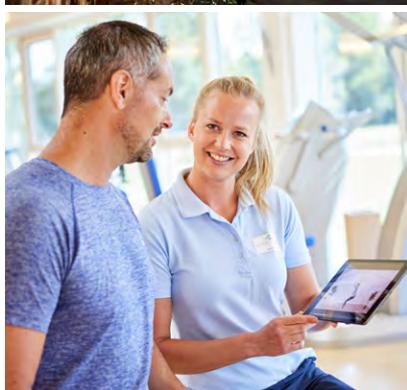
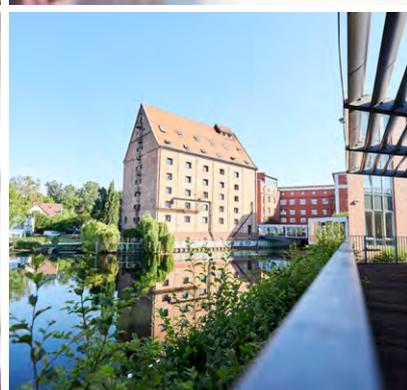
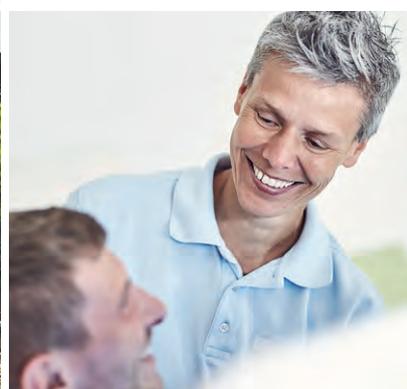




DER PREMIUM-
ANBIETER FÜR
**REHABILITATION
& PRÄVENTION**





VORWORT



Ernst Freiburger

Liebe Leserinnen,
liebe Leser,

unsere 13 Kliniken und fünf ambulanten Reha- und Therapiezentren bestechen durch einen einzigartigen Gleichklang aus hochwertigen medizinischen Therapiekonzepten und exzellentem Service und Komfort in einer Umgebung, die ihresgleichen sucht. Patientinnen und Patienten können in einem solchen Ambiente Kraft und Mut schöpfen für ihren individuellen Weg zurück in den Alltag.

Hervorragende Mediziner, versierte Therapeuten, engagierte Pflegekräfte sowie patienten- und serviceorientierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in vielen weiteren Bereichen sind das Herz von Medical Park. Sie geben nicht nur jedem Rehabilitanden das Gefühl, gern gesehener Gast bei uns zu sein, sondern stehen für höchste medizinisch-therapeutische Qualität. Unsere auf einzelne Krankheitsbilder abgestimmten Therapiewelten und die damit verbundenen Therapiekonzepte machen Medical Park seit vielen Jahren zu einem exzellenten Partner im Bereich der Rehabilitation. Auch Spitzensportler wie die Profis von Borussia Mönchengladbach, viele Wintersport-Asse des Deutschen Skiverbands sowie die Athleten des Olympiastützpunktes Bayern vertrauen auf unsere Expertise.

Wir sind davon überzeugt: Wohlfühlen ist wichtig auf dem Weg zurück in den Alltag. Deshalb verbinden wir seit 1977 Medizin und Therapie mit dem Service-Komfort eines Sterne-Hotels. Wir vertrauen auf die erholsame Umgebung unserer Kliniken und sind überzeugt, dass sich unsere Patientinnen und Patienten inmitten der Berge, umgeben von herrlichen Parklandschaften oder mit Blick auf einen ruhigen See am besten regenerieren können. Dabei verstehen wir uns als Gastgeber und gehen mit Empathie, Hilfsbereitschaft und Sorgfalt stets auf die Bedürfnisse unserer Gäste ein.

Erleben auch Sie die besondere Atmosphäre von Medical Park!

Ihr Ernst Freiburger

INHALT



SEITE 06

MEDICAL PARK ALLGEMEIN



AB SEITE 68
KONTAKT

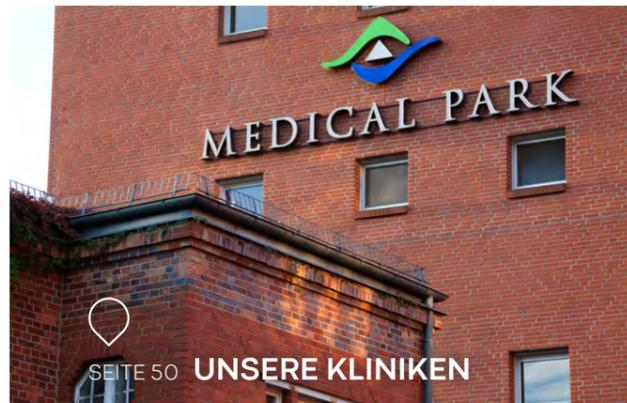


SEITE 24 **UNSERE
EXPERTISE
UND
FACH-
RICHTUNGEN**



SEITE 64

UNSERE THERAPIEZENTREN



SEITE 50 **UNSERE KLINIKEN**

MEDICAL PARK ALLGEMEIN

Unternehmen	06
Geschichte	08
Medical Park Team	10
Behandlungsansätze	12
Präventionsangebote	16
Wahlleistungen	18
Nachhaltigkeit	20
Stark für den Sport	22

UNSERE EXPERTISE

Orthopädie	26
Sportmedizin	28
Neurologie	34
Kardiologie	42
Onkologie	44
Psychosomatik	46
Geriatric	48

UNSERE KLINIKEN

Berlin	51
Tegernseer Tal	52
Chiemgau	55
Bad Feilnbach	58
Loipl	60
Bad Camberg	61
Bad Rodach	62
Bad Sassendorf	63

UNSERE THERAPIEZENTREN

alpha-REHA	64
St. Theresien Nürnberg	66
Borussia Mönchengladbach	67

KONTAKT	68
----------------	-----------



MEDICAL PARK ALLGEMEIN



UNSER ANSPRUCH:

EXZELLENTRE REHABILITATION IN KOMBINATION MIT HOCHWERTIGEM SERVICE UND KOMFORT

Ein Gleichklang aus exzellenter Rehabilitation und hochwertigem Service und Komfort, in einer Umgebung, die ihresgleichen sucht - dafür arbeiten bei Medical Park jeden Tag mehr als 3.500 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus verschiedenen Disziplinen Hand in Hand. Und das schon seit vielen Jahren. Unsere familiengeführte Klinikgruppe blickt mittlerweile auf eine über 40-jährige Firmengeschichte zurück. In unseren 13 Fachkliniken und fünf ambulanten Therapiezentren betreuen wir deutschlandweit jedes Jahr mehr als 70.000 Patientinnen und Patienten. Dabei sind wir spezialisiert auf Anschlussheilbehandlung (AHB), Rehabilitation und Prävention in den Bereichen Orthopädie, Traumatologie, Sportmedizin, Neurologie, Geriatrie, Innere Medizin / Kardiologie, Onkologie und Psychosomatik.

Wir legen großen Wert auf menschliche Zuwendung und setzen mit individuellen Therapiekonzepten langfristig Impulse. In unseren Teams erarbeiten Expertinnen und Experten aus Medizin, Therapie und Pflege indikationsübergreifend die entscheidenden Maßnahmen für einen optimalen Behandlungsverlauf. Dabei kombinieren wir exzellente Medizin mit höchster Kompetenz in Therapie und Pflege sowie neuen Methoden aus der Profisportbetreuung für eine bestmögliche Rückkehr in den Alltag.

Unser Anspruch ist es, uns ständig weiterzuentwickeln und unseren Patientinnen und Patienten moderne und maßgeschneiderte Rehabilitationsangebote bereitzustellen. Wir bieten innovative Therapien und überprüfen deren Wirksamkeit, um sie nachhaltig zu verbessern. Dazu engagieren wir uns aktiv in Forschungsprojekten und unterstützen klinische Studien. Dafür stehen wir auch in engem Austausch mit renommierten Universitäten und Instituten.

Es ist uns wichtig, das Wissen, das wir neu gewinnen, innerhalb unserer Gruppe partnerschaftlich und konstruktiv zu teilen und an allen Standorten in der Therapie einzusetzen. Diesen anhaltenden Therapieerfolg stellen wir durch ein transparentes Qualitätsmanagementsystem sicher: Durch unabhängige externe Kontrollen, interne Messungen und eine seit mehreren Jahren erfolgreiche Zertifizierung halten und belegen wir den hohen Qualitätsanspruch, den wir uns selbst setzen

und für unsere Patientinnen und Patienten jeden Tag garantieren möchten.

Wir wissen, dass Transparenz dafür unverzichtbar ist. Deshalb legen wir Wert auf ein respektvolles und offenes Miteinander in allen Bereichen, Professionen und über alle Hierarchiestufen hinweg. Wir sind stolz, dass unser Team aus Mitgliedern aller Berufsgruppen - Medizin, Therapie, Psychologie, Pflege, Service, Technik und Verwaltung - konstruktiv und vertrauensvoll zusammenarbeitet. Nur so können wir gewährleisten, dass unsere Patientinnen und Patienten rundum gut versorgt werden und sich wohlfühlen.

WOHLFÜHLEN & GESUNDWERDEN

Wir sind überzeugt: Wohlfühlen gehört zum Gesundwerden dazu. Deshalb verbinden wir Medizin und Therapie mit dem Servicekomfort eines Sterne-Hotels. Wir vertrauen auf die erholsame Umgebung unserer Kliniken und sind überzeugt, dass man inmitten der Berge, umgeben von herrlichen Parklandschaften oder mit Blick auf einen ruhigen See am besten regenerieren und neue Kraft schöpfen kann.

Wenn es um die Genesung unserer Patientinnen und Patienten geht, ist nur das Beste gut genug. Für uns ist medizinische und therapeutische Spitzenleistung ebenso entscheidend wie die persönliche Zuwendung. Wir verstehen uns als Gastgeber und gehen mit Empathie, Hilfsbereitschaft und Sorgfalt stets auf die Bedürfnisse und Wünsche aller Gäste ein. Bereits bei der Ankunft spürt man die entspannte und erholsame Atmosphäre unserer Häuser. Unsere Sonnenterasse, der Wintergarten oder das Kaminzimmer sind Ruheinseln, um die kleinen Pausen zwischen den Behandlungen zu genießen. Eine frische und überwiegend regionale Küche in unseren Restaurants sorgt für das leibliche Wohlbefinden unserer Patientinnen und Patienten. Neben einer familiären Atmosphäre bieten aber auch moderne Gebäude und eine Ausstattung nach aktuellen Standards den Rahmen für eine hochwertige Patientenversorgung.

So sind wir deutschlandweit der Premiumanbieter in der Rehabilitation mit Wohlfühlambiente.

WICHTIGE FIRMEN- MILESTONES



Alpenhotel Loipl

Seit Februar 2009 zählt auch die historische Humboldtmühle, ein ehemaliges Hotel in Berlin-Tegel, zum Klinikverbund. Mit der Eröffnung des **Medical Park Berlin Humboldtmühle** expandiert Medical Park erstmals über die bayrischen Landesgrenzen hinweg.



Die Gründung des **Medical Park Chiemseeblick** im Jahr 2011 ergänzt das Portfolio um eine weitere Indikation: Psychosomatik. Um die hohe Nachfrage an psychosomatischer Therapie zu bedienen, wurden 2019 mit dem Neubau des Hauses „Weitsee“ neue Kapazitäten am Chiemseeufer geschaffen.

Den Grundstock für die Medical Park Erfolgsgeschichte legten Ernst sen. und Else Freiberger im Jahr 1977 mit dem Aufbau der EFA-Kurklinik in Prien, dem heutigen **Medical Park Prien Kronprinz**.

Der **Medical Park Bad Rodach** wurde 1996 als Klinikum Rodach errichtet. Im Jahr 1998 erfolgte die Übernahme durch Ernst Freiberger mit umfangreichen Umbaumaßnahmen und Eingliederung in die Medical Park Gruppe.

2010 wird mit dem **Medical Park Bad Camberg** eine neurologische Klinik im hessischen Taunus übernommen und so der nächste Schritt im Ausbau der Unternehmensgruppe absolviert.

2014

Seit April 2022 gehören die **alpha-REHA**-Standorte in Fürth, Roth und Wendelstein zum Familienunternehmen Medical Park.

1977

1998



Ernst Freiberger

2001 übernimmt Medical Park das frühere Alpenhotel Loipl im Berchtesgadener Land und eröffnet seine neurologische Klinik, den **Medical Park Loipl**.

2001

2009



2010



2022



1978

Nur ein Jahr später folgte die Eröffnung der Klinik **Medical Park Chiemsee** am Ufer des Chiemsees, mitten im Erholungspark des Luftkurorts Bernau. 2019 nutzte die Medical Park Gruppe das große Seegrundstück zur Erweiterung der Klinik.

1987

Mit der Übernahme der ehemaligen EFA Kurklinik am Standort Bad Wiessee am Tegernsee, dem heutigen **Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus**, begann die Medical Park Klinikgruppe weiter zu wachsen.

Im Jahre 2001 wurde das frühere „Privatsanatorium“ durch die Freiberger Gruppe übernommen, umfangreich umgebaut und im August 2003 offiziell als **Medical Park Bad Wiessee Am Kirschbaumhügel** eröffnet.



2005

Das Ambulante Therapiezentrum **Medical Park St. Theresien** wurde 2005 als Gemeinschaftsprojekt mit dem St. Theresien-Krankenhaus gegründet. Die Behandlungsschwerpunkte liegen seither in der Versorgung der Patienten im Akuthaus, sowie in der Behandlung von Patienten auf Basis eines Heilmittelrezeptes.

2014

Die beiden Bad Feilnbacher Kliniken Blumenhof und Reithofpark gehören seit 2014 zur Medical Park Gruppe. Nach umfangreichen Modernisierungsmaßnahmen, verbunden mit Investitionen in die medizinisch-therapeutische Ausstattung, tragen die Kliniken seit April 2016 offiziell den Namen **Medical Park Bad Feilnbach (Blumenhof & Reithofpark)**.

2018



2018 erwirbt Medical Park die Mehrheitsbeteiligung am ambulanten Therapiezentrum des Fußball-Erstligisten Borussia Mönchengladbach und eröffnet mit dem **Medical Park Borussia Mönchengladbach** den ersten Standort in Nordrhein-Westfalen.

Mit dem Kauf der **Klinik im Park Bad Sassendorf** im November 2018 unterstreicht Medical Park seine Ambitionen auf eine deutschlandweite Präsenz.



ZUSAMMEN FÜR EINE EXZELLENTRE REHABILITATION

Unsere Gäste können sich darauf verlassen, dass sich unser Expertenteam jeden Tag mit viel Herzblut und hoher Kompetenz für ihre Gesundheit einsetzt.

