

INNERE MEDIZIN & KARDIOLOGIE



## IHRE PREMIUM-FACHKLINIK AM TEGERNSEE

für Orthopädie, Traumatologie, Sportmedizin,  
Innere Medizin – Kardiologie



MEDICAL PARK

BAD WIESSEE ST. HUBERTUS



## HERZLICH WILLKOMMEN

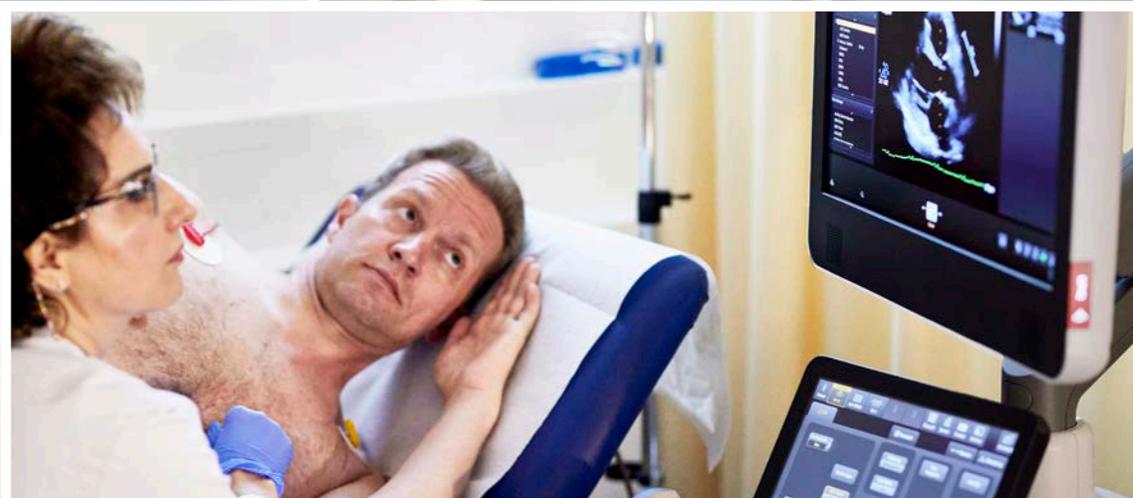
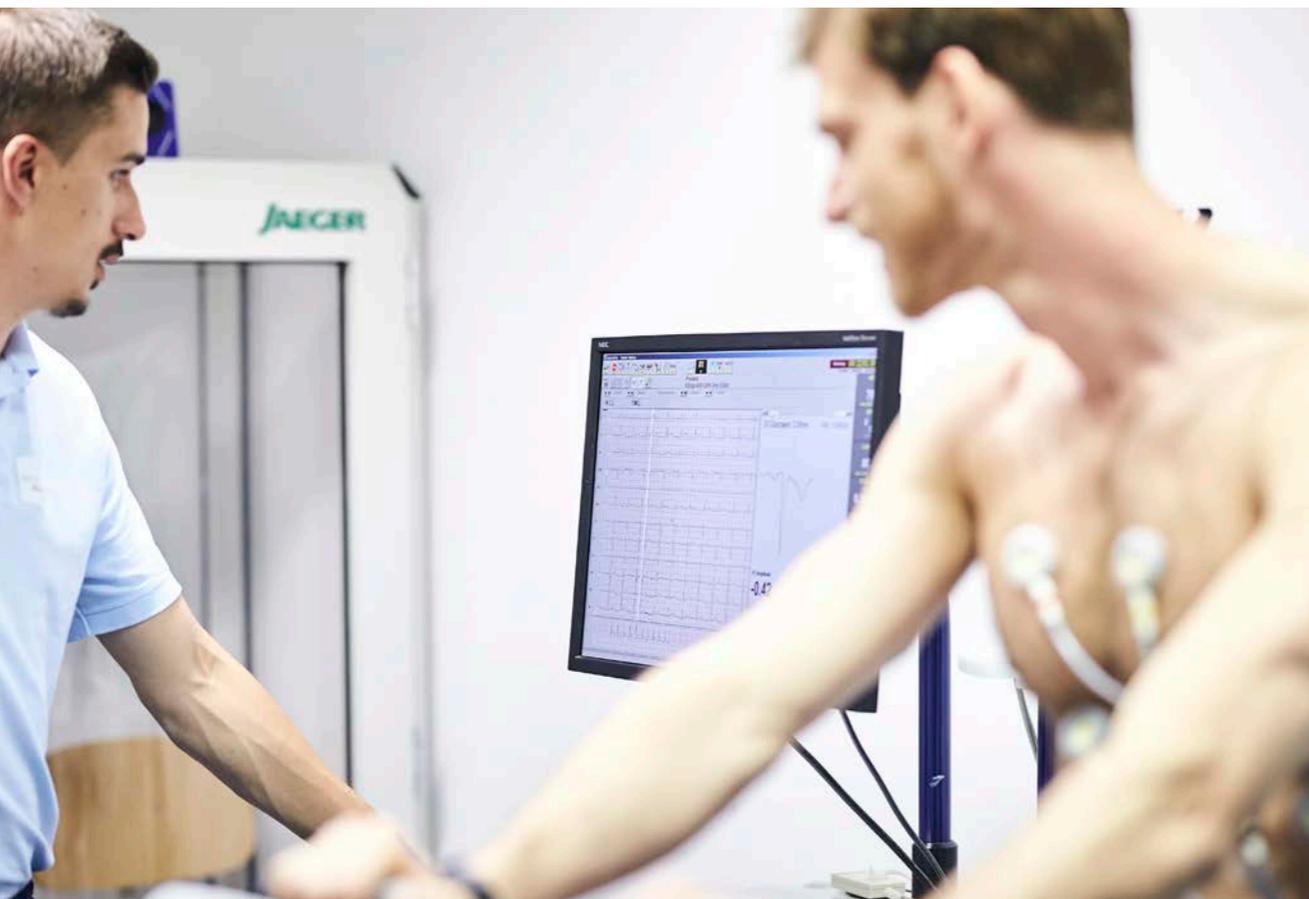
Kaum ein Organ steht symbolisch so sehr für Vitalität und Gesundheit wie das Herz. Es ist der Mittelpunkt und Motor unseres Körpers. Um das Herz nach einer Erkrankung oder einem Eingriff wieder stark zu machen, unterstützen wir Sie mit der bestmöglichen Rehabilitation. Unser Team aus hochqualifizierten Fachkräften sorgt rund um die Uhr dafür, dass Sie die Strapazen einer Operation hinter sich lassen können und schrittweise Ihre Leistungsfähigkeit wieder aufbauen. Mit einer Palette modernster, sanfter Untersuchungsmethoden überwachen wir diesen Prozess und können ihn so ganz individuell auf Sie abstimmen. Denn nicht jede Therapie eignet sich für alle kardiologischen Patientinnen und Patienten in gleichem Maß oder ist von ihnen gewünscht. Wir berücksichtigen Ihren persönlichen Rhythmus und Ihre Bedürfnisse und entwickeln gemeinsam mit Ihnen einen individuellen Behandlungsplan.

Durch die große Erfahrung unserer Medizinerinnen und Mediziner im Akut-Rehabereich sowie ein seit vielen Jahren bestehendes Netzwerk weiterer Spezialisten bieten wir jedem kardiologischen Patienten – auch mit komplexeren Problemen – eine ganzheitliche und optimale Rehabilitation.

