



# IHRE PREMIUM-FACHKLINIK FÜR NEUROLOGIE



MEDICAL PARK

BERLIN HUMBOLDTMÜHLE

# HERZLICH WILLKOMMEN

Mit all unserem Engagement, unserem Einfühlungsvermögen und unserer fachlichen Kompetenz wollen wir Ihnen helfen, Ihre Krankheit zu bewältigen, sich von den Strapazen einer Operation zu erholen oder Ihre chronischen Leiden zu lindern. Wir bieten Ihnen exzellente Rehabilitation und Anschlussheilbehandlung bei allen Erkrankungen der Neurologie. Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen. Es ist wichtig, dass Sie wieder Zutrauen zu Ihrem Körper gewinnen.

Dabei unterstützen wir Sie mit Spitzenmedizin, einer Vielzahl modernster Therapien und vor allem mit Zuwendung, Verständnis und einfühlsamer Betreuung. Unsere Patientinnen und Patienten können sich darauf verlassen, in unserer Klinik eine exzellente Versorgung durch ein erfahrenes Team von Neurologen zu erhalten. Durch die langjährige Erfahrung unserer Medizinerinnen und Mediziner sowie die Interdisziplinarität bieten wir eine Anschlussheilbehandlung oder Rehabilitation auf höchstem Niveau – stets abgestimmt auf individuelle Bedürfnisse und die persönliche Krankengeschichte. Trotz moderner Hightech-Medizin ist uns die persönliche Nähe zu unseren Patientinnen und Patienten besonders wichtig. Wir nehmen uns bei Therapieentscheidungen ausreichend Zeit für Gespräche und eine intensive Beratung – auch von Familienangehörigen.

Wir möchten, dass es Ihnen besser geht – mit jedem Tag, den Sie in unserem Haus verbringen.



Prof. Dr. med. Dr. phil.  
Martin Ebinger  
*Chefarzt Neurologie*



Maximilian Riehl  
*Geschäftsführer*

Spitzen-  
medizin  
gepaart mit  
Herzlichkeit





## ENGAGIERT UND RENOMMIERT

Medical Park Berlin Humboldtmühle ist Partnerklinik der Charité Berlin. Unser multidisziplinäres und multiprofessionelles Team besteht aus spezialisierten Fachkräften wie Intensivkrankenschwestern und -pflegern, Therapeutinnen und Therapeuten der Logopädie, Physiotherapie und Ergotherapie sowie Neuropsychologinnen und -psychologen, die sich mit Enthusiasmus und Fachwissen für die Verbesserung der Situation unserer Patientinnen und Patienten einsetzen. Der ständige Austausch zwischen Alltagspraxis und Theorie ermöglicht es uns, Sie stets auf dem aktuellen Stand

der Wissenschaft zu behandeln und neu entwickelte Therapien in unserem Haus anzubieten.

Wir garantieren Ihnen eine aufmerksame Betreuung und ein hohes Maß an Professionalität während Ihres gesamten Aufenthaltes. Die Kombination aus fachlicher Kompetenz und Erfahrung sowie Begeisterung und Motivation jedes einzelnen Teammitglieds ermöglicht es uns, exzellente medizinische Ergebnisse und hohe Punktzahlen bei unseren Patientenbefragungen zu erzielen.



### UNSER CHEFARZT:

**PROF. DR. MED. DR. PHIL. MARTIN EBINGER**  
**Chefarzt Neurologie**

*Facharzt für Neurologie, Notfallmediziner*  
Prof. Dr. med. Dr. phil. Martin Ebinger leitet seit 1. Mai 2017 die Abteilung Neurologie der Rehaklinik Medical Park Berlin Humboldtmühle.

