



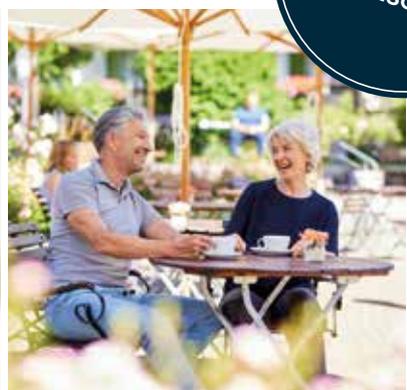

MEDICAL PARK

---

**DER PREMIUM-  
ANBIETER FÜR  
REHABILITATION  
& PRÄVENTION**



**15x**  
in Deutschland





## VORWORT



Ulf Ludwig  
CEO

Liebe Leserin,  
lieber Leser,

„Gesundwerden in traumhafter Lage“ ist seit vielen Jahren unser Motto. Und natürlich sind die Bilder vom Tegernsee, vom Chiemsee, von der Spree oder der Westfälischen Bucht einladend und malerisch. Aber unsere besondere Stärke und Kompetenz liegt im medizinischen und therapeutischen Bereich. Nicht ohne Grund ist Medical Park DER Premiumanbieter für medizinische Rehabilitation weltweit. Hervorragende Mediziner, versierte Therapeuten, engagierte Pflegekräfte sowie patienten- und serviceorientierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in vielen weiteren Bereichen sind das Herz von Medical Park. Sie geben nicht nur jedem Rehabilitanden das Gefühl, gern gesehener Gast bei uns zu sein, sondern stehen für höchste Qualität, Innovation und medizinisch-therapeutischen Fortschritt.

Unsere Therapiewelten und die damit verbundenen Therapiekonzepte sind einmalig. Individuelle Programme, Effizienz, Ergonomie und Spaß garantieren Abwechslung und Erfolg. Spitzensportler wie die Profis von Borussia Mönchengladbach oder die Wintersport-Asse Viktoria Rebensburg und Thomas Dreßen verlassen sich auf unsere Expertise – so wie 70.000 weitere Menschen in jedem Jahr. Sie alle kommen in den Genuss einer spektakulären Reha – spektakulär, weil Menschen jederzeit ihr Bestes für andere Menschen geben.

Herzlichst, Ihr

Ulf Ludwig



SEITE 06

## MEDICAL PARK ALLGEMEIN



AB SEITE 62

## KEY FACTS & KONTAKT



SEITE 22 **UNSERE  
EXPERTISE  
UND  
FACH-  
RICHTUNGEN**



SEITE 60

## UNSERE THERAPIEZENTREN



SEITE 46 **UNSERE KLINIKEN**

## MEDICAL PARK ALLGEMEIN

Unternehmen	06
Geschichte	08
Medical Park Team	10
Innovative Therapien	12
Wahlleistungen & Patientenservice	16
Nachhaltigkeit	18
Stark für den Sport	20

## UNSERE EXPERTISE

Orthopädie	24
Neurologie	32
Kardiologie	40
Onkologie	42
Psychosomatik	44

## UNSERE KLINIKEN

Berlin	47
Tegernseer Tal	48
Chiemgau	51
Bad Feilnbach	54
Loipl	56
Bad Camberg	57
Bad Rodach	58
Bad Sassendorf	59

## UNSERE THERAPIEZENTREN

## KEY FACTS

## KONTAKT



## MEDICAL PARK ALLGEMEIN



## UNSER ANSPRUCH: REHA NEU DENKEN

Reha neu denken – dafür arbeiten bei Medical Park jeden Tag fast 3.500 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus verschiedenen Disziplinen Hand in Hand. Und das schon seit vielen Jahren. Unsere familiengeführte Klinikgruppe blickt mittlerweile auf eine über 40-jährige Firmengeschichte zurück. An zwölf Standorten in Deutschland betreuen wir jedes Jahr mehr als 70.000 Patientinnen und Patienten und bieten ihnen spektakuläre Reha. Unsere 13 Fachkliniken und zwei ambulanten Therapiezentren sind spezialisiert auf Anschlussheilbehandlung (AHB), Rehabilitation und Prävention in den Bereichen Orthopädie, Traumatologie, Sportmedizin, Neurologie, Innere Medizin/Kardiologie, Onkologie und Psychosomatik.

Wir legen Wert auf menschliche Zuwendung und setzen mit individuellen Therapiekonzepten langfristig Impulse. In unseren Teams erarbeiten Expertinnen und Experten aus Medizin, Therapie und Pflege indikationsübergreifend die entscheidenden Maßnahmen für einen optimalen Behandlungsverlauf. Dabei kombinieren wir Spitzenmedizin mit höchster Kompetenz in Therapie und Pflege sowie neuen Methoden aus der Profisportbetreuung für eine schnelle Genesung und eine erfolgreiche Rückkehr in den Alltag.

Wir fordern die Standards in der Rehabilitation immer wieder neu heraus. Unser Anspruch ist es, uns ständig weiterzuentwickeln und unseren Patientinnen und Patienten moderne und maßgeschneiderte Rehabilitationsangebote bereitzustellen. Wir bieten innovative Therapien und überprüfen deren Wirksamkeit, um sie nachhaltig zu verbessern. Dazu engagieren wir uns aktiv in Forschungsprojekten und unterstützen klinische Studien. Wir stehen daher in engem Austausch mit renommierten Universitäten und Instituten.

Es ist uns wichtig, das Wissen, das wir neu gewinnen, innerhalb unserer Gruppe partnerschaftlich und konstruktiv zu teilen und an allen Standorten in der Therapie einzusetzen. Diesen anhaltenden Therapieerfolg stellen wir durch ein transparentes Qualitätsmanagementsystem sicher: Durch unabhängige externe Kontrollen, interne Messungen und eine seit mehreren Jahren erfolgreiche Zertifizierung halten und belegen wir den hohen Qualitätsanspruch, den wir uns selbst setzen

und für unsere Patientinnen und Patienten jeden Tag garantieren möchten.

Wir wissen, dass Transparenz dafür unverzichtbar ist. Deshalb legen wir Wert auf ein respektvolles und offenes Miteinander in allen Bereichen, Professionen und über alle Hierarchiestufen hinweg. Wir sind stolz, dass unser Team aus Mitgliedern aller Berufsgruppen – Medizin, Therapie, Psychologie, Pflege, Service, Technik und Verwaltung – konstruktiv und vertrauensvoll zusammenarbeitet. Nur so können wir gewährleisten, dass unsere Patientinnen und Patienten rundum gut versorgt werden und sich wohlfühlen.

### WOHLFÜHLEN & GESUNDWERDEN

Wir sind überzeugt: Wohlfühlen gehört zum Gesundwerden dazu. Deshalb verbinden wir bereits seit 1977 Medizin und Therapie mit dem Servicekomfort eines Sterne-Hotels. Unsere Häuser liegen an Orten, an denen andere Urlaub machen. Wir vertrauen auf die erholsame Umgebung unserer Kliniken und sind überzeugt, dass man inmitten der Berge, umgeben von herrlichen Parklandschaften oder mit Blick auf einen ruhigen See am besten regenerieren und neue Kraft schöpfen kann.

Wenn es um die Genesung unserer Patientinnen und Patienten geht, ist nur das Beste gut genug. Für uns ist medizinische Spitzenleistung ebenso entscheidend wie die persönliche Zuwendung. Wir verstehen uns als Gastgeber und gehen mit Empathie, Hilfsbereitschaft und Sorgfalt stets auf die Bedürfnisse und Wünsche aller Gäste ein. Bereits bei der Ankunft spürt man die entspannte und erholsame Atmosphäre unserer Häuser. Unsere Sonnenterrasse, der Wintergarten oder das Kaminzimmer sind Ruheinseln, um die kleinen Pausen zwischen den Behandlungen zu genießen. Eine frische und überwiegend regionale Küche in unseren Restaurants sorgt für das leibliche Wohlbefinden unserer Patientinnen und Patienten. Neben einer familiären Atmosphäre bieten aber auch moderne Gebäude und eine Ausstattung nach aktuellen Standards den Rahmen für eine hochwertige Patientenversorgung.

So sind wir deutschlandweit der Premiumanbieter in der Rehabilitation mit Wohlfühlambiente.

# WICHTIGE FIRMEN- MILESTONES



Alpenhotel Loipl

Seit Februar 2009 zählt auch die historische Humboldtmühle, ein ehemaliges Hotel in Berlin-Tegel, zum Klinikverbund. Mit der Eröffnung des **Medical Park Berlin Humboldtmühle** expandiert Medical Park erstmals über die bayrischen Landesgrenzen hinweg.



Die Gründung des **Medical Park Chiemseeblick** im Jahr 2011 ergänzt das Portfolio um eine weitere Indikation: Psychosomatik. Um die hohe Nachfrage an psychosomatischer Therapie zu bedienen, wurden 2019 mit dem Neubau des Hauses „Weitsee“ neue Kapazitäten am Chiemseeufer geschaffen.

Den Grundstock für die Medical Park Erfolgsgeschichte legten Ernst sen. und Else Freiburger im Jahr 1977 mit dem Aufbau der EFA-Kurklinik in Prien, dem heutigen **Medical Park Prien Kronprinz**.

Der **Medical Park Bad Rodach** wurde 1996 als Klinikum Rodach errichtet. Im Jahr 1998 erfolgte die Übernahme durch Ernst Freiburger mit umfangreichen Umbaumaßnahmen und Eingliederung in die Medical Park Gruppe.

1977

1998



Ernst Freiburger

2001 übernimmt Medical Park das frühere Alpenhotel Loipl im Berchtesgadener Land und eröffnet seine neurologische Klinik, den **Medical Park Loipl**.

2001



2009

2010 wird mit dem **Medical Park Bad Camberg** eine neurologische Klinik im hessischen Taunus übernommen und so der nächste Schritt im Ausbau der Unternehmensgruppe absolviert.

2010

2014



1987

Mit der Übernahme der ehemaligen EFA Kurklinik am Standort Bad Wiessee am Tegernsee, dem heutigen **Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus**, begann die Medical Park Klinikgruppe weiter zu wachsen.

1978

Nur ein Jahr später folgte die Eröffnung der Klinik **Medical Park Chiemsee** am Ufer des Chiemsees, mitten im Erholungspark des Luftkurorts Bernau. 2019 nutzte die Medical Park Gruppe das große Seegrundstück zur Erweiterung der Klinik.



Im Jahre 2001 wurde das frühere „Privatsanatorium“ durch die Freiburger Gruppe übernommen, umfangreich umgebaut und im August 2003 offiziell als **Medical Park Bad Wiessee Am Kirschbaumhügel** eröffnet.

2005

Das Ambulante Therapiezentrum **Medical Park St. Theresien** wurde 2005 als Gemeinschaftsprojekt mit dem St. Theresien-Krankenhaus gegründet. Die Behandlungsschwerpunkte liegen seither in der Versorgung der Patienten im Akuthaus, sowie in der Behandlung von Patienten auf Basis eines Heilmittelrezeptes.



2014

Die beiden Bad Feilnbacher Kliniken **Blumenhof** und **Reithofpark** gehören seit 2014 zur Medical Park Gruppe. Nach umfangreichen Modernisierungsmaßnahmen, verbunden mit Investitionen in die medizinisch-therapeutische Ausstattung, tragen die Kliniken seit April 2016 offiziell den Namen **Medical Park Bad Feilnbach (Blumenhof & Reithofpark)**.



2018



2018 erwirbt Medical Park die Mehrheitsbeteiligung am ambulanten Therapiezentrum des Fußball-Erstligisten Borussia Mönchengladbach und eröffnet mit dem **Medical Park Borussia Mönchengladbach** den ersten Standort in Nordrhein-Westfalen.

Mit dem Kauf der **Klinik im Park Bad Sassendorf** im November 2018 unterstreicht Medical Park seine Ambitionen auf eine deutschlandweite Präsenz.



## ZUSAMMEN FÜR DIE GESUNDHEIT

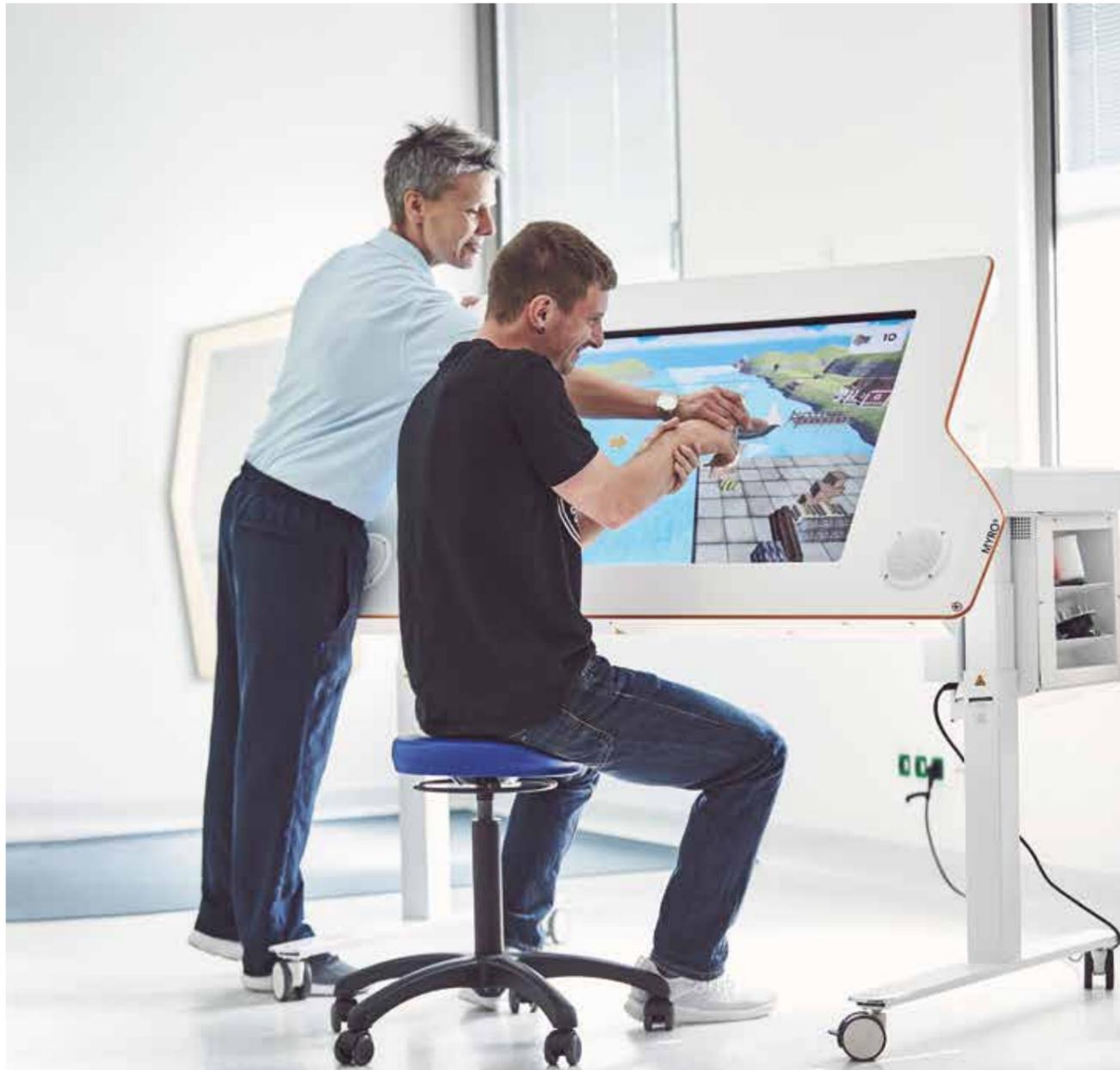
Unsere Gäste können sich darauf verlassen, dass sich unser Expertenteam jeden Tag mit viel Herzblut und hoher Kompetenz für ihre Gesundheit einsetzt.

