



AMBULANTES THERAPIEZENTRUM

FÜR PHYSIOTHERAPIE, PHYSIKALISCHE THERAPIE,
ERGOTHERAPIE & MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE



MEDICAL PARK

ST. THERESIEN

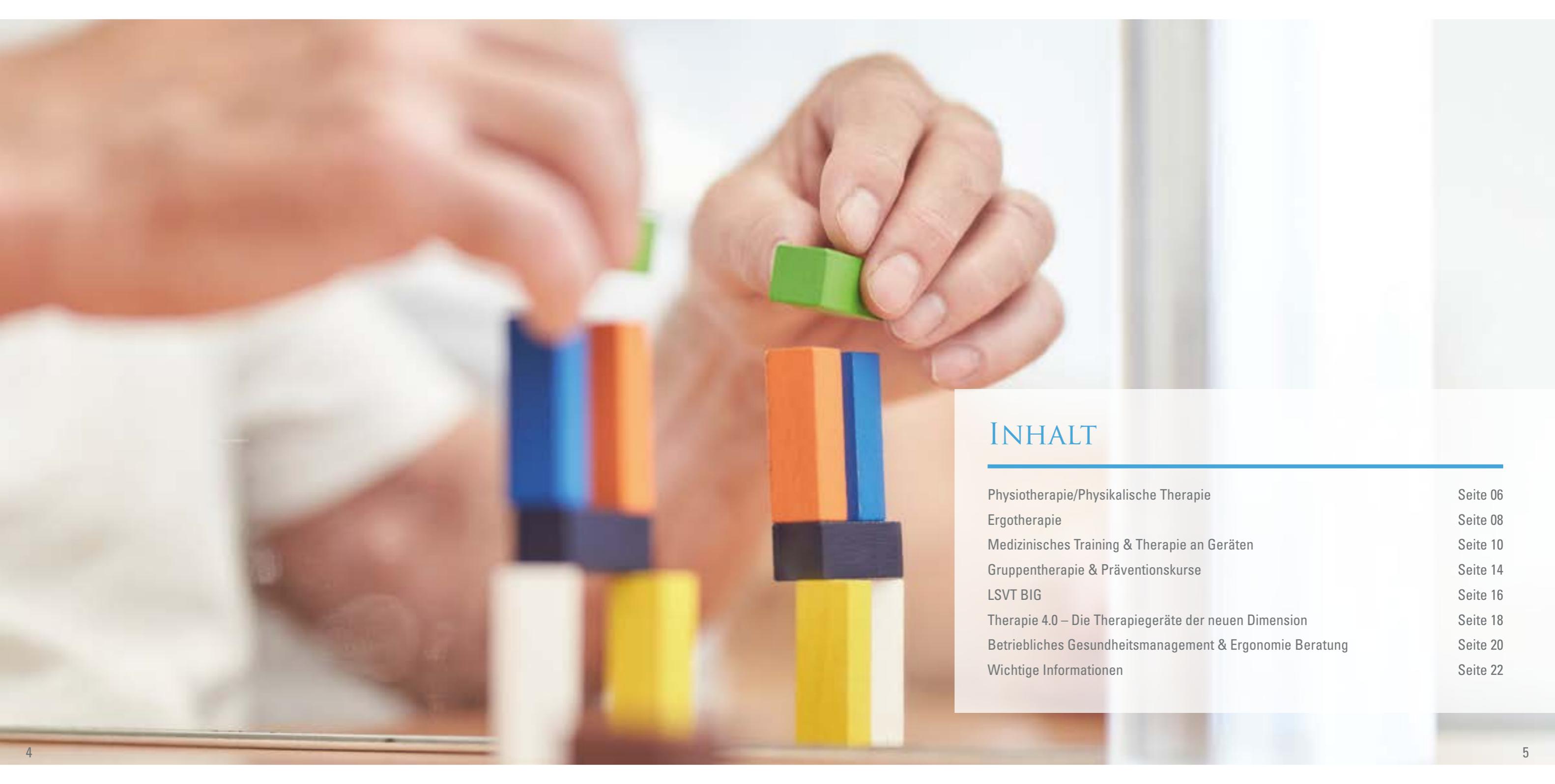


HERZLICH WILLKOMMEN!