Die ausgezeichnete Versorgung unserer Patientinnen und Patienten mit verschiedensten Krankheitsbildern ist nur möglich durch unsere hoch qualifizierten und motivierten Mitarbeitenden, die in interdisziplinären Teams maßgeblich zum Unternehmenserfolg beitragen. Wir sind stolz und dankbar für das Vertrauen, das unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in unser Unternehmen setzen, und geben diese großartige Leistung durch Wertschätzung, Dankbarkeit und ein umfangreiches Leistungspaket zurück.

Wir möchten unseren über 3.500 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern eine Arbeitswelt bieten, die sie motiviert und in der auf ihre eigenen Bedürfnisse geachtet wird. Gerade in Zeiten eines Fachkräftemangels sehen wir es als Bestätigung unserer Unternehmenskultur, dass sich so viele hervorragende Mitarbeitende für uns entscheiden - und uns über Jahre hinweg treu bleiben.

Bei Medical Park arbeiten Menschen für Menschen. Deshalb interessieren wir uns in regelmäßigen Befragungen für die Bedürfnisse unserer Belegschaft und setzen die Ergebnisse konstruktiv in den Arbeitsalltag um. Mit einem breiten Aus- und Weiterbildungsprogramm fordern und fördern wir unsere Mitarbeitenden und unterstützen ihre Leidenschaft für den Beruf. Selbstverständlich kommt dabei auch deren Gesundheit nicht zu kurz: Wir engagieren uns mit einem breiten Präventionsangebot, Benefits und flexiblen Modellen zur Vereinbarkeit von Familie, Freizeit und Beruf. Für Kinder unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter organisieren wir ein buntes Ferienprogramm oder setzen uns für Kinderbetreuungsplätze ein.

Jeder Einzelne ist für den Erfolg unseres Unternehmens gleich wichtig. Dadurch entstehen interdisziplinäre Teams, in denen man sich kennt, versteht und gegenseitig unterstützt - denn nur durch die kollegiale Zusammenarbeit und den einmaligen Teamgeist können wir unseren Patientinnen und Patienten eine ausgezeichnete Rehabilitation ermöglichen.



INDIVIDUELLE BEHANDLUNGSANSÄTZE

Bei Medical Park legen wir Wert darauf, die medizinische Therapie aus mehreren Perspektiven zu betrachten und zu optimieren. Neben innovativen Therapie- und Behandlungsformen setzen wir dafür auf interdisziplinäre Teams mit hoch qualifizierten und erfahrenen Therapeutinnen und Therapeuten. Diese stehen in engem Austausch miteinander, damit notwendige Informationen sofort weitergeleitet und unmittelbar umgesetzt werden können. Über dieses mehrdimensionale, individuell ausgerichtete Behandlungskonzept erreichen wir eine frühe Rehabilitation und Reintegration unserer Pa-

tientinnen und Patienten. Auch computergestützte Therapieprogramme sowie elektronische Trainingspartner begleiten unsere Patientinnen und Patienten in unseren Kliniken und Therapiezentren auf dem Weg zur Gesundheit. Wir wissen, dass keine Technik der Welt den persönlichen Kontakt zwischen Therapeuten und Patienten ersetzen kann; doch gerade wenn es um hohe Wiederholungszahlen, um Präzision oder um die Arbeit mit großen Kräften geht, ist eine moderne Reha ohne technische Unterstützung kaum mehr denkbar.

THERAPIE 4.0



Im Bereich der Rehabilitation nach neurologischen oder orthopädischen Erkrankungen setzen wir auf modernste Technologien wie Robotik, Sensorik, virtuelle Realität und Gamification. Patientinnen und Patienten mit Defiziten der motorischen Funktionen oder Konzentrationsproblemen trainieren hier hochintensiv motorische Fähigkeiten ebenso wie Rotationsbewegungen oder Auge-Hand-Koordination.

GANGREHABILITATION



Therapieintensität und hohe Repetition sind für eine erfolgreiche Rehabilitation der Gehfähigkeit sehr wichtig. Unsere geräteunterstützte Gangtherapie hilft Patientinnen und Patienten, das „eigene Gehen“ sanft zu trainieren. Dabei sind die verschiedenen Therapiegeräte aufeinander abgestimmt und intelligente Sensoren überwachen die Ausübung. Patientinnen und Patienten trainieren, ohne Eigengewicht, Kraft und Koordination.

ACTIVITIES OF DAILY LIFE



Mit der Entwicklung des ADL-Trainings setzt Medical Park zukunftsweisende Maßstäbe in der Rehabilitation: Inhalt unseres multidisziplinären integrativen Therapiekonzepts ist das Wiedererlernen von Fähigkeiten des täglichen Lebens. Patientinnen und Patienten gewinnen Sicherheit bei häuslichen Aktivitäten zurück und trainieren realitätsnah das Verhalten im Straßenverkehr oder beim Einkaufen.

HYDROJET



Zur Linderung von Schmerzen am Bewegungs- und Stützapparat setzen wir auf die Therapie mit Hydrojet. Durch die sanfte Kraft des Wassers wird die stimulierende Wirkung einer klassischen Massage mit dem wohltuenden Gefühl einer Wärmetherapie zu einem einzigartigen Therapiekonzept kombiniert.

WALDBADEN



Entschleunigung, Abstand finden vom Alltag, sich bewusst auf die bezaubernde Ruhe des Waldes einlassen. Mit Hilfe unterschiedlicher Wahrnehmungs-, Atem- und Entdeckungsübungen im Wald wirken wir stressinduzierten Erkrankungen entgegen, steigern das seelische Wohlbefinden und stärken das Immunsystem.

KUNSTTHERAPIE



Kreatives Gestalten hilft bei der Bewältigung von Krankheiten. Onkologisch Erkrankte können in den kunsttherapeutischen Angeboten lernen, das Erlebte zu verarbeiten. Der Umgang mit Farben und Formen hilft, die Sprachlosigkeit zu überwinden und eröffnet einen Raum für den seelischen Ausdruck. Künstlerische Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

ARMSTUDIO



Die Therapiewelt Armrehabilitation ermöglicht die zielgerichtete Therapie von Fingern, Händen und Armen nach neurologischen Erkrankungen oder Verletzungen bzw. Operationen von Schulter, Ellenbogen oder Handgelenk. Spezielle Robotikgeräte gewährleisten die vielfache und präzise Wiederholung physiologischer Bewegungsmuster, intelligente Sensoren kontrollieren den Therapieerfolg.

THERAPEUTISCHES SEGELN



Unter therapeutischer Anleitung können Patientinnen und Patienten mit psychischen oder psychosomatischen Erkrankungen über den Chiemsee segeln. An Bord übernehmen sie selbst wichtige Aufgaben und lernen dabei nicht nur die entschlernigende Wirkung des Segelns auf Körper und Geist kennen, sondern gewinnen Anregungen zur Alltagsbewältigung. Selbstvertrauen und Selbstwirksamkeit wachsen.

Wir sind stolz, dass wir allen unseren Patientinnen und Patienten innovative Behandlungskonzepte anbieten können und dabei die therapeutischen Standards immer wieder neu herausfordern.

Die Menschen zu befähigen, wieder so selbstständig wie möglich leben zu können – das ist das wichtigste Ziel einer Rehabilitation. Nach einer Erkrankung, Verletzung oder Operation ist für viele Betroffene und ihre Angehörigen oftmals nichts mehr wie es vorher war, scheinbar selbstverständliche Bewegungen scheinen unmöglich. Viele Betroffene wünschen sich sehnlichst, dass alles wieder so wird wie vor der Erkrankung.

Wir unterstützen unsere Patientinnen und Patienten dabei, wieder Kraft zu tanken, um Schritt für Schritt den Weg in ein selbständiges Leben gehen zu können – mit einem hohen Betreuungsschlüssel, menschlicher Zuwendung und modernsten Therapieverfahren. Wir sind überzeugt, dass unsere Patientinnen und Patienten selbst eine hohe Expertise für ihre Gesundheit haben. Sie können den Weg der Behandlung gemeinsam mit uns bestimmen. Dabei geht es uns nicht nur um eine schnelle Rückgewinnung der Leistungsfähigkeit, sondern um Beschwerdefreiheit und Selbstsicherheit. Jeder Betroffene verbindet individuelle Ziele mit der Rehabilitation – wir unterstützen ihn professionell auf dem Weg zu seinem

Ziel. Dabei ist es wichtig, immer wieder neue Motivationsanreize zu geben, damit Patientinnen und Patienten Mut und Kraft finden, weiter an ihrer Genesung zu arbeiten. Neben den medizinischen Therapien für eine möglichst schnelle Symptom- und Beschwerdefreiheit berücksichtigen wir auch die mentale Regeneration und stärken die psychische Belastbarkeit. Indem wir sie als eigenständige Partner in der Reha-Arbeit sehen, fördern wir die Eigenverantwortlichkeit unserer Patientinnen und Patienten – für einen nachhaltigen Therapieerfolg.

Wir erheben genau, welchen Gewinn Patientinnen und Patienten aus der Rehabilitation bei uns ziehen. Eine konsequente Qualitätsorientierung, optimierte Prozesse und genaue Datenauswertungen sind uns sehr wichtig. Alle Kliniken und Therapiezentren unserer Gruppe halten ein geprüftes und zertifiziertes Qualitätsmanagementsystem vor. Regelmäßig werten wir die Therapieergebnisse aus und leiten daraus standortübergreifend Verbesserungen ab. Den Erfolg der Reha ausschließlich am Entlassungstag zu bewerten, reicht uns nicht aus: Wir befragen unsere Patientinnen und Patienten systematisch auch ein halbes Jahr nach der Reha. Wir sind überzeugt, dass wir nur erfolgreich sind, wenn unsere Patientinnen und Patienten dauerhaft und im Alltag eine deutliche Verbesserung der Lebensqualität spüren.



PRÄVENTIONSANGEBOTE HEUTE SCHON AN MORGEN DENKEN

Längst ist durch zahlreiche wissenschaftliche Studien bewiesen, wie Menschen bis ins hohe Alter gesund und fit bleiben können. Dazu zählen eine medizinisch betreute Gesundheitsvorsorge, eine gesunde Lebensweise sowie eine positive Lebenseinstellung.

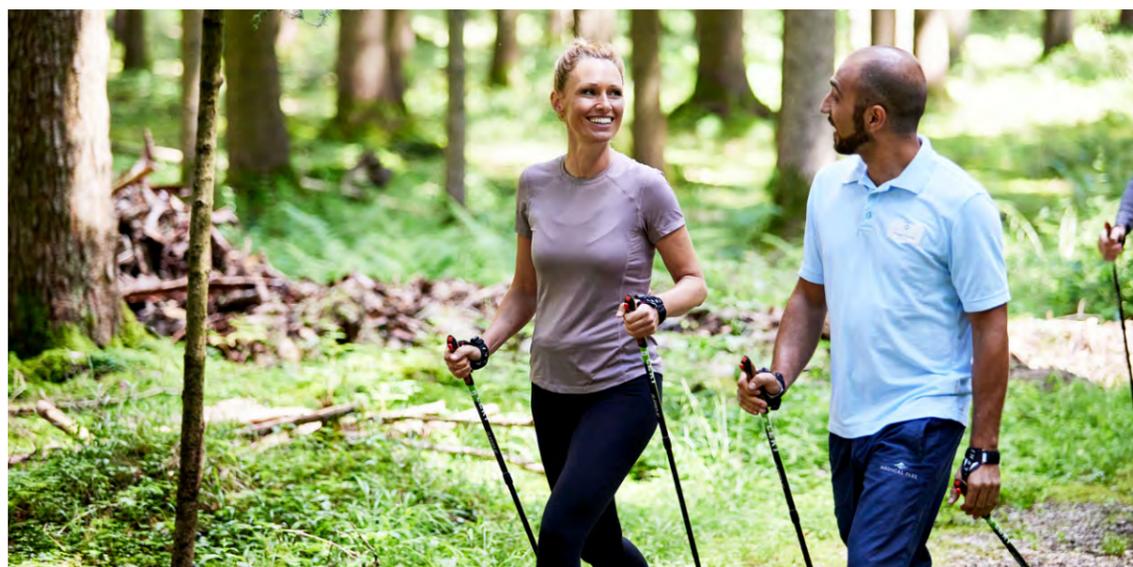
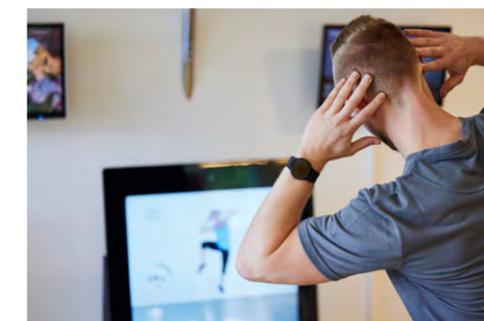
Unsere Expertenteams bei Medical Park legen großen Wert auf eine umfassende Vorsorge, um Krankheiten effektiv vorzubeugen. Ziel ist es, die körpereigenen Fähigkeiten zu aktivieren und so den Organismus nachhaltig zu stärken. Deswegen bieten wir an nahezu allen Medical Park Standorten umfassende Präventionsangebote an. Ob Gesundheitsbewusste, Hobby- sowie Profisportler, Privatpersonen oder Firmen - auf Basis einer ganzheitlichen Diagnostik erstellen wir ein Programm aus Training, Entspannung und Gesundheitsinformationen, die sich auch nach unserem Angebot perfekt in den Alltag integrieren lassen.

Unsere Check-up-Programme ermöglichen mit modernsten medizinischen Untersuchungen einen exakten Einblick in den aktuellen Gesundheits- und Leistungszustand. Folgende Parameter werden dabei berücksichtigt:

- Ausdauer
- Stoffwechsel
- Atmung
- Hormonhaushalt
- Stresslevel
- Körperstatik
- Rumpf- und Sprungkraft
- Ganganalyse

Die verschiedenen Präventionsangebote enthalten neben der Diagnostik ein Intensivtraining inklusive Vorträge und Workshops von mindestens drei Tagen und bieten eine Kombination aus Bewegung, Stärkung der Resilienz, Stressmanagement und Beratung zu Themen wie Ernährung und anderen Verhaltensweisen.

Auch im Anschluss an das Programm vor Ort an unseren Standorten ermöglichen wir Teilnehmenden eine Fortführung des Präventionsplans. Unser digitales Konzept ist der ideale Begleiter für zu Hause und ermöglicht eigenständig, flexibel und effizient weiter zu trainieren. Regelmäßiger Kontakt zu den Medical Park Expertenteams, spezifische Ernährungstipps und individuelle Trainingspläne ebnen über die Online-Plattform den Weg in ein gesundes Leben.





GUT AUFGEHOBEN & RUNDUM VERSORGT

Bei Medical Park werden Patientinnen und Patienten rundum gut betreut - immer getragen von menschlicher Spitzenmedizin und modernsten Therapieverfahren. Zudem bieten wir unseren Gästen an vielen unserer Standorte ausgesuchte Möglichkeiten rund um Service- und Komfortleistungen an, die sie sich während ihres Aufenthalts ganz individuell und ihren persönlichen Bedürfnissen entsprechend gönnen können.

