebensnah an den einzelnen Patienten (m/w/d) an. Ziel ist es, Ihre Schmerzen zu lindern und Ihre Mobilität wiederherzustellen.



INDIKATIONEN:

ANSCHLUSSHEILBEHANDLUNGEN:

- Hüft-TEP (Hüft-Totalendoprothese)
- Knie-TEP (Knie-Totalendoprothese)
- Schulter-TEP oder Hemi-Prothese
- Sprunggelenks-TEP
- Bandscheibenoperation und Bandscheibenprothese
- Dekompression bei Spinalkanalstenose
- Versteifungsoperation an der Wirbelsäule
- Skolioseoperation
- Frakturen der oberen/unteren Extremität
- Wirbelsäulen- und Beckenfrakturen
- Amputation

REHABILITATIONSMASSNAHMEN BEI:

- degenerativen Gelenkerkrankungen (Arthrose)
- degenerativen Wirbelsäulenerkrankungen
- Osteoporose und andere Knochenkrankheiten
- primär entzündlichen Gelenkerkrankungen (z. B. rheumatoide Arthritis, Psoriasis-Arthritis, Morbus Bechterew, seronegative Spondylarthritiden)
- Kollagenosen, Fibromyalgie, Tendomyopathien, etc.
- diabetischem Fußsyndrom
- chronischen Schmerzsyndromen der Haltungs- und Bewegungsorgane



Die multimodale Behandlung von Patienten (m/w/d) mit chronischen Schmerzzuständen der Haltungs- und Bewegungsorgane umfasst neben physiotherapeutischen und psychotherapeutischen Behandlungen auch minimalinvasive schmerztherapeutische Infiltration (z. B. an den Facetten und Nervenwurzeln) bei Bedarf unter Röntgen- bzw. CT-Kontrolle.

OSTEOLOGIE

Die Zahl der an Osteoporose Erkrankten steigt jährlich. Zurzeit sind rund 6,3 Millionen Deutsche von der Knochenerkrankung betroffen. Laut Studien erleidet jede dritte Frau und jeder fünfte Mann über 50 Jahren hierzulande im weiteren Leben eine osteoporotisch bedingte Fraktur.

Diagnostik und Behandlung von Osteoporose und anderen Knochenerkrankungen sind ein wichtiger Bestandteil unserer medizinischen Leistungen. Unser Therapieangebot umfasst ein Bewegungs- sowie Koordinationstraining zur Sturzprophylaxe, wodurch sich die Frakturrate deutlich verringern lässt.



DIAGNOSTISCHE UNTERSUCHUNGEN:

- Knochendichtemessung mittels DXA zur Diagnose und Abschätzung des Frakturrisikos. Zudem geben Messungen der Körperzusammensetzung präzise Informationen über Masse und Verteilung von Fett, Muskelgewebe und Knochen und liefern so wichtige Daten für die Diagnose Beobachtung und Behandlung einer Vielzahl von Krankheiten.
- Spezifische Laboruntersuchungen unterstützen die differentialdiagnostische Abklärung und Erfassung des Knochenumsatzes.
- Sturztest

Modernste
Behandlungs-
konzepte bei
Osteoporose





SPORTMEDIZIN

Sport hat bei uns Tradition. Die Klinik Medical Park Berlin Humboldt-mühle ist durch den Stiftungslehrstuhl für muskuloskeletale Rehabilitation, Prävention und Versorgungsforschung integraler Bestandteil des international einzigartigen, interdisziplinären „Centrums für Sportmedizin und Sportwissenschaft Berlin“ (CSSB) der Humboldt-Universität zu Berlin und der Charité Universitätsmedizin Berlin. So können wir neueste Erkenntnisse der Sportwissenschaft wie etwa aus Untersuchungen zur Trainingsanalyse oder der Sportpsychologie direkt in unser Behandlungskonzept einfließen lassen.

In der modernen Sportmedizin ist ein ganzheitlicher Ansatz unabdingbar. Unsere Klinik steht für ein interdisziplinäres Konzept mit den Teilbereichen Sportmedizin, Diagnostik, Sportwissenschaft, Ernährungswissenschaft und Rehabilitation und ermöglicht Sportlern nach Verletzungen ein zielgerichtetes und verantwortungsbewusstes Aufbautraining mit geringem Formverlust.