Spitzenmedizin und eine persönliche und individuelle Betreuung – das ist unser Konzept.



Univ.-Prof. Dr. med. Andrea Meurer  
Geschäftsführerin, Ärztliche Direktorin  
und Chefarztin Orthopädie



## ENGAGIERT UND RENOMMIERT

Unsere medizinischen und therapeutischen Fachkräfte sind kompetente und erfahrene Spezialisten. Chefärztinnen und -ärzte stehen im engen Austausch mit Universitäten und Instituten und sind aktiv in der Forschung. Das ermöglicht uns, Sie stets auf dem aktuellen Stand der Wissenschaft zu behandeln und neu entwickelte Therapien in unserem Haus anzubieten.



### UNSERE ÄRZTINNEN UND ÄRZTE:

#### **DR. MED. JACQUELINE WALTER**

*Leitende Oberärztin, Fachärztin für Innere Medizin, Notfallmedizinerin, Kardiovaskuläre Präventivmedizinerin (DGPR), Hypertensiologin (DHL)*

#### **DR. MED. DIANA IONESCU**

*Oberärztin, Fachärztin für Innere Medizin und Kardiologie*

#### **DR. MED. CHRISTIAN MUSSELMANN**

*Oberarzt, Facharzt für Innere Medizin und Angiologie*



## UNSERE GRUNDSÄTZE

---



### KOMPETENT:

Wir bieten moderne Diagnostik und Behandlung. Unsere Ärztinnen und Ärzte stehen in ständigem Austausch mit Operationsteams, spezialisierten Hochschulen und Instituten.



### PERSÖNLICH:

Wir respektieren Ihre Bedürfnisse, Wünsche, Hoffnungen und Erwartungen und setzen in Ihrer Behandlung alles daran, Ihnen gerecht zu werden.



### AUTHENTISCH:

Unser Medizinleitbild setzt sich aus Verantwortung, Herzlichkeit und Motivation zusammen - dabei berücksichtigen wir neben der physischen auch Ihre psychische Situation.



### QUALITATIV:

Wir sorgen für Transparenz und lassen unsere Klinik regelmäßig unabhängig nach DIN ISO 9001:2015 und nach QMS Reha zertifizieren. Medizin, Therapie, Pflege sowie alle anderen Leistungen sollen schließlich für Sie messbar sein.





## MEDIZIN FÜR HÖCHSTE ANSPRÜCHE

---

Die Klinik Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus bietet eine qualifizierte Behandlung für die Bereiche Orthopädie, Traumatologie und Sportmedizin sowie für Innere Medizin und Kardiologie.

Unser Team aus medizinischem, therapeutischem und pflegerischem Fachpersonal bietet Ihnen die beste medizinische Rehabilitation in einer Umgebung zum Wohlfühlen. Dabei denken wir ganzheitlich und handeln interdisziplinär. Für den besten Behandlungserfolg arbeiten unsere Teams der verschiedenen Abteilungen fachübergreifend zusammen. Und gehen stets individuell auf Ihr Krankheitsbild und Ihre persönliche Pflegesituation ein – fachkompetent und bestärkend.

Modernste Medizintechnik wie der 3D-Ultraschall, neueste Therapiemethoden wie unser Anti-Schwerkraft-Laufband gepaart mit dem Service-Komfort eines Hotels machen den Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus zum Premiumanbieter in der Rehabilitation. Die direkte Lage am Ufer des Tegernsees fördert die Heilung zusätzlich und sorgt für eine Extraportion Motivation.

Unsere Klinik ist lizenziert vom Deutschen Sportbund und offizielles Untersuchungs- und Leistungsdiagnostikzentrum des Olympiastützpunktes Bayern. Wir sind offizieller Gesundheitspartner des Deutschen Skiverbands und von Borussia Mönchengladbach. Spitzensportlerinnen und -sportler, aber auch Aktive im Breiten- und Gesundheitssport vertrauen uns. Die spezielle Nachbehandlung und die Rehabilitation operierter und verletzter Sportlerinnen und Sportler zählen zu unserer Kernkompetenz, von der alle unsere Patientinnen und Patienten profitieren.



# INNERE MEDIZIN – KARDIOLOGIE

Kein anderes Organ symbolisiert Vitalität und Emotionen mehr als das Herz. Eine Operation oder Erkrankung des Herzens oder der inneren Organe ist ein einschneidendes Erlebnis. Wir unterstützen Sie bei dessen Bewältigung nicht nur mit Spitzenmedizin und einem exzellenten Therapieangebot, sondern vor allem mit Zuwendung, Verständnis und einfühlsamer Betreuung. Als Expertinnen und Experten mit jahrelanger Erfahrung in Diagnostik und Therapie stehen wir Ihnen zur Seite, wenn es um die Rehabilitation kardiovaskulärer oder internistischer Erkrankungen geht. Dabei arbeiten Kardiologie und Innere Medizin eng zusammen – so werden z. B. Herzprobleme nicht

isoliert, sondern immer ganzheitlich betrachtet.

Besonders hervorzuheben ist unsere Expertise in der Frührehabilitation nach akuten Herz- oder Gefäßkrankungen und bei der Mobilisation nach herz- und gefäßchirurgischen Eingriffen und interventioneller Herzklappen- oder Gefäßprothesenimplantation. Dabei bestehen intensive Kooperationen mit renommierten kardiologischen und herzchirurgischen Zentren.

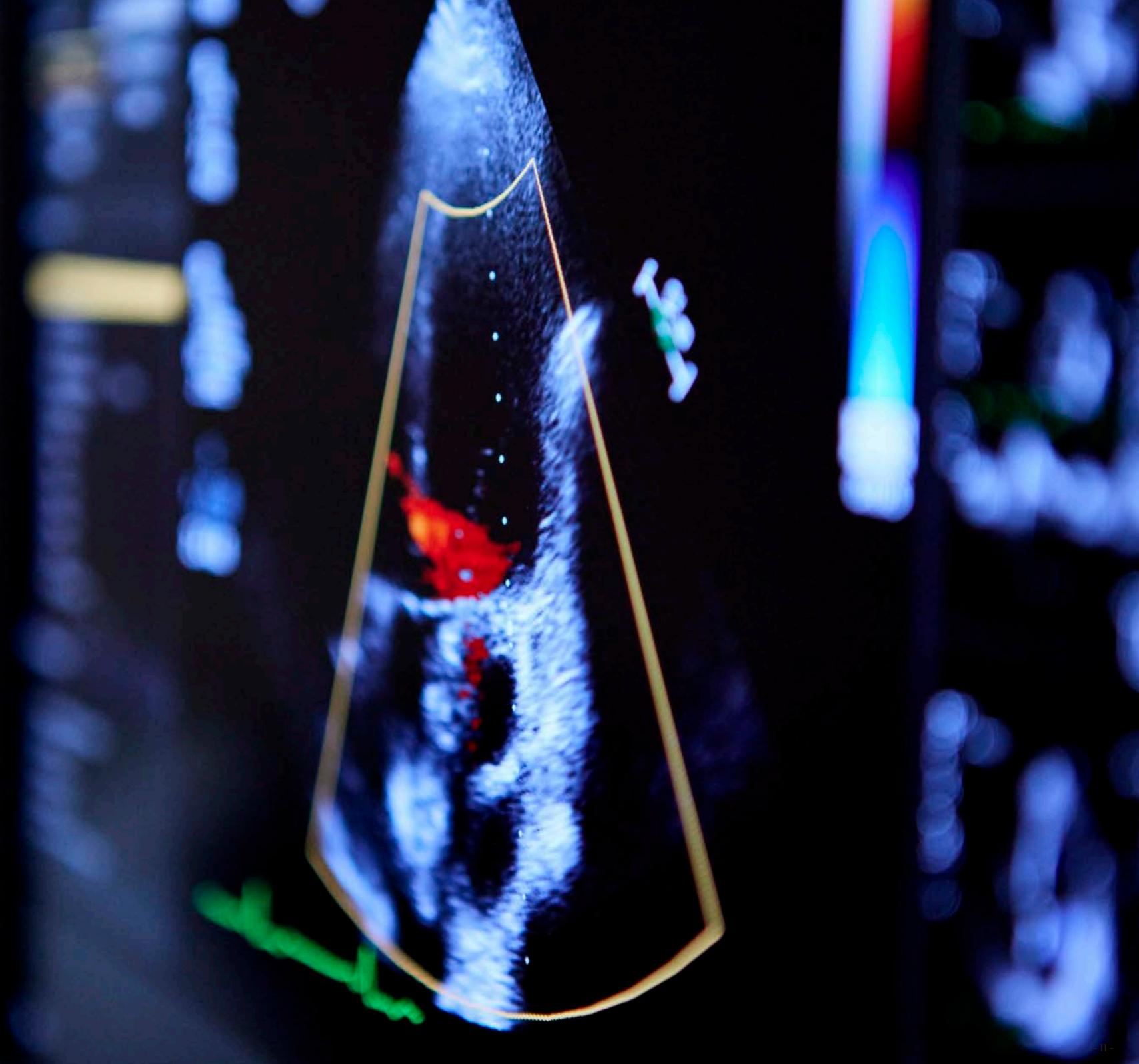
Je eher Sie mit einer Therapie beginnen, desto schneller können Sie wieder gestärkt in Ihren Alltag zurückkehren.