Je nach Standort können zum Beispiel ein Besuch im hauseigenen Wellness- und Kosmetikbereich, Friseurdienstleistungen, besondere Köstlichkeiten aus der Küche, Zimmer und Suiten für gehobene Ansprüche und vieles mehr gewählt werden!

Bei Interesse halten wir weitere standortspezifische Informationen zu unserem Plus an Service bereit.



VON MENSCHEN FÜR MENSCHEN

Soziale und ökologische Verantwortung spielt in unserer Unternehmenskultur eine wichtige Rolle. Wir legen Wert auf einen rücksichtsvollen und bewussten Umgang mit den natürlichen Ressourcen. Anstelle von kurzen Engagements treffen wir in allen Unternehmensbereichen langfristige Entscheidungen - für Gesellschaft und Umwelt.

Ein verantwortungsvoller Umgang mit der Natur steht für uns außer Frage. Unsere Kliniken und Therapiezentren liegen in beliebten und landschaftlich reizvollen Urlaubsregionen. Durch nachhaltigen Bau und eine strenge Steuerung verschiedener energieeffizienter und ressourcenschonender Maßnahmen wollen wir entscheidend dazu beitragen, die Natur zu erhalten und zu schützen. In unseren Häusern setzen wir nicht nur auf eine intelligente Beleuchtung mit LED, sondern haben auch unsere Energieversorgung saniert und durch eigene Blockheizkraftwerke ersetzt. Strom beziehen wir zu 100 Prozent aus alternativen Quellen. Dadurch ist es uns gelungen den Energieverbrauch in vielen Bereichen drastisch zu reduzieren. Gerade der Abfallentsorgung kommt in Gesundheitseinrichtungen eine bedeutende Rolle zu; auch hier wägen wir notwendige Hygiene und nachhaltigen Verbrauch fortlaufend ab - für eine hohe Umweltverträglichkeit unserer Kliniken.

Als Familienunternehmen möchten wir in der Region unserer Häuser Verantwortung übernehmen. Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, die regionale Wirtschaft zu stärken und ein verlässlicher Partner für die Menschen zu sein: durch sichere Arbeitsplätze in unseren Kliniken oder den Einsatz regionaler Produkte in unserer Gastronomie. Fair und partnerschaftlich. Wir wollen mit gutem Beispiel vorangehen und setzen eine nachhaltige Geschäftsweise auch bei unseren Lieferanten und Geschäftspartnern voraus.



NACHHALTIGE ENERGIEWIRTSCHAFT



- weitgehender Einsatz von LED-Leuchtmitteln anstelle konventioneller Leuchtkörper
- gasbetriebene Blockheizkraftwerke zur Wärmeerzeugung mit hohem Wirkungsgrad
- Stromversorgung komplett mit Ökostrom



RESSOURCENSCHONENDE VERBRAUCHSSTEUERUNG



- Steuerung des Ressourceneinsatzes (u. a. Wasser, Wärme, Wäscherei) entlang des tatsächlichen Bedarfs



REGIONALE PRODUKTE UND GESCHÄFTSPARTNER



- Förderung lokal ansässiger Firmen (u. a. Handwerksbetriebe)
- möglichst Einsatz regionaler Produkte im Bereich der Gastronomie





EIN STARKER PARTNER FÜR DEN SPORT

Sport hat Tradition bei Medical Park. Die Nachbehandlung und Rehabilitation verletzter Sportlerinnen und Sportlern zählt zu den Kernkompetenzen unserer Kliniken.

Wir bieten unseren Gästen eine hochkompetente, an den neusten Erkenntnissen orientierte medizinisch-therapeutische Betreuung. Aus diesem Grund vertrauen seit Jahren namhafte Leistungssport- und Olympiakader ebenso wie Breitensportlerinnen und -sportler dem Fachwissen unserer Expertenteams.

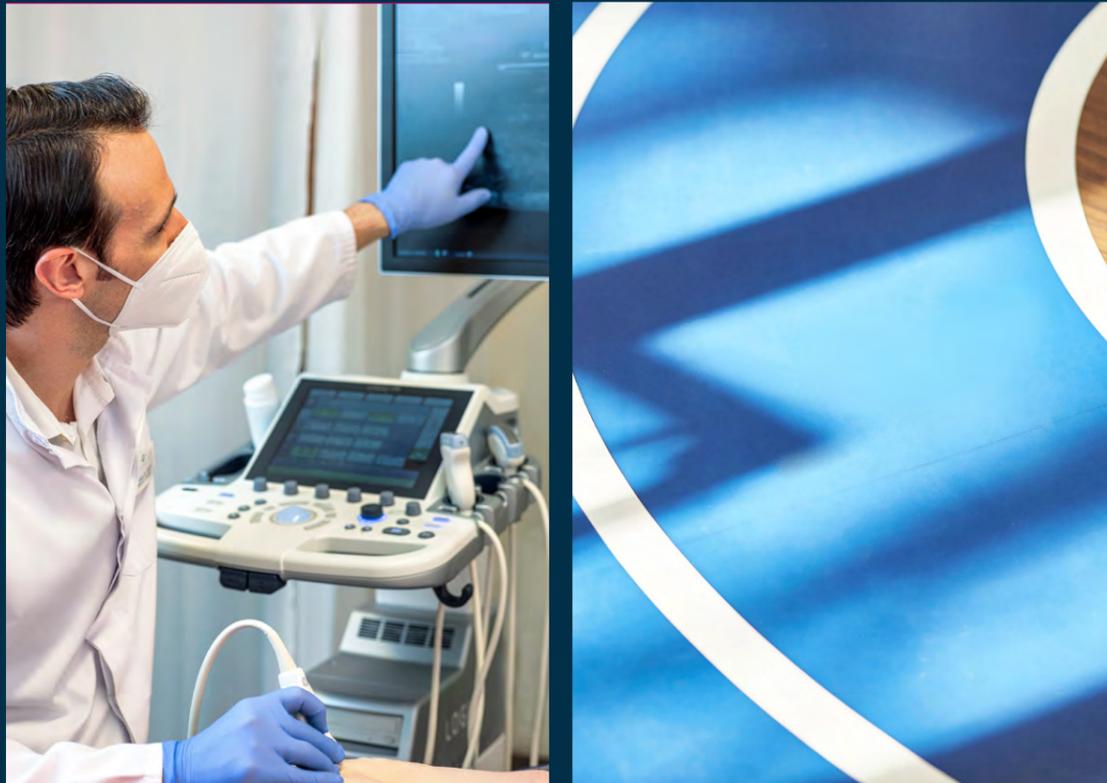
Unsere Spezialistinnen und Spezialisten der sportmedizinischen Rehabilitation garantieren höchste Behandlungsqualität. Mit erprobten Therapiemethoden bringen wir nicht nur

Leistungssportler wieder auf ihren Platz, sondern garantieren auch Freizeitaktiven eine umfassende, ganzheitliche Versorgung. Wir bieten eine sportartspezifische Betreuung mit moderner Leistungsdiagnostik, individuell abgestimmten Behandlungen, Trainingssteuerung sowie Ernährungsberatung.

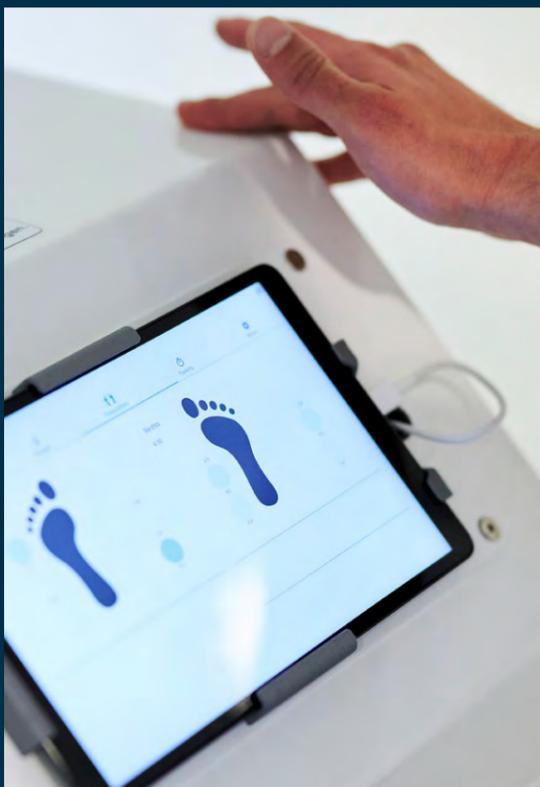
Unsere Ausdauer- und Kraftgeräte in den Trainingsräumen erfüllen die höchsten Kriterien eines modernen Gesundheitsstudios und sind auf die Bedürfnisse von Sportlerinnen und Sportlern ausgerichtet. Mithilfe der erstklassigen Ausstattung können sich die Profis nach überstandener OP wieder an ihren Trainingsrhythmus herantasten, mental zu alter Stärke zurückfinden und an ihrem persönlichen Comeback arbeiten.

Profivereine und Spitzenverbände wie der Fußball-Erstligist Borussia Mönchengladbach oder der Deutsche Skiverband arbeiten seit vielen Jahren erfolgreich mit uns zusammen und legen die Betreuung ihrer Aktiven - insbesondere auch vor Wettkämpfen - in unsere Hände. Durch die fachmännische Begleitung in der Vorbereitungsphase und die schnelle und individuelle Behandlung vor Ort können sich Athletinnen und Athleten voll und ganz auf sich, ihre körperliche Fitness und die bevorstehenden Wettbewerbe konzentrieren. Unser ärztliches und therapeutisches Team gewinnt aus der Behandlung, aber auch der Leistungsdiagnostik und -steuerung wichtige Erfahrungen, die allen Patientinnen und Patienten unserer Kliniken zu Gute kommen.

In unserer Fachklinik Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus unterhalten wir ein eigenes Institut für angewandte Sportmedizin (ISP). Im Rahmen der Kooperation mit dem Olympiastützpunkt Bayern betreuen wir darüber hinaus Bundeskaderathletinnen und -athleten an den Medical Park Standorten in Oberbayern und Franken. Athletinnen und Athleten aus verschiedensten olympischen und nicht-olympischen Sportarten vertrauen auf uns sowohl in der Saisonvorbereitung als auch bei der Rehabilitation im Anschluss an eine Verletzung.



MEDICAL PARK FACHRICHTUNGEN & EXPERTISE



Medical Park hat sich auf die Therapie neurologischer, orthopädischer und sportmedizinischer, geriatrischer, onkologischer, kardiologischer und psychosomatischer Erkrankungen spezialisiert. Innerhalb dieser Fachrichtungen decken wir alle wichtigen Krankheitsbilder ab.

Für die Akutmedizin sind wir ein wichtiger und verlässlicher Partner für eine reibungslose Überleitung der Patientinnen und Patienten in die Anschlussheilbehandlung. Aber auch für chronisch kranke Menschen, Schmerzpatienten oder Menschen mit anderen Krankheitsgeschichten, die im Rahmen eines Heilverfahrens eine medizinische Rehabilitation in Anspruch nehmen möchten, sind wir die richtige Adresse.

Eine besondere Expertise haben wir in der Verbindung der Akutmedizin mit einer effizienten Anschlussheilbehandlung aufgebaut. Unsere Chefärztinnen und Chefärzte kennen aus langjähriger Tätigkeit in der Akutmedizin die Abläufe und Bedürfnisse der Akuteinrichtungen ebenso wie die der Patientinnen und Patienten und Angehörigen. Vor allem in der Neurologie, der Orthopädie, der Sportmedizin und der Kardiologie ist das ein entscheidender Vorteil. Die Kenntnis der individuellen Vorgeschichte, Komplikationen oder Besonderheiten bei der akuten Intervention und der von uns gesuchte und gepflegte persönliche Kontakt zum Akutmediziner wirken sich positiv auf die Anschlussheilbehandlung aus.

Die Therapie von Krankheiten des Nervensystems wie Schlaganfall, Morbus Parkinson oder Multiple Sklerose ist einer der Schwerpunkte der neurologischen Rehabilitation in unseren Häusern: Mit unserem unternehmensweiten Schlaganfall-Konzept haben wir ein Behandlungs- und Betreuungskonzept entwickelt, das sich an den speziellen Bedürfnissen neurologischer Patientinnen und Patienten aller Schweregrade ausrichtet. Eine lückenlose Versorgung von der Akutklinik über die Rehabilitation und Anschlussheilbehandlung bis zur Entlassung wird dabei sichergestellt. Patientinnen und Patienten mit chronischen neurologischen Erkrankungen, wie etwa dem Parkinson-Syndrom oder der Multiplen

Sklerose, unterstützen wir dabei, den Krankheitsverlauf zu verlangsamen und damit die Alltagskompetenz aufrechtzuerhalten.

Im Bereich der Orthopädie und Sportmedizin vertrauen uns Spitzensportlerinnen und -sportler des Deutschen Skiverbands und des Olympiastützpunkts Bayern sowie die Bundesligaprofis von Borussia Mönchengladbach ihre Gesundheit und auch ihre sportliche Zukunft an. Wir haben hier in Jahrzehnten eine Expertise aufgebaut, die ihresgleichen sucht. Unser ärztliches und therapeutisches Team gewinnt aus der Behandlung, aber auch der Leistungsdiagnostik und -steuerung wichtige Erfahrungen, die allen Patientinnen und Patienten unserer Kliniken zu Gute kommen. Patientinnen und Patienten einer geriatrischen Reha sind meist 70 Jahre und älter. Sie sind - häufig unerwartet - nicht mehr in der Lage ihren Alltag zu bewältigen, beispielsweise nach einem Sturz oder einem Krankenhausaufenthalt. Sie dabei zu unterstützen, ihre Selbstständigkeit und Mobilität im Alltag so weit möglich zurückzuerlangen, ist das Ziel der geriatrischen Rehabilitation am Medical Park Bad Feilnbach Blumenhof. In einem eigens konzipierten geriatrisch-therapeutischen Labor können Patienten beispielsweise im Rahmen der alltagsnahen Therapie zahlreiche Hilfsmittel ausprobieren.

Höchste Patientenzufriedenheit wird uns in der Rehabilitation onkologischer Krankheitsbilder durch unsere Patientinnen und Patienten bescheinigt. Vor allem in der urologischen, gynäkologischen und internistischen Onkologie stehen wir regelmäßig an erster Stelle im Benchmark mit ca. 250 anderen deutschen Rehakliniken.

In der Psychosomatik können wir durch die außergewöhnliche Lage unserer Klinik am Chiemsee und die Expertise unseres Ärzte- und Therapeutenteams auch einige Besonderheiten anbieten wie bspw. therapeutisches Segeln oder Waldbaden. Affektive Störungen, seelische Belastungssituationen, Ängste und viele weitere Krankheitsbilder können wir hier erfolgreich therapieren.