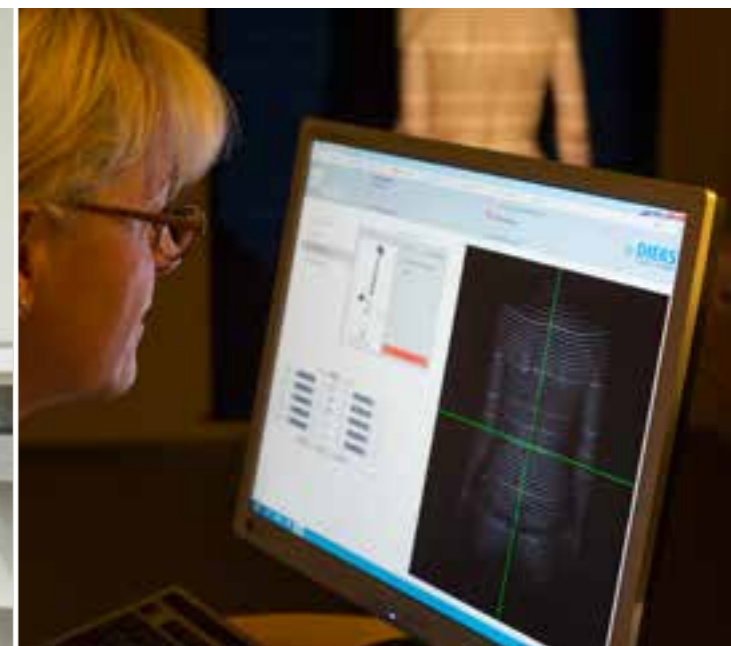
Damit bieten wir Spitzen-, Breiten und Gesundheitssportlern stets die effektivsten und zugleich pragmatischsten Methoden – für eine bestmögliche Rehabilitation und einen schnellen „return to play“.



DIAGNOSTIK UND TRAININGSSTEUERUNG:

Zu Beginn einer sportmedizinischen Untersuchung werden ein orthopädischer und ein internistischer Check-Up durchgeführt. Dazu gehören eine 4-D-Wirbelsäulenvermessung, eine spezielle Muskelfunktionsdiagnostik (Isokinetik) sowie ein EKG, ein Belastungs-EKG, eine Lungenfunktionsprüfung und eine Echokardiographie. Nach der Eingangsuntersuchung wird mit modernsten Diagnosegeräten die exakte Ausdauerleistungsfähigkeit bestimmt. Die Tests werden auf einem Hochleistungsergometer oder einem Großflächenlaufband mit Laktatanalyse und Spirometrie durchgeführt. Die Daten liefern die Basis für eine zielgerichtete langfristige Trainingssteuerung, die durch eine angepasste Ernährung optimiert wird. Sport hat bei uns Tradition. Die Klinik Medical Park Berlin Humboldt-mühle ist durch den Stiftungslehrstuhl für muskuloskeletale Rehabilitation, Prävention und Versorgungsforschung integraler Bestandteil des in





DIAGNOSTIK

Wir nehmen uns viel Zeit, um Ihren körperlichen Zustand zu ermitteln. Mit modernsten diagnostischen Verfahren klären wir exakt und schonend die genaue Art und Ursache Ihrer Beschwerden ab - nur so kann im Anschluss eine auf jeden Patienten (m/w/d) genau zugeschnittene Therapie bestimmt werden. Viele der Untersuchungen sind aufgrund neuester visueller Methoden relativ komfortabel und schmerzlos.



DIAGNOSEVERFAHREN:

- Konventionelle Röntgendiagnostik
- Computertomographie
- Kernspintomographie
- Durchleuchtung (C-Bogen)
- DXA-Knochendichte-, Fett- und Weichteilgewebemessung
- Sonographie der Gelenke und Weichteile
- Strahlungsfreie 4-D-Wirbelsäulenvermessung
- Lichtoptische Fuß- und Einlagenvermessung
- Ganganalyse
- Isokinetische Kraftmessung
- Sportphysiologische Leistungsanalyse
- Spiroergometrie
- Routine- und Speziallabor in Kooperation mit der Charité





THERAPIE

Freude an der Bewegung. Schmerzfrei zurück in den Alltag.