Zuvor war er in der Charité als Vorstandsmitglied am Centrum für Schlaganfallforschung Berlin, Oberarzt der Stroke Unit und ärztlicher Leiter des STEMO-Stützpunktes tätig. Prof. Ebinger ist darüber hinaus als Gutachter

für diverse internationale Fachzeitschriften und staatliche Förderprogramme tätig und gilt als ausgewiesener Spezialist für die gesamte Bandbreite der Schlaganfallmedizin.

Er hat sowohl in Medizin als auch in Philosophie promoviert. Nach dem Studium in Würzburg und München begann Prof. Ebinger seine Karriere an der Neurologischen Abteilung des Max-Planck-Instituts für Psychiatrie in München. 2007 forschte Prof. Ebinger als Stroke Fellow am Royal Melbourne Hospital in Australien und arbeitete seit 2008 in der Neurologie an der Charité in Berlin, wo er auch weiterhin wissenschaftlich tätig ist.

# UNSERE GRUNDSÄTZE



## KOMPETENT:

Wir bieten moderne Diagnostik und Behandlung. Unsere Ärztinnen und Ärzte stehen in ständigem Austausch mit Operationsteams, spezialisierten Hochschulen und Instituten.



## PERSÖNLICH:

Wir respektieren Ihre Bedürfnisse, Wünsche, Hoffnungen und Erwartungen und setzen in Ihrer Behandlung alles daran, Ihnen gerecht zu werden.



## AUTHENTISCH:

Unser Medizinleitbild setzt sich aus Verantwortung, Herzlichkeit und Motivation zusammen - dabei berücksichtigen wir neben der physischen auch Ihre psychische Situation.



## QUALITATIV:

Wir sorgen für Transparenz und lassen unsere Klinik regelmäßig unabhängig nach DIN ISO 9001:2015 und nach QMS-Reha zertifizieren. Medizin, Therapie, Pflege sowie alle anderen Leistungen sollen schließlich für Sie messbar sein.





## ERSTKLASSIGE MEDIZIN

Das Nervensystem ist ein weites Feld. Die Neurologie beschäftigt sich mit den Erkrankungen des Gehirns, der Sinnesorgane, des Rückenmarks und der Nerven sowie mit den damit zusammenhängenden Muskeln. Die Ursachen neurologischer Probleme sind sehr vielfältig, Therapieformen müssen es deshalb auch sein.

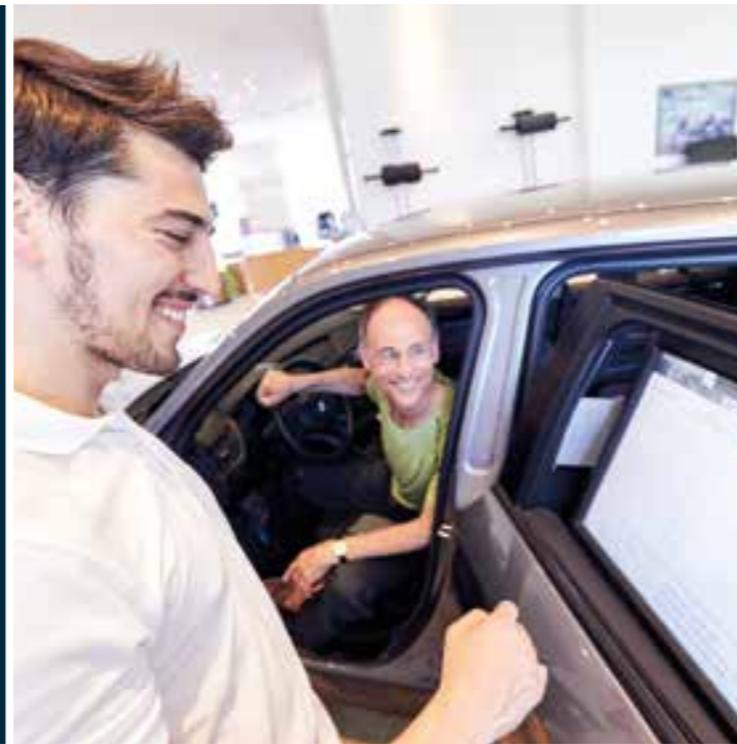
Aus diesem Grund ist die Klinik Medical Park Berlin Humboldtmühle auf das gesamte Spektrum neurobiologischer Erkrankungen ausgerichtet. Den Patientinnen und Patienten wird eine optimale und persönliche Betreuung in den klinischen Phasen B, C und D angeboten. Schwere Erkrankungen wie ein Schlaganfall oder ein Morbus Parkinson, eine Multiple Sklerose sowie unfallbedingte Nerven-, Gehirn- und Rückenmarksverletzungen erhalten bei uns die bestmögliche medizinisch-therapeutische Versorgung.