Die ausgezeichnete Versorgung unserer Patientinnen und Patienten mit verschiedensten Krankheitsbildern ist nur möglich durch unsere hoch qualifizierten und motivierten Mitarbeitenden, die in interdisziplinären Teams maßgeblich zum Unternehmenserfolg beitragen! Wir sind stolz und dankbar für das Vertrauen, das unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in unsere Klinikgruppe setzen, und geben diese großartige Leistung durch Wertschätzung, Dankbarkeit und ein umfangreiches Leistungspaket zurück.

Wir möchten unseren 3.500 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern eine Arbeitswelt bieten, die sie motiviert und in der auf ihre eigenen Bedürfnisse geachtet wird. Gerade in Zeiten eines Fachkräftemangels sehen wir es als Bestätigung unserer Unternehmenskultur, dass sich so viele hervorragende Mitarbeitende für uns entscheiden – und uns über Jahre hinweg treu bleiben.

Bei Medical Park arbeiten Menschen für Menschen. Deshalb interessieren wir uns in regelmäßigen Befragungen für die Bedürfnisse unserer Belegschaft und setzen die Ergebnisse konstruktiv in den Arbeitsalltag um. Mit einem breiten Aus- und Weiterbildungsprogramm fördern und fördern wir unsere Mitarbeitenden und unterstützen ihre Leidenschaft für den Beruf. Selbstverständlich kommt dabei auch deren Gesundheit nicht zu kurz: Wir engagieren uns mit einem breiten Präventionsangebot, Benefits und flexiblen Modellen zur Vereinbarkeit von Familie, Freizeit und Beruf. Für Kinder unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter organisieren wir ein buntes Ferienprogramm oder setzen uns für Kinderbetreuungsplätze ein.

Jeder Einzelne ist für den Erfolg unseres Unternehmens gleich wichtig. Dadurch entstehen interdisziplinäre Teams, in denen man sich kennt, versteht und gegenseitig unterstützt – denn nur durch die kollegiale Zusammenarbeit und den einmaligen Teamgeist können wir unseren Patientinnen und Patienten eine ausgezeichnete Rehabilitation ermöglichen.



## SPEKTAKULÄRE BEHANDLUNGSANSÄTZE

Bei Medical Park legen wir Wert darauf, die medizinische Therapie aus mehreren Perspektiven zu betrachten und zu optimieren. Neben innovativen Therapie- und Behandlungsformen setzen wir dafür auf interdisziplinäre Teams mit hoch qualifizierten und erfahrenen Therapeutinnen und Therapeuten. Diese stehen in engem Austausch miteinander, damit notwendige Informationen sofort weitergeleitet und unmittelbar umgesetzt werden können. Über dieses mehrdimensionale, individuell ausgerichtete Behandlungskonzept erreichen wir eine frühe Rehabilitation und Reintegration unserer Pa-

tientinnen und Patienten. Auch computergestützte Therapieprogramme, elektronische Trainingspartner und maßgeschneiderte Gesundheits-Apps begleiten unsere Patientinnen und Patienten in unseren Kliniken und Therapiezentren auf dem Weg zur Gesundheit. Wir wissen, dass keine Technik der Welt den persönlichen Kontakt zwischen Therapeuten und Patienten ersetzen kann; doch gerade wenn es um hohe Wiederholungszahlen, um Präzision oder um die Arbeit mit großen Kräften geht, ist eine moderne Reha ohne technische Unterstützung kaum mehr denkbar.

### THERAPIE 4.0



Im Bereich der Rehabilitation nach neurologischen oder orthopädischen Erkrankungen setzen wir auf modernste Technologien wie Robotik, Sensorik, virtuelle Realität und Gamification. Patientinnen und Patienten mit Defiziten der motorischen Funktionen oder Konzentrationsproblemen trainieren hier hochintensiv motorische Fähigkeiten ebenso wie Rotationsbewegungen oder Auge-Hand-Koordination.

### ACTIVITIES OF DAILY LIFE



Mit der Entwicklung des ADL-Trainings setzt Medical Park zukunftsweisende Maßstäbe in der Rehabilitation: Inhalt unseres multidisziplinären integrativen Therapiekonzepts ist das Wiedererlernen von Fähigkeiten des täglichen Lebens. Patientinnen und Patienten gewinnen Sicherheit bei häuslichen Aktivitäten zurück und trainieren realitätsnah das Verhalten im Straßenverkehr oder beim Einkaufen.

### GANGREHABILITATION



Therapieintensität und hohe Repetition sind für eine erfolgreiche Rehabilitation der Gehfähigkeit sehr wichtig. Unsere geräteunterstützte Gangtherapie hilft Patientinnen und Patienten, das „eigene Gehen“ sanft zu trainieren. Dabei sind die verschiedenen Therapiegeräte aufeinander abgestimmt und intelligente Sensoren überwachen die Ausübung. Patientinnen und Patienten trainieren, ohne Eigengewicht, Kraft und Koordination.

### HYDROJET



Zur Linderung von Schmerzen am Bewegungs- und Stützapparat setzen wir auf die Therapie mit Hydrojet. Durch die sanfte Kraft des Wassers wird die stimulierende Wirkung einer klassischen Massage mit dem wohltuenden Gefühl einer Wärmetherapie zu einem einzigartigen Therapiekonzept kombiniert.

## WALDBADEN



Entschleunigung, Abstand finden vom Alltag, sich bewusst auf die bezaubernde Ruhe des Waldes einlassen. Mit Hilfe unterschiedlicher Wahrnehmungs-, Atem- und Entdeckungsübungen im Wald wirken wir stressinduzierten Erkrankungen entgegen, steigern das seelische Wohlbefinden und stärken das Immunsystem.

## KUNSTTHERAPIE



Kreatives Gestalten hilft bei der Bewältigung von Krankheiten. Onkologisch Erkrankte können in den kunsttherapeutischen Angeboten lernen, das Erlebte zu verarbeiten. Der Umgang mit Farben und Formen hilft, die Sprachlosigkeit zu überwinden und eröffnet einen Raum für den seelischen Ausdruck. Künstlerische Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

## ARMSTUDIO



Die Therapiewelt Armrehabilitation ermöglicht die zielgerichtete Therapie von Fingern, Händen und Armen nach neurologischen Erkrankungen oder Verletzungen bzw. Operationen von Schulter, Ellenbogen oder Handgelenk. Spezielle Robotikgeräte gewährleisten die vielfache und präzise Wiederholung physiologischer Bewegungsmuster, intelligente Sensoren kontrollieren den Therapieerfolg.

## THERAPEUTISCHES SEGELN



Unter therapeutischer Anleitung können Patientinnen und Patienten mit psychischen oder psychosomatischen Erkrankungen über den Chiemsee segeln. An Bord übernehmen sie selbst wichtige Aufgaben und lernen dabei nicht nur die entschlernigende Wirkung des Segelns auf Körper und Geist kennen, sondern gewinnen Anregungen zur Alltagsbewältigung. Selbstvertrauen und Selbstwirksamkeit wachsen.

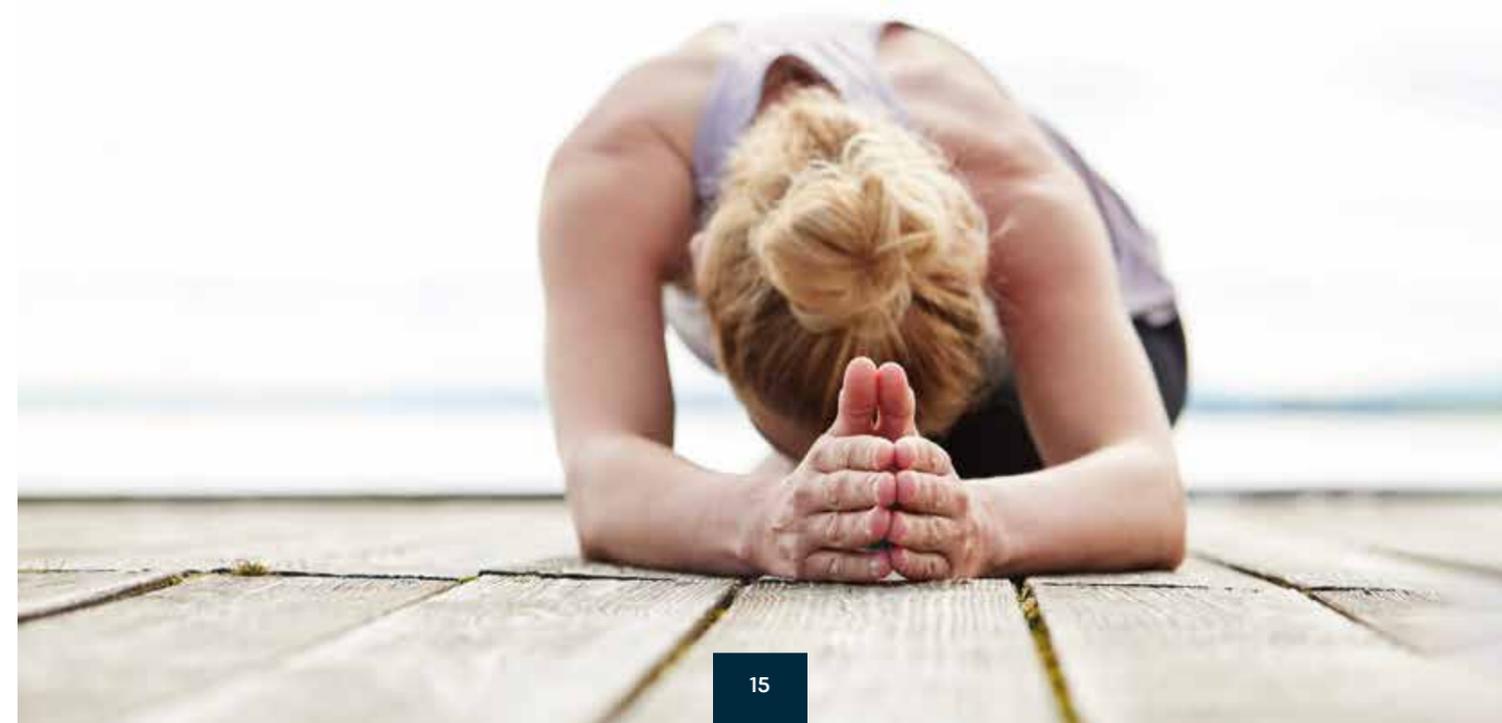
Wir sind stolz, dass wir allen unseren Patientinnen und Patienten innovative Behandlungskonzepte anbieten können und dabei die therapeutischen Standards immer wieder neu herausfordern.

Die Menschen zu befähigen, wieder so selbstständig wie möglich leben zu können – das ist das wichtigste Ziel einer Rehabilitation. Nach einer Erkrankung, Verletzung oder Operation ist für viele Betroffene und ihre Angehörigen oftmals nichts mehr wie es vorher war, scheinbar selbstverständliche Bewegungen scheinen unmöglich. Viele Betroffene wünschen sich sehnlichst, dass alles wieder so wird wie vor der Erkrankung.

Wir unterstützen unsere Patientinnen und Patienten dabei, wieder Kraft zu tanken, um Schritt für Schritt den Weg in ein selbständiges Leben gehen zu können – mit einem hohen Betreuungsschlüssel, menschlicher Zuwendung und modernsten Therapieverfahren. Wir sind überzeugt, dass unsere Patientinnen und Patienten selbst eine hohe Expertise für ihre Gesundheit haben. Sie können den Weg der Behandlung gemeinsam mit uns bestimmen. Dabei geht es uns nicht nur um eine schnelle Rückgewinnung der Leistungsfähigkeit, sondern um Beschwerdefreiheit und Selbstsicherheit. Jeder Betroffene verbindet individuelle Ziele mit der Rehabilitation – wir unterstützen ihn professionell auf dem Weg zu seinem

Ziel. Dabei ist es wichtig, immer wieder neue Motivationsanreize zu geben, damit Patientinnen und Patienten Mut und Kraft finden, weiter an ihrer Genesung zu arbeiten. Neben den medizinischen Therapien für eine möglichst schnelle Symptom- und Beschwerdefreiheit berücksichtigen wir auch die mentale Regeneration und stärken die psychische Belastbarkeit. Indem wir sie als eigenständige Partner in der Reha-Arbeit sehen, fördern wir die Eigenverantwortlichkeit unserer Patientinnen und Patienten – für einen nachhaltigen Therapieerfolg.

Wir erheben genau, welchen Gewinn Patientinnen und Patienten aus der Rehabilitation bei uns ziehen. Eine konsequente Qualitätsorientierung, optimierte Prozesse und genaue Datenauswertungen sind uns sehr wichtig. Alle Kliniken und Therapiezentren unserer Gruppe halten ein geprüftes und zertifiziertes Qualitätsmanagementsystem vor. Regelmäßig werten wir die Therapieergebnisse aus und leiten daraus standortübergreifend Verbesserungen ab. Den Erfolg der Reha ausschließlich am Entlassungstag zu bewerten, reicht uns nicht aus: Wir befragen unsere Patientinnen und Patienten systematisch auch ein halbes Jahr nach der Reha. Wir sind überzeugt, dass wir nur erfolgreich sind, wenn unsere Patientinnen und Patienten dauerhaft und im Alltag eine deutliche Verbesserung der Lebensqualität spüren.





## GUT AUFGEHOBEN & RUNDUM VERSORGT

Rundum wohlfühlen – das Wohl unserer jährlich über 70.000 Gäste liegt uns sehr am Herzen. Natürlich ist der Aufenthalt in einer Rehabilitationsklinik kein Urlaub – wir wissen aber, dass eine angenehme Atmosphäre, ein komfortables Ambiente und ein herzlicher Service ganz wesentlich zum Erfolg der Reha beitragen. Wir bieten unseren Patientinnen und Patienten einen Ort der Ruhe und Entspannung sowie eine verständnisvolle Zuwendung und Menschen, denen sie vertrauen können.