ORTHOPÄDIE

- SPORTMEDIZIN
- TRAUMATOLOGIEINSTITUT FÜR ANGEWANDTE SPORT- UND PRÄVENTIVMEDIZIN



NEUROLOGIE

- SCHLAFMEDIZIN
- SCHLAGANFALLZENTRUM BERLIN
- ZENTRUM FÜR NEUROPLASTIZITÄT INKL. MULTIPLE SKLEROSE / MORBUS PARKINSON



KARDIOLOGIE



ONKOLOGIE



PSYCHOSOMATIK



GERIATRIE



ORTHOPÄDIE ANGEBOTE

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unserer Fachkliniken für Orthopädie, Traumatologie und Sportmedizin besitzen langjährige Erfahrung in der Rehabilitation nach Verletzungen, Erkrankungen oder operativen Maßnahmen.

Das gesamte Leistungsspektrum umfasst die Diagnose, Behandlung, Therapie und Rehabilitation bei

- Erkrankungen des Bewegungsapparats
- angeborenen wie erworbenen Erkrankungen der Haltungs- und Bewegungsorgane
- degenerativen und chronisch entzündlichen Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen
- Osteoporose
- Weiter- und Nachbehandlung nach operativen Eingriffen, Verletzungen des Bewegungsapparats und Unfallfolgen
- Vorbeugung von Erkrankungen am Bewegungsapparat
- Sportverletzungen und Sportschäden

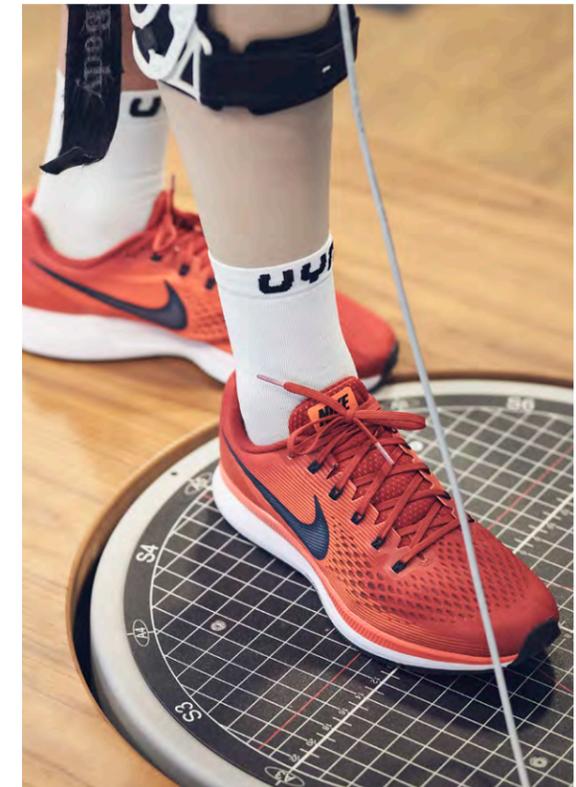
Ausgereifte Diagnostik des Bewegungsapparats und eine Behandlung nach einem ganzheitlichen, fachübergreifenden Therapiekonzept sind für uns selbstverständlich. Wir wissen, dass ein gezieltes und ganz individuell auf die Patientinnen und Patienten zugeschnittenes Therapieangebot das Ergebnis vorangegangener Operationen und anderer Behandlungen immens verbessert. Deshalb stimmen wir unsere Behandlungsempfehlung mit den zuweisenden Akutkliniken ab.

Unsere therapeutischen Maßnahmen und die Expertise unserer Mitarbeitenden sind renommierter – im stationären wie auch im ambulanten Bereich unserer Rehabilitationszentren.



ORTHOPÄDISCHE ANGEBOTE FINDEN SIE BEI UNS AN FOLGENDEN STANDORTEN:

- Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus
- Medical Park Bad Wiessee Am Kirschbaumhügel
- Medical Park Chiemsee
- Medical Park Prien Kronprinz
- Medical Park Bad Rodach
- Medical Park Berlin Humboldtmühle
- Klinik im Park Bad Sassendorf



Die Sportmedizin ist eines unserer Aushängeschilder in der Medical Park Gruppe. Die enge Verzahnung der klassischen und der neueren Orthopädie-Schule mit Mut für den Blick über den Tellerrand schätzen Amateur- wie Leistungssportlerinnen und -sportler, aber auch Vereine, Sportverbände und Unternehmen. Mit unserer Unterstützung verfolgen Sportlerinnen und Sportler und Gesundheitsaktive ihre Ziele der Leistungsverbesserung, Gesundheit und Prävention in unseren Kliniken oft seit Jahren schon sehr erfolgreich.

Unser Behandlungsspektrum aus moderner Leistungsdiagnostik, individuell abgestimmten Behandlungen, Trainingssteuerung sowie Ernährungsberatung steht dabei allen Menschen offen, die selbst einer sportlichen Herausforderung begegnen oder einfach fit werden wollen – unabhängig davon, ob

sie als Profi zur Leistungssteigerung zu uns kommen oder mit dem Wunsch, im Alltag wieder Treppen steigen oder die Kinder auf den Arm nehmen zu können. Unser Spezialistenteam erstellt einen individuellen Trainings- und Ernährungsplan, damit sie ihr selbst gestecktes Ziel erreichen. Selbstverständlich gilt das auch bei Übergewicht, Stoffwechselstörungen und anderen Erkrankungen sowie nach typischen Sportverletzungen.

Im Mittelpunkt steht bei uns der Mensch, den wir mit einem Maximum an medizinischen und therapeutischen Leistungen bei der Erreichung seiner individuellen Ziele akribisch unterstützen.

Für einen schnellen „return to sport“ beziehungsweise „return to life“!



TRAUMATOLOGIE: VERLETZUNGEN BEGEGNEN

Patientinnen und Patienten, die nach Verletzungen oder Unfällen zu uns kommen, müssen oft erst wieder erlernen, sich schmerzfrei und sicher zu bewegen. Unsere spezialisierten Therapeutinnen und Therapeuten stehen ihnen, unterstützt durch modernste, computergesteuerte Geräte, mit großem Know-how und Engagement zur Seite und helfen bei einer sicheren Remobilisation. Das hilft beim schnellen Aufbau von Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Speziell entwickelte Programme ermöglichen auch die Rückkehr in Sportarten, die vor dem Unfall ausgeübt wurden.

UNSER BEHANDLUNGSSPEKTRUM UMFASST:

- Brüche der großen Knochen, insbesondere an Schulter, Oberarmkopf, Becken, Hüfte, Oberschenkel, Knie und Unterschenkel
- Wirbelsäulenbrüche
- schwere Verletzungen im Bereich der Hand
- Bandverletzungen der Schulter oder des Knies
- schwere kombinierte Verletzungen
- psychologische Betreuung



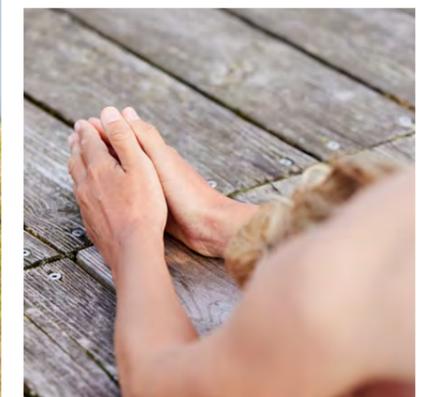
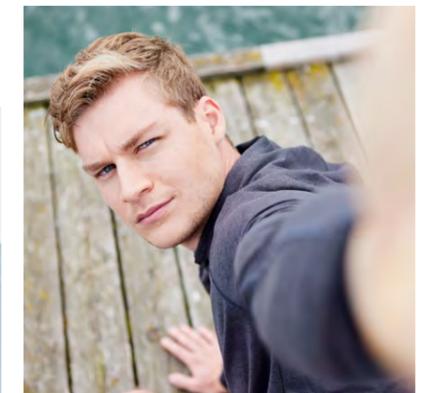
PREMIUM-PRÄVENTION INSTITUT FÜR ANGEWANDTE SPORT- & PRÄVENTIVMEDIZIN

Das Institut für angewandte Sport- und Präventivmedizin (ISP) betreut in der Gesundheitsvorsorge Leistungssportler wie auch Sporteinsteiger aller Altersgruppen. Als leistungsdiagnostisches Untersuchungszentrum des Olympiastützpunktes Bayern arbeitet der Medical Park St. Hubertus in Bad Wiessee mit Athletinnen und Athleten und Nationalmannschaften verschiedener Sportarten zusammen. Aber auch Hobbysportler können unabhängig von Altersgruppe und Leistungsstand von den Erfahrungen und Angeboten des ISP profitieren.

Im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements betreut das Institut für angewandte Sport- und Präventivmedizin bereits seit Jahrzehnten namhafte Unternehmen und bietet hochwertige Fitness- und Gesundheitstage mit wissenschaftlich fundierten Schwerpunkten in den Bereichen:

- Bewegung
- Sportmedizin
- Entspannungstraining
- individuelles Gesundheitscoaching
- gesund Essen und Trinken

Auf der Basis modernster wissenschaftlicher Erkenntnisse entwickelt das Expertenteam aus Ärzten, Sportwissenschaftlern und Ernährungsberatern für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Unternehmen individuelle ganzheitliche Programme zur körperlichen und psychischen Gesundheit, die in Workshops, begleitenden Vorträgen und praktischen Einheiten (z. B. Mountainbiken, Wandern, Nordic-Walking, Tai-Chi etc.) erlebbar gemacht werden. Check-up-Programme für Gesundheitsbewusste, Gesundheitswochen für Privatpersonen und verschiedene Individualleistungen für Hobbysportlerinnen und -sportler runden das Angebot des ISP ab: Modernste medizinische Diagnostik ermöglicht einen exakten Einblick in den aktuellen Gesundheits- und Leistungszustand aus orthopädischer und kardiologischer Sicht. Nach Analyse der Testergebnisse stellen unsere Ärztinnen und Ärzte und die Sportwissenschaftlerinnen und Sportwissenschaftler konkrete medizinisch und trainingswissenschaftlich begründete Empfehlungen.





NEUROLOGISCHE ANGEBOTE



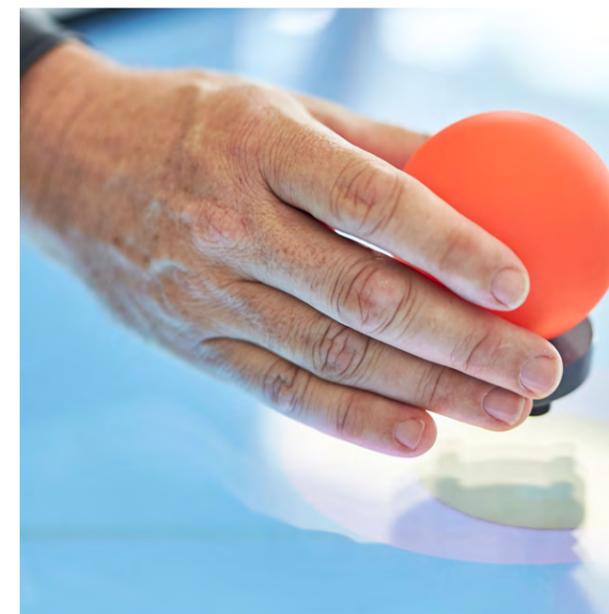
Krankheiten des Nervensystems reißen Betroffene oft unvermittelt aus dem Leben und führen in der ganzen Familie schnell zu einer Ausnahmesituation. Ohne spezifische Behandlung können verschiedene neurologische Erkrankungen zu Pflegebedürftigkeit und Abhängigkeit von anderen Menschen führen. Wir unterstützen diese Menschen dabei, Schritt für Schritt in ein weitgehend selbständiges Leben zurückzufinden – mit menschlicher Nähe, einem multimodalen Therapiekonzept und dem gezielten Einsatz medizinischer Trainingsgeräte.

Die Therapie von Krankheiten des Nervensystems wie Schlaganfall, Morbus Parkinson oder Multiple Sklerose ist einer der Schwerpunkte in unseren Häusern: Mit unserem unternehmensweiten Schlaganfall-Konzept haben wir ein Behandlungs- und Betreuungskonzept entwickelt, das sich an den speziellen Bedürfnissen neurologischer Patientinnen und Patienten aller Schweregrade ausrichtet. Eine lückenlose Versorgung von der Akutklinik über die Rehabilitation und Anschlussheilbehandlung bis zur Entlassung wird dabei sichergestellt. Patientinnen und Patienten mit chronischen neurologischen Erkrankungen, wie etwa dem Parkinson-Syndrom oder der Multiplen Sklerose, unterstützen wir dabei, den Krankheitsverlauf zu verlangsamen und damit die Alltagskompetenz aufrechtzuerhalten.

ZUM BEHANDLUNGSSPEKTRUM GEHÖREN:

- Schlaganfall (Phase B, C und D)
- Parkinson-Erkrankung
- Multiple Sklerose
- Muskelschwäche, zum Beispiel Myasthenie und neuromuskuläre Erkrankungen
- Erkrankungen der Nervenbahnen, zum Beispiel Polyneuropathien
- Anfallsleiden, also Epilepsien
- neurologische Schmerzsyndrome, beispielsweise Neuralgien
- Verletzungen des Rückenmarks wie Querschnittsverletzungen
- Verletzungen des Gehirns, zum Beispiel Schädel-Hirn-Traumata

Ihr Weg zurück in ein aktives Leben!



NEUROLOGISCHE ANGEBOTE FINDEN SIE BEI UNS AN FOLGENDEN STANDORTEN:

- Medical Park Bad Feilnbach Reithofpark
- Medical Park Loipl
- Medical Park Bad Camberg
- Medical Park Bad Rodach
- Medical Park Berlin Humboldtmühle



SCHLAGANFALLZENTRUM

BERLIN



In unserem Schlaganfallzentrum im Medical Park Berlin Humboldtmühle begleiten wir Menschen nach einem Schlaganfall auf dem Weg der sozialen und beruflichen Wiedereingliederung. Dabei bietet Medical Park eine lückenlose Kette der multiprofessionellen Rehabilitation auf höchstem Niveau an. Die Rehabilitation folgt modernsten wissenschaftlichen Erkenntnissen, bezieht die Angehörigen mit ein und orientiert sich an den besonderen Bedürfnissen der betroffenen Patientinnen und Patienten.