Wir kümmern uns individuell um Ihr Herz. Denn jedes Herz schlägt anders.



## INDIKATIONEN

- Nach Herz- und Gefäßoperationen
- Herztransplantation/Assist-Device
- Akutes Koronarsyndrom/Herzinfarkt
- PTCA/Stentimplantation
- Kathetergestützte Herzklappen-Behandlung (Tavi, Mitra Clip)
- Chronische Herz-Kreislauf-Erkrankungen (Herzinsuffizienz, Herzrhythmusstörungen, Hypertonie etc.)
- Herzschrittmacher-/Defibrillator-Implantation
- Elektrophysiologische Untersuchung / Ablation von Herzrhythmusstörungen
- Myokarditis und Endokarditis (Herzmuskel- und Herzklappenentzündung)
- Periphere Durchblutungsstörungen
- Stoffwechselstörungen/Übergewicht





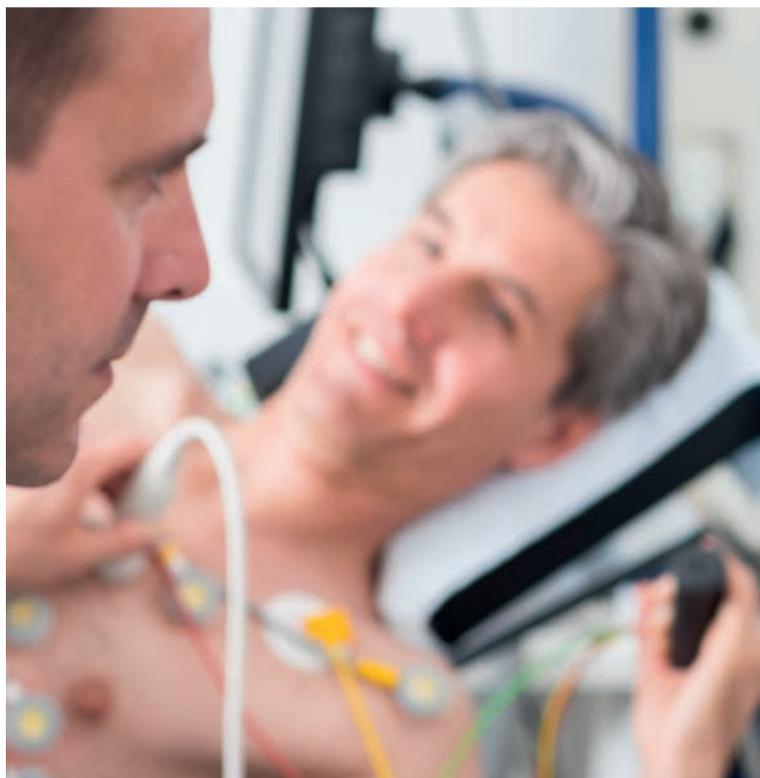
## DIAGNOSTIK

Wir nehmen uns viel Zeit, um Ihren körperlichen Zustand zu ermitteln. Mit modernsten diagnostischen Verfahren klären wir exakt und schonend die genaue Art und Ursache potentieller, verbliebener Beschwerden nach einem Eingriff ab. Nur so kann im Anschluss eine auf jede Patientin und jeden Patienten genau zugeschnittene Therapie gemeinsam entwickelt werden.

Viele der Untersuchungen sind aufgrund neuester visueller Methoden für Sie relativ komforta-

bel und in jedem Fall schmerzlos. In Zusammenarbeit mit unserem regelmäßigen Konsiliardienst bieten wir zusätzlich urologische und neurologische Untersuchungen sowie Diabetes- und herzchirurgische Sprechstunden im Haus an.

Mit unserer klinikeigenen Wachstation sind wir auch auf Notfallsituationen und die Bedürfnisse kürzlich operierter Patientinnen und Patienten eingestellt.



### UNSERE KOMPETENZEN:

- Zweidimensionale & dreidimensionale Echokardiographie
- Transösophageale Echokardiographie (Omniplan, 2D und 3D)
- Stress-Echokardiographie
- Gewebe-Doppler, Speckle Tracking
- Kontrast-Echokardiographie
- EKG und Belastungs-EKG
- Langzeit-EKG und Blutdruckmessung
- Spiroergometrie und Leistungsdiagnostik
- Herz-Schrittmacher- und Defibrillator-Kontrolle, Telemetrie
- Gefäßdiagnostik zur Untersuchung von Arterien und Venen mittels Duplex-Ultraschall
- Abdomen und Schilddrüsen Sonographie
- Röntgen mit Durchleuchtung
- Komplettes klinisch-chemisches und hämatologisches Labor - auch rasche Notfalldiagnostik
- Lungenfunktionsuntersuchung (Bodyplethysmographie) und Blutgasanalyse
- Knochendichtemessung

**In Kooperation: Neurologische und urologische Diagnostik im Haus, gastroenterologische Diagnostik mit Kooperationspartnern / Konsiliardienste aller Fachrichtungen vorhanden.**

## REHABILITATIVE THERAPIE

Persönliche Fürsorge und fachliche Kompetenz – das verstehen wir unter einer gelungenen Rehabilitation. Unsere Physiotherapeutinnen und -therapeuten verfügen über langjährige Erfahrung und bieten ein umfangreiches Behandlungsspektrum an mit dem Ziel, dass Sie „das Vertrauen in Ihren Körper zurückgewinnen“. Und bald wieder so selbstständig wie möglich leben können.