Unser freundliches Personal im Patientenservice nimmt sich gerne Zeit und hat stets ein offenes Ohr für alle Fragen, Sorgen und Probleme. Die Mitarbeitenden der Patientenbetreuung kümmern sich von der Anreise bis zur Abreise um sämtliche organisatorischen und abrechnungsspezifischen Angelegenheiten und stehen als persönliche Ansprechpersonen zur Verfügung.

Im Rahmen unserer Wahl- und Komfortleistungen bieten wir privat Versicherten und Selbstzahlern gerne besondere Extras für ihren Aufenthalt: Unsere Exklusivbereiche wurden nach einem speziellen Einrichtungskonzept gestaltet, helle Farben und eine hochwertige Ausstattung sorgen für ein besonderes Ambiente.

### WEITERE SERVICES:

- Die erste Kontaktaufnahme erfolgt bereits vor Anreise durch eine persönliche Ansprechperson der Exklusivpatientenbetreuung, die für die genaue Erläuterung und Abwicklung der Vertragsmodalitäten stets zur Verfügung steht.
- Auf Wunsch wird Beihilfeberechtigten Hilfe bei der Beantragung einer Abschlagszahlung geleistet.
- Bei Bedarf helfen wir gerne bei der An- bzw. Abreise und geben Hilfe beim Aus- bzw. Einpacken des Gepäcks.
- Zum Service gehört auch eine Nachbereitung des Aufenthaltes, in der u. a. die persönlichen Eindrücke und Anregungen besprochen werden.

# VON MENSCHEN FÜR MENSCHEN

Soziale und ökologische Verantwortung spielt in unserer Unternehmenskultur eine wichtige Rolle. Wir legen Wert auf einen rücksichtsvollen und bewussten Umgang mit den natürlichen Ressourcen. Anstelle von kurzen Engagements treffen wir in allen Unternehmensbereichen langfristige Entscheidungen – für Gesellschaft und Umwelt.

Ein verantwortungsvoller Umgang mit der Natur steht für uns außer Frage. Unsere Kliniken und Therapiezentren liegen in beliebten und landschaftlich reizvollen Urlaubsregionen. Durch nachhaltigen Bau und eine strenge Steuerung verschiedener energieeffizienter und ressourcenschonender Maßnahmen wollen wir entscheidend dazu beitragen, die Natur zu erhalten und zu schützen. In unseren Häusern setzen wir nicht nur auf eine intelligente Beleuchtung mit LED, sondern haben auch unsere Energieversorgung saniert und durch eigene Blockheizkraftwerke ersetzt. Strom beziehen wir zu 100 % aus alternativen Quellen. Dadurch ist es uns gelungen den Energieverbrauch in vielen Bereichen drastisch zu reduzieren. Gerade der Abfallentsorgung kommt in Gesundheitseinrichtungen eine bedeutende Rolle zu; auch hier wägen wir notwendige Hygiene und nachhaltigen Verbrauch fortlaufend ab – für eine hohe Umweltverträglichkeit unserer Kliniken.

Als Familienunternehmen möchten wir in der Region unserer Häuser Verantwortung übernehmen. Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, die regionale Wirtschaft zu stärken und ein verlässlicher Partner für die Menschen zu sein: durch sichere Arbeitsplätze in unseren Kliniken oder den Einsatz regionaler Produkte in unserer Gastronomie.

Fair und partnerschaftlich. Wir wollen mit gutem Beispiel vorangehen und setzen eine nachhaltige Geschäftsweise auch bei unseren Lieferanten und Geschäftspartnern voraus.



## NACHHALTIGE ENERGIEWIRTSCHAFT



- weitgehender Einsatz von LED-Leuchtmitteln anstelle konventioneller Leuchtkörper
- gasbetriebene Blockheizkraftwerke zur Wärmeerzeugung mit hohem Wirkungsgrad
- Stromversorgung komplett mit Ökostrom



## RESSOURCENSCHONENDE VERBRAUCHSSTEUERUNG



- Steuerung des Ressourceneinsatzes (u. a. Wasser, Wärme, Wäscherei) entlang des tatsächlichen Bedarfs



## REGIONALE PRODUKTE & GESCHÄFTSPARTNER



- Förderung lokal ansässiger Firmen (u. a. Handwerksbetriebe)
- möglichst Einsatz regionaler Produkte im Bereich der Gastronomie





## EIN STARKER PARTNER FÜR DEN SPORT

Sport hat Tradition bei Medical Park. Die Nachbehandlung und Rehabilitation verletzter Sportlerinnen und Sportlern zählt zu den Kernkompetenzen unserer Kliniken.

Wir bieten unseren Gästen eine hochkompetente, an den neusten Erkenntnissen orientierte medizinisch-therapeutische Betreuung. Aus diesem Grund vertrauen seit Jahren namhafte Leistungssport- und Olympiakader ebenso wie Breitensportlerinnen und -sportler dem Fachwissen unserer Expertenteams.

Unsere Spezialistinnen und Spezialisten der sportmedizinischen Rehabilitation garantieren höchste Behandlungsqualität. Mit erprobten Therapiemethoden bringen wir nicht nur Leistungssportler wieder auf ihren Platz, sondern garantieren auch Freizeitaktiven eine umfassende, ganzheitliche Versorgung. Wir bieten eine sportartspezifische Betreuung

mit moderner Leistungsdiagnostik, individuell abgestimmten Behandlungen, Trainingssteuerung sowie Ernährungsberatung.

Unsere Ausdauer- und Kraftgeräte in den Trainingsräumen erfüllen die höchsten Kriterien eines modernen Gesundheitsstudios und sind auf die Bedürfnisse von Sportlerinnen und Sportlern ausgerichtet. Mithilfe der erstklassigen Ausstattung können sich die Profis nach überstandener OP wieder an ihren Trainingsrhythmus herantasten, mental zu alter Stärke zurückfinden und an ihrem persönlichen Comeback arbeiten.

Nationale und internationale Spitzenkader wie Maren Hammerschmidt, Simon Schempp, Claudia Pechstein, Johannes Kühn oder Thomas Bing sind regelmäßig bei uns zu Gast. Profivereine und Spitzenverbände wie der Fußball-Erstligist Borussia Mönchengladbach

oder der Deutsche und der Bayerische Skiverband arbeiten seit vielen Jahren erfolgreich mit uns zusammen und legen die Betreuung ihrer Aktiven – insbesondere auch vor Wettkämpfen – in unsere Hände. Durch die fachmännische Begleitung in der Vorbereitungsphase und die schnelle und individuelle Behandlung vor Ort können sich Athletinnen und Athleten voll und ganz auf sich, ihre körperliche Fitness und die bevorstehenden Wettbewerbe konzentrieren. Unser ärztliches und therapeutisches Team gewinnt aus der Behandlung, aber auch der Leistungsdiagnostik und -steuerung wichtige Erfahrungen, die allen Patientinnen und Patienten unserer Kliniken zu Gute kommen.

Unsere Fachkliniken in Bayern, Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus und Medical Park Chiemsee, unterhalten eigene Institute für angewandte Sportmedizin (ISP) und sind

offizielle Leistungsdiagnostik-Zentren des Olympiastützpunktes Bayern und durch den Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) lizenziert. Premiumpartnerschaften bestehen auch mit dem Bayerischen Seglerverband oder der Bayerischen Taekwondo Union. Und auch international nehmen unsere Kliniken eine herausragende Stellung in der Rehabilitation ein.

Medical Park macht sich für diese Kooperationspartner aus dem Sport stark:

- Borussia Mönchengladbach
- Deutscher Skiverband
- Deutsche Taekwondo Union
- Olympiastützpunkt Bayern
- Deutscher Hockeybund
- Bayerischer Seglerverband
- Deutscher Ringer-Bund
- Institut für Sportmedizin der Universität Leipzig



## MEDICAL PARK FACHRICHTUNGEN & EXPERTISE



Medical Park hat sich auf die Therapie neurologischer, orthopädischer und sportmedizinischer, onkologischer, kardiologischer und psychosomatischer Erkrankungen spezialisiert. Innerhalb dieser Fachrichtungen decken wir alle wichtigen Krankheitsbilder ab.

Für die Akutmedizin sind wir ein wichtiger und verlässlicher Partner für eine reibungslose Überleitung der Patientinnen und Patienten in die Anschlussheilbehandlung. Aber auch für chronisch kranke Menschen, Schmerzpatienten oder Menschen mit anderen Krankheitsgeschichten, die im Rahmen eines Heilverfahrens eine medizinische Rehabilitation in Anspruch nehmen möchten, sind wir die richtige Adresse.

Eine besondere Expertise haben wir in der Verbindung der Akutmedizin mit einer effizienten Anschlussheilbehandlung aufgebaut. Unsere Chefärztinnen und Chefarzte sind in vielen Fällen selbst noch in der Akutmedizin tätig und kennen daher die Abläufe und Bedürfnisse der Akuteinrichtungen ebenso wie die der Patientinnen und Patienten und Angehörigen. Vor allem in der Neurologie, der Orthopädie, der Sportmedizin und der Kardiologie ist das ein entscheidender Vorteil. Die Kenntnis der individuellen Vorgeschichte, Komplikationen oder Besonderheiten bei der akuten Intervention und der von uns gesuchte und gepflegte persönliche Kontakt zum Akutmediziner wirken sich positiv auf die Anschlussheilbehandlung aus.

Intensivmedizinische Ausstattung in der Neurologie Phase B (an einigen Standorten auch mit

Beatmungsplätzen/Weaning) ermöglicht es uns, frühzeitig Menschen mit schweren neurologischen Erkrankungen aufzunehmen. Unsere Expertise in diesem Bereich zeigt sich u. a. auch in spezialisierten Einrichtungen wie dem Schlaganfallzentrum Berlin und dem Zentrum für Klinische Neuroplastizität, aber auch bei Krankheiten wie der Multiplen Sklerose, neurologisch bedingten Schlafstörungen und anderen.

Im Bereich der Orthopädie und Sportmedizin vertrauen uns Spitzensportlerinnen und -sportler wie Sophia Schneider, Maren Hamerschmidt, Thomas Dreßen und Andreas Sander sowie die Bundesligaprofis von Borussia Mönchengladbach ihre Gesundheit und auch ihre sportliche Zukunft an. Wir haben hier in Jahrzehnten eine Expertise aufgebaut, die ihresgleichen sucht.

Höchste Patientenzufriedenheit wird uns in der onkologischen Rehabilitation durch unsere Patientinnen und Patienten bescheinigt. Vor allem in der urologischen, gynäkologischen und internistischen Onkologie stehen wir regelmäßig an erster Stelle im Benchmark mit ca. 250 anderen deutschen Rehakliniken.

In der Psychosomatik können wir durch die außergewöhnliche Lage unserer Klinik am Chiemsee und die Expertise unseres Ärzte- und Therapeutenteams auch einige Besonderheiten anbieten wie bspw. therapeutisches Segeln oder Waldbaden. Affektive Störungen, seelische Belastungssituationen, Ängste, Zwänge und viele weitere Krankheitsbilder können wir hier erfolgreich therapieren.



### ORTHOPÄDIE

- SPORTMEDIZIN
- TRAUMATOLOGIE
- INSTITUT FÜR ANGEWANDTE SPORT- UND PRÄVENTIVMEDIZIN



### KARDIOLOGIE



### ONKOLOGIE



### NEUROLOGIE

- SCHLAFMEDIZIN
- SCHLAGANFALLZENTRUM BERLIN
- ZENTRUM FÜR NEUROPLASTIZITÄT INKL. MULTIPLE SKLEROSE/ MORBUS PARKINSON



### PSYCHOSOMATIK



## ORTHOPÄDIE ANGEBOTE

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unserer Fachkliniken für Orthopädie, Traumatologie und Sportmedizin besitzen langjährige Erfahrung in der Rehabilitation nach Verletzungen, Erkrankungen oder operativen Maßnahmen.

Das gesamte Leistungsspektrum umfasst die Diagnose, Behandlung, Therapie und Rehabilitation bei

- Erkrankungen des Bewegungsapparats
- angeborenen wie erworbenen Erkrankungen der Haltungs- und Bewegungsorgane
- degenerativen und chronisch entzündlichen Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen
- Osteoporose
- Weiter- und Nachbehandlung nach operativen Eingriffen, Verletzungen des Bewegungsapparats und Unfallfolgen
- Vorbeugung von Erkrankungen am Bewegungsapparat
- Sportverletzungen und Sportschäden

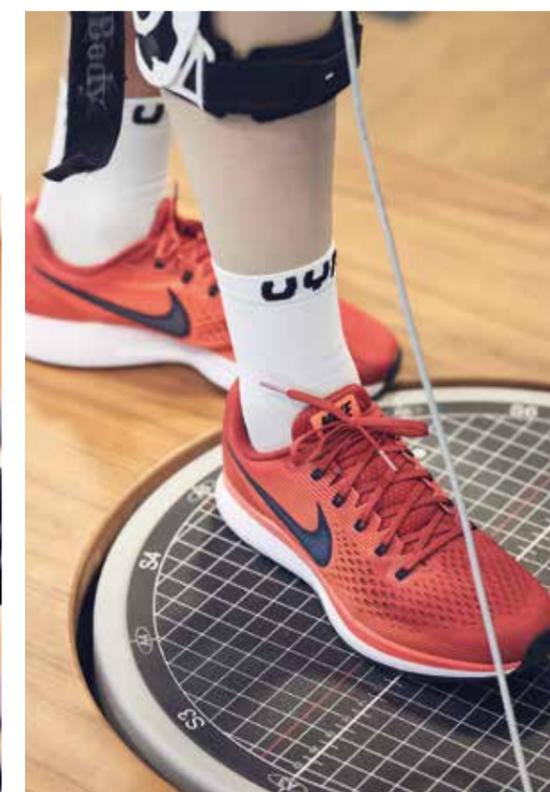
Ausgereifte Diagnostik des Bewegungsapparats und eine Behandlung nach einem ganzheitlichen, fachübergreifenden Therapiekonzept sind für uns selbstverständlich. Wir wissen, dass ein gezieltes und ganz individuell auf die Patientinnen und Patienten zugeschnittenes Therapieangebot das Ergebnis vorangegangener Operationen und anderer Behandlungen immens verbessert. Deshalb stimmen wir unsere Behandlungsempfehlung mit den zuweisenden Akutkliniken ab.

Unsere therapeutischen Maßnahmen und die Expertise unserer Mitarbeitenden sind renommierter – im stationären wie auch im ambulanten Bereich unserer Rehabilitationszentren.



### ORTHOPÄDISCHE ANGEBOTE FINDEN SIE BEI UNS AN FOLGENDEN STANDORTEN:

- Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus
- Medical Park Bad Wiessee Am Kirschbaumhügel
- Medical Park Chiemsee
- Medical Park Prien Kronprinz
- Medical Park Bad Rodach
- Medical Park Berlin Humboldtmühle
- Klinik im Park Bad Sassendorf



Die Sportmedizin ist eines unserer Aushängeschilder in der Medical Park Gruppe. Die enge Verzahnung der klassischen und der neueren Orthopädie-Schule mit Mut für den Blick über den Tellerrand schätzen Amateur- wie Leistungssportlerinnen und -sportler, aber auch Vereine, Sportverbände und Unternehmen. Mit unserer Unterstützung verfolgen Sportlerinnen und Sportler und Gesundheitsaktive ihre Ziele der Leistungsverbesserung, Gesundheit und Prävention in unseren Kliniken oft seit Jahren schon sehr erfolgreich.