KOMPETENZ

An unserem Standort in der Berliner Humboldtmühle werden Patientinnen und Patienten nach Schlaganfall, akut oder chronisch, auf höchstem Niveau behandelt. Chefarzt Prof. Dr. med. Dr. phil. Martin Ebinger verfügt als Neurologe und Notfallmediziner über eine umfassende Expertise, die er sich, bevor er 2017 zu Medical Park gewechselt ist, an seinen verschiedenen beruflichen Stationen im In- und Ausland aufgebaut hat. Zusammen mit seinem multiprofessionellen Team aus Medizin und Therapie, Pflege und Sozialdienst verfolgt er das einheitliche Ziel, gemeinsam mit den Patienten das funktionell bestmögliche Ergebnis zu erreichen. Eine patientenzentrierte Forschung in enger Zusammenarbeit mit der Partnerklinik Charité sowie anderen Institutionen hilft, neue Erkenntnisse rasch umzusetzen und neue Therapieverfahren zu entwickeln. Das Schlaganfallzentrum des Medical Park Berlin Humboldtmühle übernimmt Patientinnen und Patienten aus Stroke Units und Intensivstationen der Akutkrankenhäuser. Die schwerstbetroffenen Patientinnen und Patienten erhalten eine frühzeitige, intensive Rehabilitation, unter anderem

zur Förderung des Bewusstseins, der Primärmobilisation und des Trachealkanülenmanagements. Die Ausstattung und Behandlungsansätze sind dabei auf dem neusten Stand. Moderne Bildgebung einschließlich CT und NMR ist rund um die Uhr verfügbar. Um allen Aspekten der Therapie gerecht zu werden, arbeitet ein interdisziplinäres und interprofessionelles ärztliches, therapeutisches, sozialdienstliches und pflegerisches Team eng zusammen.

THERAPIE

Der Fokus unserer Therapie liegt auf der lückenlosen Rehabilitation von der direkten Übernahme der Patientinnen und Patienten aus dem Akuthaus bis zum Ankommen zu Hause. Unser Konzept setzt daher in Übereinstimmung mit modernen wissenschaftlichen Forderungen auf eine möglichst frühe und möglichst intensive Rehabilitation. Wir vereinen dabei die Phasen B, C und D der stationären Rehabilitation unter einem Dach. Die Festlegung der individuellen Ziele erfolgt gemeinsam mit den Patientinnen und Patienten und deren Angehörigen. Oberstes Ziel ist die Wiederherstellung der Aktivitäten und der Partizipation gemäß dem ICF-Modell.





SCHLAFMEDIZIN: GUT & GESUND SCHLAFEN

Die meisten Vorgänge in unserem Körper passen sich an den Wechsel von Tag und Nacht an. Während wir schlafen, hat unser Gehirn die Möglichkeit, seine Aktivitäten auf wichtige Aufräum- und Reparaturarbeiten zu lenken. Schlafen und Wachen folgen also einem natürlichen Rhythmus. Wenn dieser aus dem Takt kommt, reagiert unser Organismus höchst sensibel.

Schlafprobleme entwickeln sich mehr und mehr zu einem Volksleiden. Die Zahl der betroffenen Menschen hat im Laufe der vergangenen Jahre drastisch zugenommen. Entstehender Schlafmangel kann unter anderem zu Tagesmüdigkeit, verminderter körperlicher und geistiger Belastbarkeit sowie psychischen Problemen führen. Die individuelle Gesundheit, das persönliche Wohlbefinden und das soziale Leben werden

dadurch oftmals stark beeinträchtigt. Chronische Schlafbeschwerden, die über einen längeren Zeitraum bestehen, bezeichnet man als Insomnie.

Mit unseren in Deutschland einzigartigen Rehabilitationsprogrammen für Narkolepsie, Insomnie und weiteren Schlafstörungen begleiten wir im Medical Park Bad Feilnbach Reithofpark unsere Patientinnen und Patienten Schritt für Schritt zurück zu einem erholsamen und regelmäßigen Nachtschlaf.

Um Schlaflosigkeit nachhaltig in den Griff zu bekommen, ist zunächst eine umfassende Diagnose notwendig. Daher werden zu Beginn das Ausmaß der Schlafstörung und die damit verbundenen Beschwerden untersucht und in Gesprächen anhand von Indizes und Skalen näher erfasst. Bereits zur

Diagnose und später zur Therapiekontrolle arbeiten wir mit speziellen Fragebögen und einem Schlaftagebuch. Im mobilen Schlaflabor erfolgt anschließend eine detaillierte Analyse mit Hilfe eines Polysomnogramms. Dabei werden mehrere unterschiedliche Körperfunktionen kontinuierlich während der ganzen Nacht überwacht und aufgezeichnet. Auf diese Weise können unsere Expertinnen und Experten auch innere Auslöser wie Schlafapnoe oder Bewegungsstörungen verlässlich feststellen.

Erst wenn die Ursache der Schlafprobleme bekannt ist, kann eine erfolgreiche Therapie beginnen. Deshalb analysieren wir im Rahmen der Schlafsprechstunde gemeinsam mit unseren Patientinnen und Patienten ihr individuelles Schlafverhalten. Die Sporttherapie hilft dabei, Tagesmüdigkeit zu überwin-

den sowie neue Energie und Vertrauen in den eigenen Körper zu gewinnen. Mit Entspannungsübungen lernen Betroffene, leichter in den Schlaf zu finden. Die Kreativtherapie hilft dabei, Sorgen zu vergessen und Gedankenschleifen zu lösen. Zusätzlich trainieren Betroffene, sich wieder zu konzentrieren sowie produktiv und mit Freude unterschiedlichen Tätigkeiten nachzugehen. Im Rahmen der Psychoedukation erfahren Patientinnen und Patienten alles rund um das Thema Schlaf und Schlafmedikation und erhalten detaillierte Anleitungen zur Verbesserung des Nachtschlafs. Die Gruppentherapie bietet die Möglichkeit, sich untereinander auszutauschen. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der sozialmedizinischen Beratung unterstützen Patientinnen und Patienten dabei, sich mit beruflichen und sozialen Schwierigkeiten, die sie oft nachts wachliegen lassen, auseinanderzusetzen.



DEUTSCHLANDS ERSTES ZENTRUM FÜR KLINISCHE NEUROPLASTIZITÄT



Die renommierte Fachklinik für Neurologie, der Medical Park Loipl, mit dem ersten Zentrum für klinische Neuroplastizität (ZKNP) Deutschlands behandelt Patientinnen und Patienten in den Rehabilitationsphasen C und D. Zudem sind Erkrankte an Multiple Sklerose und auch Morbus Parkinson hier in den besten Händen.

Unser Gehirn besitzt die Gabe, sich bis ins hohe Alter fortwährend anzupassen. Diese einzigartige Fähigkeit bezeichnen Wissenschaftler als Neuroplastizität. Auf dieser Basis haben wir einen innovativen Therapieansatz entwickelt, bei dem wir die Komponenten der Neuroplastizität methodisch zur neurologischen Rehabilitation einsetzen – mit beachtlichen Erfolgen.

DIE 5 KOMPONENTEN DES ZKNP



MOTIVATION:

Die aktive Mitarbeit der Betroffenen ist entscheidend für jede Therapie. Informationen zu Krankheit und Therapieoptionen fördern die Motivation und eine realistische, quantifizierbare Zielsetzung.



REPETITION:

Alltagsspezifische Übungen der gestörten Funktionen müssen mit ungeteilter Aufmerksamkeit mindestens 100- bis 150-mal pro Einheit durchgeführt bzw. vorgestellt werden. Sensorisches Feedback (visuell, taktil und akustisch) unterstützt dabei die Bildung neuer Verbindungen zwischen Nervenzellen im Gehirn (Plastizität).



TRAINING:

Regelmäßiges, individuell angepasstes, körperliches Ausdauertraining von ca. 5 x 30 Minuten pro Woche steigert nicht nur die Fitness und Mobilität, sondern auch die Neubildung von Nervenzellen im Gehirn.



STIMULATION:

Musik, Singen, Tanzen, angenehme Gerüche, bestimmte Medikamente und Nahrungsmittel unterstützen unspezifisch die Bereitschaft des Gehirns zur Neuroplastizität. tDCS und rTMS fördern dies gezielt in den betroffenen Hirnregionen.



STIMULATION:

Für die Konsolidierung der neugebildeten Nervenverbindungen und Nachhaltigkeit des Reha-Effektes ist

erholsamer Schlaf essenziell. Stress, Schmerzen, Schlafprobleme und Depression verhindern den Reha-Erfolg, müssen daher erfasst und behandelt werden.

MULTIPLE SKLEROSE

Unsere Fachklinik für Neurologie ist als MS-Rehabilitationszentrum der Deutschen Multiple Sklerose Gesellschaft Bundesverband e. V. (DMSG) zertifiziert. Nur zwei Kliniken in Bayern sind mit diesem Gütesiegel ausgezeichnet, das Menschen mit Multipler Sklerose den Weg zu Kliniken und Praxen mit qualitativ hochwertiger Versorgung weist.

Unser interdisziplinäres Team sorgt engagiert für eine umfassende Versorgung auf höchstem medizinischen, pflegerischen und therapeutischen Niveau. Dabei ist es uns ein besonderes Anliegen, unser hohes Behandlungsniveau stetig weiterzuentwickeln – etwa bei der Therapie von durch Multiple Sklerose bedingten Sehstörungen.

Unser Ziel: Wir wollen langfristige Strategien vermitteln und so Lebensqualität erhalten.

MORBUS PARKINSON

Bei der Behandlung von Morbus Parkinson können Betroffene auf unsere Kompetenz, Erfahrung und unser fortschrittliches Therapiekonzept vertrauen. Wir verbinden Freude und Therapie miteinander. Zur Verbesserung des Gangbildes arbeiten wir erfolgreich mit Musik- und Tanztherapie: Seit Jahren ist wissenschaftlich erwiesen, dass rhythmusbetonte Bewegungen und Musik bei Morbus Parkinson zur Verbesserung der Bewegung und Verminderung von Stürzen beitragen. Die individuelle Überprüfung des Therapiefortschritts erfolgt durch ein digitales Messinstrument, das unmittelbar und motivationsfördernd rückmeldet, wie sich Aufmerksamkeit, Koordination, Zielmotorik, Gangqualität und -sicherheit verbessert haben. So gelingt es uns innerhalb weniger Wochen der Rehabilitation, dass Betroffene von Morbus Parkinson nachhaltig und sicherer in ihren Bewegungen wieder nach Hause zurückkehren.





KARDIOLOGISCHE ANGEBOTE



Eine Operation oder Erkrankung der inneren Organe ist ein einschneidendes Erlebnis. Wie kein anderes Organ symbolisiert das Herz Vitalität und Emotionen. Wir unterstützen Patientinnen und Patienten bei der Bewältigung von Eingriffen am Herzen oder der inneren Organe nicht nur mit Spitzenmedizin und einem exzellenten Therapieangebot, sondern vor allem mit menschlicher Zuwendung, Verständnis und einfühlsamer Betreuung. Unser hervorragendes interdisziplinäres Team aus Fachärztinnen und Fachärzten mit zum Teil international anerkannten Referenzen sowie Spezialistinnen und Spezialisten aus den Bereichen Psychologie, Psychotherapie, Ernährungs- und Sozialberatung und Pflege, kooperiert intensiv mit den zugehörigen kardiologischen und chirurgischen Zentren, um einen optimalen Austausch zwischen Akut- und Rehabilitationsmedizin zu gewährleisten. Mit Hilfe modernster diagnostischer und therapeutischer Methoden ermöglichen wir allen Patientinnen und Patienten eine innovative und ganz auf ihre individuellen Bedürfnisse ausgerichtete Rehabilitation kardiovaskulärer oder internistischer Erkrankungen. Dabei arbeiten Kardiologie und Innere Medizin eng zusammen – so werden z. B. Herzprobleme nicht isoliert, sondern immer ganzheitlich und nicht zuletzt auch unter psychosomatischen Gesichtspunkten betrachtet. Unsere Expertise in der Frührehabilitation nach akuten Herz- oder Gefäßerkrankungen und

bei der Mobilisation nach operativen herz- und gefäßchirurgischen Eingriffen sowie kathetergestützten, minimalinvasiven Herzklappen- oder Gefäßprothesenimplantationen ist bundesweit anerkannt. Wir wissen: Je früher Betroffene mit einer Rehabilitationstherapie beginnen, desto schneller können sie wieder körperlich und psychologisch gestärkt in ihren Alltag zurückkehren.

INDIKATIONEN:

- nach Herz- und Gefäßoperationen
- Herztransplantation/Assist-Device
- akutes Koronarsyndrom/Herzinfarkt
- PTCA/Stentimplantation
- kathetergestützte Herzklappenbehandlung (Tavi, Mitra Clip)
- chronische Herz-Kreislauf-Erkrankungen (Herzinsuffizienz, Herzrhythmusstörungen, Hypertonie etc.)
- Schrittmacher-/ICD-Implantation
- Myokarditis und Endokarditis (Herzmuskel und Herzklappenentzündung)
- periphere Durchblutungsstörungen
- Stoffwechselstörungen/Übergewicht



**KARDIOLOGISCHE ANGEBOTE
FINDEN SIE BEI UNS AN
FOLGENDEM STANDORT:**

Medical Park Bad Wiessee
St. Hubertus



ONKOLOGISCHE ANGEBOTE

Eine Tumorbehandlung kostet seelisch und körperlich Kraft. Betroffene nehmen die Anstrengungen davon oftmals erst nach dem Abschluss der Akuttherapie vollständig wahr. Im Rahmen unseres Rehabilitationsverfahrens verfolgen wir ein ganzheitliches Behandlungskonzept. Dabei stehen die individuellen Bedürfnisse unserer Patientinnen und Patienten im Zentrum unserer Betrachtungsweise: Wir stimmen Therapien und Behandlungen auf die körperliche, psychische und soziale Situation der einzelnen Betroffenen ab und können so Körper und Seele gleichermaßen zu neuer Kraft verhelfen.

Unterstützung beim Training des Umgangs mit einer künstlichen Blase (Neoblase), Anleitung bei der Stomaversorgung, Training und Anleitung bei

Harninkontinenz, individuelle Ernährungsberatung sowie ein Magen-Darm-Gesprächskreis sind nur einige der Maßnahmen, mit denen wir unseren Patientinnen und Patienten dabei helfen, mit der ungewohnten Situation leichter zurechtzukommen. Als onkologische Fachklinik bieten wir neben den klassischen Therapien auch spezielle Angebote: etwa die Kunsttherapie zur Anregung von heilsamen Prozessen, Waldbaden zur Stärkung des Immunsystems und gezielte Polyneuropathie-Therapie zur Reduzierung der Folgen einer Chemotherapie.

Wir unterstützen nicht nur mit exzellenter medizinischer Expertise und einem spezialisierten Therapieangebot, sondern vor allem mit Zuwendung, Verständnis und einfühlsamer Betreuung.



ONKOLOGISCHE ANGEBOTE FINDEN SIE BEI UNS AN FOLGENDEM STANDORT:

Medical Park Bad Feilnbach Blumenhof





PSYCHOSOMATISCHE ANGEBOTE

Bei Medical Park setzen wir auf ein multimodales ganzheitliches Behandlungskonzept. Wir gehen davon aus, dass Gesundheit Körper und Psyche umfasst: Ist das seelische Empfinden gestört, ist die Lebensqualität oft empfindlich beeinträchtigt und auch körperliche Probleme können daraus resultieren. Dabei reagiert jeder Mensch mit seinem Körper ganz unterschiedlich auf Belastungen. In unseren Therapieangeboten berücksichtigen wir die Wechselwirkungen zwischen psychologischen, körperlichen und sozialen Bedingungen von Erkrankungen. Unsere Patientinnen und Patienten erhalten eine individuelle und auf das jeweilige Krankheitsbild abgestimmte Behandlung in Form von Einzel- und Gruppentherapie.