Mit fachlicher Kompetenz, langjähriger Erfahrung und einer sehr persönlichen Zuwendung unterstützen wir Sie sorgsam auf Ihrem Weg zur Heilung. Unser qualifiziertes therapeutisches Team bietet Ihnen ein ganzheitliches Therapiekonzept auf hohem Niveau – von innovativen Methoden wie der speziellen Sporttherapie über klassische Physiotherapie, Massagen, therapeutisches Klettern bis zu unserem speziellen ADL-Parcours, bei dem alltägliche Bewegungen wie Getränkekisten tragen oder das Ein- und Aussteigen im Auto trainiert werden. Keine orthopädische Erkrankung gleicht der anderen – daher legen wir stets eine maßgeschneiderte Therapie für jeden einzelnen Patienten (m/w/d) fest. Individuell abgestimmt auf die genaue Art und Ursache Ihrer Beschwerden erhalten Sie Ihren Therapieplan und können so gezielt Muskeln aufbauen und sanft Ihre Ausdauer trainieren. Für eine rasche Beschwerdefreiheit und eine schnelle Rückkehr in Ihren Alltag.

Die Schmerzen lindern und die Beweglichkeit wieder herstellen – das sind die wichtigsten Ziele unseres Therapiekonzepts.

THERAPIEFORMEN



ERGOTHERAPIE:

- Training der Aktivitäten des täglichen Lebens
- Wasch-Anzieh-Training
- Gedächtnistraining
- Schreibtraining
- Rückenschule
- Therapiegarten
- Ergotherapeutische Einzelbehandlung
- Ergotherapeutische Gruppenbehandlung



PSYCHOLOGIE:

- Funktionelles Training
- Einzeltherapie
- Vermittlung von Entspannungstechniken
- Stressbewältigung, Angst, Depressionen, Essstörungen
- Psychoedukation



PHYSIOTHERAPIE:

- PNF
- Bewegungsbad
- Manuelle Therapie (Maitland, FBL, Cyriax)
- Gangschule
- Anhängenschulung
- Alltagsorientiertes Training
- Medizinische Trainingstherapie mit Klettertraining
- Redcord



SPORTTHERAPIE:

- Medizinische Trainingstherapie/Sequenztraining
- Gleichgewichtstraining, Propriozeptives Training
- Rücken- und Endoprothesenschule
- Gesundheitsbildung
- Terraintraining (Walking)
- Gangschule
- Lokomotionstherapie auf dem Laufband
- Leistungsdiagnostik (Stufentest mit Laktatanalyse)
- Wassergymnastik im Therapieschwimmbad
- Sporttherapie-Gruppen in der Sporthalle
- Alternative Bewegungserfahrungen (Tai Chi)
- Herz-Kreislauf-Training auf dem Ergometer
- Galileo (Ganzkörpervibrationstraining)



PHYSIKALISCHE THERAPIE:

- Wärmeanwendungen
- Kältebehandlungen
- Elektrotherapie mit Reizstrom, Interferenzstrom, diadynamischem Strom
- Fußreflexzonen-therapie
- EMG-getriggerte Elektrostimulation
- Komplexe Physikalische
- Entstauungstherapie (KPE)





ERNÄHRUNGSBERATUNG:

Unsere staatlich examinierten Diätassistenten (m/w/d) unterstützen und motivieren Sie in individuellen Einzelberatungen, mit praxisorientierten Handlungshilfen und Lehrküchen-Schulungsseminaren, eine gesundheitsförderliche Ernährung in Ihrem Alltag umzusetzen. In unserer Lehrküche bereiten wir gemeinsam mit Ihnen leckere diätetische Gerichte zu und behandeln dabei Themen wie fettreduziertes Kochen, Geschmacksvariationen mit Gewürzen und Kräutern oder zuckerarmes Backen. Auf zahlreichen Vorträgen erfahren Sie alles über Themen wie erhöhte Blutfettwerte, Diabetes, Übergewicht, Osteoporose oder Gicht - stets auf Grundlage aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse.