Unser Behandlungsspektrum aus moderner Leistungsdiagnostik, individuell abgestimmten Behandlungen, Trainingssteuerung sowie Ernährungsberatung steht dabei allen Menschen offen, die selbst einer sportlichen Herausforderung begegnen oder einfach fit werden wollen – unabhängig davon, ob

sie als Profi zur Leistungssteigerung zu uns kommen oder mit dem Wunsch, im Alltag wieder Treppen steigen oder die Kinder auf den Arm nehmen zu können. Unser Spezialistenteam erstellt einen individuellen Trainings- und Ernährungsplan, damit sie ihr selbst gestecktes Ziel erreichen. Selbstverständlich gilt das auch bei Übergewicht, Stoffwechselstörungen und anderen Erkrankungen sowie nach typischen Sportverletzungen.

Im Mittelpunkt steht bei uns der Mensch, den wir mit einem Maximum an medizinischen und therapeutischen Leistungen bei der Erreichung seiner individuellen Ziele akribisch unterstützen.

Für einen schnellen „return to sport“ beziehungsweise „return to life“!



## TRAUMATOLOGIE: VERLETZUNGEN BEGEGNEN

Patientinnen und Patienten, die nach Verletzungen oder Unfällen zu uns kommen, müssen oft erst wieder erlernen, sich schmerzfrei und sicher zu bewegen. Unsere spezialisierten Therapeutinnen und Therapeuten stehen ihnen, unterstützt durch modernste, computergesteuerte Geräte, mit großem Know-how und Engagement zur Seite und helfen bei einer sicheren Remobilisation. Das hilft beim schnellen Aufbau von Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Speziell entwickelte Programme ermöglichen auch die Rückkehr in Sportarten, die vor dem Unfall ausgeübt wurden.

### UNSER BEHANDLUNGSSPEKTRUM UMFASST:

- Brüche der großen Knochen, insbesondere an Schulter, Oberarmkopf, Becken, Hüfte, Oberschenkel, Knie und Unterschenkel
- Wirbelsäulenbrüche
- schwere Verletzungen im Bereich der Hand
- Bandverletzungen der Schulter oder des Knies
- schwere kombinierte Verletzungen
- psychologische Betreuung



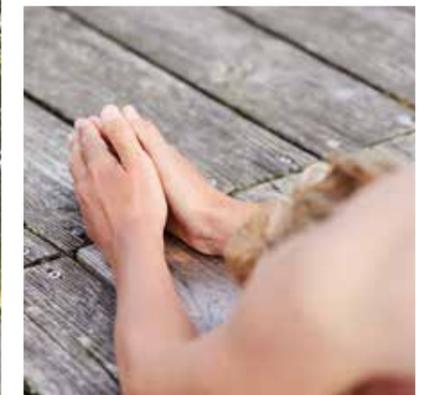
# PREMIUM-PRÄVENTION INSTITUT FÜR ANGEWANDTE SPORT- & PRÄVENTIVMEDIZIN

Das Institut für angewandte Sport- und Präventivmedizin (ISP) betreut in der Gesundheitsvorsorge Leistungssportler wie auch Sporteinsteiger aller Altersgruppen. Als leistungsdiagnostisches Untersuchungszentrum des Deutschen Sportbundes und des Olympiastützpunktes Bayern arbeiten der Medical Park St. Hubertus in Bad Wiessee und der Medical Park Chiemsee mit Athletinnen und Athleten und Nationalmannschaften verschiedener Sportarten zusammen. Aber auch Hobbysportler können unabhängig von Altersgruppe und Leistungsstand von den Erfahrungen und Angeboten des ISP profitieren.

Im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements betreut das Institut für angewandte Sport- und Präventivmedizin bereits seit Jahrzehnten namhafte Unternehmen und bietet hochwertige Fitness- und Gesundheitstage mit wissenschaftlich fundierten Schwerpunkten in den Bereichen:

- Bewegung
- Sportmedizin
- Entspannungstraining
- individuelles Gesundheitscoaching
- gesund Essen und Trinken

Auf der Basis modernster wissenschaftlicher Erkenntnisse entwickelt das Expertenteam aus Ärzten, Sportwissenschaftlern und Ernährungsberatern für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Unternehmen individuelle ganzheitliche Programme zur körperlichen und psychischen Gesundheit, die in Workshops, begleitenden Vorträgen und praktischen Einheiten (z. B. Mountainbiken, Wandern, Nordic-Walking, Tai-Chi etc.) erlebbar gemacht werden. Check-up-Programme für Gesundheitsbewusste und verschiedene Individualleistungen für Hobbysportlerinnen und -sportler runden das Angebot des ISP ab: Modernste medizinische Diagnostik ermöglicht einen exakten Einblick in den aktuellen Gesundheits- und Leistungszustand aus orthopädischer und kardiologischer Sicht. Nach Analyse der Testergebnisse stellen unsere Ärztinnen und Ärzte und die Sportwissenschaftlerinnen und Sportwissenschaftler konkrete medizinisch und trainingswissenschaftlich begründete Empfehlungen.





## NEUROLOGISCHE ANGEBOTE



Krankheiten des Nervensystems reißen Betroffene oft unvermittelt aus dem Leben und führen in der ganzen Familie schnell zu einer Ausnahmesituation. Ohne spezifische Behandlung können verschiedene neurologische Erkrankungen zu Pflegebedürftigkeit und Abhängigkeit von anderen Menschen führen. Wir unterstützen diese Menschen dabei, Schritt für Schritt in ein weitgehend selbständiges Leben zurückzufinden – mit menschlicher Nähe, einem multimodalen Therapiekonzept und dem gezielten Einsatz medizinischer Trainingsgeräte.

Die Therapie von Krankheiten des Nervensystems wie Schlaganfall, Morbus Parkinson oder Multiple Sklerose ist einer der Schwerpunkte in unseren Häusern: Mit unserem unternehmensweiten Schlaganfall-Konzept haben wir ein Behandlungs- und Betreuungskonzept entwickelt, das sich an den speziellen Bedürfnissen neurologischer Patientinnen und Patienten aller Schweregrade ausrichtet. Eine lückenlose Versorgung von der Akutklinik über die Rehabilitation und Anschlussheilbehandlung bis zur Entlassung wird dabei sichergestellt. Patientinnen und Patienten mit chronischen neurologischen Erkrankungen, wie etwa dem Parkinson-Syndrom oder der Multiplen Sklerose, unterstützen wir dabei, den Krankheitsverlauf zu verlangsamen und damit die Alltagskompetenz aufrechtzuerhalten.

### ZUM BEHANDLUNGSSPEKTRUM GEHÖREN:

- Schlaganfall (Phase B, C und D)
- Parkinson-Erkrankung
- Multiple Sklerose
- Muskelschwäche, zum Beispiel Myasthenie und neuromuskuläre Erkrankungen
- Erkrankungen der Nervenbahnen, zum Beispiel Polyneuropathien
- Anfallsleiden, also Epilepsien
- neurologische Schmerzsyndrome, beispielsweise Neuralgien
- Verletzungen des Rückenmarks wie Querschnittsverletzungen
- Verletzungen des Gehirns, zum Beispiel Schädel-Hirn-Traumata

**Ihr Weg zurück in ein aktives Leben!**



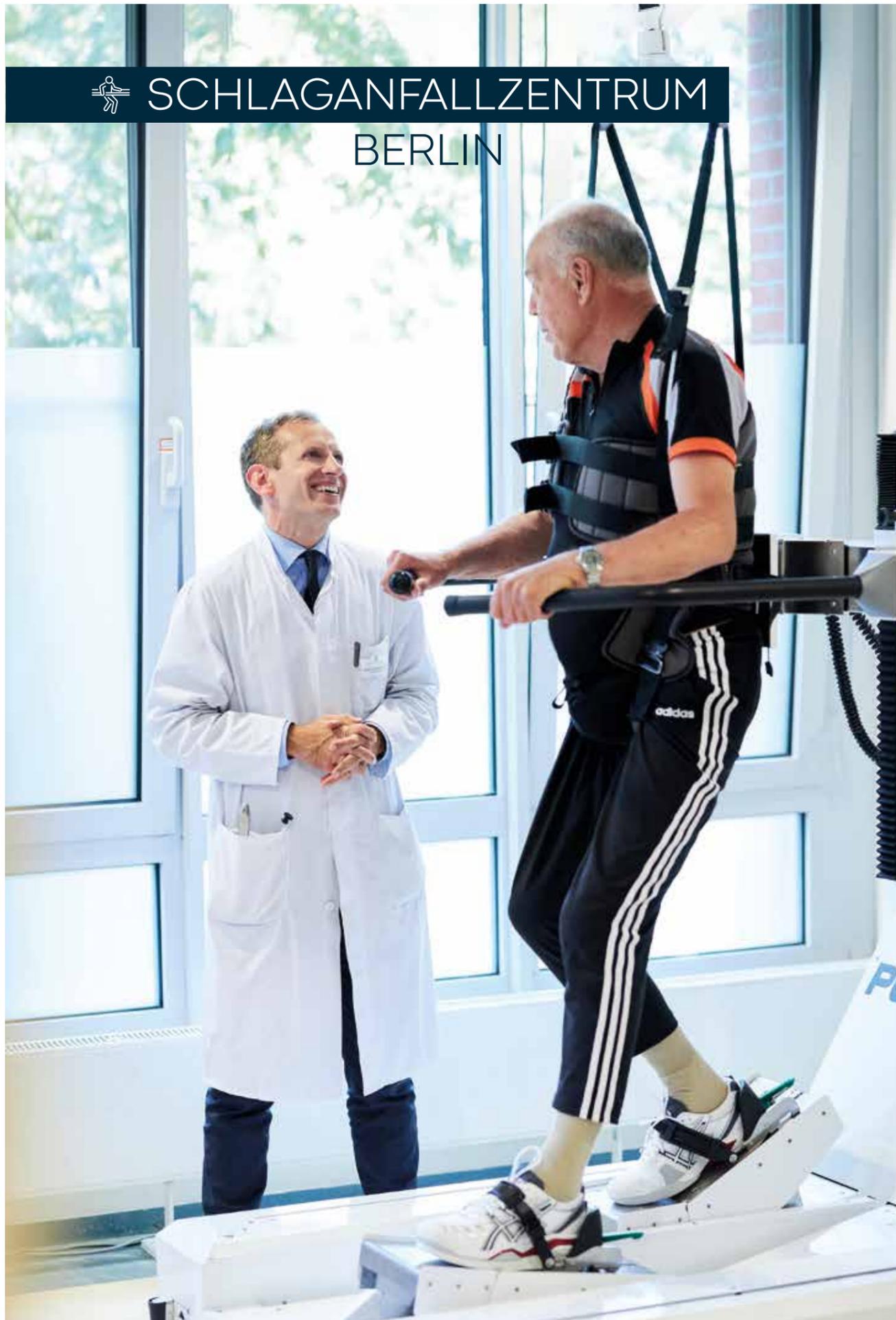
### NEUROLOGISCHE ANGEBOTE FINDEN SIE BEI UNS AN FOLGENDEN STANDORTEN:

- Medical Park Bad Feilnbach Reithofpark
- Medical Park Loipl
- Medical Park Bad Camberg
- Medical Park Bad Rodach
- Medical Park Berlin Humboldtmühle



# SCHLAGANFALLZENTRUM

## BERLIN



In unserem Schlaganfallzentrum im Medical Park Berlin Humboldtmühle begleiten wir Menschen nach einem Schlaganfall auf dem Weg der sozialen und beruflichen Wiedereingliederung. Dabei bietet Medical Park eine lückenlose Kette der multiprofessionellen Rehabilitation auf höchstem Niveau an – von der Intensivstation bis zur Entlassung nach Hause. Die Rehabilitation folgt modernsten wissenschaftlichen Erkenntnissen, bezieht die Angehörigen mit ein und orientiert sich an den besonderen Bedürfnissen der betroffenen Patientinnen und Patienten.

### KOMPETENZ

Im Schlaganfallzentrum Berlin werden Patientinnen und Patienten nach Schlaganfall, akut oder chronisch, auf höchstem Niveau behandelt. Der Gründer und ehemalige Leiter, Prof. Dr. med. Stefan Hesse, war ein renommierter Forscher auf dem Gebiet der motorischen Rehabilitation nach Schlaganfall. Ihm sind unter anderem die Einführung der Lokomotionstherapie, die Therapie der Spastik und die Entwicklung von Therapiegeräten und Robotern zur Intensivierung der Therapie zu verdanken. Seit dem 1. Mai 2017 leitet Prof. Dr. med. Dr. phil. Martin Ebinger als Chefarzt der Neurologie das Schlaganfallzentrum Berlin. Ein multiprofessionelles Team aus Medizin und Therapie, Pflege und Sozialdienst verfügt über umfangreiche Erfahrung und verfolgt einheitlich das Ziel, gemeinsam mit den Patienten das funktionell bestmögliche Ergebnis zu erreichen. Eine patientenzentrierte Forschung in enger Zusammenarbeit mit der Partnerklinik Charité sowie anderen Institutionen hilft, neue Erkenntnisse rasch umzusetzen und neue Therapieverfahren zu entwickeln.

### INTENSIVSTATION

Die moderne Intensivstation des Medical Park Berlin Humboldtmühle übernimmt Patientinnen und Patienten aus Intensivstationen der Akutkrankenhäuser. Die schwerstbetroffenen Patientinnen und Patienten werden hier von der Beatmungsmaschine entwöhnt und erhalten eine frühzeitige, intensive Rehabilitation, unter anderem zur Förderung des Bewusstseins, der Primärmobilisation und des Trachealkanülenmanagements. Die Ausstattung der Intensivstation ist auf dem modernsten Stand. Mehrere Betten sind mit Beatmungsmaschinen ausgestattet, die übrigen als Intermediate-Care-Betten (IMC) ausgelegt. Moderne Bildgebung einschließlich CT und NMR ist gleichfalls rund um die Uhr verfügbar. Um allen Aspekten der Therapie gerecht zu werden, arbeitet ein interdisziplinäres und interprofessionelles ärztliches, therapeutisches und pflegerisches Team eng zusammen.

### THERAPIE

Im Schlaganfallzentrum Berlin liegt der Fokus auf der lückenlosen Rehabilitation von der Intensivstation bis zum Ankommen zu Hause. Unser Konzept setzt daher in Übereinstimmung mit modernen wissenschaftlichen Forderungen auf eine möglichst frühe und möglichst intensive Rehabilitation. Somit sind nicht nur die klassischen Phasen B, C und D der stationären Rehabilitation unter einem Dach vereint, sondern auch eine Intensivstation mit Beatmungsmöglichkeit. Die Festlegung der individuellen Ziele erfolgt gemeinsam mit den Patientinnen und Patienten und deren Angehörigen. Oberstes Ziel ist die Wiederherstellung der Aktivitäten und der Partizipation gemäß dem ICF-Modell.