Medical Park St. Theresien ist ein ambulantes Therapiezentrum als Gemeinschaftsprojekt der Medical Park Klinikgruppe und dem St. Theresien-Krankenhaus. Das Therapeutenteam, bestehend aus hochqualifizierten Physiotherapeuten und Ergotherapeuten, bietet Ihnen eine alltagsnahe und zielorientierte Therapie für die Bereiche Physiotherapie, Ergotherapie, Medizinisches Training und Therapie an Geräten.

Wer gesund bleiben möchte, muss auch etwas für sich tun. Medical Park St. Theresien hilft Ihnen dabei. Gemeinsam fördern wir Ihre Gesundheit und steigern Ihre Lebensqualität durch bewährte und auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtete Therapien. Die modernen und offen gestalteten Räumlichkeiten ermöglichen eine beste Genesung in angenehmer Atmosphäre.



INHALT

Physiotherapie/Physikalische Therapie	Seite 06
Ergotherapie	Seite 08
Medizinisches Training & Therapie an Geräten	Seite 10
Gruppentherapie & Präventionskurse	Seite 14
LSVT BIG	Seite 16
Therapie 4.0 – Die Therapiegeräte der neuen Dimension	Seite 18
Betriebliches Gesundheitsmanagement & Ergonomie Beratung	Seite 20
Wichtige Informationen	Seite 22



PHYSIOTHERAPIE/ PHYSIKALISCHE THERAPIE

Schmerzen, Funktionsstörungen und Bewegungseinschränkungen sowie die Einschränkungen Ihrer täglichen Aktivität können durch Physiotherapie reduziert und verbessert werden. Ziel der Physiotherapie ist die Erhaltung, Wiederherstellung und Förderung Ihrer Gesundheit.

UNSERE SCHWERPUNKTE:

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Basis wie Bobath und PNF
- Gerätegestützte Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Haltungsschule und Gangschule
- Klassische Massagen
- Periost-Segment-Bindegewebsmassage
- Fußreflexzonentherapie
- Manuelle Lymphdrainage & Kompression
- Elektrotherapie und Ultraschall
- Lasertherapie
- Thermotherapie (Wärme und Kälte)
- Beckenbodentherapie und Inkontinenztherapie
- Amputationstherapie

TIPP FÜR KRANKENHAUSPATIENTEN:

Nutzen Sie die Möglichkeit, nach Ihrem Aufenthalt im St. Theresien-Krankenhaus bei uns Ihre Therapie auf Rezeptbasis mit den Ihnen vertrauten Therapeuten weiter zu führen. Wir informieren Sie gern über die Möglichkeiten.



ERGOTHERAPIE

Sind Sie in Ihrer Handlungsfähigkeit limitiert oder von einer Einschränkung bedroht, so können Sie durch die Ergotherapie unterstützt und begleitet werden. Ziel ist es, Sie in den Bereichen Selbstversorgung, Arbeit und Freizeit zu stärken, um Ihnen eine gesellschaftliche Teilhabe und eine Verbesserung der Lebensqualität zu ermöglichen.

UNSERE SCHWERPUNKTE:

- Motorisch-funktionelle Behandlung
- Sensomotorisch-perzeptive Therapie
- Therapie bei psychischen Störungen
- LSVT BIG® Parkinsontherapie
- Hirnleistungstraining
- Thermo-therapie
- Handtherapie
- Paraffinbad für die Hand
- Schienenversorgung
- Angehörigenberatung und Anleitung

TIPP FÜR KRANKENHAUSPATIENTEN:

Nutzen Sie die Möglichkeit, nach Ihrem Aufenthalt im St. Theresien-Krankenhaus bei uns Ihre Therapie auf Rezeptbasis mit den Ihnen vertrauten Therapeuten weiter zu führen. Wir informieren Sie gern über die Möglichkeiten.