UNSER BEHANDLUNGSSPEKTRUM UMFASST:

- Burnout und Stressfolgenstörungen
- depressive Störungen, auch therapieresistente Depression
- depressive Episode im Rahmen einer bipolaren affektiven Störung
- Angststörungen
- chronischer Schmerz und somatoforme Störungen
- Trauer- und Traumafolgenstörungen
- Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS)

Das Behandlungsspektrum basiert auf einem integrativen Therapiekonzept aus medizinischen, verhaltens- und tiefenpsychologischen Verfahren und umfasst unter anderem Entspannungsverfahren, Physiotherapie, Sporttherapie, Kreativtherapie und Ernährungsberatung. Wir bieten diese Behandlungskonzepte im Bereich der Akut- und Rehabilitationsmedizin sowie in der medizinischen Prävention an.



**PSYCHOSOMATISCHE ANGEBOTE
FINDEN SIE BEI UNS AN FOLGENDEM
STANDORT:**

Medical Park Chiemseeblick



GERIATRIE DEM LEBEN LEBENSZEIT GEBEN

Patientinnen und Patienten einer geriatrischen Reha sind 65 Jahre und älter. Sie sind - häufig unerwartet - nicht mehr in der Lage ihren Alltag zu bewältigen, beispielsweise nach einem Sturz oder einem Krankenhausaufenthalt. Das Ziel der geriatrischen Rehabilitation am Medical Park Bad Feilnbach Blumenhof ist es sie dabei zu unterstützen, ihre Selbstständigkeit und Mobilität im Alltag zurückzuerlangen.

Der Blick auf die Altersstruktur in Deutschland zeigt den Wandel unserer Gesellschaft. Wir rücken die Erhaltung des selbstbestimmten Lebens in den Fokus. 65 ist die neue 50. Eine plötzlich auftretende Erkrankung oder ein Unfall können die Lebensumstände jedoch von heute auf morgen grundlegend verändern. Trotz der neuen Herausforderung ist es mit der nötigen Struktur oft möglich die Selbstständigkeit zu erhalten. Im Rahmen der Geriatrischen Reha helfen wir unseren Patienten zielorientiert dabei.

In familiärer Atmosphäre können unsere Patienten bei uns Kraft schöpfen. Der Großteil unserer geriatrischen Patienten kann wieder zu Hause leben und den Alltag weiterhin alleine bewältigen. Benötigen die Patienten im

Anschluss an die Reha Unterstützung, helfen wir bei der Planung im Rahmen unseres Entlassmanagements. Sollte eine vollständige Genesung krankheitsbedingt nicht möglich sein, setzt die geriatrische Reha den Grundstein die Lebensqualität zu verbessern.

Wir haben uns durch evidenzbasierte Medizin zum Ziel gemacht die Pflegebedürftigkeit zu verhindern und einen möglichst hohen Grad an Selbstständigkeit wiederherzustellen.

WIE LÄUFT EINE GERIATRISCHE REHA BEI MEDICAL PARK AB?

Die Patienten werden an der Rezeption freundlich empfangen und danach von unseren gelben Engeln (Patienten-Bring-Service) auf ihr barrierefreies Zimmer begleitet. Unser multiprofessionelles Team erarbeitet auf der Basis von Eingangstests und -untersuchungen für jeden Patienten und jede Patientin einen individuellen Therapieplan. In wöchentlichen Teamsitzungen werden die Ziele und demnach die Therapiepläne angepasst.

WESENTLICHE BESTANDTEILE ZUR ERMITTLUNG DES THERAPIEPLANS:

Aktivitäten des täglichen Lebens

Die Fähigkeiten, die Aktivitäten des täglichen Lebens mit oder ohne Hilfsmittel zu bewältigen, sind elementar für einen selbständigen Alltag zu Hause. Aus diesem Grund führen wir eine detaillierte Analyse der Selbsthilfefähigkeiten bei den Aktivitäten des täglichen Lebens durch. Darauf aufbauend trainieren wir diese und bieten zusätzlich die Erprobung von Hilfsmitteln und Wohnraumanpassung in einer Musterwohnung an.

Mobilität, Sturzprävention und Schmerzlinderung

Mithilfe unserer modernen Therapiegeräte trainieren unsere Patientinnen und Patienten Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit, die gerade nach Krankheiten oder Unfällen spürbar nachgelassen haben. In Gruppenübungen werden darüber hinaus Geist und Körper gestärkt (motorische und kognitive Fähigkeiten). Mit einem Sturzpräventionskonzept vermitteln wir die nötige Sicherheit im Alltag. Die Schmerztherapie wird vor allem postoperativ aber auch beispielsweise bei

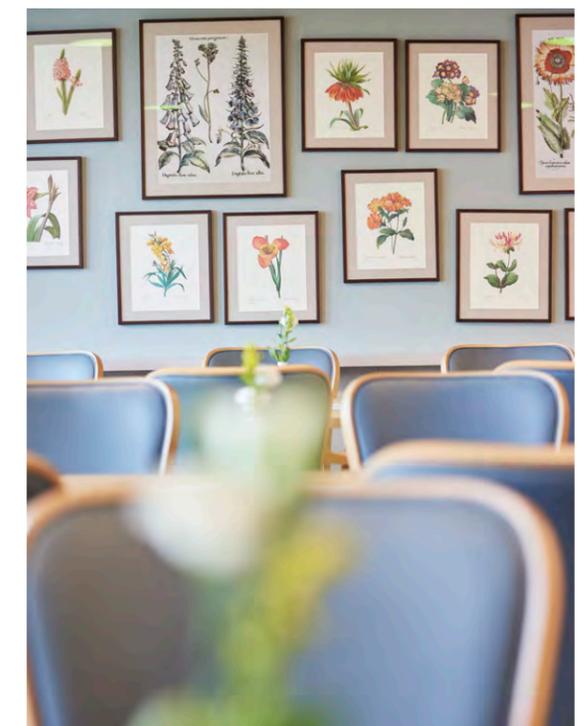
chronischem Schmerzsyndrom interprofessionell sowohl medikamentös als auch nicht-medikamentös auf jeden Patienten abgestimmt.

Hirn- und Gedächtnistraining

Beim spielerischen Gedächtnistraining geht es darum, die kognitiven Fähigkeiten und Fertigkeiten Schritt für Schritt zu verbessern. Dabei stimuliert die Kombination aus Bewegung und Denken in besonderer Weise unser Gehirn. Kommunikation, Sprache und Stimme wird mit gezielten Einzel- und gruppentherapeutischen Angeboten gefördert. Qualifizierte Schluckdiagnostik und -therapie vervollständigen unser Therapieangebot.

Soziale Situation

Sozialpädagogisch wird die Lebenssituation und der Bedarf an Hilfsmitteln sowie einer professionellen pflegerischen Unterstützung ermittelt. Sind beispielsweise vermehrt Stufen zu bewältigen um ins häusliche Umfeld zurückzukehren, findet sich dieser Schwerpunkt im Therapieplan wieder. Das gesamte Team hält im Rahmen der wöchentlichen Angehörigenstunde, aber auch darüber hinaus, die Angehörigen auf den aktuellen Stand des Reha-Verlaufs.

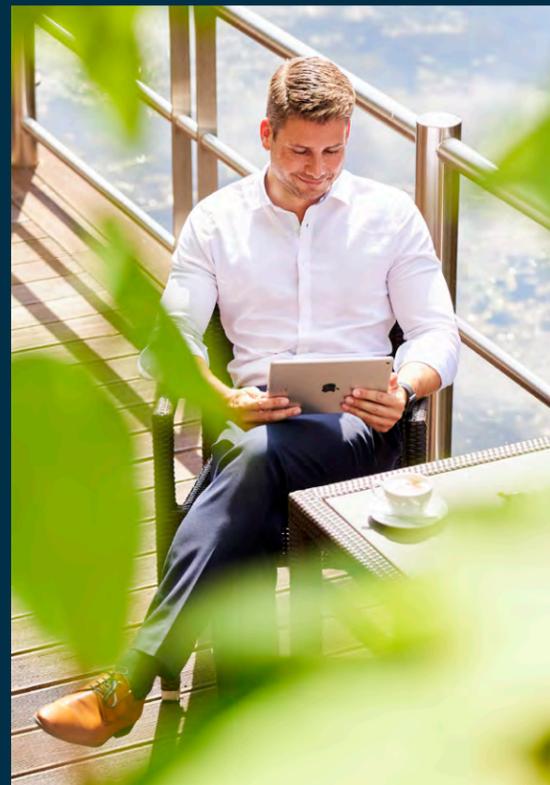




MEDICAL PARK BERLIN HUMBOLDTMÜHLE



MEDICAL PARK KLINIKEN & THERAPIEZENTREN



Am Ufer des Tegeler Sees, in einer der schönsten Naturlandschaften Berlins, befindet sich die Fachklinik für Neurologie und Orthopädie.

Die interdisziplinäre Zusammenarbeit der Fachabteilungen auf höchstem medizinischen und wissenschaftlichen Niveau gewährleistet eine patientenzentrierte Diagnostik, Therapie und Pflege sowie größte Sicherheit bei der Rehabilitation und Anschlussheilbehandlung.

Das Haus mit seinen Zimmern verfügt über eine umfangreiche Medizintechnik einschließlich CT und MRT sowie modernste Geräte und Verfahren der Rehabilitation. Der Medical Park Berlin Humboldtmühle ist Partnerklinik der Charité.



Medical Park Berlin Humboldtmühle
Fachklinik für Orthopädie & Neurologie

An der Mühle 2-9
13507 Berlin
Telefon: +49 (0)30 300240-0
Fax: +49 (0)30 300240-9009
E-Mail: humboldtmuehle@medicalpark.de

Bettenanzahl: 298



MEDICAL PARK BAD WIESSEE ST. HUBERTUS



MEDICAL PARK BAD WIESSEE AM KIRSCHBAUMHÜGEL PRIVATKLINIK



INFORMATION:



Privatklinik für Orthopädie
Bettenanzahl: 65

ADRESSE & KONTAKT:



Wallbergstraße 10
83707 Bad Wiessee
Telefon: +49 (0)8022 848-4000
Fax: +49 (0)8022 848-4020
E-Mail: kirschbaumhuegel-privatklinik@medicalpark.de



Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus
Fachklinik für Orthopädie, Traumatologie,
Sportmedizin und Kardiologie/Innere Medizin

Sonnenfeldweg 29
83707 Bad Wiessee
Telefon: +49 (0)8022 843-0
Fax: +49 (0)8022 837-08
E-Mail: st.hubertus@medicalpark.de

Bettenanzahl: 432

Als weltweit anerkannte Fachklinik für Orthopädie, Traumatologie, Sportmedizin und Kardiologie/Innere Medizin nimmt Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus mit seinen Zimmern eine herausragende Stellung in der Rehabilitation ein. Unsere renommierten Ärztinnen und Ärzte sind bekannt für exzellente Expertise und arbeiten eng mit führenden Kliniken in Deutschland zusammen.

Das interdisziplinäre Angebot, das individuell auf alle Patientinnen und Patienten angepasst wird, sowie der ganzheitlich verfolgte Gesundheitsansatz – von der Prävention über die Rehabilitation bis hin zur Nachsorge – zeichnen die traumhaft direkt am Ufer des Tegernsees gelegene Klinik aus.

Die Klinik Medical Park Am Kirschbaumhügel ist eine anerkannte Privatklinik für Orthopädie, die zusätzlich auf die Therapie der Hand spezialisiert ist. Mit unseren Zimmern bieten wir Gästen eine exklusive und familiäre Atmosphäre und somit den perfekten Ort der Ruhe und Regeneration. Unsere Privatklinik genießt aufgrund ihrer hervorragenden medizinischen Leistung, einfühlsamer Pflege und des Komforts eines alpenländischen Boutiquehotels international einen ausgezeichneten Ruf.

Die idyllisch am westlichen Ufers des Tegernsees gelegene Klinik verfügt über ein komplettes Therapieangebot mit Einzeltherapie, Schwimmbad, Trainingsraum, einer umfassenden physikalischen Abteilung sowie Therapiegeräten der neuesten Generation.



MEDICAL PARK BAD WIESSEE AM KIRSCHBAUMHÜGEL FACHKLINIK



Am westlichen Ufer des Tegernsees, umgeben von der malerischen Voralpenlandschaft, liegt die Medical Park Am Kirschbaumhügel Fachklinik für Orthopädie. Mit modernsten Verfahren aus der Physiotherapie und Krankengymnastik, Bewegungs- und Trainingstherapie, Ergotherapie, Elektrotherapie sowie der Behandlung durch Lymphdrainagen, Massagen bis hin zu Schwefel- und Kohlensäurebädern – der Kurort Bad Wiessee ist bekannt für seine Jod-Schwefel-Heilquellen – helfen wir unseren Patientinnen und Patienten, schnellstmöglich gesund in ihren Alltag und Beruf zurückzukehren.

Wir sind zusätzlich spezialisiert auf die Therapie der Hand: Unsere Expertinnen und Experten helfen, Funktionsstörungen der Hände zu mildern oder zu beseitigen. Die Fachklinik bietet ihren Gästen einen individuellen Ort der Rehabilitation und Erholung – rundum bestmöglich versorgt durch unser Team aus dem ärztlichen, dem therapeutischen und dem pflegerischen Bereich – persönlich, ganzheitlich und individuell.

INFORMATION:

Fachklinik für Orthopädie
Bettenanzahl: 81



ADRESSE & KONTAKT:

Wallbergstraße 7
83707 Bad Wiessee
E-Mail: kirschbaumhuegel-fachklinik@medicalpark.de
Telefon: +49 (0)8022 848-1000
Fax: +49 (0)8022 848-1404



MEDICAL PARK CHIEMSEEBLICK



Der Medical Park Chiemseeblick in Bernau-Felden ist eine renommierte Fachklinik für psychosomatische Medizin und Psychotherapie sowie medizinische Prävention. Höchste Qualität in malerischer Umgebung: Mit individuell abgestimmten Behandlungskonzepten für akutstationäre und rehabilitative Leistungen, unterstützen wir unsere Patientinnen und Patienten bei der psychischen und körperlichen Stabilisierung, der Wiederherstellung und Erhaltung der beruflichen wie privaten Leistungsfähigkeit und bei der Förderung von Lebensfreude. Mit unserem integrativen Ansatz werden gleichzeitig medizinische und psychotherapeutische Konzepte eingesetzt: Gemäß den entsprechenden Leitlinien, individuell auf persönliche Bedürfnisse abgestimmt sowie regelmäßig

wissenschaftlich überprüft und weiterentwickelt. Neben psychotherapeutischen Einzel- und Gruppentherapien, vielfältigen nonverbalen Therapieangeboten wie Kreativtherapie mit Kunst-, Tanz- und Musiktherapie und Sportangebote, profitieren unsere Patientinnen und Patienten von auf das jeweilige Krankheitsbild ausgerichteten Indikativgruppen bei Burnout, Depression, Angst-, Schmerz- und Traumafolgestörungen, sowie ADHS. Als besondere therapeutische Settings bieten wir zudem ein breites Spektrum an Biofeedbackleistungen, therapeutisches Klettern, Waldtherapie und Beratungen zur Optimierung der Psychopharmakotherapie an.