## SCHLAFMEDIZIN: GUT & GESUND SCHLAFEN

Die meisten Vorgänge in unserem Körper passen sich an den Wechsel von Tag und Nacht an. Während wir schlafen, hat unser Gehirn die Möglichkeit, seine Aktivitäten auf wichtige Aufräum- und Reparaturarbeiten zu lenken. Schlafen und Wachen folgen also einem natürlichen Rhythmus. Wenn dieser aus dem Takt kommt, reagiert unser Organismus höchst sensibel.

Schlafprobleme entwickeln sich mehr und mehr zu einem Volksleiden. Die Zahl der betroffenen Menschen hat im Laufe der vergangenen Jahre drastisch zugenommen. Entstehender Schlafmangel kann unter anderem zu Tagesmüdigkeit, verminderter körperlicher und geistiger Belastbarkeit sowie psychischen Problemen führen. Die individuelle Gesundheit, das persönliche Wohlbefinden und das soziale Leben werden

dadurch oftmals stark beeinträchtigt. Chronische Schlafbeschwerden, die über einen längeren Zeitraum bestehen, bezeichnet man als Insomnie.

Mit unseren in Deutschland einzigartigen Rehabilitationsprogrammen für Narkolepsie, Insomnie und weiteren Schlafstörungen begleiten wir im Medical Park Bad Feilnbach Reithofpark unsere Patientinnen und Patienten Schritt für Schritt zurück zu einem erholsamen und regelmäßigen Nachtschlaf.

Um Schlaflosigkeit nachhaltig in den Griff zu bekommen, ist zunächst eine umfassende Diagnose notwendig. Daher werden zu Beginn das Ausmaß der Schlafstörung und die damit verbundenen Beschwerden untersucht und in Gesprächen anhand von Indizes und Skalen näher erfasst. Bereits zur

Diagnose und später zur Therapiekontrolle arbeiten wir mit speziellen Fragebögen und einem Schlaftagebuch. Im mobilen Schlaflabor erfolgt anschließend eine detaillierte Analyse mit Hilfe eines Polysomnogramms. Dabei werden mehrere unterschiedliche Körperfunktionen kontinuierlich während der ganzen Nacht überwacht und aufgezeichnet. Auf diese Weise können unsere Expertinnen und Experten auch innere Auslöser wie Schlafapnoe oder Bewegungsstörungen verlässlich feststellen.

Erst wenn die Ursache der Schlafprobleme bekannt ist, kann eine erfolgreiche Therapie beginnen. Deshalb analysieren wir im Rahmen der Schlafsprechstunde gemeinsam mit unseren Patientinnen und Patienten ihr individuelles Schlafverhalten. Die Sporttherapie hilft dabei, Tagesmüdigkeit zu überwin-

den sowie neue Energie und Vertrauen in den eigenen Körper zu gewinnen. Mit Entspannungsübungen lernen Betroffene, leichter in den Schlaf zu finden. Die Kreativtherapie hilft dabei, Sorgen zu vergessen und Gedankenschleifen zu lösen. Zusätzlich trainieren Betroffene, sich wieder zu konzentrieren sowie produktiv und mit Freude unterschiedlichen Tätigkeiten nachzugehen. Im Rahmen der Psychoedukation erfahren Patientinnen und Patienten alles rund um das Thema Schlaf und Schlafmedikation und erhalten detaillierte Anleitungen zur Verbesserung des Nachtschlafs. Die Gruppentherapie bietet die Möglichkeit, sich untereinander auszutauschen. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der sozialmedizinischen Beratung unterstützen Patientinnen und Patienten dabei, sich mit beruflichen und sozialen Schwierigkeiten, die sie oft nachts wachliegen lassen, auseinandersetzen.



# DEUTSCHLANDS ERSTES ZENTRUM FÜR KLINISCHE NEUROPLASTIZITÄT



Die renommierte Fachklinik für Neurologie, der Medical Park Loipl, mit dem ersten Zentrum für klinische Neuroplastizität (ZKNP) Deutschlands behandelt Patientinnen und Patienten in den Rehabilitationsphasen C und D. Zudem sind Erkrankte an Multiple Sklerose und auch Morbus Parkinson hier in den besten Händen.

Unser Gehirn besitzt die Gabe, sich bis ins hohe Alter fortwährend anzupassen. Diese einzigartige Fähigkeit bezeichnen Wissenschaftler als Neuroplastizität. Auf dieser Basis haben wir einen innovativen Therapieansatz entwickelt, bei dem wir die Komponenten der Neuroplastizität methodisch zur neurologischen Rehabilitation einsetzen – mit beachtlichen Erfolgen.

## DIE 5 KOMPONENTEN DES ZKNP



### MOTIVATION:

Die aktive Mitarbeit der Betroffenen ist entscheidend für jede Therapie. Informationen zu Krankheit und Therapieoptionen fördern die Motivation und eine realistische, quantifizierbare Zielsetzung.



### REPETITION:

Alltagsspezifische Übungen der gestörten Funktionen müssen mit ungeteilter Aufmerksamkeit mindestens 100- bis 150-mal pro Einheit durchgeführt bzw. vorgestellt werden. Sensorisches Feedback (visuell, taktil und akustisch) unterstützt dabei die Bildung neuer Verbindungen zwischen Nervenzellen im Gehirn (Plastizität).



### TRAINING:

Regelmäßiges, individuell angepasstes, körperliches Ausdauertraining von ca. 5 x 30 Minuten pro Woche steigert nicht nur die Fitness und Mobilität, sondern auch die Neubildung von Nervenzellen im Gehirn.



### STIMULATION:

Musik, Singen, Tanzen, angenehme Gerüche, bestimmte Medikamente und Nahrungsmittel unterstützen unspezifisch die Bereitschaft des Gehirns zur Neuroplastizität. tDCS und rTMS fördern dies gezielt in den betroffenen Hirnregionen.



### STIMULATION:

Für die Konsolidierung der neugebildeten Nervenverbindungen und Nachhaltigkeit des Reha-Effektes ist

erholsamer Schlaf essenziell. Stress, Schmerzen, Schlafprobleme und Depression verhindern den Reha-Erfolg, müssen daher erfasst und behandelt werden.

## MULTIPLE SKLEROSE

Unsere Fachklinik für Neurologie ist als MS-Rehabilitationszentrum der Deutschen Multiple Sklerose Gesellschaft Bundesverband e. V. (DMSG) zertifiziert. Nur zwei Kliniken in Bayern sind mit diesem Gütesiegel ausgezeichnet, das Menschen mit Multipler Sklerose den Weg zu Kliniken und Praxen mit qualitativ hochwertiger Versorgung weist.

Unser interdisziplinäres Team sorgt engagiert für eine umfassende Versorgung auf höchstem medizinischen, pflegerischen und therapeutischen Niveau. Dabei ist es uns ein besonderes Anliegen, unser hohes Behandlungsniveau stetig weiterzuentwickeln – etwa bei der Therapie von durch Multiple Sklerose bedingten Sehstörungen.

Unser Ziel: Wir wollen langfristige Strategien vermitteln und so Lebensqualität erhalten.

## MORBUS PARKINSON

Bei der Behandlung von Morbus Parkinson können Betroffene auf unsere Kompetenz, Erfahrung und unser fortschrittliches Therapiekonzept vertrauen. Wir verbinden Freude und Therapie miteinander. Zur Verbesserung des Gangbildes arbeiten wir erfolgreich mit Musik- und Tanztherapie: Seit Jahren ist wissenschaftlich erwiesen, dass rhythmusbetonte Bewegungen und Musik bei Morbus Parkinson zur Verbesserung der Bewegung und Verminderung von Stürzen beitragen. Die individuelle Überprüfung des Therapiefortschritts erfolgt durch ein digitales Messinstrument, das unmittelbar und motivationsfördernd rückmeldet, wie sich Aufmerksamkeit, Koordination, Zielmotorik, Gangqualität und -sicherheit verbessert haben. So gelingt es uns innerhalb weniger Wochen der Rehabilitation, dass Betroffene von Morbus Parkinson nachhaltig und sicherer in ihren Bewegungen wieder nach Hause zurückkehren.






## KARDIOLOGISCHE ANGEBOTE

Eine Operation oder Erkrankung der inneren Organe ist ein einschneidendes Erlebnis. Wie kein anderes Organ symbolisiert das Herz Vitalität und Emotionen. Wir unterstützen Patientinnen und Patienten bei der Bewältigung von Eingriffen am Herzen oder der inneren Organe nicht nur mit Spitzenmedizin und einem exzellenten Therapieangebot, sondern vor allem mit menschlicher Zuwendung, Verständnis und einfühlsamer Betreuung. Unser hervorragendes interdisziplinäres Team aus Fachärztinnen und Fachärzten mit zum Teil international anerkannten Referenzen sowie Spezialistinnen und Spezialisten aus den Bereichen Psychologie, Psychotherapie, Ernährungs- und Sozialberatung und Pflege, kooperiert intensiv mit den zugehörigen kardiologischen und chirurgischen Zentren, um einen optimalen Austausch zwischen Akut- und Rehabilitationsmedizin zu gewährleisten. Mit Hilfe modernster diagnostischer und therapeutischer Methoden ermöglichen wir allen Patientinnen und Patienten eine innovative und ganz auf ihre individuellen Bedürfnisse ausgerichtete Rehabilitation kardiovaskulärer oder internistischer Erkrankungen. Dabei arbeiten Kardiologie und Innere Medizin eng zusammen – so werden z. B. Herzprobleme nicht isoliert, sondern immer ganzheitlich und nicht zuletzt auch unter psychosomatischen Gesichtspunkten betrachtet. Unsere Expertise in der Frührehabilitation nach akuten Herz- oder Gefäßerkrankungen und

bei der Mobilisation nach operativen herz- und gefäßchirurgischen Eingriffen sowie kathetergestützten, minimalinvasiven Herzklappen- oder Gefäßprothesenimplantationen ist bundesweit anerkannt. Wir wissen: Je früher Betroffene mit einer Rehabilitationstherapie beginnen, desto schneller können sie wieder körperlich und psychologisch gestärkt in ihren Alltag zurückkehren.

#### INDIKATIONEN:

- nach Herz- und Gefäßoperationen
- Herztransplantation/Assist-Device
- akutes Koronarsyndrom/Herzinfarkt
- PTCA/Stentimplantation
- kathetergestützte Herzklappenbehandlung (Tavi, Mitra Clip)
- chronische Herz-Kreislauf-Erkrankungen (Herzinsuffizienz, Herzrhythmusstörungen, Hypertonie etc.)
- Schrittmacher-/ICD-Implantation
- Myokarditis und Endokarditis (Herzmuskel und Herzklappenentzündung)
- periphere Durchblutungsstörungen
- Stoffwechselstörungen/Übergewicht

 **KARDIOLOGISCHE ANGEBOTE FINDEN SIE BEI UNS AN FOLGENDEM STANDORT:**

Medical Park Bad Wiessee  
St. Hubertus



## ONKOLOGISCHE ANGEBOTE

Eine Tumorbehandlung kostet seelisch und körperlich Kraft. Betroffene nehmen die Anstrengungen davon oftmals erst nach dem Abschluss der Akuttherapie vollständig wahr. Im Rahmen unseres Rehabilitationsverfahrens verfolgen wir ein ganzheitliches Behandlungskonzept. Dabei stehen die individuellen Bedürfnisse unserer Patientinnen und Patienten im Zentrum unserer Betrachtungsweise: Wir stimmen Therapien und Behandlungen auf die körperliche, psychische und soziale Situation der einzelnen Betroffenen ab und können so Körper und Seele gleichermaßen zu neuer Kraft verhelfen.

Unterstützung beim Training des Umgangs mit einer künstlichen Blase (Neoblase), Anleitung bei der Stomaversorgung, Training und Anleitung bei

Harninkontinenz, individuelle Ernährungsberatung sowie ein Magen-Darm-Gesprächskreis sind nur einige der Maßnahmen, mit denen wir unseren Patientinnen und Patienten dabei helfen, mit der ungewohnten Situation leichter zurechtzukommen. Als onkologische Fachklinik bieten wir neben den klassischen Therapien auch spezielle Angebote: etwa die Kunsttherapie zur Anregung von heilsamen Prozessen, Waldbaden zur Stärkung des Immunsystems und gezielte Polyneuropathie-Therapie zur Reduzierung der Folgen einer Chemotherapie.

Wir unterstützen nicht nur mit exzellenter medizinischer Expertise und einem spezialisierten Therapieangebot, sondern vor allem mit Zuwendung, Verständnis und einfühlsamer Betreuung.



**ONKOLOGISCHE ANGEBOTE FINDEN SIE BEI UNS AN FOLGENDEM STANDORT:**

Medical Park Bad Feilnbach Blumenhof





## PSYCHOSOMATISCHE ANGEBOTE

Bei Medical Park setzen wir auf ein multimodales ganzheitliches Behandlungskonzept. Wir gehen davon aus, dass Gesundheit Körper und Psyche umfasst: Ist das seelische Empfinden gestört, ist die Lebensqualität oft empfindlich beeinträchtigt und auch körperliche Probleme können daraus resultieren. Dabei reagiert jeder Mensch mit seinem Körper ganz unterschiedlich auf Belastungen. In unseren Therapieangeboten berücksichtigen wir die Wechselwirkungen zwischen psychologischen, körperlichen und sozialen Bedingungen von Erkrankungen. Unsere Patientinnen und Patienten erhalten eine individuelle und auf das jeweilige Krankheitsbild abgestimmte Behandlung in Form von Einzel- und Gruppentherapie.

### UNSER BEHANDLUNGSSPEKTRUM UMFASST:

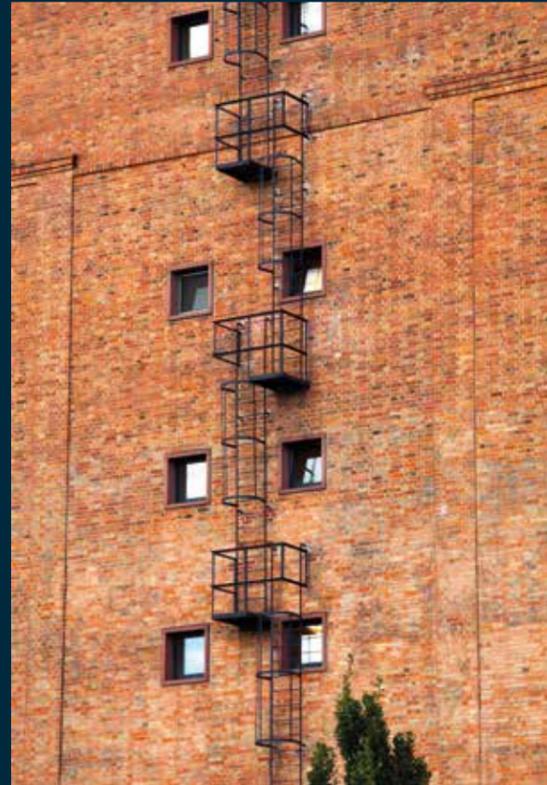
- Burnout und Stressfolgenstörungen
- depressive Störungen, auch therapieresistente Depression
- depressive Episode im Rahmen einer bipolaren affektiven Störung
- Angst- und Zwangsstörungen
- chronischer Schmerz und somatoforme Störungen
- Trauer- und Traumafolgenstörungen
- Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS)

Das Behandlungsspektrum basiert auf einem integrativen Therapiekonzept aus medizinischen, verhaltens- und tiefenpsychologischen Verfahren und umfasst unter anderem Akupunktur, Physiotherapie, Sporttherapie, Kreativtherapie und Ernährungsberatung. Wir bieten diese Behandlungskonzepte im Bereich der Akut- und Rehabilitationsmedizin sowie in der medizinischen Prävention an.



