



# IHRE PREMIUM-FACHKLINIK AM CHIEMSEE

für Orthopädie, Traumatologie und Sportmedizin



MEDICAL PARK

CHIEMSEE

# HERZLICH WILLKOMMEN

---

Das Gesundwerden und Wohlbefinden unserer Patientinnen und Patienten steht für uns im Mittelpunkt.

Wir möchten, dass es Ihnen besser geht – mit jedem Tag, den Sie in unserem Haus verbringen. Dafür setzt sich unser exzellentes ärztliches, therapeutisches wie auch pflegerisches Team engagiert und stets mit Kompetenz und Herzlichkeit ein. Für uns ist medizinische Spitzenleistung ebenso entscheidend wie persönliche Zuwendung. Mit Sorgfalt und Einfühlungsvermögen gehen wir auf Ihre Bedürfnisse ein und nehmen uns Zeit für Sie.

In unserem Haus mit 245 Zimmern am Ufer des Chiemsees mitten im Erholungspark des Luftkurorts Bernau erhalten Sie medizinische Rehabilitation auf höchstem Niveau in einer persönlichen Atmosphäre zum Wohlfühlen. Mit unserem hohen Betreuungsschlüssel bieten wir Ihnen eine große Vielfalt an wirkungsvollen Therapien - stets an Ihre individuellen Bedürfnisse angepasst.



Prof. Dr. med.  
Marcus Schmitt-Sody  
Ärztlicher Direktor



Stefanie Ludwig  
Geschäftsführerin







## MEDIZIN FÜR HÖCHSTE ANSPRÜCHE

---

**Die Klinik Medical Park Chiemsee bietet eine qualifizierte Behandlung für die Bereiche Orthopädie, Traumatologie und Sportmedizin.**

Unser engagiertes Team aus Medizin, Therapie und Pflege bietet Ihnen exzellente medizinische Rehabilitation in einer Umgebung zum Wohlfühlen und Gesundwerden. Ob nach einer Operation, bei chronischen Beschwerden oder zur Gesundheitsvorsorge – wir unterstützen Sie bestmöglich mit medizinischer Spitzenleistung, individuellen Therapien und aktivierender Pflege auf Ihrem Weg zurück in den Alltag. Unsere Klinik stimmt sich eng mit den einweisenden Akutkrankenhäusern, Ärztinnen und Ärzten sowie den Sozialdiensten ab und stellt so eine nahtlose und kompetente Weiterbehandlung sicher. Für den besten Behandlungserfolg gehen wir stets individuell auf Ihr Krankheitsbild und Ihre persönliche Lebenssituation ein und berücksichtigen Ihre Wünsche und Erwartungen. Modernste Medizintechnik, wie digitales Röntgen, lichtoptische Wirbelsäulenvermessung und Videoganganalyse, klassische und innovative Therapiemethoden gepaart mit dem Service-Komfort eines Sterne-Hotels, machen die Klinik Medical Park Chiemsee zum Premiumanbieter in der Rehabilitation. Die direkte Lage am Ufer des Chiemsees umgeben vom Alpenpanorama fördert die Heilung zusätzlich und bildet den idealen Rahmen für Regeneration. Die Nachbehandlung und Rehabilitation operierter und verletzter Sportlerinnen und Sportler zählen zu unseren Kernkompetenzen. Spitzenathletinnen und -athleten, Weltmeisterinnen und -meister und Olympiamedaillengewinnerinnen und -gewinner aus allen Sportarten, aber auch Breiten- und Gesundheitssportlerinnen und -sportler vertrauen uns.

Den Alltag  
selbstständig  
erleben.





## ENGAGIERT UND KOMPETENT

---

Das medizinische wie auch das therapeutische Team unseres Hauses besteht aus kompetenten und erfahrenen Spezialistinnen und Spezialisten. Unsere Ärztinnen und Ärzte stehen im engen Austausch mit Universitäten und Instituten und sind aktiv in der Forschung. Das ermöglicht uns, Sie stets auf dem aktuellen Stand der Wissenschaft zu behandeln und neu entwickelte Therapien in unserem Haus anzubieten.



### UNSER ÄRZTINNEN UND ÄRZTE:

#### PROF. DR. MED. MARCUS SCHMITT-SODY

**Ärztlicher Direktor und Chefarzt** ist Professor der Ludwig-Maximilians-Universität München. Nach seinem Medizinstudium an der LMU München und der Erlangung des Facharztes sowie der Zusatzqualifikation Manuelle Medizin/Chirotherapie und Sportmedizin am Klinikum Großhadern wurde Prof. Dr. med. Schmitt-Sody 2007, nach zehnjähriger Tätigkeit in der Orthopädie und Unfallchirurgie, Chefarzt und Ärztlicher Direktor der Rehakliniken Medical Park Chiemsee sowie Medical Park Prien Kronprinz. Unser Chefarzt ist Vorsitzender der Expertenkommission Prävention, konservative Therapie & Rehabilitation der Deutschen Kniegesellschaft und der Gesellschaft für Arthroskopie und Gelenkchirurgie sowie Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie, der Deutschen Gesellschaft für Chirurgie, der Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin, des Berufsverbands der Fachärzte für Orthopädie und Unfallchirurgie sowie des Verbands der leitenden Orthopäden. Des Weiteren ist er im Vorsitz der Deutschen Kniegesellschaft tätig.

### CHRISTIAN SÖHNGEN

**Leitender Oberarzt**, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie. Leitung des Bereichs Digitalisierung, Strahlenschutzbeauftragter, Zusatzbezeichnung Röntgendiagnostik Skelett. Doppler-/Duplexsonographie extremitätenversorgender und -entsorgender Gefäße.



### MICHAEL SPERR

**Oberarzt**, Leiter der Sportrehabilitation und Sportmedizin, Facharzt für Physikalische Medizin und Rehabilitation sowie Dipl.-Sportlehrer (Univ.) Sportmedizin, Berg- und Expeditionsmedizin, Manuelle Medizin/Chirotherapie. Unser Oberarzt ist ehemaliger Olympionike und hat Erfahrungen im Profisport.