In einer Atmosphäre, in der Sie sich gut aufgehoben fühlen und als Mensch mit all Ihren Ängsten wahrgenommen werden, unterstützen wir Sie auf Ihrem Weg zur Genesung und helfen Ihnen mit regenerierenden und aktivierenden Maßnahmen bei der Wiederherstellung und Stabilisierung Ihrer Beweglichkeit, Ausdauer, Kraft und Ihres Wohlbefindens. Das Herz ist unser zentrales Lebensorgan. Um so wichtiger ist es, nach einer Erkrankung oder einem Eingriff das Zusammenspiel zwischen Herz und Körper wiederherzustellen.

Dabei setzen wir krankengymnastische, ergotherapeutische oder logopädische Maßnahmen ein – stets Ihren individuellen Bedürfnissen entsprechend. Gemeinsam mit Ihnen arbeiten wir auch an Ihrer mentalen Erholung und machen Sie stark für die seelische Belastbarkeit im Alltag.

Wir legen sehr viel Wert auf ein ausführliches Gespräch, denn jede Patientin und jeder Patient hat unterschiedliche Bedürfnisse und Therapieziele. Darauf gehen wir ein und nehmen uns ausreichend Zeit für eine intensive Beratung – auch für die Familienangehörigen. Wir kümmern uns um Ihre optimale medikamentöse Einstellung, ermitteln Ihre Risikofaktoren und geben Ihnen Anleitungen für einen gesunden, bewussten Lebensstil. Motivation zum Neustart für Körper und Seele.

Das  
Vertrauen  
in den eigenen  
Körper zurück-  
gewinnen.



# THERAPIEFORMEN



## PHYSIOTHERAPIE:

- Chipkarten-gesteuertes Herz-Kreislauftraining
- Individuell angepasstes Ausdauertraining
- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik
- Krankengymnastik auf osteopathischer Basis
- Koordinationstechniken
- Sportphysiotherapie
- Neurophysiologische Komplextherapie/ Gyrotonic
- Pilates
- Aquatherapie
- Krankengymnastische Gruppen



## ERNÄHRUNGSBERATUNG:

- Indikationsspezifische Vorträge und Schulungen, zum Beispiel zum Thema erhöhte Blutfettwerte, Diabetes, Übergewicht, Osteoporose oder Gicht
- Einzelberatungsgespräche zur Klärung individueller Ernährungsfragen
- Lehrküchenschulungen in Kleingruppen für interessierte Patientinnen und Patienten mit vielen Tipps rund um die Küchenpraxis: gezielter Einkauf, bewusste Lebensmittelauswahl, optimierte Rezepturen, fettreduzierte Zubereitung, Geschmacksvariationen mit Gewürzen und Kräutern
- Betreuung am Frühstücksbüffet



## ERGOTHERAPIE:

- Hirnleistungstraining
- Training der Alltagsaktivitäten
- Ergonomieberatung
- Einsatz des Rehabilitations-Fahrzeuges
- Wasch-Anzieh-Training
- Hilfsmittelanpassung



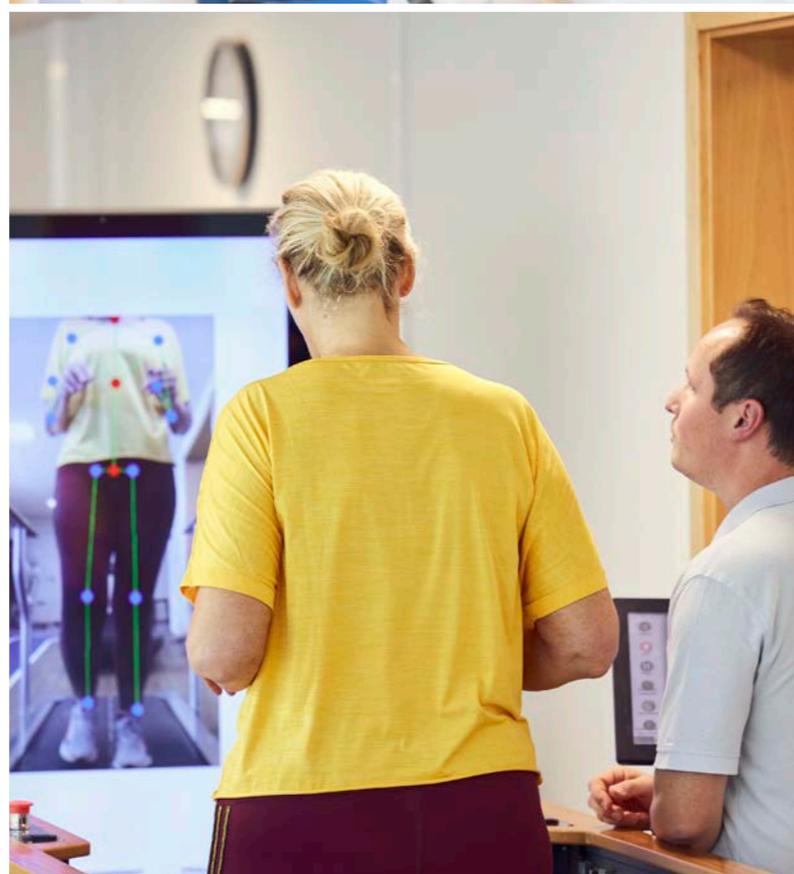
## ADL (ACTIVITIES OF DAILY LIVING):

- Nachstellen und Trainieren von Fähigkeiten des alltäglichen Lebens (ADL) wie Waschen, Ankleiden, Kochen und Autofahren
- Wiedererlangung der Sicherheit zur Ausübung alltäglicher Fähigkeiten
- Speziell angefertigter BMW als Rehabilitations-Fahrzeug zur Verbesserung der Reaktionsfähigkeit und Pedalkraft



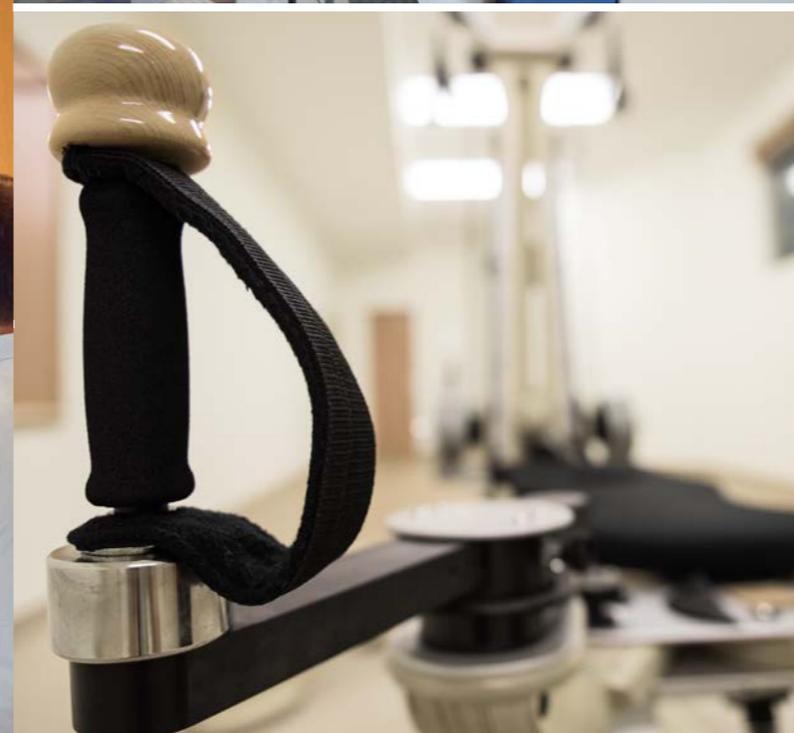
## MOTOMED-ERGOMETRIE:

Motor-unterstütztes Bewegungstraining für Arme und Beine, welches auch für Patientinnen und Patienten mit Bewegungsunsicherheit und neurologischen Begleiterkrankungen geeignet ist.