MEDIZINISCHES TRAINING & THERAPIE AN GERÄTEN

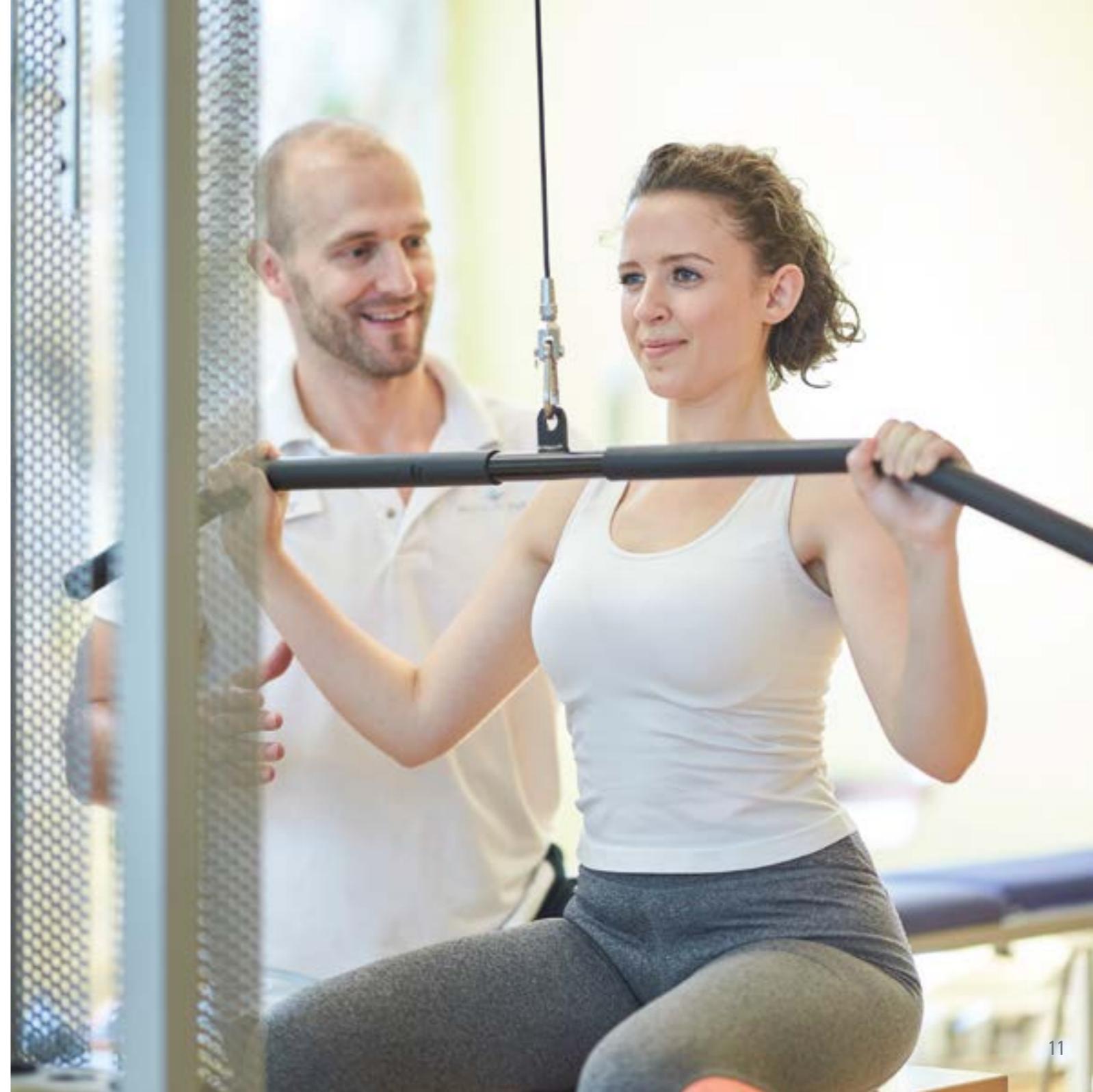
Jeder Mensch ist einzigartig und hat seine ganz eigene Geschichte. Diese spiegelt sich auch in seinem Körper wieder. Wir beraten Sie gerne und gestalten gemeinsam mit Ihnen ein individuell abgestimmtes Training, basierend auf Ihren Zielsetzungen, körperlichen Ansprüchen und ggf. Beschwerden oder Einschränkungen.

UNSERE SCHWERPUNKTE:

- Kraft-Ausdauertraining
- Muskelaufbau
- Koordinationstraining
- Konditionstraining
- Gangschule
- Dehnungsprogramme
- SRT – Zeptoring (Stochastische Resonanztherapie)
- Athletiktraining
- Personal Training

TIPP:

Das medizinische Gerätetraining ist auch eine sinnvolle Ergänzung zu Ihrer Physiotherapie oder Ergotherapie. Dysbalancen und Schmerzen können nach eingehender Funktionsanalyse und mit Unterstützung eines Trainingsprogramms behoben werden. Wir bieten Ihnen bei uns die Möglichkeit, Ihren Therapieerfolg durch gezieltes Training an Geräten positiv zu beeinflussen.