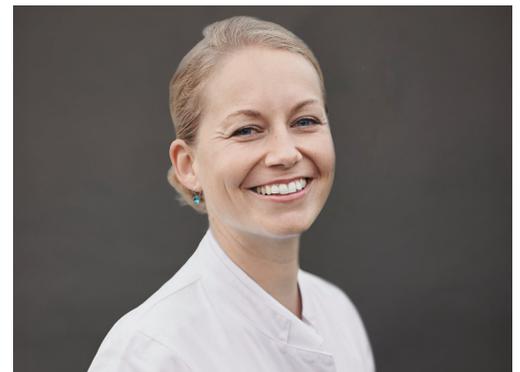
### DR. MED. GABRIELE HARMS

**Oberärztin**, Leitung Abteilung chronischer Schmerz Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie Manuelle Medizin/Chirotherapie, Akupunktur, Psychosomatische Grundversorgung, Physikalische Therapie und Balneologie, Sportmedizin, Fachkunde Rettungsdienst



### DR. MED. CHRISTINA VALLE

**Oberärztin**, Leitung der Bereiche Forschung & Lehre, Digitalisierung und Notfallschulung. Fachärztin für physikalische Medizin und Rehabilitation mit Zusatzbezeichnung „Manuelle Medizin/Chirotherapie“ (u.a.) sowie wissenschaftliche Mitarbeiterin der Klinik und Poliklinik für Orthopädie und Sportorthopädie der TUM. Vorsitzende des Komitees für „Prävention, konservative Therapie und Rehabilitation“ der Deutschen Kniegesellschaft (DKG).



# UNSERE GRUNDSÄTZE

---



## KOMPETENT:

Wir bieten moderne Diagnostik und Behandlung. Unsere Ärztinnen und Ärzte stehen in ständigem Austausch mit Operationsteams, spezialisierten Hochschulen und Instituten.



## PERSÖNLICH:

Wir respektieren Ihre Bedürfnisse, Wünsche, Hoffnungen und Erwartungen und setzen in Ihrer Behandlung alles daran, Ihnen gerecht zu werden.



## AUTHENTISCH:

Unser Medizinleitbild setzt sich aus Verantwortung, Herzlichkeit und Motivation zusammen - dabei berücksichtigen wir neben der physischen auch Ihre psychische Situation.



## QUALITATIV:

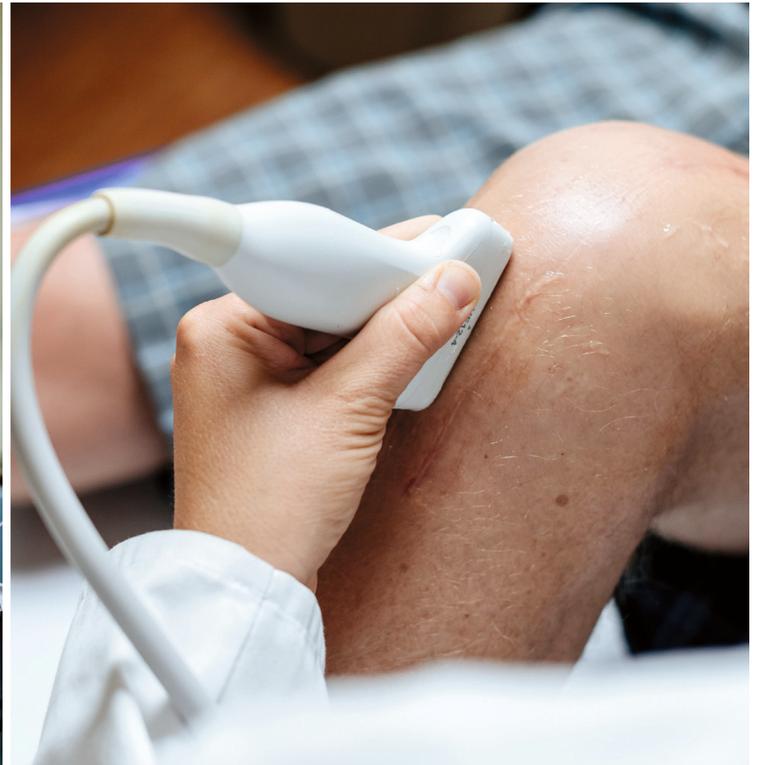
Wir sorgen für Transparenz und lassen unsere Klinik regelmäßig unabhängig nach DIN ISO 9001:2015 und nach QMS Reha zertifizieren. Medizin, Therapie, Pflege sowie alle anderen Leistungen sollen schließlich für Sie messbar sein.





„Rehabilitation heißt für uns,  
dem Patienten die Schmerzen  
nehmen und ihm seine Bewe-  
gungsfreiheit und damit seine  
Lebensfreude zurückgeben.“

Prof. Dr. med. Marcus Schmitt-Sody,  
Chefarzt Orthopädie



# ORTHOPÄDIE, TRAUMATOLOGIE UND SPORTMEDIZIN

---

Unsere Klinik bietet eine Betreuung für alle orthopädisch-unfallchirurgischen Erkrankungen sowie Sportverletzungen an. Mit dem Ziel, Ihre Mobilität wiederherzustellen und Ihre Schmerzen schnell zu lindern. Gemeinsam mit Ihnen arbeiten wir daran, dass Sie die Freude an der Bewegung und das Vertrauen in Ihren Körper zurückgewinnen – für eine baldige Rückkehr zur Selbstständigkeit. Dabei folgen wir einem ganzheitlichen Konzept, bei dem unsere erfahrenen Ärztinnen und Ärzte, Therapierenden und Pflegekräften eng zusammenarbeiten.

## INDIKATIONEN:

- Weiter- und Nachbehandlung nach operativen Eingriffen/Wirbelsäulenoperationen, Verletzungen des Bewegungsapparats und Unfallfolgen
- Gelenkersatz
- Erkrankungen des Bewegungsapparats
- angeborene wie erworbene Erkrankungen der Haltungs- und Bewegungsorgane
- degenerative und chronisch entzündliche Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen
- Vorbeugung von Erkrankungen am Bewegungsapparat
- Sportverletzungen/Sportschäden

## REHABILITATION BEI:

- degenerativen Gelenkerkrankungen (Arthrose)
- degenerativen Wirbelsäulenerkrankungen
- chronischem Schmerzsyndrom
- primär entzündlichen Gelenkerkrankungen (rheumatoide Arthritis, Psoriasis-Arthritis, Morbus Bechterew)
- Kollagenosen
- Osteoporose
- primäre Fibromyalgie
- Tendomyopathien

## INDIKATIONEN ZUR KONSERVATIVEN STATIONÄREN AKUT-BEHANDLUNG FÜR PRIVATVERSICHERTE:

- Diskusprolaps mit/ohne neurologischen Ausfällen, Wirbelsäulenerkrankungen mit angeborenen oder erworbenen Fehlformen und den Folgen mit akuter Symptomatik
- Frakturen des Skelettsystems, die konservativ und stationär therapiert werden müssen
- degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparats
- sowie der Folgezustände, z. B. aktivierte Arthrosen
- Osteoporose mit akuter Beschwerdesymptomatik (z. B. Frakturen)
- Zustände nach Verletzungen an Knochen, Gelenken, Bändern, Sehnen und Muskeln mit akuten Funktionseinschränkungen
- Zustände nach Amputationen mit akut eingeschränkter Mobilität und/oder sonstigen akuten Funktionsstörungen
- Zustände nach Implantation von Gelenkprothesen, deren Funktion sich verschlechtert hat



## DIAGNOSTIK

---

Wir nehmen uns Zeit, um Ihren körperlichen Zustand zu ermitteln. Mit modernsten diagnostischen Verfahren klären wir (je nach Bedarf) exakt und schonend die genaue Art und Ursache Ihrer Beschwerden ab – nur so kann im Anschluss eine auf jede Patientin/jeden Patienten genau zugeschnittene Therapie bestimmt werden. Viele der Untersuchungen sind aufgrund neuester visueller Methoden für Sie als Patientin oder Patient relativ komfortabel und schmerzlos.