## BIOFEEDBACK-TRAINING:

Sensorgesteuertes elektronisch-visuelles Komplextraining, das ein visuell posturographisches Biofeedback liefert. Das Biofeedback-Training fördert das Gleichgewicht, die Koordination sowie die Ausdauer und schult Stand- und Gehprozesse.



## GANGSCHULE:

Die Gangschule hilft Ihnen, das „eigene Gehen“ wieder spürbar und reflektierbar zu machen. Fehlbelastungen werden im Vorfeld analysiert – so kann anschließend eine individuelle Therapie abgestimmt werden, bei der Sie ein sicheres und selbstständiges Gehen lernen. Unsere Klinik bietet mit dem Anti-Schwerkraft-Laufband AlterG eine moderne Therapiemöglichkeit, um das Gehen sanft zu trainieren – nahezu ohne Belastung der Gelenke.



## GYROTONIC:

„Gyrotonic“ – kein Krafttraining im herkömmlichen Sinn, kein Training einzelner Muskeln wie beim herkömmlichen Krafttraining, sondern kompletter Muskelketten wie sie bei Alltagsbewegungen vorkommen. Feinjustierung der Gewichte in 125g Stufen. Simultanes Training von Stabilität, Beweglichkeit und Koordination durch die Möglichkeit des Trainings spiralförmiger Rumpfbewegungen und Ausführung komplexer Bewegungsabläufe. Stoffwechsellaktivierung durch Einbeziehung des Rumpfes in die Bewegungsabläufe.



## ENGAGIERT UND EMPATHISCH

---

**Sich aufgehoben fühlen. Dem Körper wieder vertrauen. Sicherheit gewinnen.**

Auf dem Weg zum Gesundwerden ist eine verständnis- und vertrauensvolle Atmosphäre wichtig. Unser Pflegeteam nimmt sich Zeit und begegnet Ihnen mit Respekt und Einfühlungsvermögen. Unsere Mitarbeitenden sind rund um die Uhr im Einsatz und haben ein offenes Ohr für Ihre Fragen, Sorgen und Probleme. Wir wissen um Ihre Bedenken und Ängste und reagieren darauf – sensibel und unterstützend.

Mit Engagement und Motivation verfolgen unsere Pflegekräfte ein Ziel: Ihre vorhandenen Fähigkeiten aufrechtzuerhalten, zu fördern oder verloren gegangene Fertigkeiten wiederherzustellen. Dabei arbeiten wir nach dem Konzept der aktivierenden Pflege, die eine Rückkehr zur Selbstständigkeit fördert. Wir unterstützen Sie dabei, Ihre eigenen Ressourcen zu aktivieren – damit Sie wieder schnell auf die Beine kommen und zu neuer Lebenskraft zurückfinden.

Durch die vertrauensvolle Zusammenarbeit unserer Abteilungen können wir eine interdisziplinäre und ganzheitliche Versorgung bieten, denn jede Patientin und jeder Patient hat eine eigene Krankengeschichte, die auch eine individuelle Betreuung benötigt. Dabei berücksichtigen wir nicht nur die körperliche und seelische Konstitution, sondern auch Ess- und Schlafgewohnheiten – für Ihr größtmögliches Wohlbefinden.

Unser qualifiziertes Pflegeteam arbeitet dabei nach dem Grundsatz: nur so viel Pflege wie nötig und so viel Anleitung wie möglich.

Damit Sie auch zu Hause gut versorgt sind, binden wir Ihre Angehörigen in die Pflege ein. Sie müssen lernen und verstehen, wo sie Sie unterstützen und Tätigkeiten für Sie übernehmen können.

# UNSER PFLEGEVERSTÄNDNIS

## DIE PFLEGE:

- Wir begegnen Patientinnen und Patienten mit Respekt, Ehrlichkeit und Wertschätzung.
- Wir achten die individuelle Persönlichkeit jedes Einzelnen.
- Wir legen Wert auf eine vertrauensvolle Beziehung.
- Wir sind offen für jede konstruktive Kritik.
- Wir sind ein qualifiziertes und engagiertes Pflegeteam und garantieren neben fachlicher Kompetenz einen freundlichen Umgang mit jedem, der unsere Hilfe braucht.

## PFLEGEKONZEPT:

- Wir sorgen für Geborgenheit und geben Sicherheit.
- Wir fördern das Gesundheitsbewusstsein unserer Patientinnen und Patienten und betreuen sie nach den Grundsätzen der aktivierenden Pflege mit dem Ziel, die Selbstständigkeit sobald wie möglich wiederzuerlangen.
- Wir ermitteln die speziellen Bedürfnisse und stimmen den individuellen Pflegebedarf darauf ab.
- Wir informieren und beraten umfassend – damit sie auch für die Zeit nach der Rehabilitation für sich sorgen können.
- Durch regelmäßige Mitarbeiterschulungen und durch unser Qualitätsmanagement gewährleisten wir eine fachkompetente Pflege auf der Grundlage modernster Pflegekonzepte.



## UNSER TEAM:

- Das Pflegeteam besteht aus ausgebildeten Fachkräften der Kranken- und Altenpflege sowie medizinischen Fachangestellten.
- Unterstützt werden wir von Auszubildenden zur MFA sowie von Mitarbeitenden des Patientenbegleitservice.
- Innerhalb unseres Pflegeteams haben wir Zusatzqualifikationen, u. a. der Wundexpertise nach ICW, Hygienefachkräfte in der Pflege sowie Sicherheitsbeauftragte.



„Ich bin mir meiner Verantwortung bewusst und setze mich mit all meinem Wissen und meiner Motivation dafür ein, dass es unseren Patientinnen und Patienten schnell wieder besser geht. Dafür erfahre ich jeden Tag so viel positive Rückmeldung und Dankbarkeit.“

Pflegedirektorin  
Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus





Ankommen  
und direkt  
wohl fühlen.



## RUHEOASE

Unser Haus spiegelt unsere Tradition wider: Gesundheit trifft Gastlichkeit in einer einzigartigen Umgebung. Hier findet jeder seinen ganz persönlichen Raum für Regeneration: Unsere komfortablen Zimmer, die Panorama-See Terrasse, das Café oder das Kaminzimmer sind Plätze der Erholung und Entspannung.

Wenn Sie nach einem Therapietag auf die herrliche Vor-alpenlandschaft blicken, spüren Sie, dass dieser Ort etwas Heilendes hat. Bei einem Spaziergang am Ufer des Tegernsees oder bei einem Stück leckerem Kuchen im gemütlichen Café können Sie die Strapazen Ihrer Erkrankung für einen Augenblick hinter sich lassen und neue Kraft schöpfen.