Wir setzen wegweisende therapeutische Konzepte der Medical Park Klinikgruppe ein, damit Fähigkeiten möglichst vollständig wiedererlangt werden und die Bewältigung des Alltags mit seinen Aufgaben wieder gelingt. Hierzu zählt die „Medizinische Trainingstherapie“ oder das „ADL-Training“ (Übungen für das tägliche Leben).



„Rehabilitation heißt für uns, den Patientinnen und Patienten Schritt für Schritt wieder in den Alltag zurück zu helfen.“

Prof. Dr. med. Dr. phil. Martin Ebinger,  
Chefarzt Neurologie



## ZURÜCK IN EIN AKTIVES LEBEN

Die Festlegung der individuellen Ziele erfolgt gemeinsam mit den Patientinnen und Patienten und ihren Angehörigen. Oberstes Ziel ist die Wiederherstellung der Aktivitäten und der Partizipation gemäß dem ICF Modell (International Classification of Functioning). Betroffene von schwersten neurologischen Erkrankungen profitieren bei uns von einer gezielten und qualitativ hochwertigen Frührehabilitation unter optimalen Bedingungen. So zeichnen modernste Behandlungs- und Diagnostikangebote sowie eine patientenzentrierte Forschung zur Optimierung der Rehabilitationsergebnisse das Angebot in der Humboldtmühle aus. Mit der Entwicklung des ADL-Trainings hat die Medical Park-Klinikgruppe zukunfts-

weisende Wege in der Rehabilitation beschritten. Inhalt dieses Trainings ist das Wiedererlernen von Fähigkeiten des täglichen Lebens - Activities of Daily Living. Es geht darum, Sicherheit bei häuslichen Aktivitäten und im Straßenverkehr zurückzugewinnen.

In unserer neurologischen Fachklinik Medical Park Berlin Humboldtmühle verwirklichen wir damit ein multidisziplinäres integratives Therapiekonzept zur Erlangung und Verbesserung der Alltagskompetenz und setzen Maßstäbe. Mit dem ADL-Training als Bestandteil der Medical Park-Rehabilitation fällt unseren Patienten die Rückkehr in den Alltag leichter. Wir geben Ihnen Ihre Bewegungsfreiheit, Ihre Selbstsicherheit und damit Ihre Lebensfreude zurück.



### ADL-PARCOURS:

Einen Zebrastreifen überqueren, eine Bürgersteigkante überwinden, ein Auto betanken oder den Luftdruck von Autoreifen kontrollieren? Klingt alles so einfach. Wer jedoch an einer neurologischen Erkrankung, wie etwa einem Schlaganfall leidet, für den sind diese Fertigkeiten meist eine große Herausforderung. Mit dem ADL-Parcours lernen die Patientinnen und Patienten ein Stück weit, in den Alltag zurückzufinden.

## UNSERE BEHANDLUNGS- SCHWERPUNKTE

Unsere neurologische Klinik ist voll und ganz auf die Therapie schwer-erkrankter Patientinnen und Patienten ausgerichtet. Ein hochqualifiziertes Expertenteam und modernste medizinische Geräte sorgen für optimale Voraussetzungen. Ein ganzheitliches Krankheitsverständnis und fachübergreifende Therapiekonzepte bilden die Basis für einen größtmöglichen Behandlungserfolg. Wir bieten dabei neurologische Rehabilitation der Phasen B (= Frührehabilitation), C (=weiterführende Rehabilitation) und D (=medizinische Rehabilitation) an.