„Eine exakte Diagnose ist die Basis für eine optimale und auf den Patienten zugeschnittene Therapie – und die Grundlage für einen langfristigen Behandlungserfolg.“

Prof. Dr. med. Marcus Schmitt-Sody,  
Ärztlicher Direktor und Chefarzt



## UNSERE KOMPETENZEN:

- moderne digitale Röntgendiagnostik
- strahlungsfreies 4-D-Vermessungsverfahren mit modernster Video- und Computertechnologie für Ihre Wirbelsäule
- Sonographie der Weichteile und Gelenke
- Knochendichtemessung
- hauseigenes Gang- und Bewegungslabor
- Isokinetische Muskelfunktionsanalyse
- EKG - Langzeit- und Belastungs-EKG
- Langzeit-Blutdruckmessung
- Echokardiographie
- Gefäßsonographie, Dopplersonographie-Farb-Duplex
- Abdomensonographie

"Entscheidend für den Erfolg der Therapie ist eine individuelle Zielabsprache die sich an den persönlichen Umständen des Patienten orientiert. Um das gemeinsam gefasste Ziel nicht aus den Augen zu verlieren, ist eine ständige Kontrolle und enge Kommunikation aller Beteiligten unerlässlich."

Sebastian Stemmler,  
Therapieleitung





## THERAPIE

---

Die Schmerzen lindern und die Beweglichkeit wiederherstellen - das sind die wichtigsten Ziele unseres Therapiekonzepts. Dabei kombinieren wir heilende Hände mit Hightech. Und setzen für Ihre Rehabilitation neben klassischen Anwendungen wie Krankengymnastik, Massagen und Lymphdrainagen innovative Methoden aus der Medizinischen Trainingstherapie ein. So können Sie mit chippgesteuerten Trainingsgeräten gezielt, aber gelenkschonend, Muskeln aufbauen und sanft Ihre Ausdauer trainieren. Unsere therapeutischen Mitarbeitenden gehen mit ihrem Wissen und ihrem Gespür ganz individuell auf Ihre Belange und Ihren Gesundheitszustand ein. Mit unserem hohen Betreuungsschlüssel können wir Ihnen eine große Vielfalt an wirkungsvollen Therapien anbieten. Stets nach dem Grundsatz: möglichst schonend - aber effizient. Den Weg der Behandlung bestimmen Sie von Beginn an gemeinsam mit Ihrem Therapeuten/Ihrer Therapeutin. Dabei geht es nicht nur um eine schnelle Rückgewinnung der Leistungsfähigkeit, sondern um Beschwerdefreiheit, Selbstsicherheit und Mobilität.

**Schonende Kräftigung. Neue Vitalität.**

# THERAPIEFORMEN

Wir bieten unseren Patientinnen und Patienten ein breites Spektrum an Therapiemöglichkeiten an. Je nach Indikation und Bedarf stellen wir daraus jeweils ein individuelles und maßgeschneidertes Therapieprogramm zusammen.



## SCHMERZTHERAPIE:

- Magnetfeldtherapie
- Stoßwellentherapie
- Akupunktur
- Cryofostherapie
- Schmerzbewältigung
- Medikations- & Infiltrationstherapie



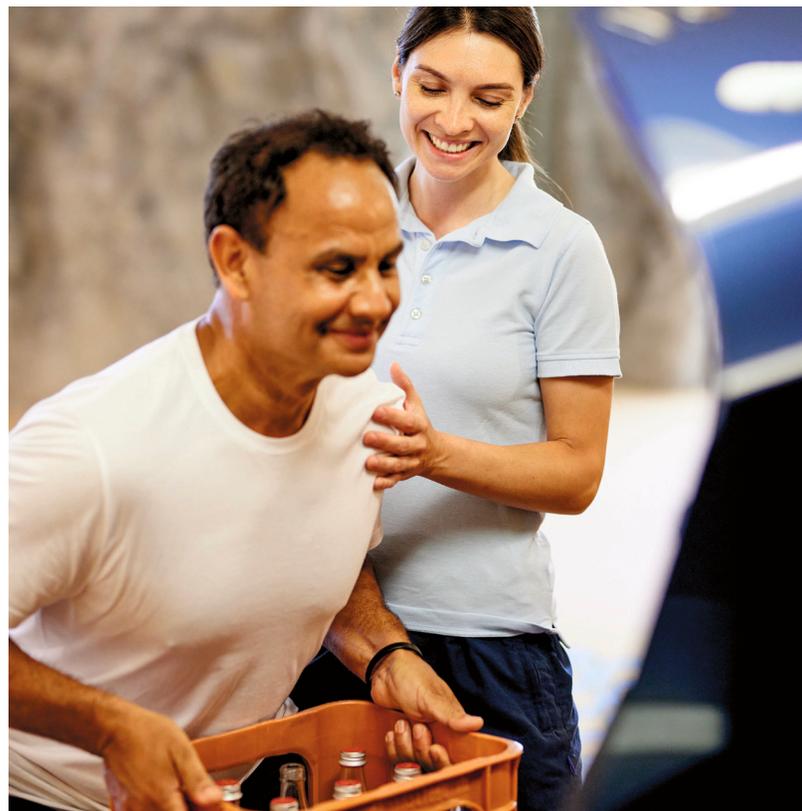
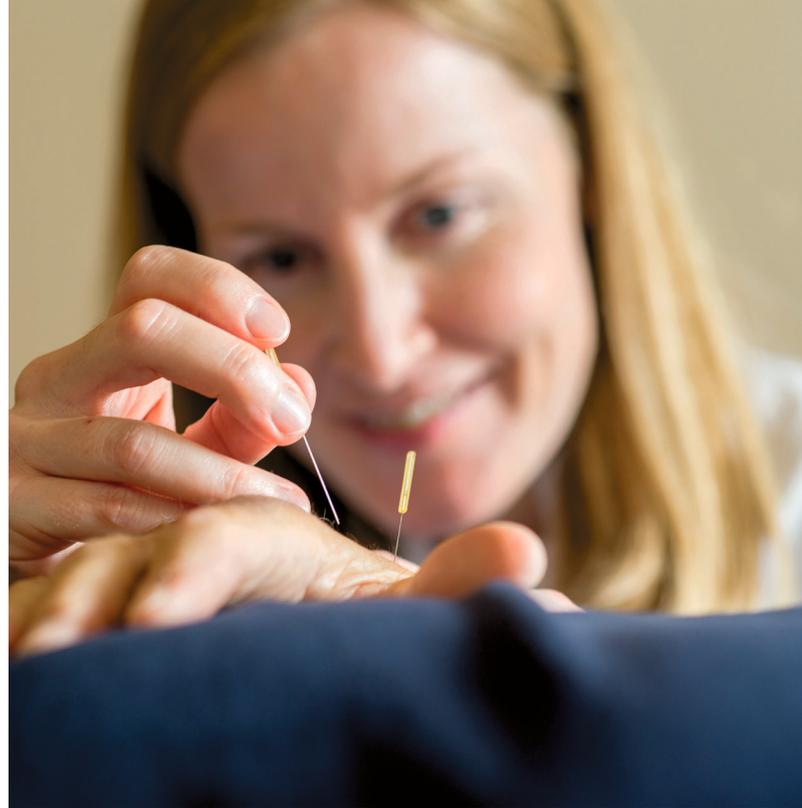
## ADL (ACTIVITIES OF DAILY LIVING):