## DIE AUSSTATTUNG:

Unsere Zimmer sind unter anderem – je nach Unterbringungskategorie teilweise gegen Gebühr – ausgestattet mit:

- Telefon & Notruf
- WLAN
- TV
- Minibar
- Handtücher

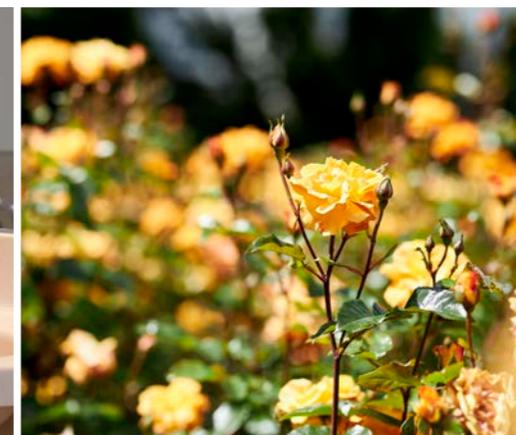
## IMPRESSIONEN STANDARDZIMMER

Einen charmanten Rückzugsort bieten unsere freundlichen und hellen Zimmer der Standardunterbringung für gesetzlich Versicherte sowie für Versicherte der Rentenversicherung. Über die Standard-Unterbringung hinaus stehen für Privat- und Zusatzversicherte bzw. Selbstzahler (Aufpreis) weitere Kategorien einer Komfort-Unterbringung zur Verfügung.

*Bitte beachten Sie, dass die Abbildungen der Zimmer Beispiele sind und variieren können.*

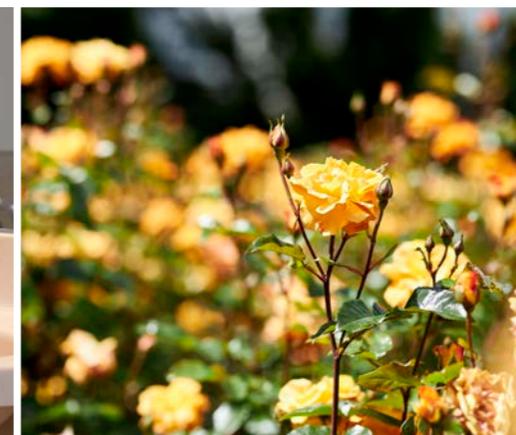
## IMPRESSIONEN DER ALLGEMEINEN KLASSE

Fühlen Sie sich wie zu Hause in unseren komfortablen Zimmern der Allgemeinen Klasse. Die Zimmergröße beträgt bis zu 29 m<sup>2</sup> mit Zimmersafe, Balkon und Minibar zur individuellen Bestückung.



## IMPRESSIONEN DER 1. KLASSE

Freiraum und Entspannung finden Sie in unseren hellen und geschmackvollen Zimmern der ersten Klasse. Die Zimmergröße beträgt bis zu 38 m<sup>2</sup> mit Zimmersafe, Balkon oder Terrasse teilweise mit Seeblick, Lesebereich im Zimmer und Minibar zur individuellen Bestückung.





#### SUITEN IM ÜBERBLICK

- Seezimmer mit 47 m<sup>2</sup>
- Suite Tegernsee mit 114 m<sup>2</sup>
- Suite Wallberg mit 160 m<sup>2</sup>
- Suite Riederstein mit 210 m<sup>2</sup>

Das charmante Seezimmer befindet sich auf gleicher Etage mit den Suiten „Wallberg“ und „Tegernsee“ und kann einzeln oder bei Bedarf zu den Suiten hinzugebucht werden.

## IMPRESSSIONEN DER JUNIORSUITEN

Eleganz und eine komfortable Ausstattung erwarten Sie in unseren Juniorsuiten. Die Zimmergröße beträgt bis zu 44 m<sup>2</sup>. Die sehr geräumigen Zimmer verfügen über eine charmante Sitzecke, Balkon oder Terrasse mit Seeblick, einen Zimmersafe und eine Minibar zur individuellen Bestückung.

## IMPRESSSIONEN UNSERER SUITEN

Unsere geschmackvollen Suiten befinden sich in der obersten Etage unserer Klinik – mit herrlichem Panoramablick über den Tegernsee und die grandiose Berglandschaft. Sie erreichen Ihre exklusiven Räume mit einem nur für Sie zugänglichen Aufzug. Die Suiten bieten einen großzügigen Wohnbereich für Sie und Ihre Angehörigen und zeichnen sich durch ein stilvolles Ambiente aus. Neben Ihrem persönlichen Therapiebereich steht Ihnen ein eigener Wellnessbereich mit Sauna und Dampfbad zur Verfügung.



## LEISTUNGEN FÜR EXKLUSIVPATIENTEN

Unser Exklusivprogramm wendet sich an alle Patienten und Gäste, die sich für Ihre Zeit bei uns ein erstklassiges Ambiente, besondere Köstlichkeiten und persönliche Betreuung wünschen. Bereits vor, aber auch während und nach Ihrem Aufenthalt kümmert sich unsere persönliche Exklusivpatienten-Betreuung um Ihre Wünsche und Fragen. So können Sie sich von Anfang an vollständig auf Ihre Genesung konzentrieren. Dieses Angebot gilt auch für Ihre Angehörigen, Ihre Ehepartnerin oder Ihren Ehepartner als Begleitung.

### EXTRAS FÜR EINEN ANGENEHMEN AUFENTHALT (ABHÄNGIG VON GEBUCHTER ZIMMERKATEGORIE)

- Balkon oder Terrasse
- Zimmersafe und Minibar
- Haartrockner, hochwertige Pflegeprodukte und Bademantel bei Bedarf
- Telefon und Notruf
- TV, Mini-Stereo-Anlage und DVD-Player auf Wunsch
- WLAN
- Begrüßungsobst und -wasser

### WEITERE BESONDERE LEISTUNGEN

- persönliche Exklusivpatienten-Betreuung
- stilvolles Ambiente im Restaurant
- Nutzung der Exklusivpatienten-Lounge
- individuelle Führung durch die Klinik





## PRÄVENTION

**Wir legen großen Wert auf eine umfassende Vorsorge, um Krankheiten effektiv vorzubeugen. Unser Ziel ist es, Ihre körpereigenen Fähigkeiten zu aktivieren und Ihren Organismus nachhaltig zu stärken.**

Im Medical Park St. Hubertus halten wir ein umfangreiches Präventionsangebot aus den drei Säulen Bewegung, Entspannung und ausgewogener Ernährung bereit – für den Erhalt Ihrer Gesundheit und für dauerhafte Lebensqualität.

Das klinikinterne Institut für angewandte Sportmedizin (ISP) bietet Patientinnen und Patienten, Begleitpersonen und Firmen ein ausgewogenes und wissenschaftlich fundiertes Angebot aus Theorie und Praxis – basierend auf der jahrzehntelangen Erfahrung unserer Expertinnen und Experten in den Bereichen Orthopädie, Traumatologie und Kardiologie. Unser Fachkräfteteam aus Medizin, Therapie, Sport- und Ernährungswissenschaften unterstützt Sie mit Check-ups, individuellen Therapie-, Trainings- und Ernährungsplänen sowie Workshops und Vorträgen bei einem gesunden Lebensstil.

**Damit ist der Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus ein Treffpunkt für Gesundheitsbewusste, die ihr Wohlbefinden selbst in die Hand nehmen und aktiv fördern!**

## ✓ UNSER ANGEBOT:

Unsere **Check-up-Programme** ermöglichen mit modernster medizinischer Diagnostik einen exakten Einblick in Ihren aktuellen Gesundheits- und Leistungszustand aus kardiologischer und orthopädischer Sicht. Fachkräfte aus Medizin und Sportwissenschaft analysieren Ihre Testergebnisse und geben Ihnen konkrete medizinisch und trainingswissenschaftlich begründete Empfehlungen.