### INDIKATIONEN:

- Durchblutungsstörungen des Gehirns und des Rückenmarks (beispielsweise nach einem Schlaganfall)
- Schädel-Hirn-Trauma
- Hirnblutungen
- Weiterbehandlung nach neurochirurgischen Operationen (zum Beispiel bei Hirntumoren)
- Neurodegenerative Erkrankungen und Bewegungsstörungen
- Entzündliche Prozesse und Autoimmunkrankheiten (zum Beispiel Multiple Sklerose)
- Morbus Parkinson und andere extrapyramidalmotorische Erkrankungen (zum Beispiel stark gesteigerte oder stark gehemmte Bewegungsabläufe)
- Erkrankungen und Verletzungen des peripheren Nervensystems
- Muskelerkrankungen





Schneller  
wieder auf  
den Beinen.

## SCHLAGANFALL- ZENTRUM BERLIN

Das Schlaganfallzentrum Berlin richtet sich in erster Linie an aus dem Akutkrankenhaus kommende Patientinnen und Patienten, die eine möglichst frühe stationäre Rehabilitation benötigen. Modernste Behandlungs- und Diagnostikangebote zur Optimierung der Rehabilitationsergebnisse zeichnen das Schlaganfallzentrum Berlin aus.

Für chronische Patientinnen und Patienten bieten wir spezifische Therapiemodule an, um zum Beispiel Gehfähigkeit, Arm-Handfunktion oder die Kommunikation zu verbessern. Die Festlegung der individuellen Ziele erfolgt gemeinsam mit den Betroffenen und ihren Angehörigen.

Im Schlaganfallzentrum Berlin sollen unsere Patientinnen und Patienten gesund werden. Die Klinik bietet Ihnen neben ihrer medizinischen und therapeutischen Kompetenz auch ein besonderes Ambiente. Die hochwertige und komfortable Ausstattung trägt hierzu ebenso bei, wie der stets freundliche und zuvorkommende Service.





## DIAGNOSTIK

Ohne eine exakte Diagnose gibt es keine ideale Behandlung. Die Basis jeden Therapieerfolgs ist der fundierte medizinische Befund.

Aus diesem Grund legen wir größten Wert auf eine überaus gründliche Untersuchung. Die diagnostische Ausstattung unserer Klinik entspricht dem jeweils neuesten Stand von Forschung, Wissenschaft und Technik.



### DIAGNOSTISCHE VERFAHREN:

- Computertomographie (CT)
- Magnetresonanztomographie (MRT)
- Mobiles, digitales Röntgengerät
- Elektroenzephalographie (EEG)
- Elektrokardiographie (EKG), Langzeit-EKG
- Langzeit-Blutdruckmessung
- Evozierte Potenziale (Bewertung von Potenzialunterschieden im EEG)
- Elektroneurographie (ENG = Untersuchung der elektrischen Funktion von Nerven)
- Elektromyographie (EMG = Messung der elektrischen Muskelaktivität)
- Doppler- und Duplex-Ultraschallverfahren
- Schluckendoskopie
- Hirnleistungsdiagnostik
- Gesichtsfelddiagnostik und -training



## THERAPIE

Medical Park Berlin Humboldtmühle bietet neurologischen Patientinnen und Patienten eine umfassende, interdisziplinäre und auf sie abgestimmte Therapie. Für das Ergebnis einer erfolgreichen Behandlung steht für uns das ganzheitliche Krankheitsverständnis sowie eine interdisziplinäre Behandlung im Fokus. Wir bieten ein außerordentlich hohes Maß an Therapiemöglichkeiten, mit denen Alltagssituationen geübt werden, um die Teilhabe am Leben wieder zu gewährleisten. Unser Therapieangebot ist entsprechend umfangreich und beinhaltet neben klassischen Methoden auch neue Ansätze, wie beispielsweise unseren ADL-Parcours. Im therapeutischen Anamnesegespräch legen wir gemeinsam mit unseren Patientinnen und Patienten die individuellen Schwerpunkte fest und erstellen anschließend, gemeinsam mit den Ärztinnen und Ärzten, einen persönlichen Behandlungsplan.