Waschen, Ankleiden, Kochen, Autofahren – diese Fähigkeiten des alltäglichen Lebens (Activities of Daily Living) sind nach einer Erkrankung oft nicht mehr selbstverständlich. Bei der ADL-Therapie werden sie nachgestellt und trainiert – bis die Patientin oder der Patient die nötige Sicherheit wiedererlangt hat, sich auch nach dem stationären Aufenthalt im Alltag gut zurechtzufinden. In der Spezialanfertigung eines Audi als Rehabilitationsfahrzeug werden Reaktionsfähigkeit und Pedalkraft getestet.



## SCHULUNGEN:

Über unseren klinikeigenen Fernsehkanal finden diverse hochwertige Videoschulungen statt, die bequem auf dem eigenen Zimmer angeschaut werden können.





## PHYSIOTHERAPIE:

- Physiotherapie als Einzelbehandlung
- Physiotherapie als Anwendung in der Gruppe
- Physiotherapie im Bewegungsbad
- Gerätegestützte Krankengymnastik
- Gyrotonic
- Osteopathie
- Manuelle Therapie
- Gangschule
- Atemtherapie
- Rückenschule
- Rumpfmuskeltraining
- Prothesentraining
- Koordinationstraining
- Motorschiene für Knie, Hüfte, Sprunggelenk, Schulter und Ellenbogen
- Sportphysiotherapie
- Medical Taping



## PHYSIKALISCHE THERAPIE:

- Massagen: Bindegewebsmassage, Fußreflexzonenmassage
- Manuelle Lymphdrainage
- Wärme- und Kältetherapie
- Elektrotherapie, Iontophorese
- Stangerbad, medizinische Bäder
- Komplexe Entstauungstherapie
- Gerätegestützte Kompressionstherapie
- Faszientechniken
- Überwasser-Druckstrahlmassage



## MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE (MTT):

- Sequenztraining
- Sportrehabilitation
- Gleichgewichtstraining
- Propriozeptives Training
- Isokinetische Test- und Trainingssysteme
- Sporttherapie-Gruppen
- Therapeutisches Klettern
- Frühsport
- Koordinationstraining
- Kardio-/Ausdauertraining



## GRUPPENTHERAPIE:

- Rückenschule/WS-Gymnastik
- Endoprothesen-Schule
- Koordinations-Gymnastik
- Reha-Cycling
- Gangzirkeltraining
- Ernährungsberatung
- Walking/Nordic Walking
- Progressive Muskelentspannung



## TELE-REHA-NACHSORGE:

Sie erlernen bereits während Ihres stationären Aufenthalts den Umgang mit unserer Medical Park Gesund App. Wenn Sie sich für die Tele-Reha-Nachsorge entschieden haben, bestimmen Sie gemeinsam mit unserem Therapieteam Ihre Trainingsziele. Ihr Trainingsplan für Zuhause wird direkt in die App eingestellt, damit Sie Ihre Einheiten selbstständig durchführen können. Unser Therapieteam unterstützt Sie während der gesamten Tele-Reha-Nachsorge.









## ERNÄHRUNGSBERATUNG:

Bei bestehenden Unverträglichkeiten und Intoleranzen stehen Ihnen qualifizierte Mitarbeitende der Ernährungsberatung für eine Hypoallergene Kost und Speiseplanabsprachen zur Seite. Mithilfe ärztlicher Unterstützung werden zudem Maßnahmen zur langfristigen Behandlung der Erkrankungen gefunden.

Durch unsere Ernährungsberatung wollen wir, gemeinsam mit Ihnen, einen Weg aus dem Ernährungswirrwarr finden. Wir geben Ihnen für Sie wichtige Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung und setzen diese dann zusammen beim Kochen in unserer Lehrküche um. Hier bereiten wir gemeinsam mit Ihnen leckere Smoothies, diätetisches Frühstück oder zuckerarmes Backen im Vollwert-Kochkurs zu.

Im Rahmen unsere Vorträge erfahren Sie alles über eine gesunde Ernährung – stets auf Grundlage aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse.

Wenden Sie sich bei Allergien oder Unverträglichkeiten gern vorab an uns, damit wir Ihre Ernährung entsprechend anpassen können. Sie erreichen die Ernährungsberatung am besten über unsere Mailadresse [chiemsee@medicalpark.de](mailto:chiemsee@medicalpark.de).









## ENGAGIERT UND EMPATHISCH

---

**Sich aufgehoben fühlen. Liebevoll umsorgt. Dem Körper wieder vertrauen. Sicherheit gewinnen.**

Auf dem Weg zum Gesundwerden braucht jeder eine verständnisvolle Zuwendung und Menschen, denen er oder sie vertrauen kann. Unser Pflorgeteam nimmt sich viel Zeit und begegnet den Patientinnen und Patienten mit Respekt und Einfühlungsvermögen. Unsere Mitarbeitenden sind rund um die Uhr im Einsatz und haben stets ein offenes Ohr für Ihre Fragen, Sorgen und Probleme. Wir wissen um die um die teilweise entstehenden Bedenken und Ängste und reagieren darauf – sensibel und unterstützend.