SOZIALBERATUNG:

Die Sozialberater (m/w/d) des Medical Park Berlin Humboldtmühle unterstützen Sie in sozialen, finanziellen oder rechtlichen Fragen, bei der Rückkehr ins Erwerbsleben oder bei der Klärung von Rentenansprüchen. Dabei arbeiten sie eng mit den Sozialdiensten der einweisenden Krankenhäuser zusammen, um bereits eingeleitete soziale Maßnahmen weiterführen zu können. Ein wichtiges Ziel ist es, die häusliche Versorgung zu ermöglichen.

ENGAGIERT UND EMPATHISCH

Der Mensch steht bei uns im Mittelpunkt. Wir wissen um die Bedenken und Ängste unserer Patienten und reagieren darauf - sensibel und einfühlsam. Unser qualifiziertes Pflegeteam ist rund um die Uhr im Einsatz und hat stets ein offenes Ohr für Ihre Fragen, Sorgen und Probleme. Mit Engagement und Motivation verfolgt unser qualifiziertes Pflegeteam aus berufserfahrenen, staatlich geprüften Mitarbeitern ein Ziel: Die vorhandenen Fähigkeiten des Patienten aufrecht zu erhalten, zu fördern oder seine verlorengegangenen Fertigkeiten wiederherzustellen.

Dabei arbeiten wir nach dem Konzept der aktivierenden Pflege, die eine Rückkehr zur Selbstständigkeit fördert. Stets nach dem Grund-

satz: Nur so viel Pflege wie nötig und so viel Anleitung wie möglich. Wir unterstützen Sie dabei, Ihre eigenen Ressourcen zu aktivieren und zeigen Ihnen und Ihren Angehörigen, wie Sie auch nach dem Klinikaufenthalt gut zuhause zurecht kommen.

Durch die vertrauensvolle Zusammenarbeit unserer Abteilungen können wir eine interdisziplinäre und ganzheitliche Versorgung bieten. Denn jeder Patient hat eine eigene Krankengeschichte, die auch eine individuelle Pflege benötigt. Dabei berücksichtigen wir nicht nur die körperliche und seelische Konstitution, sondern auch Essgewohnheiten - für das größtmögliche Wohlbefinden unserer Patienten.



UNSER PFLEGETEAM:

Das Pflegeteam besteht aus examinierten Pflegekräften der Gesundheits- und Krankenpflege sowie der Altenpflege, Medizinischen Fachangestellten, Pflege- und Krankenpflegehelferinnen und -helfer sowie Wundexpertinnen und -experten.



„Ich bin mir meiner Verantwortung bewusst und setze mich mit all meinem Wissen und meiner Motivation dafür ein, dass es unseren Patienten schnell wieder besser geht. Dafür erfahre ich jeden Tag so viel positive Rückmeldung und Dankbarkeit - und weiß täglich aufs Neue, dass ich den richtigen Beruf gewählt habe!“

Olaf Arnhold,
Pflegedienstleitung





ANKOMMEN UND SOFORT ENTSPANNEN

Umschalten in den Wohlfühlmodus – auch und gerade im Fall einer Erkrankung – macht gesund. Bei uns ist das möglich. Wir legen großen Wert darauf, dass Sie sich wie zuhause fühlen können. Unser Medical Park liegt umgeben von viel Grün und einer herrlichen Landschaft direkt am Tegeler See. Die Klinik verfügt über einen Therapiegarten und ist in zentraler Lage unweit des Humboldt Schlosses zu finden.

Die Zimmer sind nicht nur stilvoll und komfortabel sowie gemütlich eingerichtet, sie sind auch barrierefrei gestaltet. Weiträumige, elegante Bäder und Duschen sind bei uns Standard. Die Räume verfügen über Selbstwahltelefon, gebührenfreies TV und WLAN-Zugang.