PSYCHOSOMATISCHE ANGEBOTE  
FINDEN SIE BEI UNS AN FOLGENDEM  
STANDORT:

Medical Park Chiemseeblick



# MEDICAL PARK BERLIN HUMBOLDTMÜHLE



## MEDICAL PARK KLINIKEN & THERAPIEZENTREN



Am Ufer des Tegeler Sees, in einer der schönsten Naturlandschaften Berlins, befindet sich die Fachklinik für Neurologie und Orthopädie.

Die interdisziplinäre Zusammenarbeit der Fachabteilungen auf höchstem medizinischen und wissenschaftlichen Niveau gewährleistet eine patientenzentrierte Diagnostik, Therapie und Pflege sowie größte Sicherheit bei der Rehabilitation und Anschlussheilbehandlung.

Das Haus mit seinen 291 Zimmern verfügt über eine umfangreiche Medizintechnik einschließlich CT und MRT sowie modernste Geräte und Verfahren der Rehabilitation. Der Medical Park Berlin Humboldtmühle ist Partnerklinik der Charité und zertifiziertes Schlaganfallzentrum.



**Medical Park Berlin Humboldtmühle**  
Fachklinik für Orthopädie & Neurologie

An der Mühle 2-9  
13507 Berlin  
Telefon: +49 (0)30 300240-0  
Fax: +49 (0)30 300240-9009  
E-Mail: [humboldtmuehle@medicalpark.de](mailto:humboldtmuehle@medicalpark.de)

Zimmeranzahl: 291  
Bettenanzahl: 306



# MEDICAL PARK BAD WIESSEE ST. HUBERTUS



# MEDICAL PARK BAD WIESSEE AM KIRSCHBAUMHÜGEL PRIVATKLINIK



## INFORMATION:



Privatklinik für Orthopädie  
Zimmeranzahl: 65  
Bettenanzahl: 65

## ADRESSE & KONTAKT:



Wallbergstraße 10  
83707 Bad Wiessee  
Telefon: +49 (0)8022 843-0  
Fax: +49 (0)8022 837-08  
E-Mail: kirschbaumhuegel-privatklinik  
@medicalpark.de



**Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus**  
Fachklinik für Orthopädie, Traumatologie,  
Sportmedizin und Kardiologie/Innere Medizin

Sonnenfeldweg 29  
83707 Bad Wiessee  
Telefon: +49 (0)8022 843-0  
Fax: +49 (0)8022 837-08  
E-Mail: st.hubertus@medicalpark.de

Zimmeranzahl: 431  
Bettenanzahl: 431

Als weltweit anerkannte Fachklinik für Orthopädie, Traumatologie, Sportmedizin und Kardiologie/Innere Medizin nimmt Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus mit seinen 431 Zimmern eine herausragende Stellung in der Rehabilitation ein. Unsere renommierten Ärztinnen und Ärzte sind bekannt für exzellente Expertise und arbeiten eng mit führenden Kliniken in Deutschland zusammen.

Das interdisziplinäre Angebot, das individuell auf alle Patientinnen und Patienten angepasst wird, sowie der ganzheitlich verfolgte Gesundheitsansatz – von der Prävention über die Rehabilitation bis hin zur Nachsorge – zeichnen die traumhaft direkt am Ufer des Tegernsees gelegene Klinik aus.

Die Klinik Medical Park Am Kirschbaumhügel ist eine anerkannte Privatklinik für Orthopädie, die zusätzlich auf die Therapie der Hand spezialisiert ist. Mit 65 Zimmern bieten wir unseren Gästen eine exklusive und familiäre Atmosphäre und somit den perfekten Ort der Ruhe und Regeneration. Unsere Privatklinik genießt aufgrund ihrer hervorragenden medizinischen Leistung, einfühlsamer Pflege und des Komforts eines alpenländischen Boutiquehotels international einen ausgezeichneten Ruf.

Die idyllisch am westlichen Ufers des Tegernsees gelegene Klinik verfügt über ein komplettes Therapieangebot mit Einzeltherapie, Schwimmbad, Trainingsraum, einer umfassenden physikalischen Abteilung sowie Therapiegeräten der neuesten Generation.



# MEDICAL PARK BAD WIESSEE AM KIRSCHBAUMHÜGEL FACHKLINIK



Am westlichen Ufer des Tegernsees, umgeben von der malerischen Voralpenlandschaft, liegt die Medical Park Am Kirschbaumhügel Fachklinik für Orthopädie. Mit modernsten Verfahren aus der Physiotherapie und Krankengymnastik, Bewegungs- und Trainingstherapie, Ergotherapie, Elektrotherapie sowie der Behandlung durch Lymphdrainagen, Massagen bis hin zu Schwefel- und Kohlensäurebädern – der Kurort Bad Wiessee ist bekannt für seine Jod-Schwefel-Heilquellen – helfen wir unseren Patientinnen und Patienten, schnellstmöglich gesund in ihren Alltag und Beruf zurückzukehren.

Wir sind zusätzlich spezialisiert auf die Therapie der Hand: Unsere Expertinnen und Experten helfen, Funktionsstörungen der Hände zu mildern oder zu beseitigen. Mit ihren 87 Zimmern bietet die Fachklinik ihren Gästen einen individuellen Ort der Rehabilitation und Erholung – rundum bestmöglich versorgt durch unser Team aus dem ärztlichen, dem therapeutischen und dem pflegerischen Bereich – persönlich, ganzheitlich und individuell.

## INFORMATION:



Fachklinik für Orthopädie  
Zimmeranzahl: 81  
Bettenanzahl: 81

## ADRESSE & KONTAKT:



Wallbergstraße 7  
83707 Bad Wiessee  
E-Mail: [kirschbaumhuegel-fachklinik@medicalpark.de](mailto:kirschbaumhuegel-fachklinik@medicalpark.de)  
Telefon: +49 (0)8022 848-1000  
Fax: +49 (0)8022 848-1404



# MEDICAL PARK CHIEMSEEBLICK



Die Fachklinik für Psychosomatik – Medical Park Chiemseeblick – bietet individuell abgestimmte Behandlungskonzepte für akutstationäre und rehabilitative Leistungen. Neben psychotherapeutischen Einzeltherapien, vielfältigen nonverbalen Therapieangeboten sowie sport- und bewegungsmedizinischen Leistungen profitieren unsere Patientinnen und Patienten von spezialisierten, auf das jeweilige Krankheitsbild ausgerichteten Indikativgruppen bei Burnout, Depression, Angst- und Traumafolgestörungen und Persönlichkeitsstörungen.

Als zusätzliches Leistungsangebot können unsere Co-Therapeutinnen und -Therapeuten das persönliche Therapiekonzept um die Module Stressbewältigung, Training sozialer Kompetenzen und Achtsamkeitsübungen erweitern.

Als besondere therapeutische Settings bieten wir zudem ein breites Spektrum an Biofeedbackleistungen und Expositionsübungen sowie Beratungen zur Optimierung der Psychopharmakotherapie.



**Medical Park Chiemseeblick**  
Fachklinik für Psychosomatik

Rasthausstraße 25  
83233 Bernau-Felden  
Telefon: +49 (0)8051 9615-0  
Fax: +49 (0)8051 9615-3555  
E-Mail: [chiemseeblick@medicalpark.de](mailto:chiemseeblick@medicalpark.de)

Einbettzimmer: 209  
Zweibettzimmer: 27  
Bettenanzahl: 263



# MEDICAL PARK CHIEMSEE



Spitzenmedizin und innovative Therapieangebote inmitten von Alpenpanorama, mit Seeblick und Wohlfühlatmosfera – das bietet der Medical Park Chiemsee. Die renommierte Rehabilitationsklinik für Orthopädie, Traumatologie und Sportmedizin ist zudem Partner des Olympiastützpunktes Bayern und behandelt regelmäßig Spitzenskader aus unterschiedlichen Sportarten. Bei der Behandlung aller orthopädisch-unfallchirurgischen Erkrankungen sowie Sportverletzungen folgen wir einem ganzheitlichen Konzept mit einer engen Zusammenarbeit unserer erfahrenen Ärzte, Therapeuten und Pflegekräfte. Unsere medizinische Kompetenz beinhaltet moderne, digitale Röntgendiagnostik, strahlungsfreie 4-D-Vermessungsverfahren, Sonographie der Weichteile und Gelenke, Knochendichtemessung sowie ein hauseigenes Gang- und Bewegungslabor. Damit gewährleisten wir unseren Patientinnen und Patienten eine Wiederherstellung der Mobilität sowie Linderung ihrer Schmerzen – für eine baldige Rückkehr zur Selbständigkeit.



**Medical Park Chiemsee**  
Fachklinik für Orthopädie, Traumatologie  
und Sportmedizin

Birkenallee 41  
83233 Bernau-Felden  
Telefon: +49 (0)8051 801-0  
Fax: +49 (0)8051 801-505  
E-Mail: [chiemsee@medicalpark.de](mailto:chiemsee@medicalpark.de)

Zimmeranzahl: 245  
Bettenanzahl: 245



# MEDICAL PARK PRIEN KRONPRINZ



## INFORMATION:

Privatklinik für Orthopädie  
Zimmeranzahl: 203  
Bettenanzahl: 203



## ADRESSE & KONTAKT:

Alte Rathausstraße 9  
83209 Prien  
Telefon: +49 (0)8051 608-0  
Fax: +49 (0)8051 632-18  
E-Mail: [prien-kronprinz@medicalpark.de](mailto:prien-kronprinz@medicalpark.de)



Die anerkannte Fachklinik für Orthopädie liegt umgeben von einer charmanten Parklandschaft im Herzen von Prien am Chiemsee. Neben Anschlussbehandlungen nach Operationen am Bewegungsapparat werden auch Rehabilitations- und Heilverfahren aller Kostenträger durchgeführt. Unsere Klinik verfügt über modernste Medizintechnik und Diagnoseverfahren, wie digitale Röntgen- und computergestützte Lungenfunktionsdiagnostik, Sonographie der Gelenke und Weichteile, Langzeit- und Belastungs-EKG und H2-Atemtest auf Fruktose- und Laktoseunverträglichkeit. Somit gewährleisten wir in Verbindung mit einem vielseitigen Therapieangebot und unserer fachlichen Kompetenz eine optimale Diagnostik und Therapie.

# MEDICAL PARK BAD FEILNBACH BLUMENHOF



In der Ortsmitte von Bad Feilnbach, wo Gesundheit eine lange Tradition hat, liegt die Fachklinik für urologische, gynäkologische und internistische Onkologie.

Ankommen und sich von Anfang an geborgen fühlen. Das freundliche Ambiente und der aufmerksame Service machen es leicht, sich bei uns wohlfühlen. Am Fuß des Wendelsteins können Patientinnen und Patienten wunderbar durchatmen und aufatmen. Die Gegend verdankt ihren Ruf als ausgezeichnete Gesundheitsregion dem perfekten Zusammenspiel aus intakter Natur und frischer Bergluft. Wir denken ganzheitlich und handeln fachübergreifend. Um einen nachhaltigen Behandlungserfolg zu erzielen, arbeiten ärztlicher und therapeutischer Bereich Hand in Hand. Mit Hilfe unserer psycho-onkologischen Betreuung entwickeln unsere Patientinnen und Patienten eine neue Perspektive.



## INFORMATION:

Privatklinik für Onkologie  
Bettenanzahl: 230



## ADRESSE & KONTAKT:

Breitensteinstraße 10  
D-83075 Bad Feilnbach  
Telefon: +49 (0)8066 89-0  
Fax: +49 (0)8066 89-9717  
E-Mail: blumenhof@medicalpark.de

# MEDICAL PARK BAD FEILNBACH REITHOFPARK



Medical Park Bad Feilnbach Reithofpark ist seit Jahrzehnten eine renommierte Fachklinik für exzellente Anschlussheilbehandlung und Rehabilitation. Wir behandeln Menschen im Fachbereich Neurologie in den Phasen B, C und D. Darüber hinaus bieten wir eine spezielle Rehabilitation für Narkolepsie, Insomnie und weitere Schlafstörungen.

Durch das Zusammenwirken von wissenschaftsbasiertem Behandlungskonzept, moderner technischer Ausstattung und Fachwissen bieten wir hervorragende Genesungsbedingungen. Zudem prägen zukunftsweisende und wissenschaftlich basierte Therapieverfahren unser Behandlungsangebot.

Weniger als eine Stunde von München entfernt – für Besucherinnen und Besucher über die A8 schnell erreichbar – liegt am Fuß des Wendelsteins das Natur-Heil-Dorf Bad Feilnbach.



## Medical Park Bad Feilnbach Reithofpark Fachklinik für Neurologie

Reithof 1  
83075 Bad Feilnbach  
Telefon: +49 (0)8066 18-0  
Fax: +49 (0)8066 18-9718  
E-Mail: reithofpark@medicalpark.de

Zimmeranzahl: 223  
Bettenanzahl: 278



# MEDICAL PARK LOIPL



Die Klinik Medical Park Loipl ist eine renommierte Fachklinik für Neurologie mit dem ersten Zentrum für klinische Neuroplastizität in Deutschland. Wir behandeln alle Erkrankungen des Gehirns, des Rückenmarks, der peripheren Nerven. Wir bieten Rehabilitation in den Phasen C und D.

In unserem spezialisierten Team aus Medizinerinnen, Therapeuten und Pflegekräften bündeln wir neurologische Expertise auf höchstem Niveau. Mit modernsten Therapieverfahren, wie z. B. digitaler Reha-Assistent, Ganganalyse sowie robotikgestützte Armrehabilitation und neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen gewährleisten wir einen hohen Behandlungsstandard. Unsere medizinisch-therapeutische Kompetenz wird ergänzt von einer großen Dienstleistungsqualität und einem Ambiente zum Wohlfühlen.

Unser Haus liegt vor traumhafter Naturkulisse auf 850 Meter Höhe im Nationalpark Berchtesgaden, zwischen Königssee und Salzburg.