Mit Engagement und Motivation verfolgen unsere Pflegekräfte ein Ziel: die vorhandenen Fähigkeiten des zu Behandelnden aufrechtzuerhalten, zu fördern oder die verloren gegangenen Fertigkeiten wiederherzustellen. Dabei arbeiten wir nach dem Konzept der aktivierenden Pflege, die eine Rückkehr zur Selbstständigkeit fördert. Wir unterstützen Sie dabei, Ihre eigenen Ressourcen zu aktivieren – damit Sie wieder schnell auf die Beine kommen und zu neuer Lebenskraft zurückfinden.

Durch die vertrauensvolle Zusammenarbeit unserer Abteilungen können wir eine interdisziplinäre und ganzheitliche Versorgung bieten - jeder hat eine eigene Krankengeschichte, die auch eine individuelle Betreuung benötigt. Dabei berücksichtigen wir nicht nur die körperliche und seelische Konstitution, sondern auch Ess- und Schlafgewohnheiten – für das größtmögliche Wohlbefinden unserer Patientinnen und Patienten.

Unser qualifiziertes Pflorgeteam aus berufserfahrenen, staatlich geprüften Mitarbeitenden arbeitet dabei nach dem Grundsatz: nur so viel Pflege wie nötig und so viel Anleitung wie möglich.

Damit unsere Patientinnen und Patienten auch zu Hause gut versorgt sind, binden wir die Angehörigen in die Pflege ein. Sie müssen lernen und verstehen, wo sie unterstützen und Tätigkeiten übernehmen können.

# ZEIT ZUR GESUNDHEIT – UNSER PFLEGELEITBILD

---

## PFLEGE:

- Wir begegnen jedem mit Respekt, Ehrlichkeit und Wertschätzung.
- Wir achten die individuelle Persönlichkeit jedes Einzelnen.
- Wir legen Wert auf eine vertrauensvolle Beziehung.
- Wir sind offen für jede konstruktive Kritik.
- Wir sind ein qualifiziertes und engagiertes Pflegeteam und garantieren neben fachlicher Kompetenz einen freundlichen und liebevollen Umgang mit jedem, der unsere Hilfe braucht.

## PFLEGEKONZEPT:

Aktivierende Rehabilitationspflege bedeutet Hilfe zur Selbsthilfe. Der Patient oder die Patientin lernt mit Hilfe der Pflege, die Krankheit zu überwinden oder mit Krankheitsfolgen umzugehen. Die aktivierende Rehabilitationspflege ist eine ressourcen- und fähigkeitsorientierte komplikationsmindernde und integrierende Pflegeform.

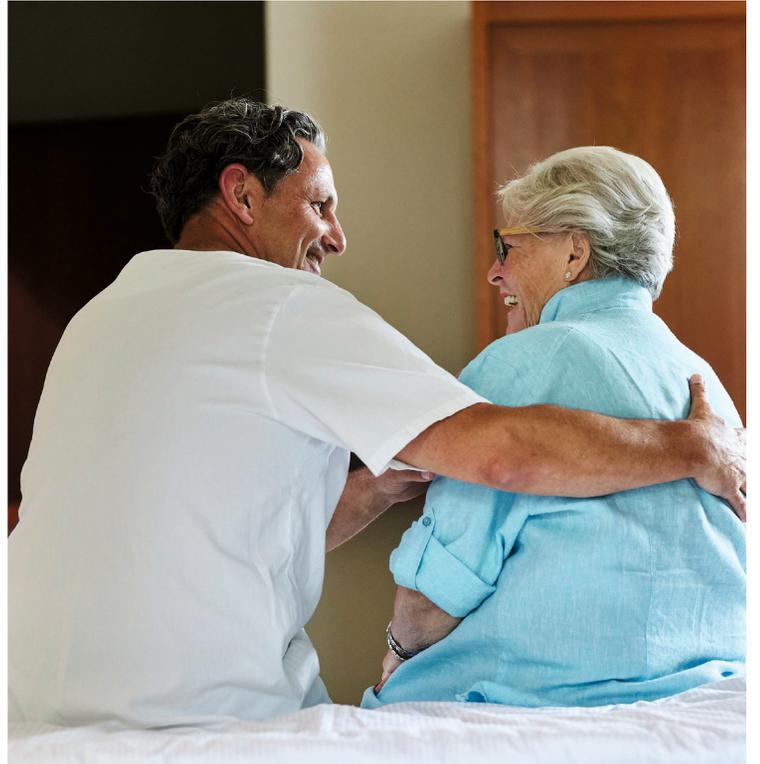
Aktivierende Pflege unterstützt den Wiedereingliederungsprozess in die Gesellschaft. Sie befähigt die Gepflegten, den Alltag wieder zuversichtlich und selbstsicher bewältigen zu können.

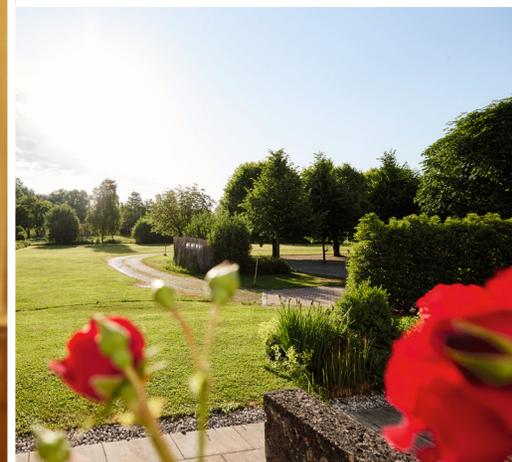
Unsere aktivierende Rehabilitationspflege ist geprägt durch anleitende und trainierende Interventionen: Erhalt und Förderung grundsätzlicher Selbstpflege, sowie Anleitung in ergänzenden Methoden (z. B. Umgang mit Hilfsmitteln). Die Pflegekräfte versorgen individuell, sie beraten und leiten dahingehend an, dass die gemeinsam erarbeiteten Ziele erreicht werden. Die Patientin/der Patient lernt mit Hilfe der Pflege, die Krankheit zu überwinden oder mit Krankheitsfolgen umzugehen.