Entspannte wie köstliche Stunden können unsere Gäste auch im hauseigenen Café und im Restaurant mit seiner ausgezeichneten wie gesunden Küche genießen. Abgerundet werden die Annehmlichkeiten durch unser warmes Schwimmbad und den Medical Park Shop.

Wohlfühl-
ambiente &
liebvoller
Service



IMPRESSIONEN „PATIENTENZIMMER“

Kommen Sie zur Ruhe in unseren gemütlichen Zimmern mit stilvoller Einrichtung.



Privatzimmer



Junior-Suite



Privatzimmer



Standardzimmer



Standardzimmer



Turm-Suite



Turm-Suite



Turm-Suite

IMPRESSIONEN „SUITEN“

Viel Freiraum für sich selbst und zum Erledigen Ihrer persönlichen Dinge bieten Ihnen die vielfältigen Varianten unserer exklusiven Suiten.



WICHTIGE INFORMATIONEN

INFOS & BUCHUNG:

Unser Reservierungsteam freut sich auf Ihren Anruf und steht für Ihre Fragen gern zur Verfügung.

Kostenfreies Service-Telefon: 0800 6 337 275
Kostenfreies Service-Fax: 0800 2 171 717

Für Anrufer aus dem Ausland gelten die folgenden kostenfreien Telefon- und Faxnummern:

Telefon: +49 (0)89 998 291 11
Fax: +49 (0)89 998 291 12
E-Mail: zentrale.reservierung@medicalpark.de

KONTAKT:

An der Mühle 2-9
13507 Berlin-Tegel
Telefon: +49 30 300 240-0
Fax: +49 30 300 240-9009
E-Mail: humboldtmuehle@medicalpark.de
www.medicalpark.de

VERTRAGSPARTNER:

Medical Park Berlin Humboldtmühle Fachklinik für Neurologie und Orthopädie ist Vertragspartner der

- privaten Krankenkassen,
- gesetzlichen Krankenkassen,
- Rentenversicherungsträger

im Rahmen eines Versorgungsvertrags nach § 111 SGB V Anschlussheilbehandlungen (AHB) nach Krankenhausaufenthalten und Heilverfahren.

Medical Park Berlin Humboldtmühle ist eine private Krankenanstalt nach § 30 Gewerbeordnung und untersteht dem Landesamt für Gesundheit und Soziales Berlin.

ZERTIFIZIERUNG:

Alle Einrichtungen der Medical Park Unternehmensgruppe werden regelmäßig von der DEKRA zertifiziert.



ANFAHRT:

Mit dem PKW:

A111 Richtung Berlin, Abfahrt Waidmannsluster Damm/ Hermsdorfer Damm (Ausfahrt 4), rechts halten, Sie fahren nun direkt auf die Klinik zu.

Mit der Bahn:

Berlin Hauptbahnhof, von dort mit der S-Bahn zum Bahnhof Friedrichstraße und weiter mit der U-Bahn (U6) nach Alt-Tegel.

Mit dem Bus:

Buslinien 124, 125, 222, 133 und 220.
Haltestelle: An der Mühle bzw. Karolinenstraße.

Mit dem Flugzeug:

Flughafen BER: Mit der S-Bahn zum Bahnhof Friedrichstraße, von dort mit der U-Bahn (U 6) bis Alt-Tegel.

PARTNERKLINIK:



Route aufs Handy



BERLIN:

Berlin steht für pulsierendes Großstadtleben und ländliche Ruhe inmitten grüner Natur. Direkt am Tegeler Fließ gelegen sind die Voraussetzungen für Ruhe und Erholung in unserer Klinik ideal und doch gelangen Sie in kurzer Zeit in das lebhafteste Stadtzentrum Berlins. Der legendäre Kurfürstendamm und die Prachtmeile unter den Linden laden zum ausgiebigen Flanieren und Einkaufen ein. Die von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärte Museumsinsel, die vielen weiteren Museen in der Stadt, renommierte Theater- und Opernhäuser sowie international viel beachtete Kunstausstellungen begründen den Ruf Berlins als führende Kulturhauptstadt.

GESUNDWERDEN
IN TRAUMHAFTER LAGE



MEDICAL PARK

BERLIN HUMBOLDTMÜHLE