**Medical Park Loipl**  
Fachklinik für Neurologie

Thanngasse 15  
83483 Bischofswiesen  
Telefon: +49 (0)8652 89-0  
Fax: +49 (0)8652 89-506  
E-Mail: loipl@medicalpark.de

Zimmeranzahl: 114  
Bettenanzahl: 144



# MEDICAL PARK BAD CAMBERG



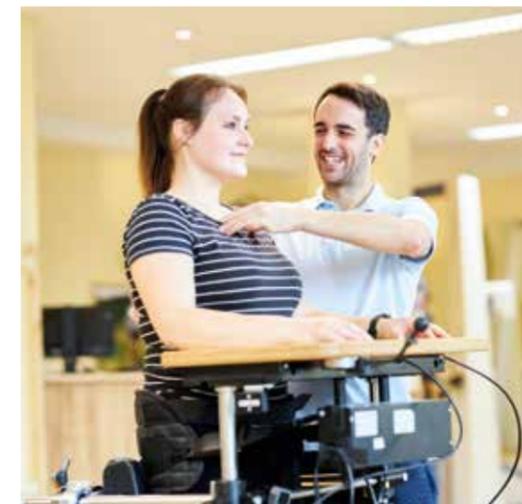
## INFORMATION:

Privatklinik für Neurologie  
Zimmeranzahl: 162  
Bettenanzahl: 218



## ADRESSE & KONTAKT:

Obertorstraße 100-102  
65520 Bad Camberg  
Telefon: +49 6434 919-0  
Fax: +49 6434 919-420  
E-Mail: badcamberg@medicalpark.de



Ein hoch qualifiziertes Expertenteam, modernste medizinische Geräte, ein ganzheitliches Gesundheitsverständnis und interdisziplinäre Therapieansätze – dies sind Grundlagen des Behandlungserfolgs im Medical Park Bad Camberg. Wir sind auf die Behandlung schwer- und schwerstkranker Menschen spezialisiert und bieten stationäre Rehabilitation in den Phasen B, C und D. Besondere Schwerpunkte liegen in der Behandlung cerebrovaskulärer Erkrankungen (z. B. Schlaganfall), entzündlicher Erkrankungen des zentralen und peripheren Nervensystems (z. B. MS und Polyneuropathie), neurodegenerativer Erkrankungen (z. B. Morbus Parkinson) sowie unfallbedingter Nerven-, Gehirn- und Rückenmarksverletzungen mit dem Ziel der bestmöglichen Wiederherstellung der Selbständigkeit im Alltag und Teilhabe am sozialen Leben.

# MEDICAL PARK BAD RODACH



Die Klinik Medical Park Bad Rodach ist eine anerkannte Rehabilitationsklinik für Neurologie und Orthopädie. Unser Haus liegt im oberfränkischen Heilbad Bad Rodach mit eigener Thermalquelle.

In der Neurologie werden werden Patientinnen und Patienten mit Schlaganfall, Parkinson, Post-Polio-Syndrom und Multiple Sklerose in den Phasen B, C und D behandelt. Orthopädischer Schwerpunkt ist die Nachsorge von Knie- und Hüftoperationen, Unfällen und Amputationen.

Mit unserem interdisziplinären Team aus mehr als 30 Ärztinnen und Ärzten und 100 Therapeutinnen und Therapeuten gelingt es uns sehr häufig, die Schmerzen unserer Patientinnen und Patienten erheblich zu reduzieren, ihre Regeneration zu beschleunigen und Bewegungsmuster neu zu erlernen. Dazu kombinieren wir konventionelle Therapieverfahren mit innovativen robotik- und sensorikgestützten Systemen.



**Medical Park Bad Rodach**  
Fachklinik für Orthopädie & Neurologie

Kurring 16  
96476 Bad Rodach  
Telefon: +49 9564 93-0  
Fax: +49 9564 93-1119  
E-Mail: badrodach@medicalpark.de

Zimmeranzahl: 424  
Bettenanzahl: 434

# KLINIK IM PARK BAD SASSENDORF



## INFORMATION:

Privatklinik für Orthopädie  
Zimmeranzahl: 179 Einzelzimmer  
Bettenanzahl: 201 (inkl. 22 Betten für Begleitpersonen)



## ADRESSE & KONTAKT:

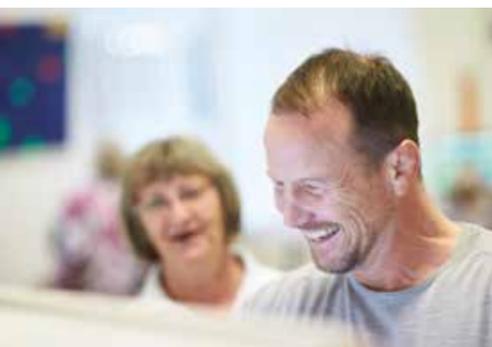
Berliner Straße 9  
59505 Bad Sassendorf  
Telefon: +49 (0) 2921 503-0  
Fax: +49 (0) 2921 503-760  
E-Mail: aufn@klinikipark.de



Als Fachklinik beschäftigen wir uns mit der Rehabilitation und Prävention von Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates aus den Fachgebieten Orthopädie und Unfallchirurgie sowie aus der Neurochirurgie nach operativen Eingriffen an der Wirbelsäule. Weitere Schwerpunkte bilden die Sportmedizin und die Osteologie.

Die Klinik im Park Bad Sassendorf vereint Ärztinnen und Ärzte mit hoher Fachexpertise unter einem Dach, die über zahlreiche Qualifikationen in Diagnostik und Therapie verfügen und bundesweit anerkannt sind.

Die Wiederherstellung der ursprünglichen Beweglichkeit und Rückführung zu einer möglichst schmerzfreien und selbständigen Lebensführung haben bei uns hohe Priorität. Von unserem erfahrenen Therapeuten-Team ausgearbeitete Behandlungsansätze berücksichtigen die Bedürfnisse unserer Patientinnen und Patienten.



# MEDICAL PARK ST. THERESIEN NÜRNBERG



Im Medical Park St. Theresien in Nürnberg, unserem modernen ambulanten Gesundheitszentrum, bieten wir komplexe Programme für physio-, ergo- und sporttherapeutische Behandlungen sowie Präventionsprogramme und betriebliches Gesundheitsmanagement an.

Zu unserem Leistungsangebot gehören neben klassischen Therapien wie Krankengymnastik, Lymphdrainage, Massage und Elektrotherapie auch manuelle Therapie, KG-ZNS oder KGG. Darüber hinaus kommen

auch medizinische Fitness, Handtherapie, Lasertherapie, SRT-Zeptoring, zertifizierte präventive Gruppenangebote sowie die neuartige LSVT-BIG-Therapie für Parkinson-Erkrankte zum Einsatz.

Unser Team besteht aus qualifizierten Expertinnen und Experten der Physiotherapie, Ergotherapie, Sportwissenschaft und Sporttherapie – auch mit Erfahrung in der Therapie von Freizeit- und Leistungssportlern.



## ADRESSE & KONTAKT:

Mommsenstraße 22  
90491 Nürnberg

Telefon: +49 (0)911 569 255-0  
Fax: +49 (0)911 569 255-55  
E-Mail: [mpth@medicalpark.de](mailto:mpth@medicalpark.de)

# MEDICAL PARK BORUSSIA MÖNCHENGLADBACH



Trainieren wie die Fohlen-Elf der Bundesligaprofis – im Medical Park Mönchengladbach trainieren Spitzen- und Freizeitsportler, aber auch Reha-Patienten gemeinsam. Für das nächste Spiel oder den Schritt aufs Treppchen.

Unser Sport- und Rehazentrum im Borussia-Park bietet ein in der Umgebung einzigartiges Gesamtpaket: modernste Trainingsmöglichkeiten, professionelle Betreuung sowie ein erfahrenes und interdisziplinär arbeitendes physiotherapeutisches und sportwissenschaftliches Team.

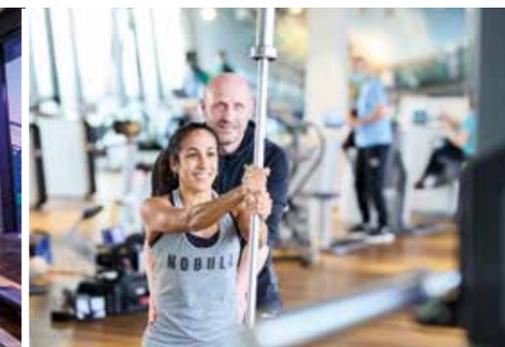
Dabei können Versicherte aller Kassen und Selbstzahler die physio- und trainingstherapeutischen Angebote im Medical Park Borussia Mönchengladbach in Anspruch nehmen. Die Ausstattung mit modernsten Geräten und einzigartige Therapie- und Trainingsmöglichkeiten auf über 1.400 qm ermöglichen Behandlungs- und Trainingsoptionen nach den neuesten Erkenntnissen.



## Medical Park Borussia Mönchengladbach Ambulantes Therapiezentrum

Hennes Weisweiler Allee 1  
41179 Mönchengladbach

Telefon: +49 (0)2161 573 19-0  
Fax: +49 (0)2161 573 19-99  
E-Mail: [borussia@medicalpark.de](mailto:borussia@medicalpark.de)





## KEY FACTS & KONTAKT



## MEDICAL PARK IN ZAHLEN & FAKTEN



durch unsere Patientinnen und Patienten spricht für höchste Akzeptanz.



**16 x**

wurde Medical Park 2022 mit den **FOCUS-TOP-REHA-KLINIK-SIEGELN** ausgezeichnet.



**66 %**

**EIGENKAPTIALQUOTE** weisen Medical Park als krisensicheren Arbeitgeber mit Innovationskraft aus.



**18**

**CHEFÄRZTINNEN & CHEFÄRZTE** kümmern sich in unseren Medical Park Kliniken um die Gesundheit unserer Patientinnen und Patienten.



**100 %**

**HERZ & MOTIVATION** geben wir täglich um unsere Patientinnen und Patienten zurück in das Leben zu führen.

Die exzellente Qualität unserer Leistungen messen wir mit klar definierten und faktenbasierten Ergebnisparametern, die wir mit Branchenwerten vergleichen und transparent veröffentlichen. Wertvolle Qualitätsindikatoren, die wir ebenfalls systematisch erheben, sind die sog. ‚Patient Reported Outcome Measures‘ (PROMS). Diese Selbstbewertung des Reha-Erfolgs findet ebenso Eingang in unsere Qualitätsmessung wie neue Erkenntnisse oder abweichende Ergebnisse, die uns veranlassen, Prozesse zu überdenken sowie konsequent und unverzüglich zu korrigieren. Über unsere Qualitätsmessung erkennen wir Trends und Abweichungen und können unser Tun immer wieder neu an unserem höchsten Ziel ausrichten: unseren Patientinnen und Patienten die beste medizinisch-therapeutische Behandlung, die beste Pflege und den besten Service zu gewährleisten.

 **70.000**

**PATIENTINNEN UND PATIENTEN JÄHRLICH** stehen für die große Nachfrage nach unseren Kliniken.



**+ 65,8 %**

**GESAMTMEHRUMSATZ** konnte die Medical Park Gruppe in den letzten 10 Jahren erzielen.



**5.104.493 €**

an **INVESTITIONEN** wurden trotz Coronapandemie im Jahr 2020 getätigt.



**47**

**VERSCHIEDENE THERAPIEEINHEITEN** stehen für alle Patientinnen und Patienten zur Auswahl und werden auf ihre Bedürfnisse zugeschnitten.



**2**

**INNOVATIVE APPS** stehen für alle Patientinnen und Patienten zur Verfügung und unterstützen den Gesundheitsprozess.



**Fast 3.500**

**MITARBEITERINNEN UND MITARBEITER** bilden das hoch qualifizierte Medical Park-Team\* aus den Bereichen Medizin, Therapie, Pflege und Service

**1** **MEDICAL PARK TEAM =**

**835** THERAPEUTINNEN & THERAPEUTEN

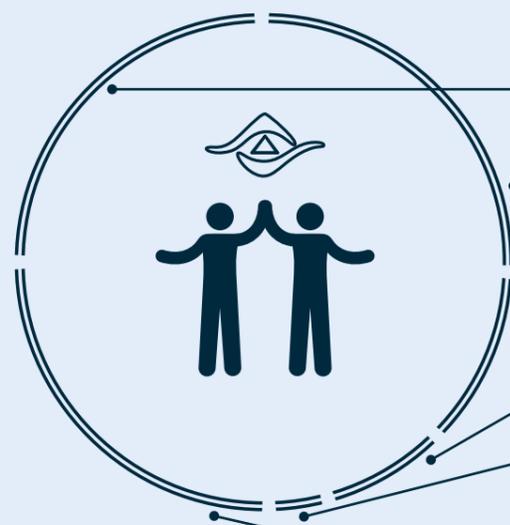
**881** PFLEGEKRÄFTE

**488** SERVICEKRÄFTE

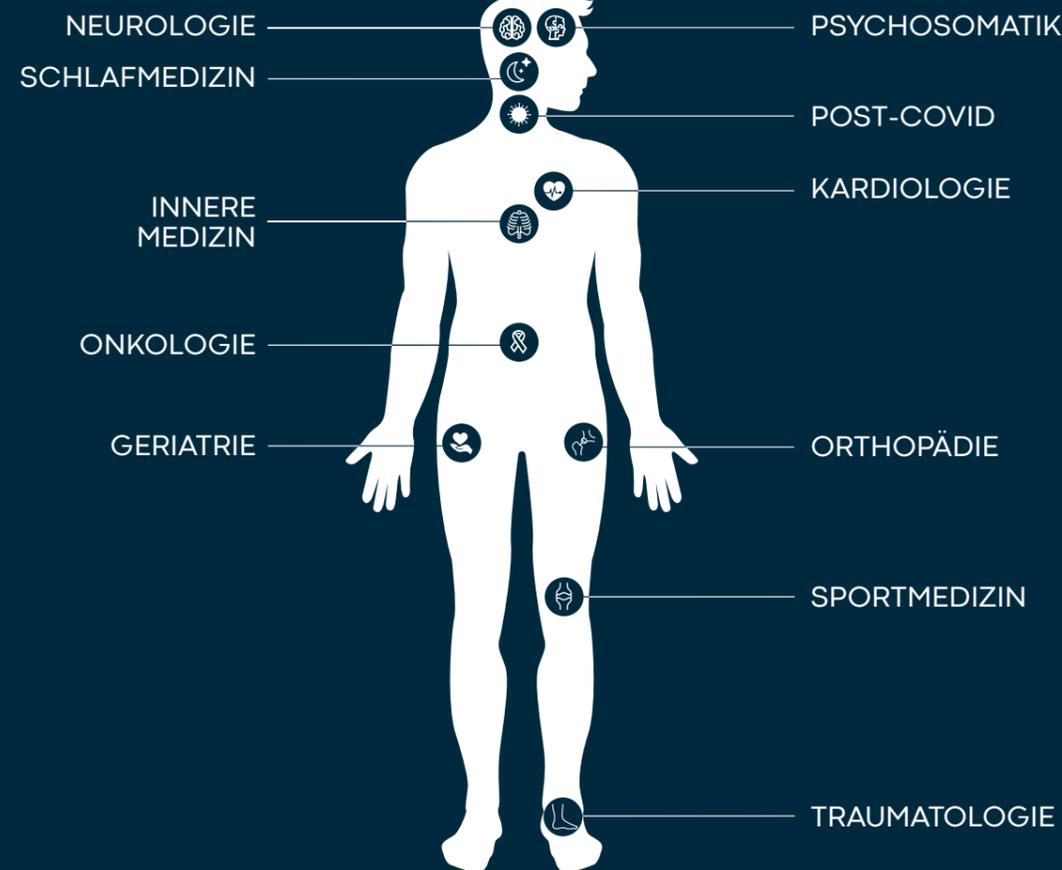
**270** ÄRZTINNEN & ÄRZTE

**86** PSYCHOLOGINNEN & PSYCHOLOGEN

**871** VERWALTUNGSKRÄFTE & SONSTIGE



## UNSERE EXPERTISEN IN ZAHLEN & FAKTEN



beträgt die Verbesserung des Gehetempos bei unseren orthopädischen Patienten.



unserer Patienten nehmen nach der Behandlung keine Schmerzmittel oder nur bei Bedarf.



unserer schwerstbetroffenen Patienten können sich bereits nach Abschluss der Phase B wieder mit Hilfsmitteln selbstständig fortbewegen.



unserer neurologischen Patienten können wir über mehrere Phasen betreuen.



unserer Patienten können nach Abschluss von Phase D alleine ohne Hilfe gehen.



unserer Patienten haben bei Entlassung aus der Rehabilitation keinerlei Mobilitätseinschränkungen.



unserer Patienten sind mit der pflegerischen Betreuung zufrieden.



unserer ehemals depressiven Patienten verlassen unsere Klinik mit mehr Lebensfreude.