Mit unserer **Leistungsdiagnostik** (u.a. Laktat-Stufentest und Muskelfunktionstest) ermitteln wir die individuelle Leistungsfähigkeit, analysieren die Stärken und Schwächen Ihres Bewegungsapparats und ermöglichen so ein optimales Training ohne Gefahr von Fehlbelastung oder Überforderung.

Wir bieten Ihnen mehrtägige Programme für Bewegung, Stärkung oder Entspannung, so **Lifebalancing** zur Entschleunigung und Achtsamkeitsschulung, eine **Gesundheitswoche** für einen gesünderen Lebensstil, **Rückenpower** zur Prophylaxe von Haltungsschäden sowie **Lauf Dich fit** für Laufbegeisterte.

Alle unsere Programme basieren auf der jahrzehntelangen Erfahrung unserer Spezialistinnen und Spezialisten aus den Bereichen Kardiologie, Orthopädie und Traumatologie.



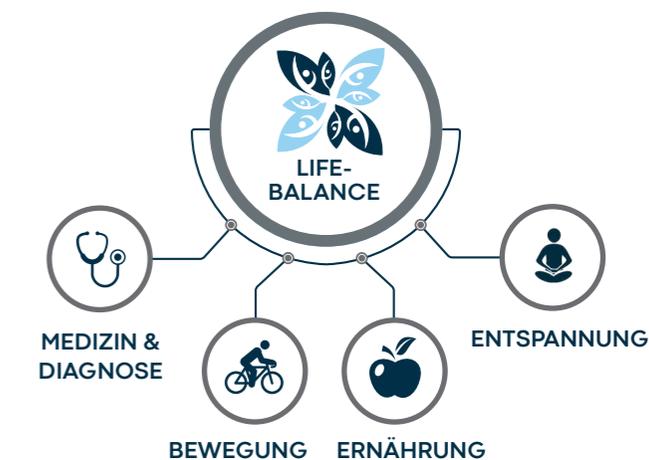
## ✓ FIT FÜR DEN JOB:

In vielen Unternehmen gewinnt die Gesundheitsvorsorge immer stärker an Bedeutung. Unser Schwerpunkt der Prävention für Mitarbeitende liegt im Bereich der Bewegung und der Sportangebote. Mit regelmäßiger Aktivität schaffen wir ein stabiles und gesundes Herz-Kreislaufsystem, stärken die Immunabwehr und halten Körper und Geist frisch. Denn wer körperlich fit ist, ist den Anforderungen des Berufslebens besser gewachsen. Im Bereich Betriebliches Gesundheitsmanagement betreut das ISP im Medical Park St. Hubertus schon seit vielen Jahren namhafte Unternehmen. Wir zeigen auf, wie viel Freude eine ganzheitlich gesundheitsorientierte Lebensweise macht.

## UNSERE KOMPONENTEN:

Eine gesunde Belegschaft ist Basis für den Erfolg eines modernen Unternehmens. Dementsprechend wichtig ist es, dass das Thema Gesundheit auch als zentrale Aufgabe der Firmenleitung verstanden wird und sich sowohl im Unternehmensleitbild als auch der Unternehmenskultur widerspiegelt.

Auf Basis modernster, wissenschaftlicher Erkenntnisse zur körperlichen und psychischen Gesundheit hat Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus ganzheitliche Konzepte für Betriebliches Gesundheitsmanagement entwickelt, die Ihrem Team helfen, gesund und motiviert den Arbeitsalltag zu bestreiten. Sie profitieren dabei von mehr als 15 Jahren Erfahrung in der Betrieblichen Gesundheitsvorsorge und einem erfahrenen Team aus den Bereichen Medizin, Psychologie, Sportwissenschaften und Physiotherapie. Unser ganzheitliches Gesundheitskonzept basiert auf folgenden Modulen:





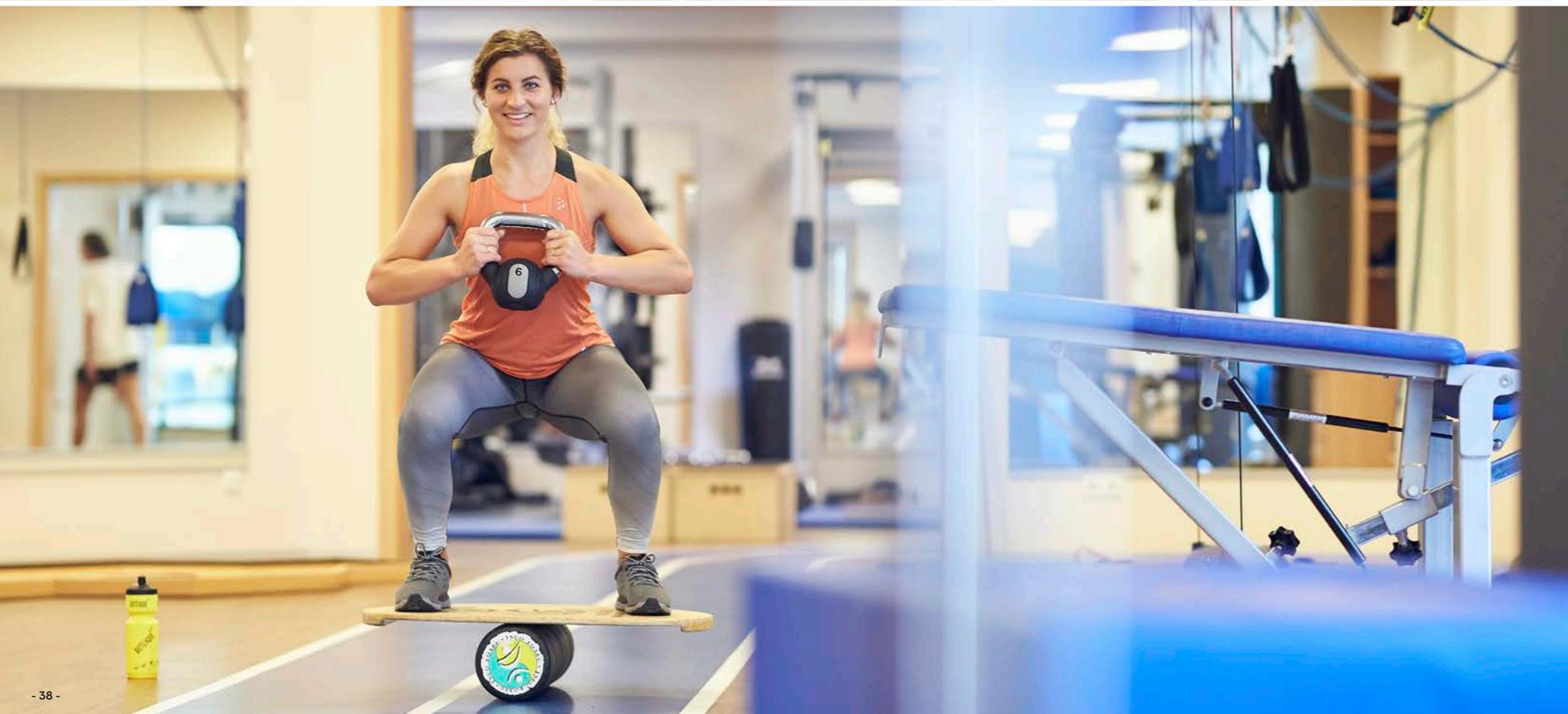
## STARK FÜR DEN SPORT

Im Medical Park St. Hubertus hat Sport Tradition. Die Nachbehandlung und Rehabilitation operierter oder verletzter Sportlerinnen und Sportler zählt zu unseren Kernkompetenzen. Seit Jahren vertrauen namhafte Spitzensportlerinnen und -sportler, aber auch Aktive im Breiten- und Gesundheitssport unserer Expertise.