## UNSER PFLEGETEAM:

- Das Pflegeteam besteht aus ausgebildeten Krankenpflegenden, Altenpflegenden, Medizinischen Fachangestellten und Krankenpflegehelfenden.
- Unterstützt werden wir von Auszubildenden zur MFA sowie von Mitarbeitenden des Patientenbegleitservice.
- Innerhalb unseres Pflegeteams haben wir Zusatzqualifikationen u. a. Wundexpertinnen und -experten nach ICW, Sicherheitsbeauftragte und Hygienebeauftragte in der Pflege.





## RUHEOASE

Schon bei Ihrer Ankunft spüren Sie die Symbiose aus Gastfreundlichkeit und Natur, aus höchstem Komfort gepaart mit alpenländischem Charme. Hier findet jeder seinen ganz persönlichen Raum für Regeneration: Unsere hellen, freundlichen Zimmer und die eleganten Suiten bieten Raum für Rückzug und Erholung zwischen den Therapieterminen. Bei einem Spaziergang durch die herrliche Parklandschaft am Ufer des Chiemsees oder bei einem Stück frisch gebackenem Kuchen im gemütlichen Café, können Sie die Strapazen Ihrer Erkrankung für einen Augenblick hinter sich lassen und neue Kraft schöpfen.



## DIE AUSSTATTUNG:

All unsere 245 Patientenzimmer und Suiten sind ausgestattet mit:

- Telefon
- TV
- WLAN (kostenpflichtig)
- Notruf
- Safe oder Wertkassette
- Bademantel (kostenpflichtig)
- Handtücher



## IMPRESSIONEN PATIENTEN- ZIMMER

Einen charmanten Rückzugsort bieten unsere freundlichen und hellen Zimmer der Regelleistung (GKV). Zimmergröße inkl. Bad bis zu 20 qm.

# ALLGEMEINE KLASSE

---

Raum und Ruhe für Ihre Regeneration finden Sie in unseren hellen und geschmackvollen Zimmern der „Allgemeinen Klasse“. Zimmergröße inkl. Bad bis 25 m<sup>2</sup>.



# 1. KLASSE

---

Höchster Komfort und eine erstklassige Ausstattung erwarten Sie in unseren stilvollen Zimmern der 1. Klasse. Zimmergröße inkl. Bad bis 30 m<sup>2</sup>.



*Bitte beachten Sie, dass die Abbildungen der Zimmer Beispiele sind und variieren.*

## JUNIOR-SUITEN

---

Unsere lichtdurchfluteten Junior-Suiten zeichnen sich durch ein stilvolles Ambiente aus und bieten großzügigen Raum für Sie und Ihre Angehörigen. Größe der Junior-Suiten inkl. Bad bis 50 m<sup>2</sup>.



## SUITEN

---

Die geräumigen Suiten überzeugen jeweils mit herrlichem Panoramablick über den Chiemsee oder die grandiose Berglandschaft. Unsere Suiten bieten eine Fläche von 98 m<sup>2</sup> (Suite Kampenwand) und 140 m<sup>2</sup> (Suite Chiemsee).



# LEISTUNGEN FÜR EXKLUSIVPATIENTEN

---

## **Zusätzliche Leistungen für all jene, die sich etwas mehr wünschen.**

Das Wohl des Gastes steht für uns an oberster Stelle. Dafür setzen wir uns mit unserer ganzen Kraft und Sorgfalt ein. Im Rahmen unseres Konzepts für Exklusivpatientenbetreuung bieten wir Ihnen neben der individuellen Behandlung durch den Chefarzt und sein erfahrenes, medizinisch-therapeutisches Team, Annehmlichkeiten und Serviceleistungen auf

höchstem Hotelniveau. Vor, während und nach Ihres Aufenthalts kümmert sich unsere persönliche Exklusivpatientenbetreuung um Ihre Wünsche und Fragen, organisiert Ausflüge in die Umgebung und unterstützt Sie bei sportlichen oder kulturellen Aktivitäten. So können Sie sich von Anfang an vollständig auf Ihre Genesung konzentrieren. Dieses Angebot gilt auch für Ihre Angehörigen, Ihre Ehepartnerin oder Ihren Ehepartner als Begleitung.

---

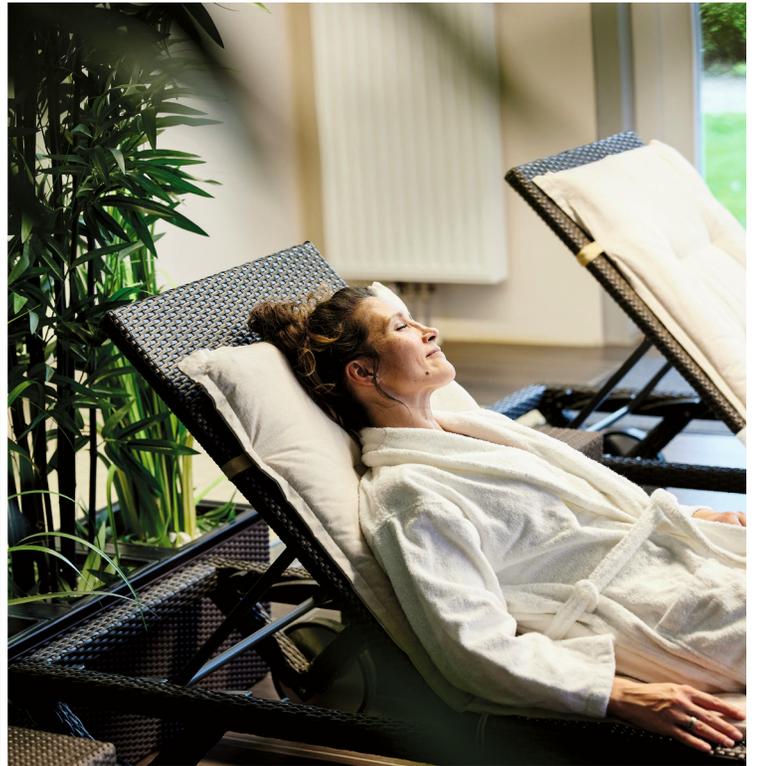
## **UNSERE GEHOBENEN ZIMMER, JUNIOR-SUITEN UND SUITEN SIND AUSGESTATTET MIT:**

- Balkon, Terrasse oder Dachgaube
- Haartrockner und Bademantel
- Zimmersafe und Minibar
- Kabel-TV und Radio
- Obststeller und Wasserflasche zur Begrüßung

Im Entrée und Therapiebereich stehen Ihnen zudem täglich aktuelle Zeitungen und Magazine zur Verfügung.