# ALLE KONTAKTDATEN AUF EINEN BLICK

## KONTAKT RESERVIERUNG



Für alle Informationen rund um Medical Park allgemein sowie bei Reservierungsanfragen wenden Sie sich bitte an unsere Zentrale Reservierung:

### NEUROLOGIE

**Erreichbarkeit:** Montag bis Freitag von 08.00 bis 18.00 Uhr  
**Telefon:** +49 (0)800 800 8 900 | **Fax:** +49 (0)800 589 0 780  
**E-Mail:** zentrale.reservierungneuro@medicalpark.de

### PSYCHOSOMATIK

**Erreichbarkeit:** Montag bis Donnerstag von 08.00 bis 16.00 Uhr  
**Telefon:** +49 (0)8051 9615 4990 | **Fax:** +49 (0)800 106 3 106  
**E-Mail:** reservierung-chiemseeblick@medicalpark.de

### ORTHOPÄDIE & INNERE MEDIZIN

**Erreichbarkeit:** Montag bis Freitag von 08.00 bis 18.00 Uhr  
**Telefon:** +49 (0)800 6 337 275 | **Fax:** +49 (0)8051 9615 4993  
**E-Mail:** zentrale.reservierung@medicalpark.de

### MEDICAL PARK BAD FEILNBACH (BLUMENHOF & REITHOFPARK)

**Erreichbarkeit:** Montag bis Donnerstag von 08.00 bis 18.00 Uhr &  
**Telefon:** +49 (0)800 1 021 102 | **Fax:** +49 (0)800 6 801 200  
**E-Mail:** zentrale.reservierung-bf@medicalpark.de

### MEDICAL PARK BAD RODACH

**Erreichbarkeit:** Montag bis Freitag von 08.00 bis 16.30 Uhr  
**Telefon:** +49 (0)9564 93 2000 | **Fax:** +49 (0)9564 93 1107  
**E-Mail:** MPR.Patientenservice@medicalpark.de

### KLINIK IM PARK BAD SASSENDORF

**Erreichbarkeit:** Montag bis Freitag von 8.00 bis 16.30 Uhr  
**Telefon:** +49 (0)2921 503 739 | **Fax:** +49 (0)2921 503 760  
**E-Mail:** aufn@klinikampark.de



## IMPRESSUM

### HERAUSGEBER

Medical Park SE  
Abteilung Key Account

### KONZEPTION & GESTALTUNG

Medical Park SE  
Markus Hanser

### TEXT

RUDROFF PR & KOMMUNIKATION  
SIMONE RUDROFF

### FOTOGRAFIE

Urs Golling  
Thorsten Plettenberg  
Michael Naumann

In dieser Broschüre sind Daten des Jahres 2019 dargestellt. Fast alle in den Medical Park Kliniken behandelten Patientinnen und Patienten gehen in die Statistiken ein. Fehlende Werte lassen sich auf freiwillige Befragung zurückführen, bei denen nicht jeder Fall dokumentiert werden kann.

# ALLE KONTAKTDATEN AUF EINEN BLICK

# UNSERE STANDORTE

## KONTAKT KLINIKEN & THERAPIEZENTREN

Für alle Infos rund um Kliniken und Therapiezentren können Sie sich direkt an den jeweiligen Standort wenden:

## KONTAKT RESERVIERUNG

Für alle Informationen rund um Medical Park allgemein sowie bei Reservierungsanfragen wenden Sie sich bitte an unsere Zentrale Reservierung:

### NEUROLOGIE

**Erreichbarkeit:** Montag bis Freitag von 08.00 bis 18.00 Uhr  
**Telefon:** +49 (0)800 800 8 900 | **Fax:** +49 (0)800 589 0 780  
**E-Mail:** zentrale.reservierungneuro@medicalpark.de

### PSYCHOSOMATIK

**Erreichbarkeit:** Montag bis Donnerstag von 08.00 bis 16.00 Uhr  
**Telefon:** +49 (0)8051 9615 4990 | **Fax:** +49 (0)800 106 3 106  
**E-Mail:** reservierung-chiemseeblick@medicalpark.de

### ORTHOPÄDIE & INNERE MEDIZIN

**Erreichbarkeit:** Montag bis Freitag von 08.00 bis 18.00 Uhr  
**Telefon:** +49 (0)800 6 337 275 | **Fax:** +49 (0)8051 9615 4993  
**E-Mail:** zentrale.reservierung@medicalpark.de

### MEDICAL PARK BAD FEILNBACH (BLUMENHOF & REITHOFPARK)

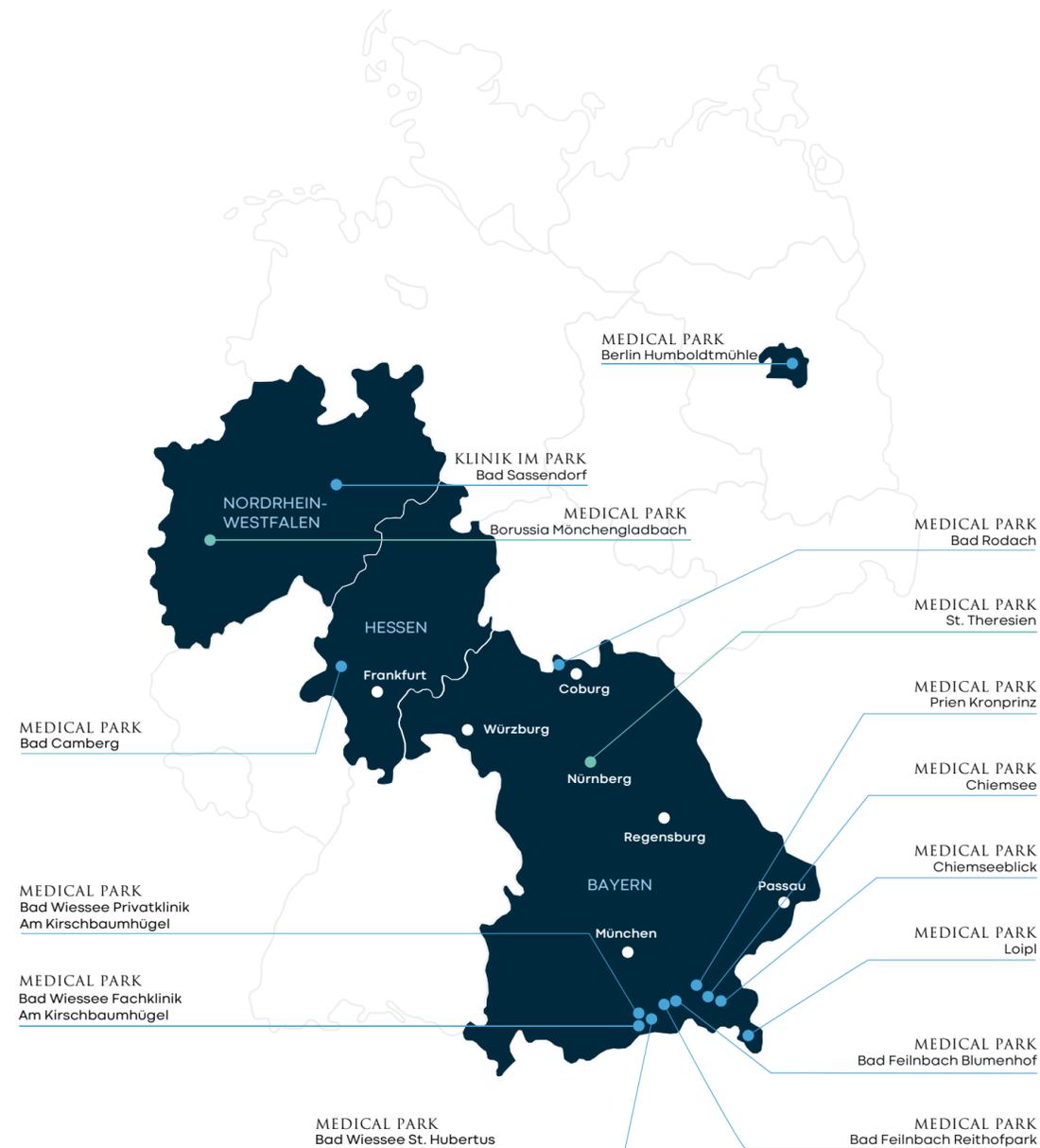
**Erreichbarkeit:** Montag bis Donnerstag von 08.00 bis 18.00 Uhr &  
**Telefon:** +49 (0)800 1 021 102 | **Fax:** +49 (0)800 6 801 200  
**E-Mail:** zentrale.reservierung-bf@medicalpark.de

### MEDICAL PARK BAD RODACH

**Erreichbarkeit:** Montag bis Freitag von 08.00 bis 16.30 Uhr  
**Telefon:** +49 (0)9564 93 2000 | **Fax:** +49 (0)9564 93 1107  
**E-Mail:** MPR.Patientenservice@medicalpark.de

### KLINIK IM PARK BAD SASSENDORF

**Erreichbarkeit:** Montag bis Freitag von 8.00 bis 16.30 Uhr  
**Telefon:** +49 (0)2921 503 739 | **Fax:** +49 (0)2921 503 760  
**E-Mail:** aufn@klinikampark.de



**MEDICAL PARK  
Bad Wiessee St. Hubertus**

Sonnenfeldweg 29  
83707 Bad Wiessee  
Telefon +49 (0)8022 843-0  
Fax +49 (0)8022 837-08



**MEDICAL PARK  
Bad Wiessee Fachklinik  
Am Kirschbaumhügel**

Wallbergstraße 7  
83707 Bad Wiessee  
Telefon +49 (0)8022 848-1000  
Fax +49 (0)8022 848-1404



**MEDICAL PARK  
Bad Wiessee Privatklinik  
Am Kirschbaumhügel**

Wallbergstraße 10  
83707 Bad Wiessee  
Telefon +49 (0)8022 848-4000  
Fax +49 (0)8022 848-4020



**MEDICAL PARK  
Chiemsee**

Birkenallee 41  
83233 Bernau-Felden  
Telefon +49 (0)8051 801-0  
Fax +49 (0)8051 801-505



**MEDICAL PARK  
Prien Kronprinz**

Alte Rathausstraße 9  
83209 Prien  
Telefon +49 (0)8051 608-0  
Fax +49 (0)8051 632-18



**MEDICAL PARK  
Chiemseeblick**

Rasthausstraße 25  
83233 Bernau-Felden  
Telefon +49 (0)8051 9615-0  
Fax +49 (0)8051 9615-324



**MEDICAL PARK  
Loipl**

Thanngasse 15  
83483 Bischofswiesen  
Telefon +49 (0)8652 89-0  
Fax +49 (0)8652 89-506



**MEDICAL PARK  
Bad Feilnbach Blumenhof**

Breitensteinstraße 10  
83075 Bad Feilnbach  
Telefon +49 (0)8066 89-0  
Fax +49 (0)8066 89-9717



**MEDICAL PARK  
Bad Feilnbach Reithofpark**

Reithof 1  
83075 Bad Feilnbach  
Telefon +49 (0)8066 18-0  
Fax +49 (0)8066 18-9718



**MEDICAL PARK  
Bad Camberg**

Obertorstraße 100-102  
65520 Bad Camberg  
Telefon +49 (0)6434 919-0  
Fax +49 (0)6434 919-420



**MEDICAL PARK  
Bad Rodach**

Kurring 16  
96476 Bad Rodach  
Telefon +49 (0)9564 93-0  
Fax +49 (0)9564 93-1119



**MEDICAL PARK  
Berlin Humboldtstraße**

An der Mühle 2-9  
13507 Berlin-Tegel  
Telefon +49 (0)30 300 240-0  
Fax +49 (0)30 300 240-9009



**KLINIK IM PARK  
Bad Sassendorf**

Berliner Straße 9  
59505 Bad Sassendorf  
Telefon +49 (0)2921 503-0  
Fax +49 (0)2921 503-760



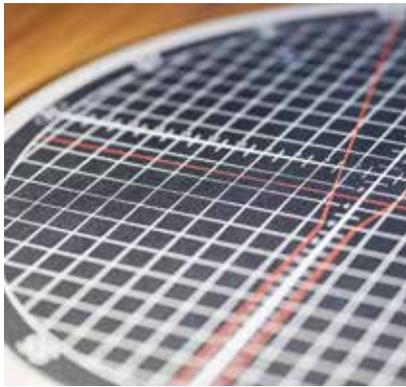
**MEDICAL PARK  
Borussia Mönchengladbach**

Hennes Weisweiler Allee 1  
41179 Mönchengladbach  
Telefon +49 (0)2161 573 19-0  
Fax +49 (0)2161 573 19-99



**MEDICAL PARK  
St. Theresien Nürnberg**

Mommensenstraße 22  
90491 Nürnberg  
Telefon +49 (0)911 569 255-0  
Fax +49 (0)911 569 255-55



MEDICAL PARK

Medical Park SE | Freiberger-Platz 1 | 83123 Amerang |  
Tel. +49 (0)8075 913 11-0 | Fax. +49 (0)8075 913 11-116 | [www.medicalpark.de](http://www.medicalpark.de)