INFORMATION:

Fachklinik für Psychosomatik
Bettenanzahl: 263



ADRESSE & KONTAKT:

Rasthausstraße 25
83233 Bernau-Felden
Telefon: +49 (0)8051 9615-0
Fax: +49 (0)8051 9615-324
E-Mail: chiemseeblick@medicalpark.de



MEDICAL PARK CHIEMSEE



Spitzenmedizin und innovative Therapieangebote vor Alpenpanorama, mit Seeblick und Wohlfühl-atmosphäre - das bietet der Medical Park Chiemsee, renommierte Rehabilitationsklinik für Orthopädie, Traumatologie und Sportmedizin. Bei den Anschlussheilbehandlungen nach Gelenk-, Knochen- und Wirbelsäulen-Operationen, bei angeborenen sowie erworbene Erkrankungen der Haltungs- und Bewegungsorgane und orthopädisch-unfallchirurgischen Erkrankungen sowie Sportverletzungen, folgen wir einem ganzheitlichen Ansatz und interdisziplinären Konzept (Sportmedizin, Diagnostik, Sport- und Ernährungswissenschaft sowie Rehabilitation) - für die Wiederherstellung von Mobilität und der nachhaltigen Linderung von Schmerzen.

Neben stationären Aufenthalten sind direkt bei uns am Standort und an modernsten Geräten auch ambulante Therapien möglich. Die Klinik ist Partner des Olympiastützpunktes Bayern (lizenziert vom Deutschen Sportbund) und behandelt regelmäßig Spitzenkader aus unterschiedlichen Sportarten.

Medical Park Chiemsee

Fachklinik für Orthopädie, Traumatologie und Sportmedizin

Birkenallee 41
83233 Bernau-Felden
Telefon: +49 (0)8051 801-0
Fax: +49 (0)8051 801-505
E-Mail: chiemsee@medicalpark.de

Bettenanzahl: 245



MEDICAL PARK PRIEN KRONPRINZ



INFORMATION:



Fachklinik für Orthopädie
Bettenanzahl: 205

ADRESSE & KONTAKT:



Alte Rathausstraße 9
83209 Prien
Telefon: +49 (0)8051 608-0
Fax: +49 (0)8051 632-18
E-Mail: prien-kronprinz@medicalpark.de



Der Medical Park Prien Kronprinz ist eine anerkannte Rehabilitationsfachklinik für Orthopädie und liegt umgeben von einer charmanten Parklandschaft im Herzen des Luftkurortes Prien am Chiemsee. Neben Anschlussheilbehandlungen nach Operationen am Bewegungsapparat, sind hier auch Rehabilitations- und Heilverfahren aller Kostenträger möglich. Einschränkungen des Bewegungssystems und chronische Schmerzen können die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen. Unsere Klinik bietet eine umfassende Behandlung klassischer orthopädischer Erkrankungen und Rehabilitationsmaßnahmen an und unterstützt dabei, die Mobilität wiederherzustellen, Schmerzen zu lindern und Lebensfreude zurückzugewinnen: Nach OPs am Bewegungsapparat, nach Wirbelsäulenoperationen, bei Unfallverletzungen, bei chronischen Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden, bei Beschwerden durch angeborene Fehlbildungen sowie zur Prävention orthopädischer Erkrankungen (Rehabilitationsverfahren). Eine interdisziplinäre Zusammenarbeit garantiert die ganzheitliche Betreuung sowie qualitativ hochwertige Diagnostik, Behandlung, Pflege und klassische wie innovative Therapiemethoden. Zudem legen wir viel Wert auf guten Service, eine hochwertige Küche und eine spürbare Wohlfühlatmosphäre im Haus.



MEDICAL PARK BAD FEILNBACH BLUMENHOF



In der Ortsmitte von Bad Feilnbach, wo Gesundheit eine lange Tradition hat, liegt die Fachklinik für Geriatrie und Onkologie.

Ankommen und sich von Anfang an geborgen fühlen. Das freundliche Ambiente und der aufmerksame Service machen es leicht, sich bei uns wohlfühlen. Am Fuß des Wendelsteins können Patientinnen und Patienten wunderbar durchatmen und aufatmen. Die Gegend verdankt ihren Ruf als ausgezeichnete Gesundheitsregion dem perfekten Zusammenspiel aus intakter Natur und frischer Bergluft. Wir denken ganzheitlich und handeln fachübergreifend. Um einen nachhaltigen Behandlungserfolg zu erzielen, arbeiten ärztlicher und therapeutischer Bereich Hand in Hand und geben unseren Patientinnen und Patienten eine neue Perspektive.

INFORMATION:

Fachklinik für Geriatrie und Onkologie
 Bettenanzahl Geriatrie: 81
 Bettenanzahl Onkologie: 106



ADRESSE & KONTAKT:

Breitensteinstraße 10
 D-83075 Bad Feilnbach
 Telefon: +49 (0)8066 89-0
 Fax: +49 (0)8066 89-9717
 E-Mail: blumenhof@medicalpark.de



MEDICAL PARK BAD FEILNBACH REITHOFPARK



Medical Park Bad Feilnbach Reithofpark ist seit Jahrzehnten eine renommierte Fachklinik für exzellente Anschlussheilbehandlung und Rehabilitation. Wir behandeln Menschen im Fachbereich Neurologie in den Phasen C und D. Darüber hinaus bieten wir eine spezielle Rehabilitation für Narkolepsie, Insomnie und weitere Schlafstörungen.

Durch das Zusammenwirken von wissenschaftsbasiertem Behandlungskonzept, moderner technischer Ausstattung und Fachwissen bieten wir hervorragende Genesungsbedingungen. Zudem prägen zukunftsweisende und wissenschaftlich basierte Therapieverfahren unser Behandlungsangebot.

Weniger als eine Stunde von München entfernt – für Besucherinnen und Besucher über die A8 schnell erreichbar – liegt am Fuß des Wendelsteins das Naturheil-Dorf Bad Feilnbach.



Medical Park Bad Feilnbach Reithofpark
 Fachklinik für Neurologie

Reithof 1
 83075 Bad Feilnbach
 Telefon: +49 (0)8066 18-0
 Fax: +49 (0)8066 18-9718
 E-Mail: reithofpark@medicalpark.de

Bettenanzahl: 267



MEDICAL PARK LOIPL



Die Klinik Medical Park Loipl ist eine renommierte Fachklinik für Neurologie mit dem ersten Zentrum für klinische Neuroplastizität in Deutschland. Wir behandeln alle Erkrankungen des Gehirns, des Rückenmarks, der peripheren Nerven. Wir bieten Rehabilitation in den Phasen C und D.

In unserem spezialisierten Team aus Medizinerinnen, Therapeuten und Pflegekräften bündeln wir neurologische Expertise auf höchstem Niveau. Mit modernsten Therapieverfahren, wie z. B. digitaler Reha-Assistent, Ganganalyse sowie robotikgestützte Armrehabilitation und neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen gewährleisten wir einen hohen Behandlungsstandard. Unsere medizinisch-therapeutische Kompetenz wird ergänzt von einer großen Dienstleistungsqualität und einem Ambiente zum Wohlfühlen.

Unser Haus liegt vor traumhafter Naturkulisse auf 850 Meter Höhe im Nationalpark Berchtesgaden, zwischen Königssee und Salzburg.



Medical Park Loipl
Fachklinik für Neurologie

Thanngasse 15
83483 Bischofswiesen
Telefon: +49 (0)8652 89-0
Fax: +49 (0)8652 89-506
E-Mail: loipl@medicalpark.de

Bettenanzahl: 154



MEDICAL PARK BAD CAMBERG



INFORMATION:



Fachklinik für Neurologie
Bettenanzahl: 218

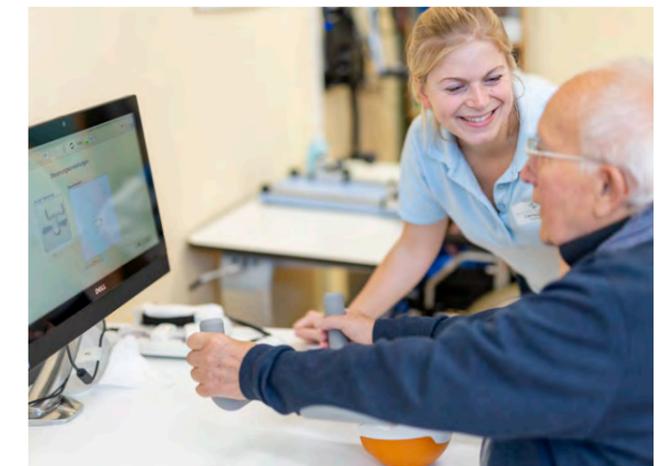
ADRESSE & KONTAKT:



Obertorstraße 100-102
65520 Bad Camberg
Telefon: +49 6434 919-0
Fax: +49 6434 919-420
E-Mail: badcamberg@medicalpark.de

Ein hoch qualifiziertes Expertenteam, modernste medizinische Geräte, ein ganzheitliches Gesundheitsverständnis und interdisziplinäre Therapieansätze sind die Grundlagen des Behandlungserfolges im Medical Park Bad Camberg. Mit 65 Phase B Betten gehören wir zu den größten Kliniken für neurologische Frührehabilitation in Deutschland und bieten eine Spezialisierung bei der Versorgung, inklusive Monitorüberwachung und Trachealkanülenmanagement. Im Rhein-Main-Gebiet ist die Klinik zudem maßgeblich in die rehabilitative Versorgung von Schlaganfallpatienten eingebunden.

Besondere Schwerpunkte liegen in der Behandlung cerebrovaskulärer Erkrankungen, entzündlicher Erkrankungen des zentralen und peripheren Nervensystems (z. B. MS und Polyneuropathien), neurodegenerativer Erkrankungen (z.B. Morbus Parkinson) sowie unfallbedingter Nerven-, Gehirn- und Rückenmarksverletzungen. Wir sind auf die Behandlung schwer- und schwerstkranker Menschen spezialisiert und bieten stationäre Rehabilitation in den Phasen B, C und D. Damit ist eine optimale Versorgung von der Übernahme aus dem Akut-Klinikum bis zur Entlassung ins häusliche Umfeld gewährleistet.



MEDICAL PARK BAD RODACH



Die Klinik Medical Park Bad Rodach ist eine anerkannte Rehabilitationsklinik für Neurologie und Orthopädie. Unser Haus liegt im oberfränkischen Heilbad Bad Rodach mit eigener Thermalquelle.

In der Neurologie werden Patientinnen und Patienten mit Schlaganfall, Parkinson, Post-Polio-Syndrom und Multiple Sklerose in den Phasen B, C und D behandelt. Orthopädischer Schwerpunkt ist die Nachsorge von Knie- und Hüftoperationen, Unfällen und Amputationen.

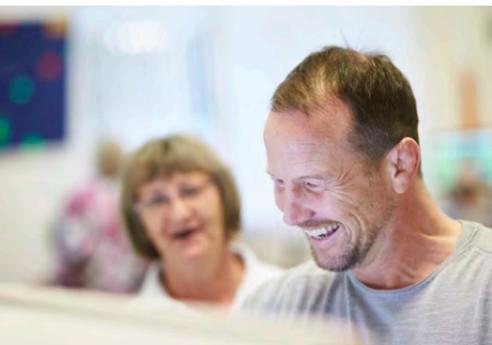
Mit unserem interdisziplinären Team aus mehr als 30 Ärztinnen und Ärzten und 100 Therapeutinnen und Therapeuten gelingt es uns sehr häufig, die Schmerzen unserer Patientinnen und Patienten erheblich zu reduzieren, ihre Regeneration zu beschleunigen und Bewegungsmuster neu zu erlernen. Dazu kombinieren wir konventionelle Therapieverfahren mit innovativen robotik- und sensorikgestützten Systemen.



Medical Park Bad Rodach
Fachklinik für Orthopädie & Neurologie

Kurring 16
96476 Bad Rodach
Telefon: +49 9564 93-0
Fax: +49 9564 93-1119
E-Mail: badrodach@medicalpark.de

Bettenanzahl: 437



KLINIK IM PARK BAD SASSENDORF



INFORMATION:



Fachklinik für Orthopädie, Unfallchirurgie, Osteologie, sowie degenerativ-rheumatische Erkrankungen

Bettenanzahl: 213

ADRESSE & KONTAKT:



Berliner Straße 9
59505 Bad Sassendorf
Telefon: +49 (0) 2921 503-0
Fax: +49 (0) 2921 503-760
E-Mail: badsassendorf@medicalpark.de



Als Fachklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie liegt die Prävention und Behandlung von degenerativen Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates in unserer Kernkompetenz. Einen weiteren Schwerpunkt bildet die Behandlung nach operativen Eingriffen an der Wirbelsäule. Wir setzen auf hochkarätige Experten im Ärzteteam, die über zahlreiche anerkannte Qualifikationen in Diagnostik und Therapie verfügen. Die Wiederherstellung der ursprünglichen Beweglichkeit und Rückführung zu einer möglichst schmerzfreien und selbstständigen Lebensführung unserer Patientinnen und Patienten hat oberste Priorität. Von unserem erfahrenen Therapeutenteam ausgearbeitete Behandlungsansätze berücksichtigen jeweils ihre individuellen Bedürfnisse. Maßgeblich ergänzt wird dieses Team unter anderem durch unser Pflegepersonal, die Psychologen, Sozialpädagogen und Diätassistentinnen.

MEDICAL PARK ALPHA-REHA



Medical Park alpha-REHA Wendelstein

Johann-Höllfritsch-Straße 11
90530 Wendelstein

Telefon: +49 9129 45 04
E-Mail: office-therapiezentrum@medicalpark.de



Medical Park alpha-REHA Roth

Weinbergweg 16
91154 Roth

Telefon: +49 9171 896 802
E-Mail: office-therapiezentrum@medicalpark.de

Bei Medical Park alpha-REHA verfolgen wir den ganzheitlichen Ansatz in der ambulanten Rehabilitation: Rückenschmerzen, Sportunfälle oder Probleme mit den Gelenken - unser Team hat ein Erfolgskonzept. Der ganzheitliche Ansatz in der ambulanten Reha, von der Ergotherapie, über die Physiotherapie, unsere klinischen Psychologen bis hin zur Verpflegung, ist wie in einer stationären Reha - nur eben ohne Übernachtung.