Therapie  
auf dem  
höchsten  
Niveau

# THERAPIEFORMEN



## NEUROPSYCHOLOGIE:

- Computergestütztes funktionelles Training
- Entspannungstechniken
- Psychologische Beratung
- Umgang mit Stress, auch für Angehörige
- Training bei Gesichtsfeldausfällen oder bei Neglect (Vernachlässigung)
- Verhaltens- und Gesprächstherapie



## ERGOTHERAPIE:

- Alltagsorientierte Therapie
- Einzelbehandlung
- Ergotherapeutische Selbsthilfen (zum Beispiel Wasch- und Anziehtraining)
- Gerätegestützte Armrehabilitation
- Gruppenbehandlungen für Feinmotorik, Schreibtraining
- Sensibilitätstraining, Rhythmusgruppe
- Hirnleistungstraining, Spiegeltherapie



## LOGOPÄDIE:

- Diagnostik und Behandlung von Schluckstörungen (Dysphagien)
- Sprachtherapie
- Transkranielle Elektrostimulation (tDCS)



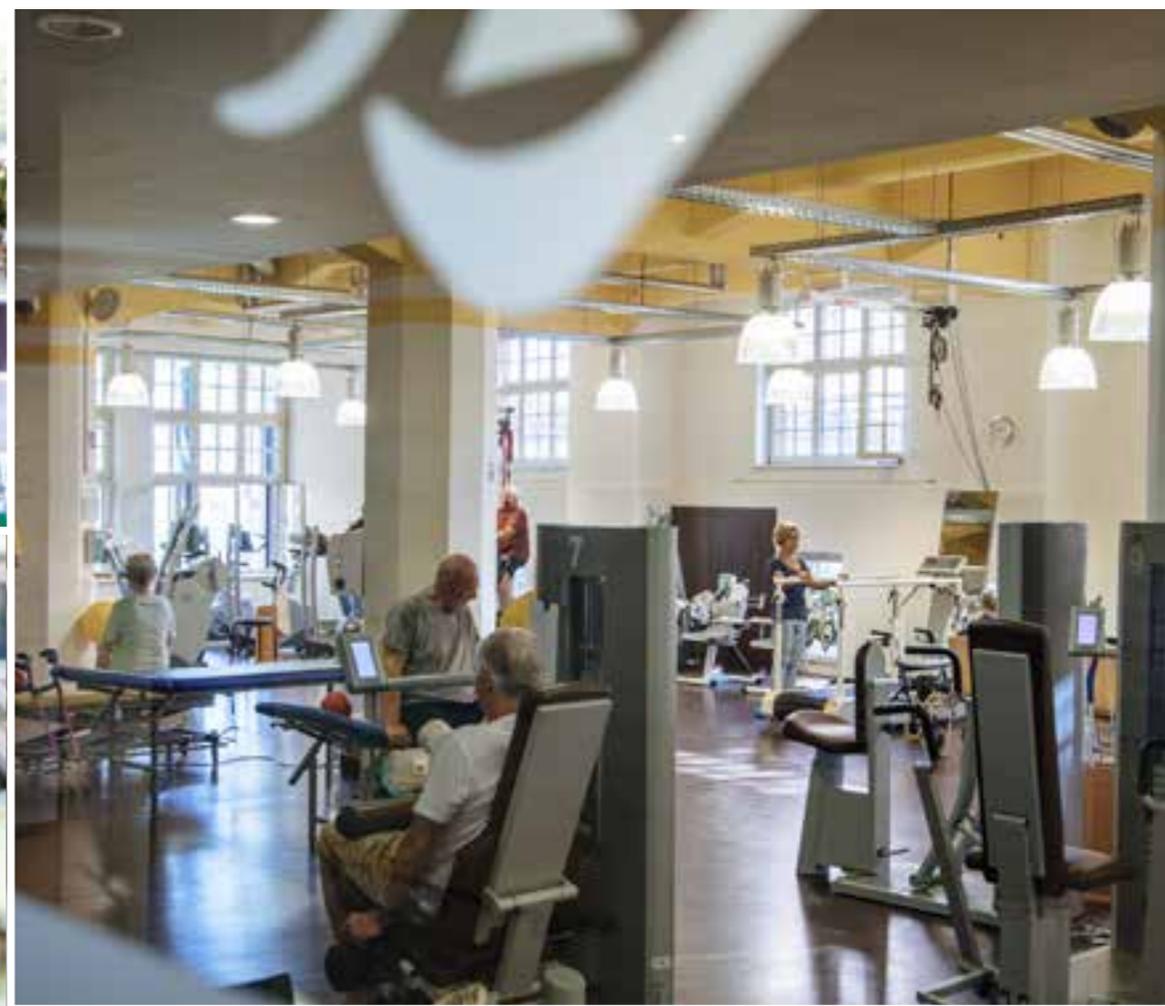
## PHYSIOTHERAPIE:

- Alltagsorientiertes Training, Angehörigenschulung
- Bewegungsbad
- Bobath-Rehabilitationskonzept
- Brunkow-Technik (für physiologische Haltungs- und Bewegungsmuster)
- CIMT (spezielles Bewegungstraining)
- Hilfsmittel- und Schienenversorgung
- Kinesiotraining
- Laufbandtherapie
- Leistungsbezogenes Gruppentraining
- Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Manuelle Therapie
- Neurologische Physiotherapie
- PNF (= propriozeptive neuromuskuläre Fazilitation)
- Schienentraining, Stehtraining, Gangschule



## WEITERE BEHANDLUNGEN:

- Ernährungsberatung
- Physikalische Therapie
- Werk- und Arbeitstherapie





## GESCHMACKVOLL UND GESUND

Guten Appetit und herzlich willkommen in unserem Restaurant und unserer Cafeteria. Aufmerksamer Service und eine ausgewogene wie schmackhafte Küche erwarten Sie – ein echter Augen- und Gaumenschmaus!

Das leibliche Wohl darf nicht zu kurz kommen, jedenfalls nicht bei uns. Und dass sich leckeres Essen und Trinken mit gesunder, vitalstoffreicher sowie ausgewogener Ernährung vereinbaren lassen, stellen wir dabei gerne unter Beweis. Schon morgens verwöhnen Sie unser Küchenchef und sein Team mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet. Obst, Müsli, gesunde Säfte, verschiedene Joghurts sowie Quarks, Vollkornprodukte und vieles mehr machen den Start in den neuen Tag leichter. Mittags und abends folgt bei uns eine reiche Auswahl an nicht minder variantenreichen nationalen wie internationalen Gerichten. Natürlich dürfen dabei für die Region typische Schmankerl nicht fehlen. Süße Verführungen – sofern von der Ärztin oder dem Arzt erlaubt – gibt es mit einer erlesenen Auswahl an stets frischen Kuchen und Torten in unserer Cafeteria. Last but not least offeriert Ihnen und Ihren Besuchspersonen unser à la carte Restaurant täglich eine Auswahl an schmackhaften saisonalen Gerichten.