Zahlreiche Verbände greifen auf unsere langjährigen therapeutischen Erfahrungen zurück und legen die Betreuung ihrer Sportler – insbesondere auch vor Wettkämpfen – in unsere Hände. Die Klinik ist offizielles Untersuchungs- und Leistungsdiagnostikzentrum des Olympiastützpunktes Bayern, lizenziert durch den Deutschen Sportbund. Partnerschaften bestehen ebenso mit Borussia Mönchengladbach sowie mit dem Deutschen Skiverband.

Unsere Fachkräfte aus der sportmedizinischen Rehabilitation, der Kardiologie sowie Inneren Medizin arbeiten eng zusammen und garantieren so höchste Behandlungsqualität. Von diesem interdisziplinären Angebot profitieren auch unsere kardiologischen Patientinnen und Patienten. Mit erprobten Therapiemethoden bringen wir nicht nur Leistungssportlerinnen und -sportler wieder auf ihren Platz, sondern bieten auch Freizeitaktiven eine umfassende, ganzheitliche Versorgung. Wir bieten eine sportartspezifische Betreuung mit moderner Leistungsdiagnostik, individuell abgestimmten Behandlungen, Trainingssteuerung sowie Ernährungsberatung. Unsere Ausdauer- und Kraftgeräte erfüllen die höchsten Kriterien eines modernen Gesundheitsstudios und sind auf die Bedürfnisse von Sportlerinnen und Sportlern ausgerichtet.

Für einen schnellen „return to play“!





## ENTSPANNUNGS- MOMENTE

Durchatmen und Auftanken – das kann man wunderbar im sanften Heilklima des Tegernseer Tals. Die Gegend verdankt ihren Ruf als ausgezeichnete Gesundheitsregion dem perfekten Zusammenspiel aus klarem Wasser und frischer, unverbrauchter Bergluft.

Das herrliche Voralpenland bietet das ganze Jahr über zahlreiche Möglichkeiten, um einmal abzuschalten und wieder neue Kraft zu tanken: von leichten Wanderungen in den Münchner Hausbergen, über Spaziergänge entlang der Uferpromenade oder einer Partie Golf auf einem der reizvollen Plätze rund um den See. Möchten Sie die nähere Umgebung mit den vielen unterschiedlichen Freizeitangeboten kennenlernen, steht Ihnen unsere Rezeption für alle Informationen zur Verfügung.

**Ruhe, Natur, Tradition, Kultur, Sport und Genuss – zu jeder Jahreszeit!**

Kraft und  
Energie im  
Tegernseer  
Tal tanken.





## WICHTIGE INFORMATIONEN

### KONTAKT & ANSCHRIFT

Falls Sie Fragen zu Ihrem Aufenthalt haben, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus  
 Sonnenfeldweg 29  
 83707 Bad Wiessee  
 Telefon: +49 8022 843-0  
 Fax: +49 8022 837-08  
 E-Mail: [st.hubertus@medicalpark.de](mailto:st.hubertus@medicalpark.de)  
[www.medicalpark.de/hubertus](http://www.medicalpark.de/hubertus)

### BUCHUNG

Für weitere Fragen, Ihre Unterbringung und auch Wahlleistungen betreffend, wenden Sie sich bitte an die Zentrale Reservierung:

Telefon: 0800 633 7275  
 Fax: 0800 217 1717  
 E-Mail: [reservierung-ortho-kardio-oberbayern@medicalpark.de](mailto:reservierung-ortho-kardio-oberbayern@medicalpark.de)

### VERTRAGSPARTNER

Medical Park St. Hubertus Fachklinik für Orthopädie, Traumatologie, Sportmedizin und Innere Medizin/Kardiologie ist Vertragspartner der privaten Krankenkassen, gesetzlichen Krankenkassen (Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V) und der Deutschen Rentenversicherung. Wir erbringen stationäre Rehabilitationsmaßnahmen nach § 40 SGB V.

Im Rahmen eines Versorgungsvertrages nach § 111 SGB V sowie einem Belegungsvertrag nach § 21 SGB IX erbringen wir Anschlussheilbehandlungen (AHB) nach Krankenhaus-aufenthalten und Heilverfahren.

Die Leistungen des Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus sind nach § 6 Nr. 6 und § 7 der Beihilfeverordnung (BHV) beihilfefähig. Die Preise können ggf. von den jeweiligen Beihilfesätzen abweichen.

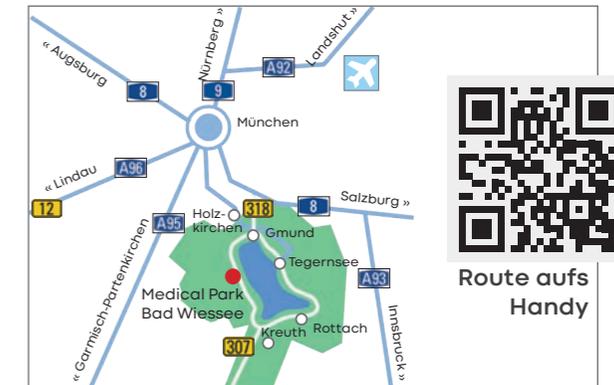
Die Klinik ist vom Verband der privaten Krankenversicherung e.V. als gemischte Krankenanstalt im Sinne des § 4 Abs. 5 MB/KK anerkannt. Der Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus ist eine private Krankenanstalt nach § 30 Gewerbeordnung und steht unter der Aufsicht des staatlichen Gesundheitsamtes Miesbach.

### ANFAHRT

**Mit der Bahn:** Bahnhof Gmund am Tegernsee, Weiterfahrt mit dem Bus der Deutschen Bahn AG (RVO) nach Bad Wiessee bis Haltestelle Abwinkl (direkt vor der Klinik).

**Mit dem PKW von München:** A8 bis Ausfahrt Holzkirchen/Tegernsee, Weiterfahrt auf der Bundesstraße B318 über Gmund nach Bad Wiessee, in Bad Wiessee Ortsende in Richtung Rottach-Egern links in die Hubertusstraße einbiegen. Diese Straße führt direkt zu unserer Klinik.

**Mit dem PKW von Salzburg:** A8 bis zur Ausfahrt Holzkirchen/Tegernsee, Weiterfahrt auf der Bundesstraße B 318 über Gmund nach Bad Wiessee, in Bad Wiessee Ortsende in Richtung Rottach-Egern links in die Hubertusstraße einbiegen. Diese Straße führt direkt zu unserer Klinik.



### ZERTIFIZIERUNG

Alle Einrichtungen der Medical Park Unternehmensgruppe werden regelmäßig von der DEKRA zertifiziert.



Stand 09/2024

### KOOPERATIONSPARTNER:

Olympiastützpunkt Bayern



OFFIZIELLER REHABILITATIONSPARTNER

GESUNDWERDEN  
IN TRAUMHAFTER LAGE



MEDICAL PARK

BAD WIESSEE ST. HUBERTUS