Wir sind dabei ausgelegt auf orthopädisch-traumatologische Reha-Nachbehandlungen. Alles, was den Bewegungsapparat, Muskeln, Gelenke, Sehnen oder Bänder betrifft, wird vor und nach einer Operation bei uns behandelt.

Unser interdisziplinäres Team aus Ärzten, Physiotherapeuten, Masseuren, Ergotherapeuten, Sportlehrern, Psychologen sowie Sozial- und Ernährungsberatern gewährleistet intensive Rehabilitation. Weil wir aus langjähriger Erfahrung wissen, wie wichtig das Wohlfühlen und der individuelle Erfolg für die Gesundheit sind, greifen alle Abteilungen reibungslos ineinander.



Medical Park alpha-REHA Fürth

Europaallee 1
90763 Fürth

Telefon: +49 911 9714 528
E-Mail: office-therapiezentrum@medicalpark.de



MEDICAL PARK ST. THERESIEN NÜRNBERG



Im Medical Park St. Theresien in Nürnberg, unserem modernen ambulanten Gesundheitszentrum, bieten wir komplexe Programme für physiotherapeutische, ergotherapeutische und sporttherapeutische Behandlungen sowie Präventionsprogramme und betriebliches Gesundheitsmanagement an.

Neben klassischen Therapien wie Krankengymnastik, Lymphdrainage, Massage und Elektrotherapie kommen bei uns auch manuelle Therapie, KG-ZNS, KGG, medizinische Fitness, Handtherapie, Beckenboden-

therapie, srt-zeptoring®, präventive Gruppenangebote sowie die evidenzbasierte LSVT®BIG-Therapie für Parkinson-Patientinnen und -Patienten zum Einsatz.

Unser Team besteht aus qualifizierten Expertinnen und Experten der Physiotherapie, Ergotherapie – auch mit Erfahrung in der Therapie von Freizeit- und Leistungssportlern.



ADRESSE & KONTAKT:

Mommsenstraße 22
90491 Nürnberg

Telefon: +49 (0)911 569 255-0
Fax: +49 (0)911 569 255-55
E-Mail: mpth@medicalpark.de

MEDICAL PARK BORUSSIA MÖNCHENGLADBACH



Trainieren wie die FohlenElf der Bundesligaprofis – im Medical Park Borussia Mönchengladbach trainieren Spitzen- und Freizeitsportler, aber auch Reha-Patienten gemeinsam. Für das nächste Spiel oder den Schritt aufs Treppchen.

Unser Sport- und Rehazentrum im BORUSSIA-PARK bietet ein in der Umgebung einzigartiges Gesamtpaket: Modernste Trainingsmöglichkeiten, professionelle Betreuung, sowie ein erfahrenes und interdisziplinär arbeitendes physiotherapeutisches und sportwissenschaftliches Team.

Dabei können Versicherte aller Kassen und Selbstzahler die physio- und trainingstherapeutischen Angebote im Medical Park Borussia Mönchengladbach in Anspruch nehmen. Die Ausstattung mit modernsten Geräten und einzigartige Therapie- und Trainingsmöglichkeiten auf über 1.400 qm ermöglichen Behandlungs- und Trainingsoptionen nach den neuesten Erkenntnissen.



Medical Park Borussia Mönchengladbach
Ambulantes Therapiezentrum

Hennes Weisweiler Allee 1
41179 Mönchengladbach

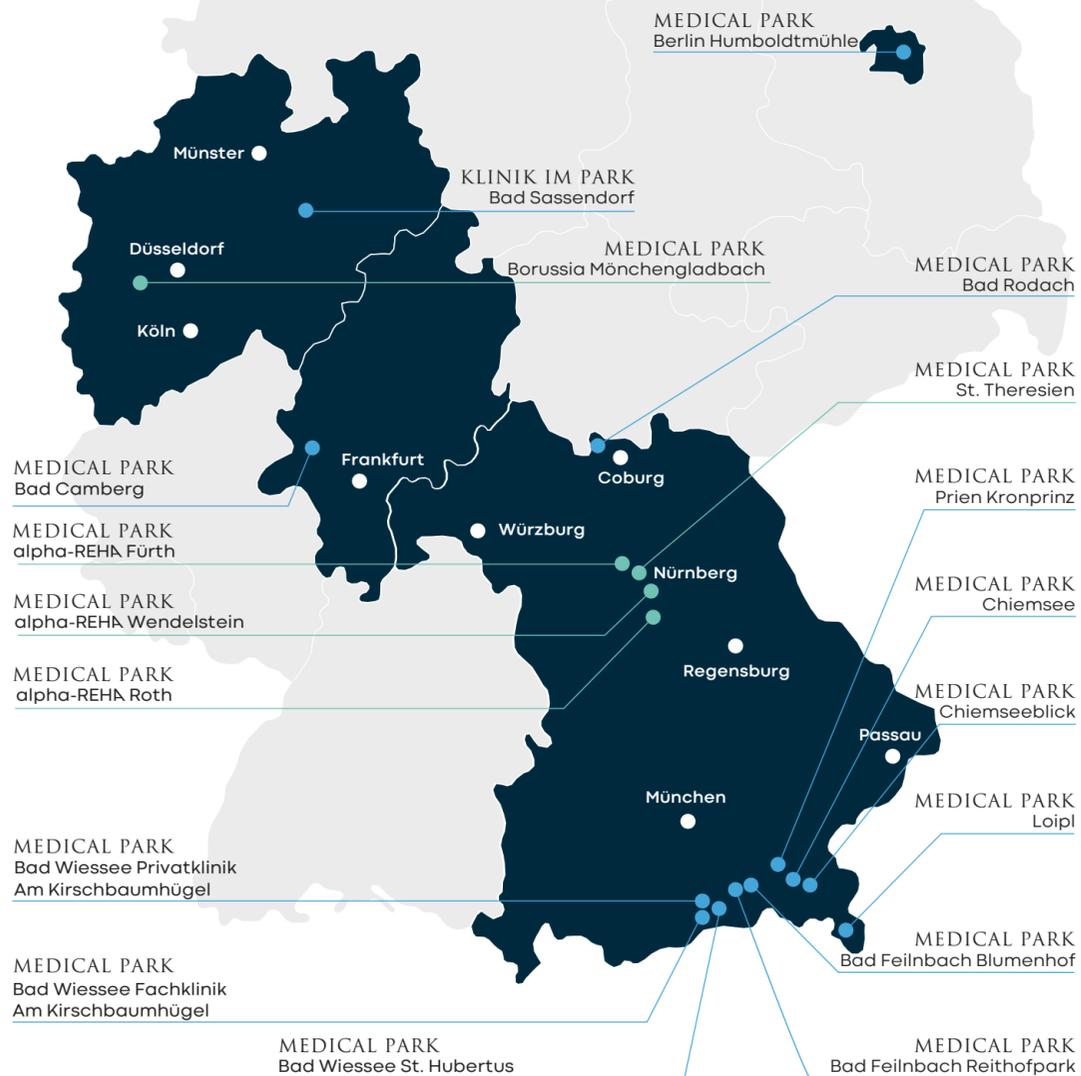
Telefon: +49 (0)2161 573 19-0

Fax: +49 (0)2161 573 19-99

E-Mail: borussia@medicalpark.de



UNSERE STANDORTE



KONTAKT KLINIKEN & THERAPIEZENTREN

Für alle Infos rund um Kliniken und Therapiezentren können Sie sich direkt an den jeweiligen Standort wenden:

MEDICAL PARK
Bad Wiessee St. Hubertus

Sonnenfeldweg 29
83707 Bad Wiessee
Telefon +49 (0)8022 843-0
Fax +49 (0)8022 837-08

MEDICAL PARK
Bad Wiessee Fachklinik
Am Kirschbaumhügel

Wallbergstraße 7
83707 Bad Wiessee
Telefon +49 (0)8022 848-1000
Fax +49 (0)8022 848-1404

MEDICAL PARK
Bad Wiessee Privatlinik
Am Kirschbaumhügel

Wallbergstraße 10
83707 Bad Wiessee
Telefon +49 (0)8022 848-4000
Fax +49 (0)8022 848-4020

MEDICAL PARK
Chiemsee

Birkenallee 41
83233 Bernau-Felden
Telefon +49 (0)8051 801-0
Fax +49 (0)8051 801-505

MEDICAL PARK
Prien Kronprinz

Alte Rathausstraße 9
83209 Prien
Telefon +49 (0)8051 608-0
Fax +49 (0)8051 632-18

MEDICAL PARK
Chiemseeblick

Rasthausstraße 25
83233 Bernau-Felden
Telefon +49 (0)8051 9615-0
Fax +49 (0)8051 9615-324

MEDICAL PARK
Loipl

Thanngasse 15
83483 Bischofswiesen
Telefon +49 (0)8652 89-0
Fax +49 (0)8652 89-506

MEDICAL PARK
Bad Feilnbach Blumenhof

Breitensteinstraße 10
83075 Bad Feilnbach
Telefon +49 (0)8066 89-0
Fax +49 (0)8066 89-9717

MEDICAL PARK
Bad Feilnbach Reithofpark

Reithof 1
83075 Bad Feilnbach
Telefon +49 (0)8066 18-0
Fax +49 (0)8066 18-9718

MEDICAL PARK
Bad Camberg

Obertorstraße 100-102
65520 Bad Camberg
Telefon +49 (0)6434 919-0
Fax +49 (0)6434 919-420

MEDICAL PARK
Bad Rodach

Kurring 16
96476 Bad Rodach
Telefon +49 (0)9564 93-0
Fax +49 (0)9564 93-1119

MEDICAL PARK
Berlin Humboldtmühle

An der Mühle 2-9
13507 Berlin-Tegel
Telefon +49 (0)30 300 240-0
Fax +49 (0)30 300 240-9009

KLINIK IM PARK
Bad Sassendorf

Berliner Straße 9
59505 Bad Sassendorf
Telefon +49 (0)2921 503-0
Fax +49 (0)2921 503-760

MEDICAL PARK
Borussia Mönchengladbach

Hennes Weisweiler Allee 1
41179 Mönchengladbach
Telefon +49 (0)2161 573 19-0
Fax +49 (0)2161 573 19-99

MEDICAL PARK
St. Theresien Nürnberg

Mommstraße 22
90491 Nürnberg
Telefon +49 (0)911 569 255-0
Fax +49 (0)911 569 255-55

MEDICAL PARK ALPHA-REHA
Wendelstein

Johann-Höllfritsch-Straße 11
90530 Wendelstein
Telefon: +49 9129 45 04
E-Mail: office-therapiezentrum@medicalpark.de

MEDICAL PARK ALPHA-REHA
Roth

Weinbergweg 16
91154 Roth
Telefon: +49 9171 896 802
E-Mail: office-therapiezentrum@medicalpark.de

MEDICAL PARK ALPHA-REHA
Fürth

Europaallee 1
90763 Fürth
Telefon: +49 911 9714 528
E-Mail: office-therapiezentrum@medicalpark.de

IMPRESSUM

HERAUSGEBER
Medical Park SE
Abteilung Key Account

TEXT
RUDROFF PR &
KOMMUNIKATION
SIMONE RUDROFF
MEDICAL PARK SE

KONZEPTION & GESTALTUNG
Medical Park SE
Markus Hanser

FOTOGRAFIE
Urs Golling
Thorsten Plettenberg
Michael Naumann
Michael Bahr

Stand 05/2024

Medical Park Zentrale Reservierung

DER RICHTIGE ANSPRECHPARTNER FÜR SIE

Sie benötigen Informationen oder möchten eine Reservierung vornehmen? Untenstehend finden Sie die Kontaktmöglichkeiten der Zentralen Reservierung von Medical Park. Gerne beantworten wir Ihre Fragen und stellen

gemeinsam sicher, dass Ihre Patientinnen und Patienten die bestmögliche Versorgung im Nachgang an den Aufenthalt in Ihrem Haus erhalten.

Wir freuen uns auf den Kontakt mit Ihnen!

■ OBERBAYERN

ORTHOPÄDIE

Medical Park Kirschbaumhügel | Privatklinik
 Medical Park Kirschbaumhügel | Fachklinik
 Medical Park Chiemsee
 Medical Park Prien Kronprinz
 Medical Park St. Hubertus

KARDIOLOGIE

Medical Park St. Hubertus



So erreichen Sie uns:

Tel.: 0800 / 633 7275

Fax: 0800 / 217 1717

E-Mail: reservierung-ortho-kardio-oberbayern@medicalpark.de

■ NEUROLOGIE

Medical Park Loipl
 Medical Park Reithofpark

So erreichen Sie uns:

Tel.: 0800 / 588 9424

Fax Loipl: 0800 / 002 2221

Fax Reithofpark: 0800 / 523 4567

E-Mail: reservierung-neuro-oberbayern@medicalpark.de

■ ONKOLOGIE, GERIATRIE

Medical Park Blumenhof

So erreichen Sie uns:

Tel.: 0800 / 102 1102

Fax Onkologie: 0800 / 680 1200

Fax Geriatrie: 0800 / 100 8773

E-Mail: reservierung-blumenhof@medicalpark.de

■ PSYCHOSOMATIK

Medical Park Chiemseeblick

So erreichen Sie uns:

Tel.: 0800 / 5800 850

Fax: 0800 / 6889 900

E-Mail: reservierung-chiemseeblick@medicalpark.de



Klinik im Park Bad Sassendorf

Orthopädie

So erreichen Sie uns:

Tel.: 0800 / 4770 100

Fax: 0800 / 4402 204

E-Mail: reservierung-klinikim-park@medicalpark.de

Medical Park Bad Rodach

Orthopädie & Neurologie

So erreichen Sie uns:

Tel.: 0800 / 5892 413

Fax: 0800 / 5895 457

E-Mail: reservierung-bad-rodach@medicalpark.de

Medical Park Bad Camberg

Neurologie

So erreichen Sie uns:

Tel.: 0800 / 800 8900

Fax: 0800 / 589 0780

E-Mail: reservierung-bad-camberg@medicalpark.de

Medical Park Berlin Humboldtstraße

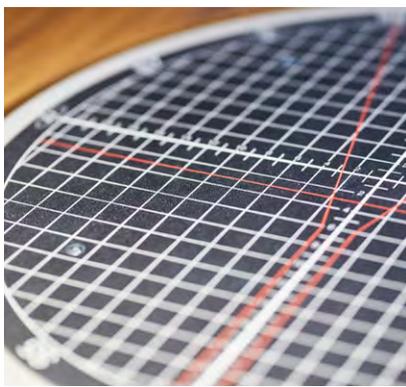
Orthopädie & Neurologie

So erreichen Sie uns:

Tel.: 0800 / 388 8860

Fax: 0800 / 589 0127

E-Mail: reservierung-humboldt-muehle@medicalpark.de



MEDICAL PARK

Medical Park SE | Freiburger-Platz 1 | 83123 Amerang |
Tel. +49 (0)8075 913 11-0 | Fax. +49 (0)8075 913 11-116 | www.medicalpark.de