## **BESONDERE LEISTUNGEN:**

- persönliche Exklusivpatientenbetreuung
- stilvolles Ambiente im Restaurant
- kostenloses WLAN im gesamten Haus
- kosmetische Maniküre und Fußpflege (kostenpflichtig)
- Wäscheservice (kostenpflichtig)
- individuelle Führung durch die Klinik
- Hilfe bei abrechnungsrelevanten Fragen





# STARK FÜR DEN SPORT

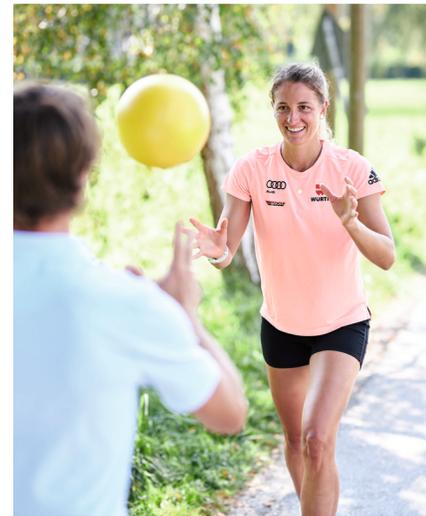
In der Klinik Medical Park Chiemsee hat Sport Tradition. Die Nachbehandlung und Rehabilitation operierter oder verletzter Sportlerinnen und Sportler zählt zu unseren Kernkompetenzen. Seit Jahren vertrauen namhafte Top-athletinnen und -athleten und Olympioniken ebenso wie Breitensportlerinnen und -sportler dem Fachwissen unseres Expertenteams.

Spitzenathletinnen und -athleten wie Maren Hamerschmidt, Simon Schempp, Claudia Pechstein, Johannes Kühn, Thomas Bing oder Vanessa Hinz sind regelmäßig bei uns zu Gast. Zahlreiche Verbände greifen auf unsere langjährigen therapeutischen Erfahrungen zurück und legen die Betreuung ihrer Profis – insbesondere auch vor Wettkämpfen – in unsere Hände.

Die Klinik ist offizielles Untersuchungs- und Leistungsdiagnostikzentrum des Olympiastützpunkts Bayern, lizenziert durch den Deutschen Sportbund. Premiumpartnerschaften bestehen mit dem Bayerischen Seglerverband und der Bayerischen Taekwondo Union.

Unsere Unser Spezialistenteam der sportmedizinischen Rehabilitation garantieren höchste Behandlungsqualität. Mit erprobten Therapiemethoden bringen wir nicht nur Leistungssportlerinnen und -sportler wieder auf ihren Platz, sondern garantieren auch Freizeitaktiven eine umfassende, ganzheitliche Versorgung. Wir bieten eine sportartspezifische Betreuung mit moderner Leistungsdiagnostik, individuell abgestimmten Behandlungen, Trainingssteuerung sowie Ernährungsberatung. Unsere Ausdauer- und Kraftgeräte erfüllen die höchsten Kriterien eines modernen Gesundheitsstudios und sind auf die Bedürfnisse von sportlich Aktiven ausgerichtet.

**Für einen schnellen „return to sport!“**



# AMBULANTE THERAPIE

Bei uns sind Sie in guten Händen. Profitieren Sie im ambulanten Setting von den langjährigen Erfahrungen unserer Therapeutinnen und Therapeuten. Egal ob bei Alltagsbeschwerden oder nach Verletzungen und Operationen – unser medizinisches wie auch therapeutisches Team hilft Ihnen dabei, den Alltag wieder besser bewältigen zu können. Unseren ambulanten Patientinnen und Patienten stehen das Hallenschwimmbad wie auch der komplette Bereich der Medizinischen Trainingstherapie zur Verfügung.



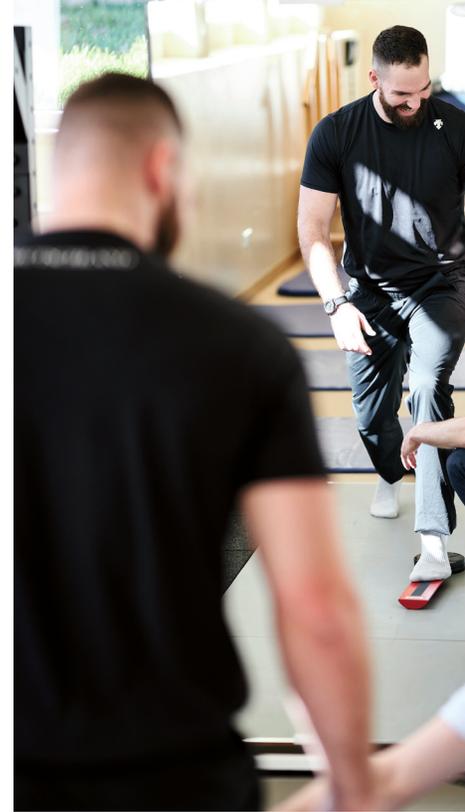
## UNSERE THERAPIEN:

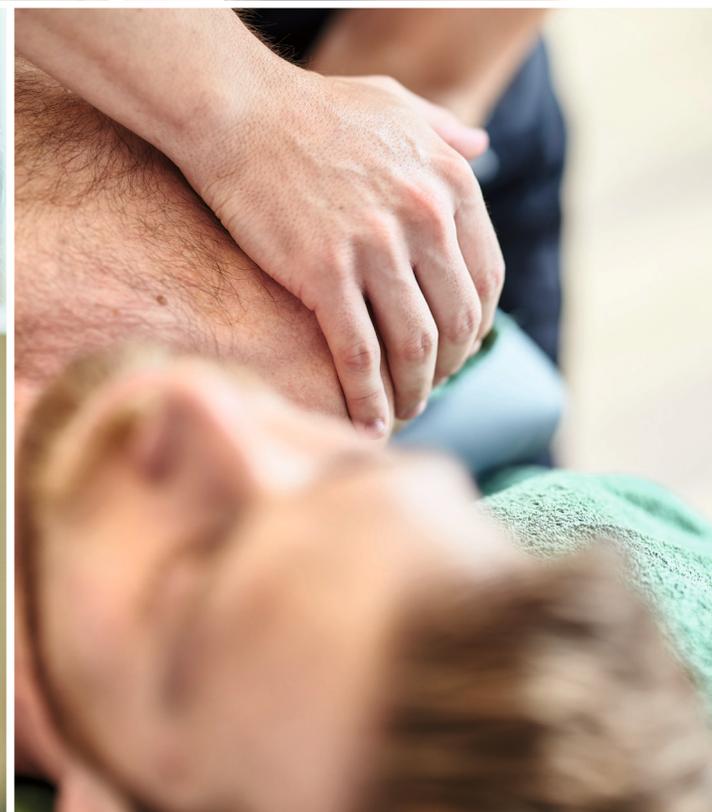
- Manuelle Therapie
- Allgemeine Krankengymnastik
- Krankengymnastik am Gerät
- Krankengymnastik mit osteopathischen Behandlungen
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage nach Bobath
- Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD)
- Manuelle Lymphdrainage
- Sportphysiotherapie
- Taping
- Flossing
- Fußreflexzonenmassage
- Akupunkturmassage
- Wärmetherapie