### UNSERE SPEZIELLEN ERNÄHRUNGSANGEBOTE:

- Leichte Vollkost und Vollkost
- Nährstoffdefinierte Kost (Diabeteskost, Reduktionskost, cholesterinarme, purinarmer oder fettarme Kost)
- Laktose- und Glutenfrei
- Schluckkostformen
- Sonderkostformen (z. B. vegane Ernährung, schweinefleischfreie Kost)
- Zusätzlich berücksichtigen wir bei der Zubereitung unserer Gerichte natürlich auch individuelle Unverträglichkeiten bzw. Allergien

## IN GUTEN HÄNDEN

### PFLEGE:

Wir sind stark in punkto Pflege. Für uns bedeutet Pflege vor allem, Patientinnen und Patienten einfühlsam zu betreuen. Und dies rund um die Uhr. Der Blickwinkel ist manchmal entscheidend. So sehen wir unsere Patienten in erster Linie als Gäste, um die sich unser multiprofessionelles Team sorgt und kümmert. Neben der notwendigen Fürsorge steht für uns aber genauso das Ziel unserer Pflege im Mittelpunkt: Wir wollen die Patienten ideal bei der Rückgewinnung der verlorengegangenen Fertig- und Fähigkeiten unterstützen.

### PFLEGEKONZEPT:

Darüber hinaus bauen wir auf unser haus-eigenes Pflegekonzept. Diesem folgend werden unsere Patientinnen und Patienten nach dem Konzept der Bereichspflege versorgt. Denn wir wollen auch, dass unsere Patienten ihre Erkrankung akzeptieren und mithilfe der verbleibenden Fähigkeiten ihren Alltag meistern können. Das bedeutet Hilfe zur Selbsthilfe – wir unterstützen bei der Rückgewinnung verlorener Fertigkeiten, damit Sie wieder zu neuer Lebenskraft zurückfinden.



### BESUCHSPERSONEN WILLKOMMEN:

Schneller und besser gesund wird man erfahrungsgemäß, wenn auch mal die Liebsten vor Ort sind. Aus diesem Grund sind bei uns Besuchspersonen herzlich willkommen. Sie können jederzeit zwischen 9:00 und 21:00 Uhr Besuch in unserem Hause empfangen.



„Ich bin mir meiner Verantwortung bewusst und setze mich mit all meinem Wissen und meiner Motivation dafür ein, dass es unseren Patientinnen und Patienten schnell wieder besser geht. Dafür erfahre ich jeden Tag so viel positive Rückmeldung und Dankbarkeit – und weiß täglich aufs Neue, dass ich den richtigen Beruf gewählt habe!“

Ralf Hackbarth,  
Pflegedienstleitung





## ANKOMMEN UND SOFORT ENTSPANNEN

Umschalten in den Wohlfühlmodus – auch und gerade im Fall einer Erkrankung – macht gesund. Bei uns ist das möglich. Wir legen großen Wert darauf, dass Sie sich wie zuhause fühlen können. Unser Medical Park liegt umgeben von viel Grün und einer herrlichen Landschaft direkt am Tegeler See. Die Klinik verfügt über einen Therapiegarten und ist in zentraler Lage, unweit des Humboldt Schlosses zu finden.

Die Zimmer sind nicht nur stilvoll und komfortabel sowie gemütlich eingerichtet, sie sind auch barrierefrei gestaltet. Weiträumige, elegante Bäder und Duschen sind bei uns Standard. Die Räume verfügen über Selbstwahltelefon, gebührenfreies TV, überwiegend Minibar und Zimmersafe.

Entspannte wie köstliche Stunden können unsere Gäste auch im hauseigenen Café und im Restaurant mit seiner ausgezeichneten wie gesunden Küche genießen. Abgerundet werden die Annehmlichkeiten durch unser warmes Schwimmbad und den Medical Park Shop.

Wohlfühl-  
ambiente &  
liebevoller  
Service



## IMPRESSIONEN „PATIENTENZIMMER“

Kommen Sie zur Ruhe in unseren gemütlichen Zimmern mit stilvoller Einrichtung.