GRUPPENTHERAPIE & PRÄVENTIONSKURSE



Sie trainieren gern im Team? Zusammen werden Sie schnell fit und Spaß macht's auch!

UNSERE SCHWERPUNKTE:

- Rückenschule
- Wirbelsäulengymnastik
- Fit im Alter/Seniorengymnastik
- Nordic Walking
- Pilates
- LSVT BIG® – Parkinsongruppe
- Sturzprophylaxe
- Beckenbodentraining u. v. m.

UNSERE PRÄVENTIONSKURSE SIND ÜBER DIE
ZENTRALE PRÜFSTELLE ZERTIFIZIERT!

LSVT BIG – EINZIGARTIGES, EFFEKTIVES TRAINING BEI MORBUS PARKINSON

LSVT BIG ist ein umfangreiches Konzept mit spezifischem Übungsprogrammen gegen die typischen Bewegungsstörungen bei Morbus Parkinson. Ziel ist die Vergrößerung des Bewegungsausmaßes sowie die Steigerung der Geschwindigkeit und Intensität der Bewegungen. Erreicht wird dies durch explizites Einüben von Bewegungen mit großem Bewegungsausmaß. Die Übungen werden individuell auf Ihre Bedürfnisse und an Ihren Alltag angepasst.

In welchem Umfang findet die Therapie statt?

Die LSVT BIG-Behandlung erfolgt in einem intensiven Einzel-Training in vier einstündigen Therapieeinheiten pro Woche über einen Zeitraum von vier Wochen. Anschließend können Sie unser wöchentliches BIG-Gruppenangebot zum Erhalt Ihrer bereits erreichten Bewegungserfolge nutzen.

**NUTZEN SIE UNSERE LANGJÄHRIGE ERFAHRUNG ALS
AUSGEBILDETE LSVT BIG THERAPEUTEN.**



THERAPIE 4.0 – DIE THERAPIE- GERÄTE DER NEUEN DIMENSION



Keine Technik der Welt kann die Therapeuten und ihr sensibles Hineinspüren in den Körper ersetzen. Aber wenn es um hohe Wiederholungszahlen, um Präzision oder um die Arbeit mit großen Kräften geht, ist eine moderne Rehabilitation ohne technische Unterstützung nicht mehr denkbar.

Den Trainingsalltag abwechslungsreich gestalten, etwas Neues ausprobieren, Ehrgeiz entwickeln, Ziele erreichen und Spaß an der Therapie haben – die Tyrotherapie setzt dort an, wo sich klassische Therapiemaßnahmen mit neuester Technologie gegenseitig stärken und stützen. Sie ermöglicht ein hochintensives Training, bei dem der Mensch und die Freude an der Rehabilitation im Mittelpunkt steht. Dabei ist diese Form der Therapie für alle Altersgruppen, für alle Phasen der Rehabilitation, für jeden Grad der motorischen Beeinträchtigung sowie für alle Körperbereiche geeignet.

Gerade in Kombination mit klassischen Therapieformen, wie der Ergotherapie werden sehr große Fortschritte erzielt. Sprechen Sie uns gerne auf unser computergestütztes Angebot an. Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir Ihr individuelles Datenprofil mit maßgeschneiderten Übungen, Trainingseinheiten und Trainingsplänen.

SO MACHT THERAPIE RICHTIG SPASS!





Gesundheitsfördernde Maßnahmen können an nahezu jedem Arbeitsplatz umgesetzt werden.