## TERMINVEREINBARUNG:

per E-Mail: [ambulanz.chiemsee@medicalpark.de](mailto:ambulanz.chiemsee@medicalpark.de)  
oder rufen Sie uns an unter: +49 (0)8051 801-690







## PRÄVENTION

---

**Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg zu einem aktiveren Lebensstil, damit Sie sich in Ihrem Körper richtig zu Hause fühlen.**

Entsprechend unserem ganzheitlichen bewegungsorientierten Ansatz möchten wir Ihnen zeigen, wie Sie bereits mit kleinen Schritten in Richtung mehr Bewegung viel erreichen können. Wir unterstützen Sie dabei, Ihre bestehenden Ressourcen und Ihre Fitness stetig zu erweitern. Ganz gleich ob als Gruppe (u. a. Unternehmen,

Vereine) oder Einzelperson, ob als Sparteinsteigerin oder ambitionierter Leistungssportler – unser Institut für angewandte Sport- und Präventivmedizin (ISP) berät Sie individuell, wissenschaftlich fundiert und zielorientiert. Unser interdisziplinär arbeitendes Team bietet Leistungen aus den Bereichen Diagnostik, Therapie, Training, Ernährung, Medizin und Psychologie.

**Hürden sind da, um sie zu überwinden - wir unterstützen Sie dabei. Herausforderungen sind unsere Motivation, gemeinsam etwas zu bewegen.**



## TERMINVEREINBARUNG:

per E-Mail:

[ambulanz.chiemsee@medicalpark.de](mailto:ambulanz.chiemsee@medicalpark.de)

oder rufen Sie uns an unter:

+49 (0)8051 801-690



## UNSER ANGEBOT:

- Ziel unseres Gesundheitscoachings ist es, Ihre körpereigenen Fähigkeiten zu aktivieren und Ihren Organismus nachhaltig zu stärken.
- Im Personaltraining werden Sie intensiv und individuell betreut, sodass wir uns gemeinsam Ihren sportlichen Zielen nähern.
- Unsere Leistungsdiagnostik dient der Feststellung der aktuellen körperlichen Gesamtsituation als Basis für die weitere individuelle Trainingsplanung und Trainingssteuerung.
- Gesunde Mitarbeitende für ein gesundes Unternehmen: Im Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung bieten wir mit Ihnen ein ganzheitliches und individuelles Konzept zu den drei Themenbereichen Bewegung, Ernährung und Entspannung an.



## ENTSPANNUNGS- MOMENTE

---

**Ruhe, Natur, Tradition, Kultur, Sport und Genuss – zu jeder Jahreszeit!**

Am Ufer des herrlichen Chiemsees finden Sie Ruhe und Kraft, um sich wieder auf das Wesentliche zu konzentrieren: sich selbst und das Gesundwerden. Entspannte Spaziergänge entlang des Ufers, leichte Wanderungen über blumige Almwiesen oder einfach nur die Seele baumeln lassen. Der Chiemsee hat seinen ganz besonderen Charme.

Der Natur ganz nahe. Frische Bergluft einatmen. Die bezaubernde Aussicht genießen.

Nur eine Stunde von München entfernt liegt Bayerns größter See mit seinem ausgezeichneten Heilklima. Durchatmen und Auftanken – wo könnte man das besser, als inmitten der schönsten Naturregion Deutschlands? Während Sie die atemberaubende Aussicht auf den See und das Bergpanorama genießen, bleibt die Zeit für einen kurzen Augenblick stehen.

Möchten Sie den See und die nähere Umgebung mit den vielfältigen Freizeitmöglichkeiten kennenlernen, steht Ihnen unsere Rezeption für alle Informationen zur Verfügung.



Das  
traumhafte  
Chiemgau  
entdecken





## WICHTIGE INFORMATIONEN

---

### INFOS & BUCHUNG:

Unser Reservierungsteam freut sich auf Ihren Anruf und steht für Ihre Fragen gern zur Verfügung.

Kostenfreies Service-Telefon: 0800 6337275  
Kostenfreies Service-Fax: 0800 2 171 717

Für Anrufende aus dem Ausland gelten die folgenden kostenfreien Telefon- und Faxnummern:

Telefon: +49 (0)89 998 291 11

Fax: +49 (0)89 998 291 12

E-Mail: [zentrale.reservierung@medicalpark.de](mailto:zentrale.reservierung@medicalpark.de)

### KONTAKT:

#### **Medical Park Chiemsee**

Fachklinik für Orthopädie, Traumatologie  
und Sportmedizin

Birkenallee 41, 83233 Bernau-Felden

Telefon: +49 (0)8051 801-0, Telefax: +49 (0)8051 801-505

E-Mail: [chiemsee@medicalpark.de](mailto:chiemsee@medicalpark.de)

[www.medicalpark.de/chiemsee](http://www.medicalpark.de/chiemsee)

### VERTRAGSPARTNER:

Die Klinik Medical Park Chiemsee ist nach § 30 Gewerbeordnung als Private Krankenanstalt konzessioniert und ist Vertragspartner der Rentenversicherungen, der gesetzlichen Krankenkassen und der Privaten Krankenversicherung (Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V, § 21 SGB IX).

Die Klinik Medical Park Chiemsee erbringt stationäre Behandlungen im Akutbereich nach § 39 SGB V sowie Rehabilitationsmaßnahmen nach § 40 SGB V.

Die Leistungen der Klinik Medical Park Chiemsee sind nach § 6 Nr. 6 und § 7 der Beihilfeverordnung (BHV) beihilfefähig.

### ZERTIFIZIERUNG:

Alle Einrichtungen der Medical Park Unternehmensgruppe werden regelmäßig von der DEKRA zertifiziert.





## ANFAHRT:

### Mit dem PKW:

Medical Park Chiemsee erreichen Sie bequem über die Autobahn A8 von München Richtung Salzburg, Ausfahrt "Felden". Danach weist die Beschilderung "Chiemseepark Felden" den richtigen Weg zu Medical Park Chiemsee.



Route aufs Handy



## KOOPERATIONSPARTNER:

Olympiastützpunkt  
Bayern



GESUNDWERDEN  
IN TRAUMHAFTER LAGE



MEDICAL PARK

---

CHIEMSEE