Privatzimmer

## IMPRESSIONEN „SUITEN“

Viel Freiraum für sich selbst und zum Erledigen Ihrer persönlichen Dinge bieten Ihnen die vielfältigen Varianten unserer exklusiven Suiten.



Junior-Suite



Privatzimmer



Standardzimmer



Standardzimmer



Turm-Suite



Turm-Suite



Turm-Suite





## WICHTIGE INFORMATIONEN

### INFOS & BUCHUNG:

Unser Reservierungsteam freut sich auf Ihren Anruf und steht für Ihre Fragen gern zur Verfügung.

Kostenfreies Service-Telefon: 0800 800 8 900  
Kostenfreies Service-Fax: 0800 589 0 780

Für Anrufer aus dem Ausland gelten die folgenden kostenfreien Telefon- und Faxnummern:

Telefon: +49 (0)89 998 291 58

Fax: +49 (0)89 998 291 59

E-Mail: zentrale.reservierungneuro@medicalpark.de

### KONTAKT:

An der Mühle 2-9  
13507 Berlin-Tegel  
Telefon: +49 30 300 240-0  
Fax: +49 30 300 240-9009  
E-Mail: humboldtmuehle@medicalpark.de  
[www.medicalpark.de](http://www.medicalpark.de)

### VERTRAGSPARTNER:

Medical Park Berlin Humboldtmühle Fachklinik für Neurologie und Orthopädie ist Vertragspartner der

- privaten Krankenkassen,
  - gesetzlichen Krankenkassen,
  - Rentenversicherungsträger,
- im Rahmen eines Versorgungsvertrags nach § 111 SGB V Anschlussheilbehandlungen (AHB) nach Krankenhausaufenthalt und Heilverfahren.

Medical Park Berlin Humboldtmühle ist eine private Krankenanstalt nach § 30 Gewerbeordnung und untersteht dem Landesamt für Gesundheit und Soziales Berlin.

### ZERTIFIZIERUNG:

Alle Einrichtungen der Medical Park Unternehmensgruppe werden regelmäßig von der DEKRA zertifiziert.



### ANFAHRT:

#### Mit dem PKW:

A111 Richtung Berlin, Abfahrt Waidmannsluster Damm/Hermsdorfer Damm (Ausfahrt 4), rechts halten, Sie fahren nun direkt auf die Klinik zu.

#### Mit der Bahn:

Berlin Hauptbahnhof, von dort mit der S-Bahn zum Bahnhof Friedrichstraße und weiter mit der U-Bahn (U6) nach Alt-Tegel.

#### Mit dem Bus:

Buslinien 124, 125, 222, 133 und 220.  
Haltestelle: An der Mühle bzw. Karolinenstraße.

#### Mit dem Flugzeug:

Flughafen BER (Berlin-Brandenburg): Mit der S-Bahn zum Bahnhof Friedrichstraße, von dort mit der U-Bahn (U6) bis Alt-Tegel.

### PARTNERKLINIK:



### BERLIN:

Berlin steht für pulsierendes Großstadtleben und idyllische Ausflugsmöglichkeiten ins Grüne. Direkt am Tegeler Fließ gelegen sind die Voraussetzungen für Ruhe und Erholung in unserer Klinik ideal und doch gelangen Sie in kurzer Zeit in das lebhafteste Stadtzentrum Berlins. Der weltbekannte Potsdamer Platz, der legendäre Kurfürstendamm und die Prachtmeile unter den Linden laden zum ausgiebigen Flanieren und Einkaufen ein. Die von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärte Museumsinsel, die vielen weiteren Museen in der Stadt, renommierte Theater- und Opernhäuser sowie international viel beachtete Kunstausstellungen begründen den Ruf Berlins als führende Kulturhauptstadt.

GESUNDWERDEN  
IN TRAUMHAFTER LAGE



MEDICAL PARK

BERLIN HUMBOLDTMÜHLE