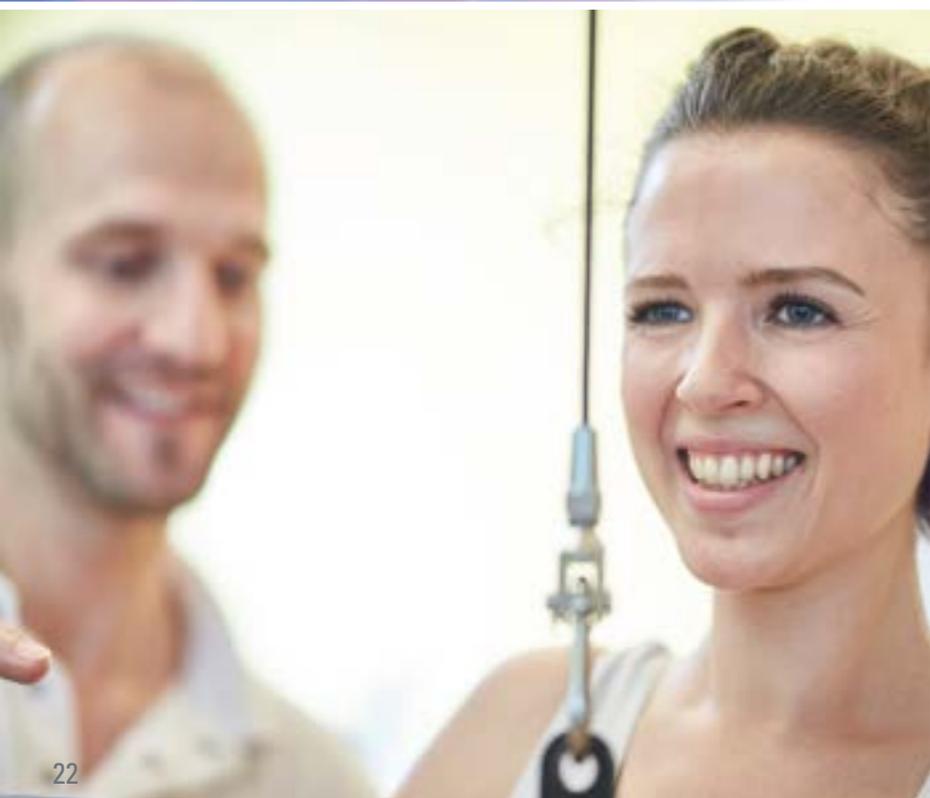
Wir zeigen Ihnen gerne, wie Sie aus gesundheitlicher Sicht Ihre Arbeitsbedingungen optimieren können – und das gerne bei Ihnen im Betrieb und den jeweiligen Arbeitsplätzen direkt vor Ort. Dabei gehen wir auf die Individualität jedes einzelnen Mitarbeiters ein und arbeiten gemeinsam ein maßgeschneidertes Konzept in Bezug auf Ergonomie, Achtsamkeit und Gesundheitsverantwortung aus.

UNSERE SCHWERPUNKTE:

- Individuelle Beratung und Anpassung an Ihr Arbeitsumfeld
- Einstellung Ihres Arbeitsplatzes
- Hilfestellung bei schwierigen und nicht veränderbaren Arbeitsplatzumgebungen
- Speziell auf Sie abgestimmte Arbeitstag-Übungen



BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT
UND ERGONOMIE BERATUNG –
DIREKT AN IHREM ARBEITSPLATZ.



WICHTIGE INFORMATIONEN

KONTAKT & ANSCHRIFT

Medical Park St. Theresien GmbH
Mommsenstraße 22, 90491 Nürnberg
Telefon: 0911 569255-0, Fax: 0911 569255-55
E-Mail: mpth@medicalpark.de
www.medicalpark.de

KOOPERATIONSPARTNER



SO FINDEN SIE UNS

Sie erreichen uns bequem per Auto, Bus Line 45 und 46 – Haltestelle St. Theresien Krankenhaus oder per U-Bahn U2 und U21 – Haltestelle Nordostbahnhof

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag - Freitag 8.00 - 20.00 Uhr
Samstag 8.00 - 17.00 Uhr
Sonntag 8.00 - 15.00 Uhr
und nach Vereinbarung

ZERTIFIZIERUNG

Alle Einrichtungen der Medical Park-Unternehmensgruppe werden regelmäßig von der DEKRA zertifiziert.



THERAPIEINFO

Hausbesuche sind auf Anfrage möglich. In unserem Therapiezentrum behandeln wir privat- und gesetzlich versicherte Patienten nach ärztlicher Verordnung. Bitte bringen Sie ein Rezept zur ersten Behandlung mit.



MEDICAL PARK

ST. THERESIEN